

ΔΩΡΕΑΝ

ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ



ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ

Καλά Χριστούγεννα



ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ
ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ



ΜΟΝΑΧΟ

Σας ευχαριστούμε

Στιγμιότυπα από την εκδήλωση στο πλαίσιο της δράσης αλληλεγγύης Συλλόγων και φορέων 2023 που πραγματοποιήθηκε στις 10 Δεκεμβρίου στην Ενορία των Αγίων Πάντων

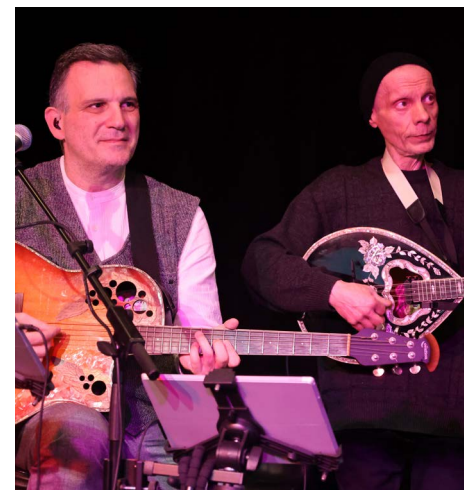
Φωτογραφίες: Αρης Παπαδημητρίου

Ο οικονομικός απολογισμός της δράσης μας θα ανακοινωθεί στο επόμενο έντυπο καθώς και στη σελίδα μας www.doryforos.org









Χριστουγεννιάτικο Παζάρι του Λυκείου των Ελληνίδων Μονάχου

Το Σάββατο 02.12.2023 πραγματοποιήθηκε το Χριστουγεννιάτικο Παζάρι του Λυκείου των Ελληνίδων – Γραφείο Μονάχου σε μία ζεστή ατμόσφαιρα παρόλο του δριμύ χιονιά που επικρατούσε.

Το ΔΣ ευχαριστεί θερμά τους εκθέτες και τους μαθητές του Λυκείου Μονάχου για τη συμμετοχή τους και ιδιαίτερως τα μέλη που επισκέφτηκαν τη χριστουγεννιάτικη αγορά αφηλώντας την κακοκαιρία!



Το 5ο Δημοτικό Σχολείο Μονάχου κοντά στους πυρόπληκτους του Έβρου



Ενημερώνουμε ότι μετά από ομόφωνη απόφαση του συλλόγου διδασκόντων του σχολείου μας, η 5η τάξη θα συμμετέχει στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού: «Τα σχολεία “υιοθετούν” χερσαία και παράκτια οικοσυστήματα της Ελλάδας».

Στόχοι του προγράμματος είναι:

1) Η ευαισθητοποίηση των μαθητών/-τριών σχετικά: α) με την πρόληψη των πλημμυρών και δασικών πυρκαγιών και β) των συνεπειών των ανθρωπογενών παρεμβάσεων στα οικοσυστήματα, τις επιπτώσεις τους στο φυσικό περιβάλλον, στην κοινωνία και στην

οικονομία,

2) Η απόκτηση γνώσεων, ικανοτήτων, δεξιοτήτων και στάσεων αναφορικά με το φυσικό και ανθρωπογενές περιβάλλον, και

3) Η ενεργός συμμετοχή των μαθητών/-τριών με την ανάληψη δράσεων

ευαισθητοποίησης και προστασίας των χερσαίων και παράκτιων οικοσυστημάτων της Ελλάδας.

Με βάση τους σκοπούς του προγράμματος το σχολείο μας θα προχωρήσει στην υιοθέτηση της παράκτιας και αρχαιολογικής περιοχής «Αρχαία Ζώνη» στην Μεσημβρία του Δήμου Αλεξανδρούπολης, η οποία έχει υποστεί καταστροφή από τις πρόσφατες πυρκαγιές του Αυγούστου 2023.

Σύμβουλος του προγράμματος προτείνεται η κα Σπυριδούλα-Ίρις Μπέση, Φιλολόγος-Γλωσσολόγος Μ.Α., Αν. Συντονίστρια Εκπαίδευσης Μονάχου, ως ορίζεται από το πρόγραμμα.

Σύμβουλος του προγράμματος είναι η κα Σπυριδούλα-Ίρις Μπέση, Φιλολόγος-Γλωσσολόγος Μ.Α., Αν. Συντονίστρια Εκπαίδευσης Μονάχου, ως ορίζεται από το πρόγραμμα.

Υπεύθυνος εκπαιδευτικός υλοποίησης του προγράμματος είναι ο Καθηγητής Φυσικής Αγωγής του Σχολείου μας κος Ευάγγελος Θεοδώρου ο οποίος και εισηγήθηκε το αναφερόμενο εκπαιδευτικό πρόγραμμα και Συνεργάτης – Συντονιστής ο Διευθυντής του σχολείου μας κος Ευάγγελος Κορδολαίμης.

Η τελική φάση του προγράμματος θα πραγματοποιηθεί στην αναφερόμενη περιοχή του Δήμου Αλεξανδρούπολης από 13 έως 16 Μαΐου 2024.

Λόγω των εορταστικών εκδηλώσεων των ΕΛΕΥΘΕΡΙΩΝ 2024 του Δήμου Αλεξανδρούπολης οι μαθητές μας θα συμμετέχουν και στην παρέλαση της 14ης Μαΐου.

Επίσης το σχολείο μας θα έχει συνεργασία με σχολεία της περιοχής ώστε να αναπτύξουμε ιδιαίτερες σχέσεις και με τους μαθητές οι οποίοι έζησαν τις δύσκολες αυτές στιγμές των πυρκαγιών στην περιοχή τους.

Επισημαίνουμε επίσης ότι είναι το μοναδικό σχολείο της Ομογένειας που συμμετέχει στο πρόγραμμα.

Από την Διεύθυνση του 5ου Δημοτικού Σχολείου Μονάχου ΣΩΚΡΑΤΗΣ

Παρουσίαση του βιβλίου της Κλαίρης Θεοδώρου «ο βασιλιάς πεθαίνει πάντα τελευταίος»



Το χιόνι και το κρύο δεν εμπόδισαν την παρουσίαση του βιβλίου της Κλαίρης Θεοδώρου «ο βασιλιάς πεθαίνει πάντα τελευταίος» να λάβει χώρα σε ένα πολύ θερμό περιβάλλον με αναγνώστριες που ήρθαν όχι μόνο από το Μόναχο αλλά και από το Αουσμπουργκ και την Νυρεμβεργη για να συναντήσουν την αγαπημένη τους συγγραφέα. Το βιβλίο είναι το πρώτο μυθιστόρημα της συγγραφέα μετά την στροφή από το ιστορικό- κοινωνικό μυθιστόρημα στο αστυνομικό. Διαδραματίζεται στο Μόναχο του σήμερα με την πρωταγωνίστρια να είναι παιδί Ελλήνων μεταναστών.

Την εκδήλωση που έλαβε χώρα στο πνευματικό κέντρο των Αγίων Πάντων διοργάνωσε το βιβλιοπωλείο Βιβλιαράκι σε συνεργασία με την ενορία των Αγίων

Πάντων.

Κατά την διάρκεια της βραδιάς η συγγραφέας μίλησε για την ζωή και το έργο της ενώ το συγκεκριμένο βιβλίο παρουσίασε η κυρία Ρένα Τσόγκα από τον σύλλογο Λόγου Τέχνης και ελληνικού πολιτισμού της Βαυαρίας. Την βραδιά πλαισίωσε μουσικά ο Κώστας Μυλωνάς. Στο τέλος της εκδήλωσης η συγγραφέας υπέγραψε τα βιβλία της και φωτογραφήθηκε με τις αναγνώστριες που το επιθυμούσαν ενώ οι συζητήσεις για το βιβλίο συνεχίστηκαν και μετά την εκδήλωση με ένα ποτήρι κρασί, ευγενική προσφορά του ελληνικού σούπερ μάρκετ Όμιλος.

Χορηγός επικοινωνίας της εκδήλωσης ήταν ο Δορυφόρος Μονάχου.



Η Ελλάδα στο Euro Χαντμπολ στο Μόναχο



Η Ελλάδα θα συμμετάσχει για πρώτη φορά σε τελική φάση Euro και αγωνίζεται στον 6ο Όμιλο της Διοργάνωσης που θα φιλοξενηθεί στο Μόναχο και συγκεκριμένα στο Olympiahalle. Θα αντιμετωπίσει την παγκόσμια πρωταθλήτρια Δανία, την Πορτογαλία και την Τσεχία το διάστημα 11-15 Ιανουαρίου 2024.

Θα ήταν μεγάλη μας χαρά και τιμή σε αυτή την ιστορική στιγμή να έχουμε στο πλευρό μας, στις κερκίδες του Olympiahalle και τους Έλληνες φιλάθλους που ζουν μόνιμα στο Μόναχο και τη Γερμανία.

ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

(Μόναχο- Olympiahalle)

Πέμπτη 11 Ιανουαρίου 2024

19:00 Πορτογαλία- Ελλάδα

21:30 Δανία- Τσεχία

Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2024

19:00 Τσεχία- Πορτογαλία

21:30 Ελλάδα- Δανία

Δευτέρα 15 Ιανουαρίου 2024

19:00 Τσεχία- Ελλάδα

21:30 Δανία- Πορτογαλία

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ ΤΗΣ 9ΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Avvocato Advokat Advokato Avvocato
Barrister Δικηγόρος Ügyvéd Advokat
Avocat Ügyvéd Advogado Avvocato
Odvjetnik Advokat Abogado Dikigoros Odvjetnik Barrister
Avocat Δικηγόρος
Ügyvéd
Avvocato
Advogado
Advogado Dikigoros Advokat
Odvjetnik Advocaat Solicitor Barrister Ügyvéd
Δικηγόρος Abogado Dikigoros Solicitor

**§ Kanzlei
ΠΑΡΟΥΛΙΣ**

Dimitrios Th. Papoulis, LL.M.
Dikigoros

Sophienstr. 1, 80333 München -Tel. +49 89 904226020
Bahnhofstr. 2, 90402 Nürnberg -Tel. +49 911 47753023
E-Mail: info@kanzlei-papoulis.de
Web: www.kanzlei-papoulis.de

ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Διευκρινίσεις του υπ. Εσωτερικών για την επιστολική ψήφο



Σε διευκρινίσεις, καθώς πρόκειται να εφαρμοστεί για πρώτη φορά στην Ελλάδα, προχώρησε το Υπουργείο Εσωτερικών με τη μορφή 14 ερωτήσεων - απαντήσεων.

1. Ποιους αφορά η εισαγωγή της επιστολικής ψήφου;

Η εισαγωγή της επιστολικής ψήφου αφορά όλους τους Έλληνες πολίτες που είναι εγγεγραμμένοι στους εκλογικούς καταλόγους, είτε βρίσκονται στην Ελλάδα είτε στο εξωτερικό, και επιθυμούν να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα στις ευρωεκλογές με επιστολική ψήφο. Πρέπει να τονιστεί ότι για τους εκλογείς που βρίσκονται στο εξωτερικό αυτός θα είναι ο μόνος τρόπος να ασκήσουν το εκλογικό

τους δικαίωμα από το εξωτερικό στις προσεχείς ευρωεκλογές, δεν θα υπάρχουν δηλαδή εκλογικά τμήματα στο εξωτερικό.

2. Πώς ξεκινάει η διαδικασία της επιστολικής ψήφου;

- Η κυβέρνηση θα δημιουργήσει ηλεκτρονική πύλη για την εγγραφή στους εκλογικούς καταλόγους επιστολικής ψήφου.
- Ο εκλογέας κάνοντας χρήση των κωδικών του καταχωρεί την αίτησή του και συμπληρώνει τη διεύθυνση στην οποία θέλει να του αποσταλεί το εκλογικό υλικό. Το κινητό του τηλέφωνο που δηλώνει καθώς και το email του πιστοποιούνται με συνθηματικό μιας χρήσης (ΟΤΡ).
- Η προθεσμία για την υποβολή των αιτήσεων λήγει 40 ημέρες πριν τη διενέργεια των εκλογών. Μέχρι εκείνη την ημερομηνία, ο εκλογέας μπορεί να τροποποιήσει τη διεύθυνση παραλαβής ή οποιοδήποτε άλλο στοιχείο, καθώς και να ακυρώσει την αίτησή του.

3. Τι περιλαμβάνει ο φάκελος της επιστολικής ψήφου και πότε αυτός αποστέλλεται στον εκλογέα;

- Ο φάκελος αποστέλλεται στον εκλογέα από το Υπουργείο Εσωτερικών το αργότερο 20 ημέρες πριν από τις εκλογές με υποχρέωση παραλαβής είτε από τον εκλογέα είτε από τρίτο πρόσωπο που έχει ρητά εξουσιοδοτηθεί για την παραλαβή του.
- Ο εκλογέας ενημερώνεται με email για την αποστολή του φακέλου και με σύνδεσμο για να βλέπει την πορεία αποστολής (tracking).
- Ο φάκελος περιλαμβάνει: Φάκελο επιστροφής επιστολικής ψήφου, ψηφοδέλτιο, φάκελο ψηφοφορίας, έντυπο οδηγιών, κατάλογο υποψηφίων και έντυπο - υπεύθυνη δήλωση.

- Οι φάκελοι ψηφοφορίας θα είναι πλήρως ανωνυμοποιημένοι και θα έχουν ειδικό γνώρισμα για να μην μπορούν να πλαστογραφηθούν.

4. Πώς θα είναι το ψηφοδέλτιο της επιστολικής ψήφου;

- Το ψηφοδέλτιο της επιστολικής ψήφου είναι διαφορετικό. Είναι ενιαίο και τυπώνεται με ευθύνη του Υπουργείου Εσωτερικών.
- Στην πρώτη όψη έχει τους συνδυασμούς και όλα τα κόμματα και συνασπισμούς κομμάτων που είναι υποψήφια, όπου οι εκλογείς θα βάζουν σταυρό εκεί που επιλέγουν.
- Στη δεύτερη σελίδα επιλέγει τους υποψηφίους ευρωβουλευτές του συνδυασμού που έχει προτιμήσει με την επιλογή του αριθμού του υποψηφίου.
- Η σειρά αναγραφής των συνδυασμών είναι η σειρά ανακήρυξης από το Α1 Τμήμα του Αρείου Πάγου.

5. Πώς ψηφίζει ο εκλογέας;

- Ο εκλογέας διαβάζει προσεκτικά το έντυπο των οδηγιών. Συμπληρώνει την αίτηση – υπεύθυνη δήλωση και γράφει τα στοιχεία του στον φάκελο επιστροφής επιστολικής ψήφου.
- Έχει έτοιμη φωτοτυπία της ταυτότητας ή του ελληνικού διαβατηρίου ή ελληνικού διπλώματος οδήγησης. Επιλέγει τον συνδυασμό που επιθυμεί και τους υποψηφίους ευρωβουλευτές.
- Βάζει το ψηφοδέλτιο στον ειδικό φάκελο ψηφοφορίας και τον κλείνει. Βάζει τον φάκελο ψηφοφορίας, την αίτηση – υπεύθυνη δήλωση και το αποδεικτικό ταυτότητας μέσα στον φάκελο επιστροφής και τον κλείνει. Αποστέλλει τον φάκελο προς την προσυμπληρωμένη διεύθυνση.

6. Τι γίνεται στη συνέχεια, αφότου ο εκλογέας ψηφίσει και στείλει τον φάκελο;

- Οι φάκελοι πρέπει να φτάσουν στο σημείο συλλογής επιστολικών ψήφων έως τις 5 το απόγευμα την παραμονή των εκλογών. Ο εκλογέας έχει την ευθύνη για την έγκαιρη αποστολή του φακέλου.
- Τους φακέλους τους παραλαμβάνει η Ειδική Επιτροπή Συλλογής Επιστολικής Ψήφου, η οποία συγκροτείται μόλις αρχίσουν οι αποστολές φακέλων. Σε κάθε επιτροπή συλλογής αντιστοιχούν 10 εκλογικά τμήματα. Η τριμελής επιτροπή αποτελείται από τον Πρόεδρο (πρωτοδίκης, εισαγγελέας πρωτοδικών, εισηγητής ΣτΕ και ΕλΣυν) και δύο μέλη δικαστικούς υπαλλήλους οι οποίοι παραλαμβάνουν τους φακέλους επιστροφής επιστολικής ψήφου και ελέγχουν την εγγραφή του εκλογέα στους καταλόγους της επιστολικής ψήφου.
- Ο εκλογέας ενημερώνεται με email για την παραλαβή του φακέλου. Αφού σημειώσουν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα την παραλαβή της επιστολικής ψήφου τοποθετούν τον φάκελο της επιστροφής επιστολικής ψήφου στην ειδική κάλπη του εκλογικού τμήματος που ανήκει ο εκλογέας.
- Η καταμέτρηση των επιστολικών ψήφων γίνεται ταυτόχρονα με τις ψήφους στην υπόλοιπη χώρα.

7. Πού συγκεντρώνονται οι φάκελοι που αποστέλλουν οι εκλογείς;

- Οι φάκελοι επιστροφής επιστολικής ψήφου αποστέλλονται στην προσυμπληρωμένη διεύθυνση. Ο χώρος μπορεί να είναι σε δημόσιο κτίριο ή σε ιδιωτικό κτίριο, ο οποίος μισθώνεται για τον σκοπό αυτό (πχ εκθεσιακός χώρος).
- Ο χώρος που βρίσκονται οι κάλπες φυλάσσεται από την Ελληνική Αστυνομία και παρακολουθείται και καταγράφεται από κλειστό κύκλωμα τηλεόρασης. Το υλικό καταγραφής φυλάσσεται στο Πρωτοδικείο Αθηνών.

- Τα κόμματα και οι συνασπισμοί κομμάτων που συμμετέχουν στις εκλογές δικαιούνται να ορίσουν έναν τακτικό και έναν αναπληρωματικό εκλογικό αντιπρόσωπο για την παρακολούθηση της διαδικασίας.

8. Πώς διασφαλίζεται η μυστικότητα της ψήφου;

- Η ψήφος σας είναι μυστική. Η μυστικότητα της επιστολικής ψήφου επιτυγχάνεται με τον διαχωρισμό του φακέλου ψηφοφορίας από τον φάκελο ο οποίος περιέχει το ψηφοδέλτιο και ο οποίος είναι αυτός που μπαίνει στην κάλη μαζί με τα ψηφοδέλτια των άλλων ψηφοφόρων.
- Η αίτηση – υπεύθυνη δήλωση φυλάσσεται ξεχωριστά και δεν μπορεί με κανέναν τρόπο να συνδυαστεί με το ψηφοδέλτιό σας. Το δε φωτοαντίγραφο της ταυτότητάς σας ή του διαβατηρίου σας χρησιμοποιείται αποκλειστικά για να μην υπάρχει καμία αμφιβολία ότι δεν ψήφισε κάποιος άλλος για λογαριασμό σας.

9. Έχασα τον φάκελο ψηφοφορίας. Τι κάνω;

Ο φάκελος ψηφοφορίας, μαζί με το υπόλοιπο υλικό πρέπει να φυλάσσεται σε ασφαλές μέρος. Δυστυχώς δεν υπάρχει δυνατότητα αποστολής εκ νέου του φακέλου, καθώς αυτός είναι προσωπικός και η νέα εκτύπωση θα χρειαστεί χρόνο, ο οποίος δεν θα επιτρέψει την έγκαιρη παραλαβή της ψήφου σας.

10. Τι θα γίνει αν πάω να ψηφίσω στο εκλογικό μου τμήμα, ενώ έχω εγγραφεί να ψηφίσω επιστολικά;

Αν έχω κάνει αίτηση εμπρόθεσμα για επιστολική ψήφο, θα υπάρχει ειδική ένδειξη δίπλα στον εκλογέα και ο δικαστικός αντιπρόσωπος δεν θα μου επιτρέψει να ψηφίσω. Αν δεν φτάσει έγκαιρα ο φάκελος, τότε ο δικαστικός αντιπρόσωπος στο εκλογικό τμήμα που είμαι εγγεγραμμένος θα ενημερωθεί για το γεγονός μη παραλαβής του φακέλου και θα μπορώ να ψηφίσω με φυσική παρουσία εκεί από τις 10 το πρωί έως τις 7 το απόγευμα.

11. Αν μετάνιωσα και θέλω να ψηφίσω με φυσική παρουσία;

Αυτό θα μπορεί να γίνει μόνο αν δεν έχει παραληφθεί ο φάκελος εμπρόθεσμα (δηλ. έως τις 17:00 την παραμονή των εκλογών). Τότε ο δικαστικός αντιπρόσωπος στο εκλογικό τμήμα που είμαι εγγεγραμμένος θα ενημερωθεί για το γεγονός μη παραλαβής του φακέλου και θα μπορώ να ψηφίσω με φυσική παρουσία εκεί.

12. Αν επέλεξα κατά λάθος άλλο κόμμα ή υποψήφιο από αυτόν που ήθελα;

Στην εξαιρετική αυτή περίπτωση, ο εκλογέας μπορεί να τυπώσει το ψηφοδέλτιο που θα υπάρχει στην σελίδα του Υπουργείου Εσωτερικών και να το βάλει στον φάκελο ψηφοφορίας.

13. Είμαι κάτοικος εξωτερικού. Μπορώ να ψηφίσω με φυσική παρουσία σε εκλογικό τμήμα εξωτερικού;

Όχι, στις προσεχείς ευρωεκλογές οι Έλληνες πολίτες που επιθυμούν να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα από το εξωτερικό, θα μπορούν να ψηφίσουν αποκλειστικά με επιστολική ψήφο. Δεν θα λειτουργήσουν εκλογικά τμήματα στο εξωτερικό, όπως έγινε στις πρόσφατες βουλευτικές εκλογές.

Εντός της ελληνικής επικράτειας, οι εκλογείς θα μπορούν να επιλέξουν να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα με επιστολική ψήφο ή με φυσική παρουσία στο εκλογικό τους τμήμα.

14. Θα μπορώ να ψηφίσω με επιστολική ψήφο και στις επόμενες εθνικές εκλογές;

Η παρούσα πρωτοβουλία του Υπουργείου Εσωτερικών αφορά αποκλειστικά τις ευρωεκλογές και τα εθνικά δημοψηφίσματα. Το ζήτημα των εθνικών εκλογών θα εξετασθεί και θα συζητηθεί εκτενώς με τους εκπροσώπους των κομμάτων.

ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Τι αλλάζει το 2024 για τους εργαζόμενους



Αύξηση του κατώτατου μισθού

Τον Ιανουάριο του 2024, ο κατώτατος μισθός στη Γερμανία θα αυξηθεί από τα σημερινά 12 ευρώ σε 12,41 ευρώ μεικτά ανά ώρα.

Η αλλαγή αυτή επηρεάζει όχι μόνο τους κύριους μισθωτούς που υπόκεινται σε υποχρεωτική ασφάλιση, αλλά και τους εργαζόμενους με μίνι απασχόληση (mini job). Για αυτούς, το όριο αποδοχών θα αυξηθεί κατά 18 ευρώ στα 538 ευρώ (από 520 € που είναι σήμερα)

Παράλληλα, ορισμένοι κλάδοι έχουν τους δικούς τους κατώτατους μισθούς που είναι υψηλότεροι από το γενικό ποσοστό. Από τον Ιανουάριο, για παράδειγμα, θα αυξηθούν οι μισθοί για τους τεχνίτες στεγών, τους καθαριστές κτιρίων και στο ηλεκτρολογικό εμπόριο.

Αύξηση της ελάχιστης αμοιβής για τους ασκούμενους σε επαγγελματικές σχολές

Οι ασκούμενοι μπορούν να προσβλέπουν σε μια θετική αλλαγή στα οικονομικά τους από το 2024. Ο κατώτατος μισθός πρόκειται να αυξηθεί από τον Ιανουάριο. Οι συμβάσεις δεν θα μπορούν πλέον να υπολείπονται του ορίου των 649 ευρώ κατά το πρώτο έτος κατάρτισης, 766 ευρώ στο δεύτερο έτος ενώ στο τρίτο έτος ο μισθός θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 876 ευρώ.

Επιδόματα και κοινωνική βοήθεια από τον Ιανουάριο

Περίπου 5,5 εκατομμύρια δικαιούχοι κοινωνικού βοηθήματος (Sozialhilfe) ή επιδόματος πολίτη (Bürgergeld) θα λάβουν περισσότερα χρήματα από τον Ιανουάριο του 2024. Η αλλαγή θα γίνει κλιμακωτά ως εξής:

Οι άγαμοι θα λαμβάνουν 61 ευρώ περισσότερα, ή 563 ευρώ το μήνα.

Οι νέοι ηλικίας 14 έως 17 ετών θα λαμβάνουν 471 ευρώ αντί των προηγούμενων 420 ευρώ.

Τα παιδιά έως τα έκτα γενέθλιά τους θα λαμβάνουν 357 ευρώ.

Τα παιδιά ηλικίας από έξι έως 13 ετών θα λάβουν 390 ευρώ.

Πολύ πιθανή η αναπροσαρμογή των συντάξεων γήρατος

21 εκατομμύρια συνταξιούχοι στη Γερμανία είναι πιθανό να λάβουν το νέο έτος 3,5% περισσότερα χρήματα, όπως υπολόγισε το Κέντρο Συμβουλευτικής Καταναλωτών της Βόρειας Ρηνανίας-Βεστφαλίας, επικαλούμενο το σχέδιο έκθεσης της γερμανικής κυβέρνησης για την ασφάλιση των συντάξεων για το 2023.

Αύξηση του βασικού αφορολόγητου επιδόματος

Το ποσό του εισοδήματος μέχρι του οποίου δεν πρέπει να καταβληθεί φόρος είχε ήδη προσαρμοστεί πέρυσι. Αυτό το λεγόμενο βασικό αφορολόγητο όριο θα αλλάξει και το 2024:

για τους άγαμους, θα αυξηθεί από 10.908 ευρώ σε 11.604 ευρώ

για τα έγγαμα ζευγάρια, το όριο ανέρχεται σε 23.208 ευρώ.

Επιπλέον, το αφορολόγητο για τα παιδιά θα αυξηθεί από 6.024 ευρώ σε 6.384 ευρώ ανά παιδί. Για τους διαζευγμένους είναι το μισό.

„Για κυρίως πιάτο: Ένα σοκ τιμών“



Από 1.1.2024 αυξάνεται ο ΦΠΑ στη γερμανική εστίαση από 7% την περίοδο της πανδημίας στο 19%. Οι πελάτες θα δουν τιμημένους λογαριασμούς, ενώ οι εστιατορές μάλλον άδεια τραπέζια.

Σύμφωνα εκπροσώπους του κλάδου, η αύξηση εκ νέου του ΦΠΑ στο 19%, από 7% που ίσχυε στο πλαίσιο μέτρων στήριξης για την πανδημία, ενδέχεται να απομακρύνει πολλούς θαμώνες από τα αγαπημένα τους στέκια αλλά και να επιφέρει κύμα λουκέτων σε πολλές επιχειρήσεις.

Εκτενές δημοσίευμα της ιστοσελίδας taggeschau.de της δημόσιας τηλεόρασης έχει τον χαρακτηριστικό τίτλο „Για κυρίως πιάτο: Ένα σοκ τιμών“, αποτυπώνοντας γλαφυρά την κατάσταση, με την

οποία θα έρθουν προσεχώς αντιμέτωποι οι πελάτες εστιατορίων.

Η Γερμανική Ένωση Ξενοδοχείων και Εστίασης DEHOGA θεωρεί ότι ο ΦΠΑ θα πρέπει να διατηρηθεί στο 7% προκειμένου να επιβιώσουν πολλές επιχειρήσεις. Κάνει μάλιστα λόγο για κρίση υπαρξιακής φύσης για έναν κλάδο που συνεχίζει να πλήττεται μετά από τρία συνεχόμενα έτη ζημιών εξαιτίας της πανδημίας. Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία το 2020 και 2021 περίπου 36.000 επιχειρήσεις εστίασης έκλεισαν.

Ο ύποπτος για την εξαφάνιση της Μαντλίν θα δικαστεί για άλλες υποθέσεις βιασμών



Γερμανία: Ο ύποπτος για την εξαφάνιση της Μαντλίν Μακάν θα δικαστεί για άλλες υποθέσεις βιασμών στο Μπράουνσβαϊγκ

Ένας άνδρας που θεωρείται ο βασικός ύποπτος για την εξαφάνιση της μικρής Βρετανίδας Μαντλίν Μακάν πριν από σχεδόν 17 χρόνια στην Πορτογαλία, θα δικαστεί τον Φεβρουάριο στη Γερμανία για πέντε άλλες σεξουαλικές επιθέσεις, όπως έγινε γνωστό σήμερα.

Το δικαστήριο της πόλης Μπράουνσβαϊγκ όρισε τη δικάσιμο στις 16 Φεβρουαρίου.

Με βάση τη γερμανική νομοθεσία ο εκπρόσωπος του δικαστηρίου απαγορεύεται να δημοσιοποιήσει το όνομα του υπόπτου, ο οποίος αντιμετωπίζει τρεις κατηγορίες βιασμού και δύο κατηγορίες σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών, αδικήματα που διαπράχθηκαν στην Πορτογαλία μεταξύ 12ης Δεκεμβρίου 2000-11ης Ιουνίου 2017.

Ο Κρίστιαν Μπρούκνερ, ένας καταδικασμένος παιδεραστής και διακινητής ναρκωτικών, εκτίει ποινή φυλάκισης στη Γερμανία για τον βιασμό μιας γυναίκας στο Αλγκάρβε της Πορτογαλίας. Στην ίδια περιοχή εξαφανίστηκε το 2007 η μικρή Μαντλίν, από το δωμάτιο του ξενοδοχείου όπου περνούσε τις διακοπές της μαζί με τους γονείς της, Ο Μπρούκνερ κατονομάστηκε επισήμως ως ο βασικός ύποπτος στην υπόθεση Μακάν τον Απρίλιο του 2022.

Η γερμανική αστυνομία ανέφερε το 2020 ότι η Μαντλίν θεωρείται νεκρή. Σε βάρος του Μπρούκνερ διενεργείται έρευνα για την απαγωγή και τον φόνο του μικρού κοριτσιού.

ΠΗΓΗ: ΑΜΠΕ

Pisa 2022: Γερμανικά σχολεία με χειρότερη επίδοση όλων των εποχών



Η χειρότερη επίδοση όλων των εποχών: στη μελέτη Pisa για τη διεθνή σύγκριση των μαθησιακών επιδόσεων, οι Γερμανοί μαθητές πέτυχαν το 2022 τη χαμηλότερη βαθμολογία όλων των εποχών. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα που δημοσίευσε ο Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (ΟΟΣΑ) στο Βερολίνο, οι επιδόσεις στους τρεις εξεταζόμενους τομείς - μαθηματικά, θετικές επιστήμες και αναγνωστική ικανότητα - επιδεινώθηκαν σημαντικά.

Περίπου 690.000 μαθητές ηλικίας 15 ετών από 81 χώρες έλαβαν μέρος στη έρευνα που διοργανώθηκε στα σχολεία το 2022.

Στη Γερμανία συμμετείχαν 6.116 άτομα. Η παρούσα μελέτη επικεντρώθηκε στα μαθηματικά. Οι συμμετέχοντες απάντησαν

σε ερωτήσεις για τα μαθηματικά επί μία ώρα, ενώ άλλη μία ώρα χρησιμοποιήθηκε για την αξιολόγηση της ανάγνωσης, της επιστήμης ή της δημιουργικής σκέψης. Ένα τελικό ερωτηματολόγιο σχετικά με το σχολείο και την ιδιωτική ζωή ήταν επίσης μέρος της

μελέτης.

Οι μαθητές από τη Σιγκαπούρη προηγούνται κατά πολύ και στους τρεις εξεταζόμενους τομείς ικανοτήτων. Συνολικά, οι ασιατικές χώρες έχουν τις καλύτερες επιδόσεις. Η Ιαπωνία, η Νότια Κορέα και οι ξεχωριστά αναλυόμενες κινεζικές περιοχές όπως Μακάο (Κίνα), Κινεζική Ταϊπέι, Χονγκ Κονγκ (Κίνα), συγκαταλέγονται μεταξύ των καλύτερων επιδόσεων σε όλους τους τομείς. Από την Ευρώπη, οι μαθητές από την Εσθονία πέτυχαν αποτελέσματα και στους τρεις τομείς που τους τοποθετούν στην πρώτη ομάδα.

Επίσης οι μαθητές στη Σουηδία και η Φινλανδία ενώ οι γερμανοί μαθητές ήταν στην 25η θέση της κατάταξης.

Από την Ελλάδα, στον διαγωνισμό PISA πήραν μέρος 6.403 μαθητές από 230 δημόσια και ιδιωτικά σχολεία, αντιπροσωπεύοντας περίπου 98.100 μαθητές 15 ετών (περίπου το 91% του συνολικού πληθυσμού 15χρονων).

Η βαθμολογία της Ελλάδας ήταν χαμηλότερη σε σχέση με το 2018 και στις τρεις υπό εξέταση δεξιότητες

-Στα μαθηματικά, η Ελλάδα συγκέντρωσε επίδοση 430, σημειώνοντας βουτιά 21 μονάδων σε σχέση με το 451 που είχε συγκεντρώσει το 2018 (στον πίνακα κατατάσσεται στη 44η θέση από 80 χώρες (μέλη και μη του ΟΟΣΑ) που συμμετείχαν στον διαγωνισμό. Ο μέσος όρος των χωρών του ΟΟΣΑ στα μαθηματικά ήταν 472 (489 το 2018).

-Στην κατανόηση κειμένου, οι Έλληνες μαθητές κατέγραψαν δείκτη 438 (41η θέση). Η βαθμολογία αυτή ήταν κατά 19 μονάδες χαμηλότερη από το 457 του 2018. Ο μέσος όρος των χωρών του ΟΟΣΑ στην κατανόηση κειμένου ήταν 476 (487 βαθμοί το 2018).

-Στις φυσικές επιστήμες η Ελλάδα συγκέντρωσε βαθμολογία 441, σημειώνοντας μείωση 11 μονάδων από το 452 που ήταν η βαθμολογία της το 2018 (44η θέση). Ο μέσος όρος των χωρών του ΟΟΣΑ στις επιστήμες ήταν 485 (489 το 2018).

Ηράκλειο: Τι είναι τα «στικάκια snus» που οδήγησαν σε λιποθυμία μαθητές Γυμνασίου



Μεγάλες διαστάσεις παίρνει το σοβαρό περιστατικό με τη λιποθυμία των ανήλικων μαθητών στην τουαλέτα του Γυμνασίου της Νέας Αλικαρνασσού στο Ηράκλειο.

Σύμφωνα με πληροφορίες του cretaone.gr, οι μαθητές φέρεται πως κατανάλωσαν μια κρυσταλλική εθιστική ουσία η οποία περιέχει αυξημένα ποσοστά νικοτίνης.

Το snus, το οποίο φέρεται να κατανάλωσαν οι μαθητές, είναι ένα άκαπνο προϊόν καπνού που αλέθεται και πωλείται σε σακουλάκι. Οι καταναλωτές τοποθετούν τη σακούλα κάτω από το πάνω μέρος του χείλους. Όταν γίνεται επεξεργασία του snus, μπορεί να περιλαμβάνει παστερίωση καπνού. Προέρχεται από τη

Σουηδία πριν από περίπου 200 χρόνια, αλλά τώρα χρησιμοποιείται επίσης στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Το Snus είναι διαθέσιμο σε ορισμένες περιοχές της Βόρειας Ευρώπης και των Ηνωμένων Πολιτειών, ενώ κερδίζει δημοτικότητα στη Νότια Αφρική. Η πώληση snus απαγορεύτηκε από όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης εκτός από τη Σουηδία στις αρχές της δεκαετίας του 1990. Το προϊόν χρησιμοποιείται στη Σουηδία, τη Νορβηγία και τη Δανία.

Στην Ελλάδα δεν πωλούνται, αλλά ενδέχεται να μπορεί να τα βρει οποιοσδήποτε στο διαδίκτυο.

«Τα παιδιά στο σχολείο πανικοβλήθηκαν»

Για το περιστατικό μίλησε στο enikos.gr εκπαιδευτικός του σχολείου η οποία μεταξύ άλλων περιέγραψε τα όσα συνέβησαν.

«Στο σχολείο προκλήθηκε αναστάτωση, καθώς πληροφορηθήκαμε για την κατάσταση των παιδιών από τους υπόλοιπους μαθητές οι οποίοι πανικοβλήθηκαν», μας είπε η εκπαιδευτικός, η οποία επέλεξε να διατηρήσει την ανωνυμία της και στη συνέχεια συμπλήρωσε: «Κάναμε τα πάντα για να διατηρήσουμε την ψυχραιμία των παιδιών κι ευτυχώς δράσαμε πολύ γρήγορα προκειμένου να μην χαθεί χρόνος».

Σύμφωνα με τα όσα αναφέρει η ίδια: «Καλέσαμε το ΕΚΑΒ κι ευτυχώς τα παιδιά έφτασαν γρήγορα στο νοσοκομείο, ενώ την ίδια στιγμή μας δόθηκε η ευκαιρία να ενημερώσουμε τα υπόλοιπα παιδιά για το τι ακριβώς συνέβη».

Αναφορικά με τα αίτια της λιποθυμίας των μαθητών η εκπαιδευτικός υπογράμμισε ότι αναμένουν τις εξετάσεις προκειμένου να διευκρινιστεί ο λόγος που τα παιδιά βρέθηκαν σε αυτή την κατάσταση.

Υπενθυμίζεται πως τα παιδιά, δύο κορίτσια 15 ετών και ένα αγόρι 14 ετών, βρέθηκαν ημιλιπόθυμα στις τουαλέτες του σχολείου και σύμφωνα με την αστυνομία τα τρία παιδιά ήθελαν να σταματήσουν το κάπνισμα.

Έτσι, ένας 14χρονος συμμαθητής τους είτε πως τα συγκεκριμένα στικάκια, που είχε αγοράσει από περίπτερο, τον είχαν βοηθήσει να κόψει το κάπνισμα το περασμένο καλοκαίρι.

Όπως όλα δείχνουν οι ανήλικοι πιθανόν από λάθος χρήση κατέληξαν στις τουαλέτες με συμπτώματα κρίσης πανικού. Όπως αναφέρουν οι ίδιες πληροφορίες, μέχρι στιγμής είναι άγνωστο αν οι γονείς των μαθητών θα κινηθούν νομικά ενάντια του 14χρονου.

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ ΤΗΣ 9ΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



Medizinische Massage · Krankengymnastik

Physiotherapie

am Deutschen Theater

Schwanthalerstr. 12 - 80336 München
Tel.: 089 / 69 38 62 52

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag: 10:00- 19:00
Freitag: 10:00 - 18:00
Und Termine nach Vereinbarung

Allianz

Entita Theodoridou – Allianz Generalvertretung
Ασφάλειες – Χρηματοοικονομικά προϊόντα



Lindwurmstraße 49, 80337 München
Mobil: 017651650619, Telefon: 089-535191
entita.theodoridou@allianz.de
www.theodoridou-allianz.de
[@allianz_agentur_theodoridou](https://www.instagram.com/allianz_agentur_theodoridou)



Ο Ελληνικός μουσικός σύλλογος ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΑ στήριξε και φέτος οικονομικά την 9η δράση αλληλεγγύης συλλόγων και φορέων Μονάχου 2023



Η θεατρική ομάδα (τμήμα ενηλίκων) της Artion Theater στήριξε οικονομικά την 9η δράση αλληλεγγύης συλλόγων και φορέων Μονάχου 2023



Helena Wulgari-Popp
ΕΛΕΝΗ ΒΟΥΛΓΑΡΗ
ΟΡΚΩΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΡΙΑ & ΔΙΕΡΜΗΝΕΑΣ
ΔΙΕΡΜΗΝΕΑΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ
Beidigte Übersetzerin & Dolmetscherin
Konferenzdolmetscherin
ΕΛΛΗΝΙΚΑ – ΑΓΓΛΙΚΑ - ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ
Barbarossastr. 14/2. Stock, 81677 München, U4: Στάση Böhmerwaldplatz
Tel.: 089-982 75 22, Fax: 089-982 75 23, Mobil: 0172-85 05 887
E-Mail: Helena.W-Popp@t-online.de
Internet: <http://www.translations-hwp.de>

- ✦ Επικυρωμένες μεταφράσεις στα ελληνικά, γερμανικά, αγγλικά
- ✦ Τεχνικές/επιστημονικές μεταφράσεις στα ελληνικά, γερμανικά, αγγλικά
 - ✦ Διερμηνείες δικαστικές, διαλέξεων και συνεδρίων
- ✦ Beglaubigte Übersetzungen in Griechisch, Deutsch, Englisch
 - ✦ Fachübersetzungen in Griechisch, Deutsch, Englisch
 - ✦ Gerichts-, Verhandlungs- und Konferenzdolmetscherin



Sakis Arampatzis Photography & Video
Save the Moment

info@sakis.media www.sakis.media +49 89 2375 9065 +49 176 4960 6872

Αν σας απασχολούν	Αν ζητάτε	Τότε
<ul style="list-style-type: none"> Αποταμίευση Ασφάλιση Συνταξιοδότηση Επένδυση Χρηματοδότηση Απόκτηση ιδιόκτητης κατοικίας με το χαμηλότερο επιτόκιο 	<ul style="list-style-type: none"> σωστή και επαγγελματική ενημέρωση από έμπειρους οικονομολόγους στη δική σας γλώσσα 	<ul style="list-style-type: none"> Θα χαρούμε πολύ να φανούμε χρήσιμοι και να σας εξυπηρετήσουμε!
		
<p>Ιωάννης Δεληγιάννης +49 (0)89 - 23901098 +49 (0)89 - 23901113 +49 (0)171 - 6016666 ioannis.deligiannis@db.com Promenadeplatz 15 80333 München</p>	<p>Κωνσταντίνος Ορφανίδης +49 (0)89 - 23901033 +49 (0)89 - 23901113 +49 (0)171 - 2424247 konstantin.orfanidis@db.com Promenadeplatz 15 80333 München</p>	

GOLLOB ■ RECHTSANWÄLTE

DANAI KATSANOU
 Rechtsanwältin
 Fachanwältin für Familienrecht

Keplerstraße 1 · 81679 München
 Tel. +49-(0) 89 41 95 23-3
 Fax +49-(0) 89 41 95 23-59
 danai@katsanou.de
 www.gollob-jur.de

MINOA

RESTAURANT



Kretische & Mittelmeerspezialitäten

Tageskarte seasonsbedingt

Großer sonniger Biergarten

Nebenraum bis 60 Personen

4 Bundeskegelbahnen

Partyservice

Öffnungszeiten: Dienstag Ruhetag
Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag 15.00 bis 24.00 Uhr,
Samstag, Sonntag, Feiertags 11.00 bis 24.00 Uhr

Zwingerstraße 28 - 85579 Neubiberg - T.: 089 60666652
E.: minoa-neubiberg@web.de - www.restaurant-minoa.com



Bäckerei Konditorei Palios

Schleißheimer Str. 203 ☎ 80809 München

Tel.: 089 51089601 ☎ Mobil: 0176 24612870

Είμαστε ανοιχτά - Öffnungszeiten:

Δευτέρα - Σαββάτο: 07:00 –20:00 ☎ Κυριακή: 09:00 –12:00

Zahnarztpraxis

Fylachtli Tsilika - Theodoros Likkas

Tel: 08131 / 85061

Fax: 08131 / 85062

E-mail: tsilika-likkas@gmx.de

www.likkas-tsilika.de

Münchner Str. 16

85221 Dachau

Sprachtherapeutin-Dipl. Pädagogin & Lernberatung (L.b. nach dem KLIPP und KLAR Lernkonzept)

Eleni Paraliki

Hainbuchenstr. 2
80935 München

Tel.: 089 / 90 540 821
Mobil: 0176 / 43 00 42 86
paraliki@t-online.de



Το ΛΥΚΕΙΟΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ στήριξε οικονομικά την 9η δράση αλληλεγγύης συλλόγων και φορέων Μονάχου 2023



Το παράρτημα των ΑΧΕΠΑ στο Μόναχο ΑΗΕΡΑ München - „Friedrich von Thiersch“ e.V. στήριξε οικονομικά την 9η δράση αλληλεγγύης συλλόγων και φορέων Μονάχου 2023.



**HEIZUNG & SANITÄR VASILIS
KLIMA & KÄLTETECHNIK**

*INH. VASILEIOS VASILEIADIS
INSTALLATEUR &
HEIZUNGSBAUERMEISTER*

Rolf-Pinegger-Str. 26
80689 München

Tel.: 089 321 324 51
Fax: 089 321 324 52
Mobil: 0176 707 883 05

E-Mail: info@hs-vasilis.de
www.hs-vasilis.de

Κέντρο Λογοθεραπείας & Ειδικής Αγωγής

Λέξημα

www.praxislexima.com



“
πρώιμη παρέμβαση
Θεραπεία
αποκατάσταση
”

Λογοθεραπεία

- Διαταραχών λόγου και ομιλίας
- Διαταραχών ροής της ομιλίας (τραυλισμός, ταχυλαλία)
- Διαταραχών κατάποσης

στα ελληνικά και γερμανικά !

Υπεύθυνη Κέντρου: **Σιώχου Ιωάννα**
Λογοθεραπεύτρια - Ειδική Παιδαγωγός



graphicdesign.christoscho@gmail.com

☎ 089-34077324/5

Feilitzschstr.1, 80802 München (Münchner Freiheit) Fax: 089-34077326 - siochou@gmx.de

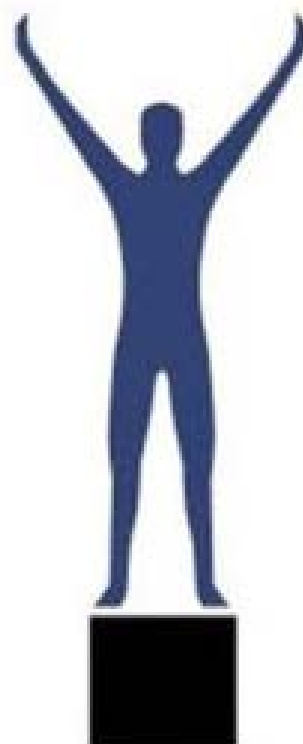
Praxis für Orthopädie

Dr. med. Panos **Bouliopoulos**
Dr. med. Gerasimos **Petridis**

Sonnenstr. 22
80331 München

Tel. 089 - 59 99 73 72

www.orthon.de



1973 - 2023

50

χρόνια ΓΕΓ Μονάχου

Muttersprachlicher Ergänzungsunterricht in Griechisch ©
Τμήματα Ελληνικής Γλώσσας Μονάχου

ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΕΡΠΕΡΙΔΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Επικοινωνία

+49 89 1259 2910

perperidis@kanzlei-sp.de

Μόναχο

Ainmillerstr. 34 Rgb., 80801

Νυρεμβέργη

Obere Kanalstr. 5, 90429

Kanzlei
| Perperidis

www.kanzlei-sp.de



Restaurant



Telefon
089-23968596

SANTORINI

Grosshadernerstrasse 47, 81375 München

ZAHNARZTPRAXIS MAROULIDOU

Bioresonanztherapie, Lasertherapie,
Pact-Photoaktivierte Therapie,
Ozon-Therapie,

Wendelsteinstr. 3
81541 München
Telefon: 089 217656612



Ordinationszeiten:
Mo & Di 08:30 - 13:00 / 14:30 - 18:00
Mi & Fr 08:30 - 13:30
Do 08:30 - 13:00 / 14:30 - 20:00

Gesund im Mund!

Zahnarztpraxis

Dr. Thomas Moukriotis
Dr. Christina Moukrioti

Schleißheimerstr. 415
80935 München

Tel. 089/ 314 79 79
Fax 089/ 312 320 64

dr.thomas.moukriotis@t-online.de

Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Ilse Vogel

Dr. med. Irmgard Groß

Dr. med. Makarios Paschalidis

Ειδικοί Παθολόγοι

Αγγειολογία - Διαβητολογία

Ορθομοριακή Διατροφολογία

Βοτανοθεραπεία - Βελονισμός

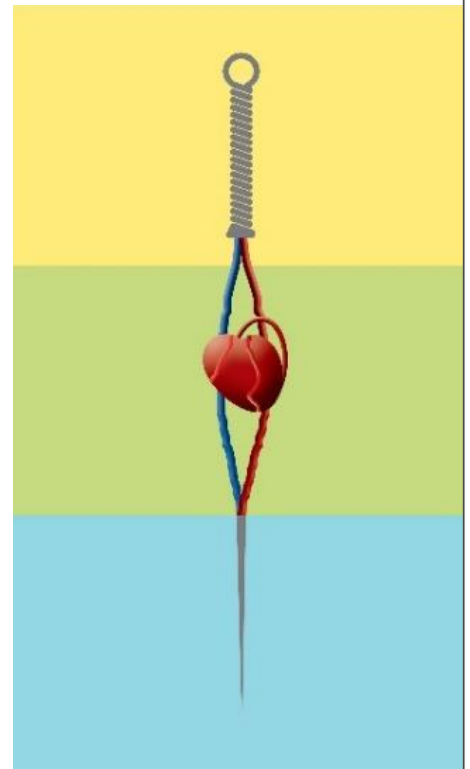
Ομοιοπαθητική - Χειροθεραπευτική

Allacherstr. 263 - 80997 München

Tel.: 089 / 8 12 12 85

info@medizin-muenchen-west.eu

www.medicin-muenchen-west.eu





Δημήτριος Αγγέλης

Ορκωτός Μεταφραστής
Δημόσια Πιστοποιημένος &
Διορισμένος
για Δημόσιες Αρχές
& Δικαστικές Υποθέσεις

Plettstraße 24, 81735 München
Mobil: +49 15236239674
E-Mail: d.angelis@gmx.de
WhatsApp, messenger, facebook



Vaia Potolidu-Moukriotis

Fachärztin für Allgemeinmedizin Ernährungsmedizin
Psychosomatische Grundversorgung
Diabetologisch qualifizierte Hausärztin

Schleißheimerstr. 429 - 80935 München
Tel.: 089 / 3 13 30 13 - Fax: 089 / 3 13 30 15

Mo. - Fr.: 8-13 Uhr & Mo., Do.: 14-18 Uhr



CITY APOTHEKE

Apothekerin
Varvara Kessoglou
Schiller Str. 9
80336 München

CITY APOTHEKE

APOTHEKERIN VARVARA KESSOGLOU

Schiller Str. 9
80336 München
Κοντά στο σταθμό - Beim Hauptbahnhof

Tel.: 089/ 55 55 21

Fax: 089/ 55 55 22

Ωράριο λειτουργίας - Geschäftszeiten

Mo - Fr 9:00 - 19:00 durchgehend

Sa 9:00 - 14:00

www.cityapotheke.net

www.cityapotheke.org

E-Mail: info@cityapotheke.net

Dr. med. Argiri Parasiri-Bauer

*Internistin, Diabetologin DDG, Homöopathie,
Ayurveda, Psychoso. Grundvers., Hypnose*

Sprechzeiten: (Anmeldung erbeten)

Mo. Mi. Do.: 07:30-13:30 und 16:00-18:00 Uhr

Di. Fr.: 07:30-13:30 Uhr und nach Vereinbarung

Freischützstr. 9, 81927 München

Tel.: 089 / 93 93 18 19, Fax: 089 / 93 93 18 20

email: drparasiribauer@icloud.com



OMILOS GmbH

DEUTSCHLAND
ÖSTERREICH

GROSS- UND EINZELHANDEL-GASTRO- LIEFERSERVICE

Μεγάλη ποικιλία από:

Νωπά

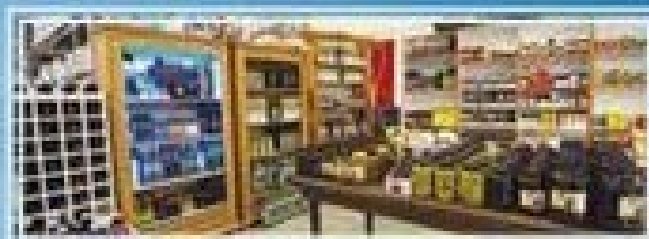
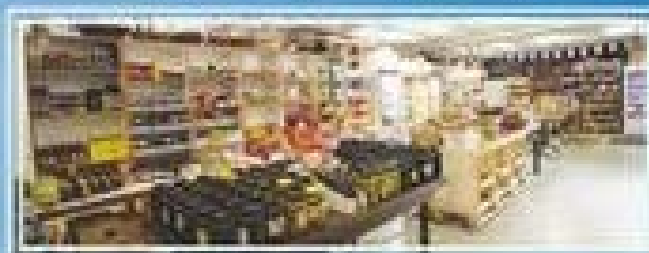
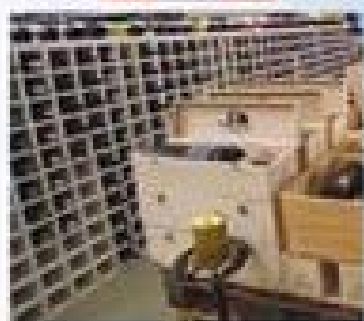
- Τυριά
- Γιαούρτια
- Λουκάνικα
- Ελαιόλαδα
- Γλυκά

Κατεψυγμένα

- Κρέατα
- Ψάρια
- Καλαμάρια
- Γαρίδες
- Πίτες
- Φύλλο Κρούστας
- Λαχανικά

Ποτά

- Κρασιά
- Ούζα
- Αποστάγματα
- Νερά
- Καφέδες
- Κονσέρβες
- Αναψυκτικά



Elsenheimerstr. 15 · D-80687 München · Tel. +49(0) 89 5795 27 - 69/91

LAGERVERKAUF MO-FR 8.00- 19.00 UHR- SA 9.00-16.00 UHR