

ΔΩΡΕΑΝ

# ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ



Εθνική ενέτευση  
28η Οκτωβρίου

**9** ΔΡΑΣΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ ΜΟΝΑΧΟΥ



10. Δεκεμβρίου  
2023

Πολιτιστικό Κέντρο Αγίων Πάντων  
Ingererstr. 131, 80805 Μόναχο  
Ωρα 10.30 - 17.30

ΕΙΔΙΚΟΣ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ: PIRAEUS BANK Frankfurt  
Doryforos e.V. / IBAN: DE84 5242 0600 8167 9673 35  
Verwendungszweck: Aktion 2023

V.i.S.D.P. Doryforos e.V. - Platz 17, 80 339 München  
Reg. Nr. 221899, Amtsgericht München

# ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Αγαπητοί φίλοι του ΔΟΡΥΦΟΡΟΥ,

Μια νέα πολεκή σύρραξη προστέθηκε στον πλανήτη μας. Η αιφνίδια κλιμάκωση της βίας στα σύνορα του Ισραήλ αποσταθεροποιεί την περιοχή και απειλεί να ναρκοθετήσει την προοπτική ειρηνικής επίλυσης των διαφορών.

Παράλληλα ο πόλεμος αυτός έχει όπως όλοι πολέμοι θύματα παιδιά, γυναίκες και γενικά τον άμαχο πληθυσμό.

Σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς, ενώνουμε τις φωνές μας μεταδίδοντας το μήνυμα ειρήνης και αγάπης σε όλη την ανθρωπότητα, αναφέρεται στην αρχή του μηνύματος.

Ο τερματισμός των βίαιων στρατιωτικών συγκρούσεων πρέπει να είναι ο στόχος, όλων των στρατιωτικών δραστηριοτήτων που βλάπτουν τόσο τους Παλαιστίνιους όσο και τους Ισραηλινούς“.

Υπάρχει ανάγκη όσο ποτέ να αναζητηθούν μόνιμες λύσεις για την επικράτηση της ειρήνης. Λύσεις που προάγουν τη δικαιοσύνη, την ειρήνη και τη συμφιλίωση των ανθρώπων αυτής της γης που έχουν υπομείνει τις συνέπειες αυτής της σύγκρουσης εδώ και πολύ καιρό”.

Στα δικά μας τώρα ...

Οι δραστηριότητες όλων των συλλογικοτήτων στο Μόναχο κορυφώνονται. Εκδηλώσεις, διαλέξεις εθνικοτοπικών συλλόγων, θεατρικές παραστάσεις, η 2η έκθεση καλλιτεχνών, βδομάδα ελληνικού κινηματογράφου είναι μερικές από τις δράσεις τον Νοέμβριο.

Εθνική επέτειος του „ΟΧΙ,,

Για άλλη μια χρονιά τα σχολεία μας έδωσαν ιδιαίτερο χρώμα στον εορτασμό της εθνικής επετείου της 28ης Οκτωβρίου. Μάλιστα μαθητές του Γυμνασίου συμμετείχαν και στην μεγάλη παρέλαση τελη Οκτωβρίου στην Στουτγάρδη.

9ης δράση αλληλεγγύης

Ο χρόνος πλησιάζει να κορυφωθεί η δράση αλληλεγγύης που οργανώνουν για 9η φορά σύλλογοι και φορείς του Μονάχου. Φέτος η γιορτή θα πραγματοποιηθεί στο πολιτιστικό κέντρο της ενορίας των Αγίων Πάντων στις 10 Δεκεμβρίου.

Όσοι δεν θα μπορέσετε να έρθετε μπορείτε να βοηθήσετε με δωρεά στον ειδικό τραπεζικό λογαριασμό ή αγοράζοντας κουπόνια του 1 € από τους συλλόγους.

Φιλικά

Κώστας Τάτσης

Υπεύθυνος έκδοσης



# ΜΟΝΑΧΟ



## Νέο Προεδρείο της νεολαίας του Συλλόγου Ποντίων Μονάχου

Στις 22 Οκτωβρίου 2023, η νεολαία του Συλλόγου Ποντίων Μονάχου πραγματοποίησε την καθιερωμένη ετήσια εκλογή του προεδρείου

Εκλέχτηκαν οι:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Μιχάλης Αλεξανίδης

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Θεόδωρος Καρακασίδης

ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Άννα Λεώνη Πάρτσκα

ΤΑΜΙΑΣ: Αναστάσιος Σαράκης

ΜΕΛΟΣ: Γιώργος Απτσιαούρη



## Σύλλογος Ποντίων Μονάχου: Ανακοίνωση

Πολλά χρόνια στις πλάτες μας, χρόνια γεμάτα αναμνήσεις για τους παλιούς και χρόνια γεμάτα με εμπειρίες για τους νέους..

Σήμερα, τελευταία μέρα για τον δικό μας σύλλογο στους χώρους του MKJZ Westend και αποχαιρετούμε παρέα ένα μεγάλο σημείο αναφοράς των χορευτικών τμημάτων..

Ευχαριστούμε τους υπεύθυνους του MKJZ Westend για την πολυετή συνεργασία. Ευχαριστούμε τους συλλόγους που συστεγαστήκαμε και μοιραστήκαμε τους ίδιους χώρους για την συνύπαρξη. Ευχαριστούμε όλους ΕΣΑΣ, που τόσα χρόνια δίπλα στον σύλλογο φτάσαμε εκεί που

είμαστε με επιτυχίες, δυναμικότητα και όμορφες στιγμές!

Σύλλογος Ποντίων Μονάχου, μια οικογένεια, μια ιστορία! Σύλλογος Ποντίων Μονάχου, ΔΥΝΑΜΗ!

Συνεχίζουμε, δυναμικά:

Από Κυριακή, 5 Νοεμβρίου 2023

MTV Club München, Werdenfelsstr. 70, 81377 München

13:15 - 14:00 Τμήμα Παιδικό

14:00 - 15:00 Τμήμα Αρχαρίων

15:00 - 16:15 Τμήμα Παραστάσεων

## Ένας συγκινητικός αποχαιρετισμός της Ηπειρωτικής Κοινότητας Μονάχου



Αοχαιρετήσαμε μετά από σχεδόν 50 χρόνια το χορευτικό μας σπίτι! Για πολλούς από εμάς όλη μας η „συλλογική“ ζωή. Εκεί ζήσαμε πολλά σαν Ηπειρώτικη Κοινότητα Μονάχου και Περιχώρων αλλά και μαζί με άλλους ελληνικούς Συλλόγους και φορείς. Θέλουμε να ευχαριστήσουμε θερμά την διεύθυνση (κ. Sahin και κ. Charamis) και την ομάδα του Multikulturelles Jugendzentrum - MKJZ που όλα αυτά τα χρόνια μας δέχτηκαν στο σπίτι τους και επέτρεψαν να γίνει και δικό μας! Κυρίως όμως τους ευχαριστούμε που φρόντισαν να είμαστε αδιαίρετο κομμάτι τους και στο μέλλον. Τόσο στο προσωρινό όσο και και στο νέο κτηριακό συγκροτημα που θα ανεγερθεί τα επόμενα χρόνια. Ένα μεγάλο ευχαριστώ!

Σύντομα θα ακολουθήσουν πληροφορίες για το νέο σημείο συνάντησης

## 1ο Δημοτικό Σχολείο: Εθνική επέτειος



Την Παρασκευή 27 Οκτωβρίου 2023, στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Μονάχου πραγματοποιήθηκε εκδήλωση για τον εορτασμό της 28ης Οκτωβρίου, από τους μαθητές της Ε' και ΣΤ' τάξης. Την επιμέλεια της γιορτής, είχε η εκπαιδευτικός κ. Βίκυ Καραμπούλα για την Ε' και η κ. Μαιρη Λιακα, για την ΣΤ'. Πρωταγωνιστικό ρόλο έπαιξε το έργο της μουσικού μας κ. Μαρίας Ιατρίδου η οποία με την μελωδική χορωδία των μαθητών και ορισμένων μαθητών που έπαιζαν όργανα, καθώς και της ίδιας η οποία συνοδεύει τους μαθητές με πιάνο, κατάφερε ώστε η εκδήλωση, να στεφθεί με μεγάλη επιτυχία! Η κ. διευθύντρια Βάσω Γεροφάκα επιμελήθηκε το Χορευτικό κομμάτι της γιορτής και με τις χορευτικές της ικανότητες, συνόδευε και καθοδηγούσε τους μαθητές σε χορευτικές κινήσεις, απόλυτα εναρμοσμενες με τα μουσικά ακούσματα!

Το όλο εγχείρημα είχε φανταστικό αποτέλεσμα, ώστε όλοι οι παρευρεσκομενοι να μείνουν ενθουσιασμένοι! Συγχαρητήρια σε όλους εκπαιδευτικούς και διεύθυνση, και φυσικά τους αγαπημένους μας μαθητές! Όταν η εργασία δεν είναι αγγαρεία, αλλά μεράκι και υπάρχει πνεύμα ομαδικό, μόνο Άριστο μπορεί να είναι το αποτέλεσμα!!!

## Ελληνικό τμήμα του Ευρωπαϊκού σχολείου Μονάχου



Ανάρτηση της εκπαιδευτικού Alexandra Siagri

Όταν είσαι μακριά από τη χώρα σου πάντα οι εθνικές επέτειοι έχουν ακόμη μεγαλύτερη αξία!

Τα παιδιά του ελληνικού τμήματος του Ευρωπαϊκού σχολείου Μονάχου, γιόρτασαν την εθνική μας επέτειο και οι τάξεις μας παρουσίασαν το χρονικό, ποιήματα και διασκευασμένα αποσπάσματα από το έργο της Άλκης Ζέη «Ο μεγάλος περίπατος του Πέτρου», με αφορμή τα 100 χρόνια που συμπληρώνονται φέτος από τη γέννησή της.

Το αίτημα για Παγκόσμια Ειρήνη επίκαιρο... Χρόνια πολλά Ελλάδα!

## ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ 28Η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΣΤΗΝ SALVATORKIRCHE



## Το νέο δίγλωσσο παιδικό βιβλίο της Ελένης Δεληδημητρίου-Τσακμάκη



Το νέο δίγλωσσο παιδικό βιβλίο της Ελένης Δεληδημητρίου-Τσακμάκη

Κυκλοφορεί το νέο δίγλωσσο παιδικό βιβλίο της βραβευμένης συγγραφέως Ελένης Δεληδημητρίου-Τσακμάκη με τίτλο -Οι Ομορφίες της Θάλασσας / Die Schönheiten des Meeres- προτεινόμενη ηλικία από 6 και άνω ετών, σε όλα τα βιβλιοπωλεία από τον περασμένο Αύγουστο από τον εκδοτικό οίκο Iris Kater Verlag & Medien.

Το βιβλίο περικλείει μικρά διηγήματα στα οποία οι τέσσερις πρωταγωνιστές, τα τέσσερα εγγόνια-η Μυρτώ, ο Νικόλας, ο Γιώργος και ο Λουκάς - αφηγούνται τις χαρούμενες και ανέμελες εκδρομές με τον παππού και την γιαγιά τους στις πανέμορφες παραλίες της Ελλάδας. Την εμπειρία τους με τα νεοεκκοκλαπτόμενα χελωνάκια, την αξέχαστη πρώτη επαφή τους με το ψάρεμα, την μεγάλη αντάμωσή τους μετά από είκοσι πέντε ολόκληρα χρόνια στην αγαπημένη τους παραλία, ένα γλέντι χορού στο φάρο και άλλα που προσφέρουν στα παιδιά αλλά και σε ενήλικες την δυνατότητα να νιώσουν όμορφα συναισθήματα αγάπης, χαράς, γαλήνης και οικογενειακής θαλπωρής, να μεταφερθούν σε ενδιαφέροντα τοπία, να έρθουν σε πρώτη επαφή με καινούριες εμπειρίες ταξιδεύοντας με φως ελληνικό! Όλα αυτά και πολλά άλλα είναι αναμνήσεις που θα μείνουν ανεξίτηλες στο μυαλό τους...κινώντας το ενδιαφέρον των μικρών και μεγάλων αναγνωστών και ακροατών αποκομίζοντας την αναζήτηση για την πλούσια παράδοση της χώρας μας σε περιηγήσεις στα καταπληκτικά σημεία της. Αυτονόητο αλλά συνάμα και αξιοσημείωτο είναι η εξάσκηση που παρέχει το βιβλίο και στις δύο γλώσσες!

Κυκλοφορεί ως έντυπο και ηχητικό βιβλίο σε όλα τα βιβλιοπωλεία από τον περασμένο Αύγουστο ως δίγλωσση έκδοση στα ελληνικά-γερμανικά.

Μεταφράστρια του βιβλίου: Χρυσή Αργυριάδου Χέρμανν

Τίτλος : ΟΙ ΟΜΟΡΦΙΕΣ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ – Die Schönheiten des Meeres Εκδόσεις: Iris Kater Verlag & Medien ISBN-10<sup>1</sup>: 3944514521, ISBN-13<sup>1</sup>: 978-3944514529 στην τιμή των 8,00 € έντυπη έκδοση, στην τιμή των 3,99 € ηχητική έκδοση πληροφορίες στην ιστοσελίδα του εκδοτικού οίκου: <https://kater-buch.de/die-schoenheiten-des-meeres-eleni-delidimitriou-tsakmaki>

## ΣΠΟΥΔΑΙΑ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ ΣΤΟΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ „IBA UIBC BAKERS CUP 2023“ ΣΤΟ ΜΟΝΑΧΟ



Μια εντυπωσιακή γιορτή για τους λάτρεις της αρτοποιίας ανά τον κόσμο αποτέλεσε ο παγκόσμιος διαγωνισμός „IBA UIBC Bakers Cup 2023“, που φιλοξενήθηκε στο Μόναχο. Με το θέμα του διαγωνισμού, «Ο κόσμος των ζώνων», οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να εκφράσουν τη δημιουργικότητά τους μέσα από το ψωμί, τα αρτοσκευάσματα, τα κεράσματα, τα Δανέζικα γλυκά και πολλά άλλα αρτοσκευάσματα επίδειξης, που εμπνεύστηκαν από τα ζώα και τη φύση.

Η Ελληνική Εθνική Ομάδα, στην παρθενική της εμφάνιση στον διαγωνισμό, κατέκτησε την 5η θέση, ανάμεσα σε 12 χώρες, χάρη στις εξαιρετικές επιδόσεις και στην αφοσίωση της στην τέχνη της αρτοποιίας. Ανέδειξε το υψηλό επίπεδο, την ποικιλία και την πλούσια παράδοση της ελληνικής αρτοποιίας παγκοσμίως, αφήνοντας πίσω της χώρες, όπως η Βραζιλία, η Ιταλία, η Χιλή, η Ιαπωνία, το Μεξικό, η Ισλανδία και το Περού.



Οι χώρες που κατέλαβαν τις πέντε πρώτες θέσεις στον διαγωνισμό, είναι: η Κίνα την 1η θέση, η Ν. Κορέα τη 2η θέση, η Γερμανία την 3η θέση, η Γαλλία την 4η θέση, η Ελλάδα την 5η θέση. Τα ειδικά βραβεία κατανεμήθηκαν ως εξής: Το βραβείο για το καλύτερο γλυπτό από ζύμη απονεμήθηκε στη Γερμανία. Το βραβείο στην κατηγορία Danish pastry απέσπασε η Ιταλία. Το βραβείο στις κατηγορίες Party items και Ψωμιά κέρδισε η Κίνα.

Σε έναν ιδιαίτερα ανταγωνιστικό χώρο, η Ελληνική Εθνική Ομάδα διακρίθηκε για την αριστετεχνία και τη δημιουργικότητά της, παρουσιάζοντας πεταλούδες, μέλισσες, έναν ταύρο, ιδιαίτερα ψωμιά, ξεχωριστά “έργα τέχνης” από ζύμη. Η σπουδαία αυτή διάκριση στον διαγωνισμό αποτελεί αναμφίβολα ένα σημαντικό ορόσημο για την αρτοποιία της χώρας μας.



Την Ελλάδα αντιπροσώπευσαν στον διαγωνισμό, με αξιοπρέπεια και δεξιότητες, ο Χάρης Παπαλίτσας και ο Δημήτρης Φραγκογιάννης. Οι δύο Έλληνες αρτοποιοί κατάφεραν να κερδίσουν την εκτίμηση της κριτικής επιτροπής με τις εντυπωσιακές τους δημιουργίες και υπό την καθοδήγηση του προπονητή τους Stephane Ollivier, διακεκριμένου Γάλλου Chef Boulanger, από το Ritz Paris.

Ιδιαίτερα σημαντική σε αυτή τη διάκριση ήταν και η συμβολή των βοηθών της Ελληνικής Εθνικής Ομάδας: Παναγιώτη Κασιμάτη, Γαρυφαλλού Καλύβα και Βασιλή Πανουσάκη. Manager της Ελληνικής Εθνικής Ομάδας Αρτοποιίας ήταν η Gastronomy Essentials, που με την εξαιρετική οργάνωση, την αφοσίωση και τον επαγγελματισμό που επέδειξε, συνέβαλε τα μέγιστα σε αυτή τη μεγάλη διάκριση.

## Το σιντριβάνι των Wittelsbach στην πλατεία Lenbach



Ειδικά τα καλοκαιρινά βράδια, αυτό το σιντριβάνι ξεδιπλώνει μια μαγική εικόνα. Το νερό του σιντριβανιού, το οποίο φωτίζεται τη νύχτα, τρέχει σε „χρυσά ρυάκια“. Φουσκώνει πάνω από τις μεγάλες λεκάνες του σιντριβανιού στο κέντρο, πέφτει παφλαστικά στην πρώτη βαθιά λεκάνη, απλώνεται πάνω σε διάφορα βολβοειδή κελύφη από ασβεστόλιθο και τελικά συγκεντρώνεται στην περιβάλλουσα λεκάνη περιφέρειας 25 μέτρων.

Η δύναμη του νερού, ευλογία και κατάρα ταυτόχρονα

Δύο μορφές υψώνονται από τις πλευρές του σιντριβανιού: Στα αριστερά, ένας μυώδης νέος πάνω σε ένα άλογο. Στα δεξιά, μια όμορφη αμαζόνα πάνω σε έναν ταύρο. Οι δύο μορφές αντιπροσωπεύουν αλληγορικά τις ιδιότητες του νερού: Ο νεαρός με την θυμωμένη έκφραση και έτοιμος να πετάξει μια μεγάλη πέτρα, αντιπροσωπεύει την καταστροφική δύναμη του νερού. Η νεαρή γυναίκα ήρεμα και

πλάγια καθισμένη πάνω σε έναν πανίσχυρο ταύρο κρατώντας στο αριστερό της χέρι μια λεκάνη (νερού) σαν να την προσφέρει σε κάποιον, αντιπροσωπεύει την ευλογία και την δημιουργική δύναμη του νερού που βιώνουν οι άνθρωποι όταν αυτή έχει δαμαστεί από τον άνθρωπο.

Το σιντριβάνι ανεγέρθηκε προς τιμήν του οίκου των Wittelsbach. Το βάθρο, το οποίο φέρει τις δύο λεκάνες από τις οποίες αναβλύζει το νερό, απεικονίζει επομένως και τα οικόσημα των τεσσάρων βαυαρικών φυλών των Wittelsbach.

Το σιντριβάνι δωρήθηκε από τον δήμο του Μονάχου ως σύμβολο της παροχής πόσιμου νερού στην πόλη, η οποία ολοκληρώθηκε το 1883. Το πόσιμο νερό του Μονάχου προέρχεται σε μεγάλο βαθμό από την κοιλάδα Mangfall και θεωρείται από το καθαρότερο πόσιμο νερό σε ολόκληρη την Ευρώπη. Το νερό με την καλύτερη ποιότητα πόσιμου νερού αναβλύζει από 125 από τα συνολικά περίπου 700 πηγάδια του Μονάχου, εκ των οποίων περίπου 190 βρίσκονται υπό τη φροντίδα της πόλης. Το νερό που αναβλύζει απευθείας από τα σιντριβάνια μπορεί επομένως να καταναλωθεί χωρίς δισταγμό, εφόσον δεν υπάρχει ρητή πινακίδα που να το απαγορεύει.

Πηγή: Stadtarchiv/ Stadtpürer. Επιμέλεια: Βασίλης Καραμαγκιόλης



**Εκοιμήθη ο Μητροπολίτης Μετρών Δημήτριος (Γρόλλιος), πρώην Επίσκοπος Θερμών με έδρα το Μόναχο. Επι πολλά χρόνια Αρχιερατικός Επίτροπος Βαυαρίας και εκπαιδευτικός στο Μόναχο.**

Το καλοκαίρι είχε έρθει στο Μόναχο, σαν να γνώριζε, λειτούργησε στην ενορία των Αγίων Πάντων και αποχαιρέτησε τους πρώην μαθητές του.

Για τη συνολική του προσφορά ο Πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας Κωνσταντίνος Στεφανόπουλος σε επίσημη επίσκεψη στο Μόναχο τον τίμησε με το Μεγαλόσταυρο παράσημο του Ταξιάρχη του Φοίνικος.

Ήταν ο εμπνευστής ενός μεγάλου και πρωτοποριακού κοινωνικού έργου στην πόλη της Θεσσαλονίκης: ίδρυσε, έκτισε και λειτούργησε το πρώτο Ελληνικό Παιδικό Χωριό Βορείου Ελλάδος, για να βρίσκουν στοργή, φροντίδα και αγάπη παιδιά ορφανά, εγκαταλελειμμένα ή προερχόμενα από οικογένειες με δυσκολίες και προβλήματα.

## Μαθητές του 1ου Γυμνασίου Μονάχου στην παρέλαση που πραγματοποιήθηκε στην Στουτγάρδη με συμμετοχή 76 συλλόγων και σχολείων από όλη την Γερμανία





# ΓΕΡΜΑΝΙΑ

## 17.000 παιδιά έπεσαν θύματα σεξουαλικής βίας το 2022

Η Ομοσπονδιακή Υπηρεσία Εγκληματολογικής Αστυνομίας παρουσίασε την πρώτη έκθεση σχετικά με τα σεξουαλικά εγκλήματα κατά ανηλίκων.

Περισσότερα από 18.400 παιδιά και έφηβοι έπεσαν θύματα σεξουαλικής βίας πέρυσι. Η πραγματική έκταση φαίνεται να είναι ακόμη μεγαλύτερη.

Το 2022, η αστυνομία στη Γερμανία κατέγραψε σχεδόν 17.200 παιδιά κάτω των 14 ετών ως θύματα σεξουαλικής βίας. Σχεδόν σε κάθε εβδομη περίπτωση, τα θύματα ήταν ακόμη μικρότερα από έξι ετών, ανέφερε το Ομοσπονδιακό Γραφείο Εγκληματολογικής Αστυνομίας (BKA) στο Βισμπάντεν. σε περισσότερες από τις μισές περιπτώσεις, το θύμα και ο ύποπτος γνώριζαν ο ένας τον άλλον επειδή ήταν συγγενείς ή κάποιοι φίλοι.

Επιπλέον, 1.211 νέοι ηλικίας μεταξύ 14 και 17 ετών καταμετρήθηκαν ως θύματα σεξουαλικής βίας.

Συνολικά, η αστυνομία διερεύνησε περίπου 15.500 υποθέσεις που αφορούσαν θύματα ηλικίας κάτω των 14 ετών - σε ορισμένες περιπτώσεις εμπλέκονταν περισσότερα από ένα θύματα.

# ΕΥΡΩΠΗ - ΚΟΣΜΟΣ

## Απόφαση Ευρωπαϊκού δικαστηρίου

Το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο (EuGH) αποφάσισε ότι οι επιβάτες αεροπορικών μεταφορών δικαιούνται αποζημίωση ακόμη και αν δεν έκαναν check-in στο αεροδρόμιο εφόσον γνώριζαν εκ των προτέρων ότι η αεροπορική εταιρεία δεν θα πραγματοποιηθεί η πτήση.

Η συγκεκριμένη απόφαση αφορά εκδίκαση για κράτηση θέσης από την αεροπορική εταιρεία Latam Airlines σε άλλη πτήση χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση του ταξιδιώτη.

## Το φεγγάρι σχηματίστηκε νωρίτερα από ότι πιστεύαμε

Ερευνητές βρήκαν στην σεληνιακή σκόνη τους παλαιότερους κρυστάλλους . Αυτό καθιστά σαφές: Το φεγγάρι σχηματίστηκε 40 εκατομμύρια χρόνια νωρίτερα από ό,τι υποτίθεται - και συνεπώς επηρεάζει τα γεγονότα στη Γη για πολύ μεγαλύτερο χρονικό διάστημα από ό,τι πιστεύεται.

Πηγή: BR



## Ελαιόλαδο και φέτα απλησίαστα στη Γερμανία



Της Δήμητρας Κυρανούδη, Βερολίνο Ανταποκρίτρια της Ελληνικής Σύνταξης της DW στο Βερολίνο

Οι πλημμύρες, οι δασικές πυρκαγιές και η παρατεταμένη ξηρασία εξαιτίας της κλιματικής αλλαγής επηρεάζουν την ελληνική αγροτική και κτηνοτροφική παραγωγή και αναμένεται να την επηρεάσουν ακόμη πιο έντονα στο μέλλον. Οι καταστροφικές συνέπειες των ακραίων φυσικών φαινομένων στην Ελλάδα έχουν ήδη αρχίσει να φαίνονται και στις τιμές παραδοσιακά ισχυρών ελληνικών προϊόντων στα ράφια των γερμανικών σούπερ-μάρκετ.

Ο λόγος κυρίως για δημοφιλή και ιδιαίτερα αγαπητά προϊόντα, όπως το ελληνικό ελαιόλαδο, οι ελιές αλλά ακόμη και η φέτα.

Ως προς το ελαιόλαδο, που αποκαλείται «νέος χρυσός», οι τιμές του κυμαίνονται από δέκα ευρώ το λίτρο και αγγίζουν ακόμη και τα 20 ευρώ.

Μια σύντομη βόλτα σε συνοικιακό σούπερ-μάρκετ του Βερολίνου επιβεβαιώνει την τάση αυτή. Στα γερμανικά σούπερ-μάρκετ βρίσκει κανείς κυρίως μπουκάλια του μισού λίτρου, που επίσης είναι απλησίαστα, με πολλούς Γερμανούς καταναλωτές να τα αφήνουν άθικτα, επιλέγοντας άλλα φυτικά έλαια για μαγειρική και σαλάτες. Μάλιστα όσο ανεβαίνει η ποιότητα ή όταν πρόκειται για πιο «ιδιαίτερες» ή βιολογικές ετικέτες οι τιμές μπορεί να ξεπεράσουν ακόμη και τα 20 ευρώ.

### **Δεν αναμένεται άμεσα μείωση των τιμών**

Σε πρόσφατο ρεπορτάζ, το περιοδικό Focus αναφέρει μάλιστα ότι η Ελλάδα, ο τρίτος σημαντικότερος εξαγωγέας ελαιολάδου στη Γερμανία, υπέστη σοβαρές απώλειες φέτος. Για παράδειγμα στην Ρόδο κήκαν πολυάριθμοι ελαιώνες με εκτιμήσεις να κάνουν λόγο για μείωση της απόδοσής τους κατά 50%. Σε περιοχές όπως η Κρήτη ή η Ζάκυνθος εκφράζονται φόβοι, σύμφωνα με το Focus, για μείωση έως και του 70% της σοδειάς. Όσο για τις διάσημες και στη Γερμανία ελιές Καλαμών, σε ορισμένες περιοχές οι απώλειες εξαιτίας των υψηλών καλοκαιρινών θερμοκρασιών, μπορεί να αγγίξουν ακόμη και το 80%.

Σύμφωνα με το ρεπορτάζ, αύξηση καταγράφεται και στις τιμές χονδρικής πώλησης του ελαιολάδου, από τις οποίες όμως δεν επωφελούνται οι παραγωγοί αλλά οι μεσάζοντες. Το γερμανικό περιοδικό παρατηρεί μάλιστα ότι δεν αναμένεται ομαλοποίηση των τιμών μέχρι το 2024-2025, κι αυτό μόνο εφόσον δεν μεσολαβήσουν κι άλλες φυσικές καταστροφές σε χώρες-παραγωγούς ελαιολάδου, όπως η Ελλάδα, η Ισπανία, η Τουρκία και η Ιταλία.

### **Τυρί «πολυτελείας» η ελληνική φέτα**

Ενδιαφέρον όμως προκαλούν και οι διακυμάνσεις στην τιμή της ελληνικής φέτας, αγαπημένο τυρί και των Γερμανών καταναλωτών. Τα 200 γραμμάρια συσκευασμένης φέτας σε ένα συνοικιακό σούπερ-μάρκετ της γερμανικής πρωτεύουσας κοστίζουν περίπου 3 ευρώ. Ουσιαστικά πρόκειται για ένα κομμάτι τυριού φέτας, για το οποίο πλέον οι Γερμανοί καταναλωτές θα πρέπει να βάλουν βαθιά το χέρι στην τσέπη.

Το Focus επισημαίνει επίσης ότι το 70% της ελληνικής φέτας παράγεται στη Θεσσαλία, την περιοχή δηλαδή που επλήγη σε τεράστιο βαθμό από τις πλημμύρες, ενώ το 60% της συνολικής παραγωγής ελληνικής φέτας εξάγεται. Η Γερμανία μάλιστα είναι ο «καλύτερος αγοραστής» φέτας, απορροφώντας το ένα τρίτο των ελληνικών εξαγωγών.

# ΙΣΤΟΡΙΑ

## Ο Έλληνας πρωθυπουργός που αυτοκτόνησε μετά τη γερμανική εισβολή



Αλέξανδρος Κορουζής: Ο Έλληνας πρωθυπουργός που αυτοκτόνησε μετά τη γερμανική εισβολή στην Ελλάδα

Ο τεχνοκράτης που βρισκόταν στον πρωθυπουργικό θώκο όταν οι Γερμανοί εισέβαλαν. Δεν άντεξε την πίεση και τις κατηγορίες. Οι συνθήκες του θανάτου του έχουν δημιουργήσει θεωρίες περί δολοφονίας.

Η εφημερίδα «Ελεύθερον Βήμα» γράφει στο φύλλο της 19ης Απριλίου 1941: «Χθες την 4ην απογευματινήν ώραν απεβίωσεν αιφνιδίως ο πρόεδρος της Κυβερνήσεως Αλέξανδρος Κορουζής. Ο θάνατός του επήλθεν αιφνιδίως, ευθύς μετά το μεσημβρινόν υπουργικόν συμβούλιον, και ως ήτο επόμενον, το θλιβερόν άγγελμα, διατρέξεν αμέσως

την πρωτεύουσαν, εβύθισεν εις λύπην την κοινήν γνώμην, η οποία με τόσην εκτίμησιν περιέβαλλε τον αιμνηστον Κορουζήν ιδίως διά την λαμπράν παρ'αυτου διαχείρισιν των τυχών της χώρας κατά το τελευταίον τρίμηνον».

Ο Αλέξανδρος Κορουζής ήταν πρωθυπουργός της Ελλάδας όταν οι ναζιστικές δυνάμεις εισέβαλαν στην χώρα μας. Η αυτοκτονία του είναι ένα ακόμα τραγικό κεφάλαιο στην ελληνική ιστορία του Β' Παγκοσμίου. Οι συνθήκες του θανάτου του Κορουζή έχουν πυροδοτήσει διάφορες θεωρίες και μέχρι σήμερα υπάρχουν αναπάντητα ερωτήματα.

### Ποιος ήταν ο Αλέξανδρος Κορουζής

Ο Αλέξανδρος Κορουζής (σε κείμενα της εποχής αναγράφεται και Κορίζης) γεννήθηκε στον Πόρο το 1885. Ήταν γιος του Γ. Κορουζή, που είχε διατελέσει βουλευτής Τροιζηνίας και δήμαρχος Πόρου, εγγονός του Σ. Κορουζή, επίσης βουλευτή Τροιζηνίας και δισέγγονος του αγωνιστή του 1821, Γ. Κορουζή. Από το 1901 ως το 1905 φοίτησε στη Νομική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, ενώ είχε ήδη προσληφθεί (1903) στην Εθνική Τράπεζα της Ελλάδας. Πήρε μέρος στους βαλκανικούς πολέμους και επέστρεψε στην Εθνική Τράπεζα. Το 1919-1920 υπήρξε οικονομικός σύμβουλος του Υπατου Αρμοστή Σμύρνης Αριστείδη Στεργιάδη. Εκεί ίδρυσε και οργάνωσε το υποκατάστημα της Εθνικής Τράπεζας. Το 1925 συνέβαλε στη δημιουργία του Αυτόνομου Σταφιδικού Οργανισμού (ΑΣΟ), του οποίου υπήρξε πρόεδρος στο ΔΣ του (1925 - 1928). Συνέβαλε επίσης στην ίδρυση της Αγροτικής Τράπεζας και ήταν ο πρώτος πρόεδρος του ΔΣ της (1929). Το 1928 διορίστηκε υποδιοικητής της Εθνικής Τράπεζας, ενώ κατ' εντολή της κυβέρνησης υπέβαλε σχέδιο νόμου για τη σύσταση Ανώτατου Οικονομικού Συμβουλίου (1929). Διετέλεσε υπουργός οικονομικών στη βραχύβια κυβέρνηση Οθωναίου (7 - 10 Μαρτίου 1933) και υπουργός Κρατικής Υγιεινής και Αντιλήψεως (5 Αυγούστου 1936 - 12 Ιουλίου 1939) με πρωθυπουργό τον Ιωάννη Μεταξά. Μετά τον θάνατο του Ιωάννη Δροσόπουλου (9/8/1939) ανέλαβε τη θέση του διοικητή της Εθνικής Τράπεζας. Μετά τον αιφνίδιο θάνατο του Ι. Μεταξά τον Ιανουάριο του 1941, ο

βασιλιάς Γεώργιος Β' του ανέθεσε την πρωθυπουργία της Ελλάδας.

### **Ο Κορυζής ως πρωθυπουργός**

Παράλληλα με την πρωθυπουργία ο Κορυζής ανέλαβε και όλα τα υπουργεία στα οποία ήταν επικεφαλής ο Μεταξάς (Εξωτερικών, Παιδείας και Θρησκευμάτων και Στρατιωτικών, Ναυτικών και Αεροπορίας). Θεωρούνταν ένας τεχνοκράτης της εποχής, άριστος γνώστης των οικονομικών ο οποίος όμως δεν είχε επαφή με την πολιτική. Ο Βρετανός πρεσβευτής στην Αθήνα, Μάικλ Πάλερετ, χαρακτηρίζει τον Κορυζή αδύναμο χαρακτήρα και άτομο χωρίς προσωπικότητα.

Με τον Κορυζή στην πρωθυπουργία η Ελλάδα απέκρουσε την εαρινή αντεπίθεση των Ιταλών στη Βόρεια Ήπειρο. Στη συνέχεια συνεργάστηκε με τους Βρετανούς για να αποφασιστεί ο τρόπος αντίδρασης στην επικείμενη γερμανική επίθεση.

Οι ναζιστικές δυνάμεις εισέβαλαν στα ελληνικά εδάφη στις 05:15 της 6ης Απριλίου 1941. Ο Γερμανός πρέσβης στην Ελλάδα, πρίγκιπας Βίκτορ φον Έρμπαχ, επισκέφθηκε τον Α. Κορυζή σπίτι του και του απέδωσε νότα, δηλ. διπλωματική διακοίνωση και του είπε: «Θα πρέπει να πληροφορήσω την υμετέρα εξοχότητα ότι την στιγμήν ταύτην εκ μέρους της γερμανικής κυβερνήσεως επιδίδεται διακοίνωσις εις τον εν Βερολίνω Έλληνα πρεσβευτήν. Διά της ανακοινώσεως σας γνωρίζομεν ότι τα γερμανικά στρατεύματα θα εισέλθουν εις το ελληνικόν έδαφος σήμερον την πρωίαν κατόπιν της εν Ελλάδι αφίξεως αγγλικών στρατιωτικών δυνάμεων». Ο Κορυζής απάντησε: «Παρακαλώ διαβιβάσατέ στην Υμετέραν κυβέρνησιν ότι η Ελλάς υπεραμυνόμενη του πατρίου εδάφους θα αντιτάξει αντίστασιν διά των όπλων εις πάσαν απόπειραν των γερμανικών στρατευμάτων όπως εισβάλουν εις αυτό». Τον Γερμανό πρέσβη, συνόδευε ο στρατιωτικός ακόλουθος, αντισυνταγματάρχης Φον Κλεμ Χόκενμπουργκ, ο οποίος μιλούσε ελληνικά.

### **Η κρίσιμη σύσκεψη**

Οι γερμανικές δυνάμεις το πρωί της 9ης Απριλίου 1941 είχαν καταλάβει τη Θεσσαλονίκη και συνέχιζαν την προέλασή τους στη Νότια Ελλάδα. Το ελληνικό μέτωπο είχε καταρρεύσει. Στις 18 Απριλίου 1941, έγινε έκτακτη σύγκληση του υπουργικού συμβουλίου στο ξενοδοχείο «Μεγάλη Βρετάνια». Ο βασιλιάς Γεώργιος εξέφρασε την άποψη ότι ο Κορυζής δεν ήταν κατάλληλος για μια τέτοια κρίσιμη στιγμή.

Μετά τη λήξη της συνεδρίασης του υπουργικού συμβουλίου μια μικρή ομάδα έμεινε να συζητήσει τα μέτρα τήρησης της δημόσιας τάξης που έπρεπε να ληφθούν στην Αθήνα. Εκτός από τον Γεώργιο στην αίθουσα βρίσκονταν οι Κορυζής, Μανιαδάκης, ο Υφυπουργός Στρατιωτικών Παπαδήμας και ο φρούραρχος Καβράκος. Μετά την ολοκλήρωση της σύσκεψης ο βασιλιάς Γεώργιος και ο Κορυζής, έμειναν μόνοι τους για περίπου δέκα λεπτά. Παραμένει άγνωστο τι ακριβώς ειπώθηκε σε αυτό το τετ α τετ. Σύμφωνα με κάποιες πηγές ο Γεώργιος επέπληξε έντονα τον Κορυζή για το πώς διαχειρίστηκε την κατάσταση και την κατάρρευση του μετώπου. «Το βέβαιον είναι, κύριε πρόεδρε, ότι διέφυγε ο έλεγχος της καταστάσεως από τας χείρας σας» φέρεται να του είπε. Ο Κορυζής ζήτησε να αντικατασταθεί από κάποιον με εμπειρία στα στρατιωτικά και τόνισε: «Μεγαλειότατε, όλος μου ο βίος είναι μια σειρά πράξεων τιμίων. Υπήρξα τίμιος, είμαι τίμιος και θα πεθάνω τίμιος άνθρωπος. Μεγαλειότατε, πηγαίνω εις την οικία μου δια να αναπαυθώ επ' ολίγον, επειδή είμαι κουρασμένος. Ελπίζω να σας δω συντόμως».

Βγαίνοντας από την αίθουσα, συνάντησε τον υπουργό Κωνσταντίνο Κοτζιά, ο οποίος βλέποντάς τον αναστατωμένο τον ρώτησε τι συμβαίνει. «Τίποτε», απάντησε ο Κορυζής. Στην είσοδο του «Μεγάλη Βρετάνια» συναντήθηκε με τον πρίγκιπα Πέτρο, ο οποίος γράφει στα απομνημονεύματά του: «Σπρώξαμε ελαφρά ο ένας τον άλλον και πρόλαβα να ρίξω μια γρήγορη ματιά στο τραβηγμένο και καταβεβλημένο πρόσωπό του, μέσα από το τζάμι που μας χώριζε. Σκέφθηκα πόσο κουρασμένος φαινόταν και είπα στον εαυτό μου ότι δεν ήταν παράξενο, αφού αυτός ήταν φορτωμένος με τόσες πολλές ευθύνες στην παρούσα φάση».

## Η αυτοκτονία

Ο Αλέξανδρος Κορυζής μετέβη στο σπίτι του, στο νούμερο 51 της Λεωφόρου Κηφισίας. Ήταν «κάτωχος και συντετριμμένος» θα πει αργότερα η σύζυγός του. Πήγε στο γραφείο του και ζήτησε να μην τον ενοχλήσει κανείς γιατί ήθελε να γράψει μια επιστολή.

Την ίδια ώρα ο βασιλιάς Γεώργιος ζήτησε από τον Ιωάννη Διάκο να πάει στο σπίτι του Κορυζή και να τον ειδοποιήσει να επιστρέψει στο «Μεγάλη Βρετανία», γιατί τον χρειάζεται. Ο Διάκος ήταν δημοσιογράφος που εξέδιδε την εφημερίδα «Εφημερίς των Ελλήνων», διετέλεσε ιδιαίτερος γραμματέας και εξ απορρήτων σύμβουλος του Ι. Μεταξά και συμμετείχε σε όλα τα υπουργικά συμβούλια.

Φτάνοντας στο σπίτι του Κορυζή ο Διάκος ανέβηκε από τις σκάλες καθώς ο ανελκυστήρας ήταν χαλασμένος. Αργότερα θα διηγηθεί στον Κωνσταντίνο Κοτζιά:

«Κτύπησα την πόρτα και μου άνοιξε αμέσως η κυρία Κορυζή. Τη ρώτησα με κομμένη αναπνοή και αγωνία που είναι ο πρόεδρος «Στο δωμάτιό του», μου απάντησε ταραγμένη και με ανησυχία. Πάμε αμέσως εκεί, φοβούμαι κάποιο κακό ανεπανόρθωτο! Την ακολούθησα τρέχοντας στο δωμάτιο του πρωθυπουργού.

Η πόρτα ήταν κλειστή. Με το πρώτο κτύπημά μας και την προσφώνηση του ονόματός του ακούσαμε έναν πυροβολισμό και μείναμε αποσβολωμένοι. Αμέσως κατόπιν δεύτερος πυροβολισμός! Σπάσαμε την πόρτα, ενώ ελπίζαμε να μην αντικρίσουμε το θέαμα που φοβόμαστε. Ο Αλέξανδρος Κορυζής ήταν νεκρός, επάνω στο κρεβάτι του, με την εικόνα της Παναγίας στο στήθος του. Από την νεκροψία που διενεργήθηκε, διαπιστώσαμε ότι ο Κορυζής έφερε δύο διαμπερή τραύματα στην καρδιά. Το γεγονός αυτό εκμεταλλεύτηκε εύλογα η γερμανική προπαγάνδα και έκανε λόγο για τη δολοφονία του Έλληνα πρωθυπουργού από τις βρετανικές μυστικές υπηρεσίες. Ποιος αυτοπυροβολείται άλλωστε δυο φορές στην καρδιά;».

Όταν ο βασιλιάς ενημερώθηκε για τα γεγονότα φέρεται να είπε: «Δεν του είπα τίποτα να του κακοφανεί! Ξαφνικά μου εφίλησε το χέρι, εσηκώθηκε να φύγει και μου είπε ότι πηγαίνει σπίτι του, δι' υποθέσεις του. Είναι τραγικό, είναι απίστευτο! Δεν του είπα τίποτα ώστε να του κακοφανεί». Με απόφαση του Γεωργίου δεν ανακοινώθηκε ότι ο Κορυζής αυτοκτόνησε, για να μην κλονιστεί το ηθικό του λαού. Η επίσημη ενημέρωση ανέφερε ότι «ο πρωθυπουργός Αλέξ. Κορυζής απεβίωσεν αιφνιδίως». Αυτό έγραψαν και οι εφημερίδες την επόμενη μέρα.

## Τα ερωτηματικά

Ο Αλέξανδρος Κορυζής βρέθηκε νεκρός στις 16:15 της 18ης Απριλίου 1941. Οι συνθήκες του θανάτου του δημιούργησαν ερωτηματικά και μια θεωρία ότι τελικά είχε δολοφονηθεί. Είναι σίγουρα περίεργο το γεγονός ότι ο Κορυζής πρόλαβε και αυτοπυροβολήθηκε δύο φορές όταν και οι δύο σφαίρες είχαν βρει την καρδιά του. Ιατροδικαστές αναφέρουν ότι με ένα τραύμα ήδη στην καρδιά δεν θα είχε δύναμη να τραβήξει και πάλι τη σκανδάλη. Επιπλέον αναφορές της εποχής τονίζουν ότι ο Κορυζής βρέθηκε με το περιστροφικό στο αριστερό χέρι. Αυτός όμως ήταν δεξιόχειρας.

Ο Κωνσταντίνος Κοτζιάς στο βιβλίο του Ελλάς, ο πόλεμος και η δόξα της ότι οι μόνοι άνθρωποι που γνώριζαν την αλήθεια ήταν ο Γεώργιος, ο Κ. Μανιαδάκης και ο μυστικοσύμβουλος Ι. Διάκος. Διάφορες θεωρίες κυκλοφόρησαν αναφορικά με τον θάνατο του Κορυζή. Το δεδομένο είναι ότι ο Κορυζής έφυγε συντετριμμένος από τη συζήτηση με τον βασιλιά μετά της κατηγορίες για λάθος χειρισμούς. Όσοι τον γνώριζαν συμφωνούν πως ήταν ένας αδύναμος χαρακτήρας και ένας ευαίσθητος άνθρωπος που θα μπορούσε να οδηγηθεί στην αυτοκτονία υπό ένα τόσο τεράστιο βάρος.

Το πρωινό της 27ης Απριλίου, εννέα μέρες μετά την αυτοκτονία του Κορυζή, τα γερμανικά στρατεύματα μπήκαν στην Αθήνα και η καταστροφική για την Ελλάδα Κατοχή ξεκίνησε...

Πηγή: <https://www.janus.gr/>, αναρτήθηκε από Wilson Wilson

## Υπόθεση Κωσταλέξι: Η μέρα που μια γυναίκα συγκλόνισε όλη την Ελλάδα



Η 47χρονη Ελένη Καρυώτη, που από εκείνη την στιγμή έμεινε στην ιστορία ως «Ελένη του Κωσταλέξι», είδε για πρώτη φορά το φως του ήλιου ύστερα από 29 χρόνια.

Στις 7 Νοεμβρίου του 1978, ήρθε στο φως μια πρωτοφανής υπόθεση στο χωριό Κωσταλέξι της Λαμίας, που σοκάρει την κοινή γνώμη και την βύθισε σε απέραντη θλίψη και αποτροπιασμό.

Η 47χρονη Ελένη Καρυώτη, που από εκείνη την στιγμή έμεινε στην ιστορία ως «Ελένη του Κωσταλέξι», είδε για πρώτη φορά το φως του ήλιου ύστερα από 29 χρόνια, καθώς οι γονείς της την κρατούσαν κλεισμένη στο υπόγειο. Οι δημοσιογράφοι και οι αστυνομικοί, όταν άνοιξαν την πόρτα αντίκρυσαν μια κοπέλα γυμνή, σκεπασμένη μόνο με μια κουβέρτα, βρώμικη, που συμπεριφερόταν σαν αγρίμι στην θέα των ανθρώπων.

Δεν μιλούσε, μόνο κραύγαζε, λόγια ακαταλαβίστικά για τους υπολοίπους πράγματα.

Η υπόθεση είχε πολλές εξηγήσεις. Όμως μια ήταν η επικρατέστερη. Την περίοδο του εμφυλίου, η Ελένη, τότε μόλις 18 ετών, είχε συνάψει σχέση με τον δάσκαλο του χωριού. Εκτός από την «ατίμωση» που υπέστη η οικογένειά της, καθώς δεν είχε ακόμα παντρευτεί, η ιστορία είχε και πολιτική χροιά. Ο δάσκαλος είχε ταχθεί με το μέρος των κομμουνιστών ανταρτών, ενώ η οικογένεια της Ελένης θεωρούνταν και ήταν, σκληροπυρηνικοί δεξιό και εθνικόφρονες.

Το μόνο που μπορούσε να γίνει, ήταν να μην εμφανίζεται πλέον δημόσια η Ελένη, κάτι που οι γονείς έκαναν χωρίς να το ξανασκεφτούν, φυλακίζοντάς την στο υπόγειο. Όλο το χωριό χάρισε στην οικογένεια τη σιωπή του, κάνοντας το περιστατικό αρχικά ένα καθημερινό μυστικό που χάθηκε στην λήθη των χρόνων που περνούσαν.

Ένα άλλο πάλι σενάριο που ήρθε στο φως χρόνια αργότερα, λέει πως η Ελένη ήταν ψυχικά ασθενής και πως η ιστορία με τον αντάρτη ήταν δημιούργημα του Τύπου. Οι γιατροί συνέστησαν να την κλείσουν σε ψυχιατρείο, όμως τα ιδρύματα τότε ήταν χειρότερα και απο φυλακή. Έτσι ο πατέρας της την έκλεισε στο σπίτι, με τις συνθήκες διαβίωσης να είναι άθλιες και για εκείνη αλλά και για την οικογένεια. Η πραγματική αλήθεια βέβαια δεν έχει γίνει γνωστή με βεβαιότητα.

Όμως η ιστορία έχει και συνέχεια. Αρχικά η Ελένη Καρυώτη μεταφέρεται στο νοσοκομείο και αργότερα σε ψυχιατρικό ίδρυμα. 20 χρόνια αργότερα και συγκεκριμένα το 1998, εξαφανίζεται και από τότε η τύχη της αγνοείται. Μια ιστορία λοιπόν που άρχισε παράξενα τελείωσε με τον ίδιο τρόπο.

Τα αδέρφια της εν τέλει αθώωθηκαν. Οι γιατροί αποφάσισαν την μεταφορά της σε ψυχιατρικό ίδρυμα.

Σήμερα κανείς δεν γνωρίζει τι έγινε η Ελένη του Κωσταλέξι, η 47χρονη γυναίκα, που στις 7 Νοεμβρίου του 1998, συγκλόνισε την Ελλάδα και την συγκλονίζει μέχρι και σήμερα.

Θεατρική παράσταση «Κωσταλέξι»

Αυτή η ιστορία με τις πολλαπλές αναγνώσεις της ανεβαίνει στο θεατρικό σανίδι για μία ακόμα σεζόν, στην παράσταση «Κωσταλέξι» από την 812:Coal Theatre Company σε

σκηνοθεσία Κωνσταντίνου Μωραΐτη, φέτος στο ιστορικό Θέατρο της Οδού Κυκλάδων-Λευτέρης Βογιατζής, σε παραγωγή της εταιρείας Λυκόφως, από τις 23 Οκτωβρίου. Σε νέο χώρο, με νέα σκηνοθετική ματιά και νέο υλικό που εμπλουτίζει τη δραματουργία, η Άλκηστις Νικολαΐδη, η Ζωγραφιά Μεντεσίδου και ο Κωνσταντίνος Μωραΐτης επιχειρούν να ανακαλύψουν την πραγματική Ελένη Καρυώτη, σαν άνθρωπο πέρα από τις φήμες και τα κουτσομπολιά, πέρα από την αρρώστια και την οικογενειακή παθογένεια.

Εξετάζει το θέμα των ψυχικά νοσούντων στην ελληνική επαρχία, το φαινόμενο των «τρελών του χωριού», προσπαθώντας να θέσει ερωτήματα τόσο για την κατάσταση της ψυχικής υγείας στη χώρα όσο και για την συμπεριφορά των ανθρώπων απέναντι στους πάσχοντες. Πώς η σκληρότητα της ανθρώπινης φύσης έρχεται να συνθλίψει ό,τι δεν είναι συνηθισμένο ή καθημερινό; Τελικά ο άνθρωπος είναι το πιο σκληρό ζώο καθώς τα ένστικτα του, παρ' όλη την εκπαίδευση και τον πολιτισμό, εξακολουθούν να τον ελέγχουν.

Πηγή: Μηχανή του Χρόνου

## Η δίκη των πρωταίτιων της Μικρασιατικής Καταστροφής



**Η δίκη των πρωταίτιων της Μικρασιατικής Καταστροφής από έκτακτο στρατοδικείο, που συγκρότησαν οι βενιζελικοί αξιωματικοί της Επανάστασης του 1922.**

Με την ονομασία αυτή έμεινε στην ιστορία η δίκη των πρωταίτιων της Μικρασιατικής Καταστροφής από έκτακτο στρατοδικείο, που συγκρότησαν οι βενιζελικοί αξιωματικοί της Επανάστασης του 1922. Στο εδώλιο κάθισαν επτά πολιτικοί και ένας στρατιωτικός, από τους οποίους οι έξι καταδικάστηκαν σε θάνατο και εκτελέστηκαν. Η δίκη διεξήχθη από τις 31 Οκτωβρίου έως τις 15 Νοεμβρίου 1922 στην ειδικά διαρρυθμισμένη αίθουσα συνεδριάσεων της Βουλής (Παλαιά Βουλή). Ήταν ένα από τα πιο δραματικά επεισόδια του Εθνικού Διχασμού.

Μετά τη Μικρασιατική Καταστροφή κι ενώ η Ελλάδα παρουσίαζε εικόνα διάλυσης, εκδηλώθηκε

στρατιωτικό κίνημα υπό τους συνταγματάρχες Πλαστήρα και Γονατά και τον αντιπλοίαρχο Φωκά, που προκάλεσε την παραίτηση της κυβέρνησης Τριανταφυλλάκου και του βασιλιά Κωνσταντίνου (14 Σεπτεμβρίου 1922) υπέρ του υιού του Γεωργίου Β'. Ο χαρακτήρας του βασιζόταν στην ανάγκη της πίστης ότι «ο ελληνικός στρατός δεν νικήθηκε, αλλά προδόθηκε».

Στην Αθήνα συγκροτήθηκε Επαναστατική Επιτροπή, η οποία ανέλαβε άμεση δράση, διατάσσοντας εκτεταμένες συλλήψεις αντιβενιζελικών πολιτικών, υπό την πίεση της κοινής γνώμης. Μία ογκώδης διαδήλωση 100.000 ανθρώπων στην Πλατεία Συντάγματος στις 9 Οκτωβρίου ζητά την εκτέλεση υπευθύνων της τραγωδίας. Ο Πλαστήρας, που είναι ο αδιαμφισβήτητος αρχηγός του κινήματος, βρίσκεται σε δύσκολη θέση.

Οι αδιάλλακτοι στον στρατό (Πάγκαλος, Οθωναίος, Χατζηκυριάκος), αλλά και ο Αλέξανδρος Παπαναστασίου απαιτούν εκτελέσεις. Οι μετριοπαθείς (Πλαστήρας, Δαγκλής, Γονατάς),

θέλουν κανονική δίκη, όπως και οι μεγάλες Δυνάμεις της Ευρώπης, που ζητούν από τον Πλαστήρα να αποφύγει τις βεβιασμένες ενέργειες και τις συνοπτικές διαδικασίες. Τελικά, οι δύο πλευρές συμβιβάστηκαν και αποφασίστηκε η ίδρυση έκτακτου στρατοδικείου, που από τη φύση του δεν παρέχει τα εχέγγυα για μια δίκαιη δίκη.

Επικεφαλής της ανακριτικής επιτροπής ανέλαβε ο σκληροπυρηνικός υποστράτηγος Θεόδωρος Πάγκαλος, με βοηθούς τους συνταγματάρχες Ιωάννη Καλογερά και Χαράλαμπο Λούφα. Στο πόρισμα της Επιτροπής, που εκδόθηκε στις 24 Οκτωβρίου, παραλέμφθησαν να δικασθούν στο έκτακτο στρατοδικείο με την κατηγορία της εσχάτης προδοσίας οκτώ πρόσωπα, που διαδραμάτισαν πρωταγωνιστικό ρόλο την περίοδο 1920 - 1922:

- Δημήτριος Γούναρης (59 ετών, πρώην Πρωθυπουργός)
- Πέτρος Πρωτοπαλαδάκης (68 ετών, πρώην Πρωθυπουργός)
- Νικόλαος Στράτος (50 ετών, πρώην Πρωθυπουργός)
- Νικόλαος Θεοτόκης (44 ετών, Υπουργός Στρατιωτικών στην κυβέρνηση Πρωτοπαλαδάκη)
- Γεώργιος Μπαλτατζής (56 ετών, Υπουργός Εξωτερικών στις κυβερνήσεις Γούναρη και Πρωτοπαλαδάκη)
- Ξενοφών Στρατηγός, υποστράτηγος ε.α. (53 ετών, Υπουργός Συγκοινωνιών στην κυβέρνηση Γούναρη)
- Μιχαήλ Γούδας, υποναύαρχος ε.α. (54 ετών, Υπουργός Εσωτερικών στην κυβέρνηση Γούναρη)
- Γεώργιος Χατζανέστης, αντιστράτηγος (59 ετών, Αρχιστράτηγος Μικράς Ασίας και Θράκης)

Το δίκαιο αίτημα των κατηγορουμένων να δικασθούν από το Ειδικό Δικαστήριο κατ' εφαρμογή του νόμου περί ευθύνης Υπουργών απορρίφθηκε από τον Πάγκαλο με εξωνομική αιτιολόγηση. Τρεις μέρες νωρίτερα (21 Οκτωβρίου) είχε συγκροτηθεί το έκτακτο στρατοδικείο με πρόεδρο τον υποστράτηγο Αλέξανδρο Οθωναίο.

### **Η απολογία Χατζηανέστη**

Στις 9 το πρωί της 31ης Οκτωβρίου 1922 άρχισε η ακροαματική διαδικασία στην αίθουσα συνεδριάσεων της Βουλής (Παλαιά Βουλή). Τον πρόεδρο του Αλέξανδρου Οθωναίο πλαισίωναν ως στρατοδίκες τρεις συνταγματάρχες, ένας πλοίαρχος, ένας αντισυνταγματάρχης, δύο αντιπλοίαρχοι, τρεις ταγματάρχες, ένας λοχαγός και ένας στρατιωτικός δικαστικός σύμβουλος. Επαναστατικοί επίτροποι ήταν ο εισαγγελέας του Αρείου Πάγου Κωνσταντίνος Γεωργιάδης και οι συνταγματάρχες Ιωάννης Ζουρίδης και Νεόκοσμος Γρηγοριάδης. Γραμματέας του δικαστηρίου ήταν ο Ιωάννης Πεπονής. Συνήγοροι υπεράσπισης των κατηγορουμένων ανέλαβαν διαπρεπείς δικηγόροι (Κωνσταντίνος Τσουκαλάς, Αναστάσιος Παπαληγούρας, Οικονομίδης, Δουκάκης, Νοταράς, Ρωμανός και Σωτηριάδης).

Η δίκη διεξήχθη σε 14 συνεδριάσεις. Μετά την απόρριψη των ενστάσεων των κατηγορουμένων εξετάστηκαν 12 μάρτυρες κατηγορίας και 12 υπεράσπισης. Επιτυχία της κατηγορούσας αρχής υπήρξε ότι οι περισσότεροι μάρτυρες κατηγορίας προήρχοντο από το αντιβενιζελικό στρατόπεδο, όπως και οι κατηγορούμενοι. Στις 6 Νοεμβρίου ο κατηγορούμενος Δημήτριος Γούναρης ασθένησε σοβαρά από τύφο και μεταφέρθηκε σε ιδιωτική κλινική. Υπέβαλε αίτημα αναβολής της δίκης, το οποίο απορρίφθηκε και έτσι δικαζόταν ωσεί παρών.

Κοινή ήταν η πεποίθηση σε Ελλάδα και εξωτερικό ότι το δικαστήριο θα επιβάλει θανατικές ποινές. Οι διεθνείς πιέσεις υπέρ των κατηγορουμένων εντείνονται. Υπό το βάρος τους, η κυβέρνηση του μετριοπαθή Σωτηρίου Κροκιδά παραιτείται στις 10 Νοεμβρίου και την



πρωθυπουργία αναλαμβάνει στις 14 Νοεμβρίου ο συνταγματάρχης Στυλιανός Γονατάς, ηγετικό στέλεχος του στρατιωτικού κινήματος.

Την ίδια μέρα ολοκληρώθηκαν οι απολογίες των κατηγορουμένων και οι αγορεύσεις των συνηγόρων υπεράσπισης. Ένα τέταρτο μετά τα μεσάνυχτα της 15ης Νοεμβρίου, το δικαστήριο αποσύρεται σε διάσκεψη για να εκδώσει την απόφασή του. Στις 6:40 π.μ. οι στρατοδικες επανέρχονται στην έδρα και ο Πρόεδρος του Εκτάκτου Στρατοδικείου Αλέξανδρος Οθωναίος διαβάσει την ετυμηγορία του δικαστηρίου:

**Εν ονόματι του Βασιλέως των Ελλήνων Γεωργίου Β' το Έκτακτον Στρατοδικεῖον συσκεφθέν κατὰ νόμον, κηρύσσει παμψηφεί τους μεν Γεώργιον Χατζηανέστην, Δημήτριον Γούναρην, Νικόλαον Στράτον, Πέτρον Πρωτοπαπαδάκη, Γεώργιον Μπαλατατζήν και Νικόλαον Θεοτόκην εις την ποινήν του Θανάτου. Τους δε Μιχαήλ Γούδα και Ξενοφώντα Στρατηγόν εις την ποινήν των ισοβίων δεσμών.**

**Διατάσσει την στρατιωτικήν καθαίρεσιν των Γεωργίου Χατζηανέστη αρχιστρατήγου, Ξενοφώντος Στρατηγού υποστρατήγου και Μιχαήλ Γούδα υποναυάρχου και επιβάλλει αυτούς τα έξοδα και τέλη.**

**Επιδικάζει παμψηφεί χρηματικήν αποζημίωσιν υπέρ του Δημοσίου κατὰ του Δημητρίου Γούναρη δραχμών 200 χιλιάδων, Νικολάου Στράτου δραχμών 335 χιλιάδων, Γεωργίου Μπαλατατζή και Νικολάου Θεοτόκη δραχμών 1 εκατομμυρίου και Μιχαήλ Γούδα δραχμών 200 χιλιάδων.**

Αμέσως μετά, ο επαναστατικός επίτροπος Νεόκοσμος Γρηγοριάδης μεταβαίνει στις φυλακές Αβέρωφ, όπου εκρατούντο οι κατηγορούμενοι και τους ανακοινώνει την καταδικαστική απόφαση. Είναι 9 το πρωί. Στους έξι θανατοποινίτες ανακοινώνει ότι η εκτέλεση θα γίνει σε δύο ώρες. Υποβολή ενδίκων μέσων δεν προβλεπόταν για τους καταδικασθέντες. Στις 10:30 δύο φορτηγά τους παραλαμβάνουν και τους μεταφέρουν στον χώρο εκτελέσεων στου Γουδή, πίσω από το νοσοκομείο «Σωτηρία». Μία ώρα αργότερα, 36 πυροβολισμοί αντηχούν από τους άνδρες του εκτελεστικού αποσπάσματος και οι 6 πέφτουν νεκροί. Στις 2:30 μ.μ. κηδεύονται στο Α' Νεκροταφείο, κάτω από αυστηρά μέτρα ασφαλείας.

Η επίσπευση της εκτέλεσης των 6 έγινε με προτροπή του Πάγκαλου. Ο στρατηγός ήθελε να μην τους προλάβει ζωντανούς ο πλοίαρχος Τάλμποτ, που έφθασε λίγο αργότερα στην Αθήνα ως απεσταλμένος της Αγγλικής Κυβέρνησης για να πιέσει την κυβέρνηση να αναβάλει την εκτέλεση των θανατικών ποινών. Ο ρόλος του Ελευθερίου Βενιζέλου δεν είναι απόλυτα ξεκαθαρισμένος. Ο ίδιος είχε αποσυρθεί της πολιτικής και ευρίσκετο στο εξωτερικό μη αναμιγνυόμενος, όπως έλεγε, στις κυβερνητικές υποθέσεις. Ένα τηλεγράφημά του προς την κυβέρνηση για τις δυσμενείς επιπτώσεις της εκτέλεσης έφθασε την επομένη (16 Νοεμβρίου).

Η εκτέλεση των 6 έγινε, κυρίως, για να ικανοποιηθεί το λαϊκό αίσθημα και όχι γιατί πραγματικά είχαν διαπράξει προδοσία σε βάρος της Ελλάδας. Την άποψη αυτή επαληθεύουν τα λόγια του Θεόδωρου Πάγκαλου, χρόνια αργότερα: «Δεν παραδέχομαι ότι διέπραξαν συνειδητήν προδοσίαν... αλλά υπήρξαν μοιραία και αναγκαία θύματα εις τον βωμόν της Πατρίδος».

## **Η Επανάληψη της Δίκης**

Στις 20 Ιανουαρίου 2008 ο Μιχαήλ Πρωτοπαπαδάκης, εγγονός του Πέτρου Πρωτοπαπαδάκη, προσέφυγε στον Άρειο Πάγο και ζήτησε με αίτησή του την ακύρωση της απόφασης του Εκτάκτου Επαναστατικού Στρατοδικείου Αθηνών της 15ης Νοεμβρίου 1922 και την επανάληψη της διαδικασίας (δίκης), με το αιτιολογικό της ύπαρξης νέων στοιχείων, σύμφωνα με το άρθρο 525 του Κώδικα Ποινικής Δικονομίας. Τα νέα στοιχεία που επικαλέστηκε ο αιτών ήταν μία επιστολή του πρωθυπουργού Ελευθερίου Βενιζέλου προς τον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης Παναγή Τσαλδάρη (Ιανουάριος 1929) και ένα απόσπασμα από την ομιλία του Ελευθερίου Βενιζέλου στη Βουλή στις 31 Μαρτίου 1932.

### **Στην επιστολή του προς τον Παναγή Τσαλδάρη έγραφε ο Ελευθέριος Βενιζέλος:**

Δύναμαι να διαβεβαιώσω υμάς κατά τον πλέον κατηγορηματικόν τρόπο ότι ουδείς των πολιτικών αρχηγών της δημοκρατικής παρατάξεως θεωρεί ότι οι ηγέται της πολιτικής, ήτις ηκολούθηθη μετά το 1920, διέπραξαν προδοσία κατά της χώρας ή ότι εν γνώσει οδήγησαν τον τόπο εις την μικρασιατική καταστροφή. Δύναμαι μάλιστα να σας διαβεβαιώσω ότι πιστεύω ακραδάντως ότι θα ήσαν ευτυχείς αν η πολιτική των οδηγεί την Ελλάδα εις εθνικόν θρίαμβον.

Κατά δε τη συνεδρίαση της Βουλής της 31ης Μαρτίου 1932, ο πρωθυπουργός Ελευθέριος Βενιζέλος, αναφερθείς στο θέμα της θανατικής καταδίκης των «έξι», δήλωσε ότι αποτελεί ειλικρινή του επιθυμία να αποκατασταθεί η μνήμη των νεκρών, υπέρ των οποίων ήταν έτοιμος να προσέλθει σε μνημόσυνο όπως δεηθεί, μετά των συγγενών και φίλων αυτών, από κοινού υπέρ εκείνων.

Στις 19 Νοεμβρίου 2009 το Ζ' Ποινικό Τμήμα του Αρείου Πάγου συνελθών σε συμβούλιο δέχθηκε τους ισχυρισμούς του αιτούντος με ψήφους 3 έναντι 2 και παρέπεμψε το θέμα στην Ολομέλεια του Αρείου Πάγου για την οριστική απόφαση (1533/2009). Στις 20 Δεκεμβρίου 2009 η Ολομέλεια του Αρείου Πάγου συνεδρίασε κεκλεισμένων των θυρών και με εισήγηση του αντεισαγγελέα του δικαστηρίου Αθανασίου Κονταξή έκρινε ότι εσφαλμένα παραπέμφθηκε ενώπιόν της από το Ποινικό Τμήμα το ζήτημα της επανάληψης της «δίκης των έξι» και ότι κατά συνέπεια αναβιώνει η απόφαση 1533/2009 του Ζ' Ποινικού Τμήματος.

Στις 12 Μαΐου 2010 συνήλθε σε συμβούλιο το Ζ' Ποινικό Τμήμα του Αρείου Πάγου υπό νέα σύνθεση, για να συμπληρώσει την απόφαση 1533/2009 και να διατυπώσει το διατακτικό, σύμφωνα με το άρθρο 145 του Κώδικα Ποινικής Δικονομίας. Στη δίκη παρενέβη με δήλωση πολιτικής αγωγής η Ομοσπονδία Προσφυγικών Σωματείων Ελλάδος, που εκπροσωπεί 185 σωματεία και πλέον των 300.000 απογόνων των προσφύγων του 1922, υποστηρίζοντας ότι θα πρέπει να απορριφθεί η αίτηση επανάληψης της διαδικασίας, επειδή οι έξι καταδικασθέντες από το Στρατοδικείο με τις πράξεις και τις παραλείψεις τους προκάλεσαν τη Μικρασιατική Καταστροφή και τον ξεριζωμό του Ελληνισμού από τις πατρογονικές ρίζες του, μετά 3.000 χρόνια παρουσίας στη Μικρά Ασία. Η παράσταση πολιτικής αγωγής απορρίφθηκε ως απαράδεκτη από το δικαστήριο.

Στις 20 Οκτωβρίου 2010 το δικαστήριο εξέδωσε την απόφασή του και έκανε δεκτή την αίτηση του Μιχαήλ Πρωτοπαλαδάκη, κρίνοντας αθώους τους έξι καταδικασθέντες σε θάνατο από το Έκτακτο Επαναστατικό Δικαστήριο Αθηνών. Με την απόφαση 1675/2010 το Ζ' Ποινικό Τμήμα του Αρείου Πάγου ακυρώνει την απόφαση του Εκτάκτου Επαναστατικού Στρατοδικείου Αθηνών ως προς όλους τους καταδικασμένους για εσχάτη προδοσία και παύει οριστικά την ποινική δίωξη λόγω παραγραφής.

Πηγή: <https://www.sansimera.gr/articles/18>

# ΚΟΙΝΩΝΙΑ

## Τα 4 ζώδια με το μεγαλύτερο πείσμα



Από την αρχαιότητα οι άνθρωποι κοιτούσαν προς τον ουρανό για να εξηγήσουν όσα συνέβαιναν στην Γη. Για εκείνους τα άστρα είχαν όλες τις απαντήσεις την ζωή τους και τα κρίσιμα διλήμματα που αντιμετώπιζαν.

Όλα τα ζώδια έχουν χαρακτηριστικά προσωπικότητας που τα κάνουν μοναδικά. Έχουν ελαττώματα και προτερήματα. Ωστόσο υπάρχουν 4 ζώδια που έχουν μεγάλο πείσμα και πολλές φορές ούτε καν το αναγνωρίζουν.

Τα 4 ζώδια με το μεγαλύτερο πείσμα

- Ταύρος
- Αιγόκερως
- Κριός
- Σκορπιός

### Ταύρος

Πραγματικά αν υπήρχε βραβείο του πιο πεισματάρικου ζωδίου ο Ταύρος θα το κέρδισε με διαφορά. Είναι τόσο πεισματάρης που μόλις βάλει κάτι στο μυαλό του δεν πρόκειται να υποχωρήσει ούτε χιλιοστό. Γίνονται εφιάλης σε όσους προσπαθήσουν να τους μεταπείσουν ή να διαπραγματευθούν μαζί τους.

Βέβαια αυτό το πείσμα μπορεί να γίνει προτέρημα, αφού σημαίνει ότι ο Ταύρος είναι επίμονος και δεν τα παρατάει εύκολα. Αν και δεν μπορείτε πάντα να τα βγάλετε πέρα μαζί του γνωρίζετε ότι θα παραμείνει στην θέση του και μπορείτε να στηρίζεστε σε εκείνον.

### Αιγόκερως

Ως εργασιομανής και ρεαλιστής ο Αιγόκερως είναι ο πιο επιτυχημένος του ζωδιακού. Είναι αποφασιστικός, τελειομανής και του αρέσει ο σχεδιασμός γι' αυτό και δεν θα μπορούσε να μην είναι και πεισματάρης.

Σε αντίθεση με τον Ταύρο ο Αιγόκερως θα ακούσει την άποψη των άλλων και μπορεί να αποδεχθεί ότι κάνει λάθος. Αρκεί φυσικά να του δοθούν πειστικές, επαρκείς και λεπτομερείς αποδείξεις.

### Κριός

Αν ψάχνετε κάποιον να συμφωνεί μαζί σας τότε κάνετε πολύ άσχημα που διαλέξατε έναν Κριό. Είναι ανταγωνιστικός και άκρως πεισματάρης. Στο δικό του σύμπαν υπάρχουν δύο ειδών απόψεις: η δική του και η... λάθος άποψη.

Σύμφωνα με τους αστρολόγους, είναι αρκετά ξεροκέφαλος αλλά μπορεί να υπάρχει και ένα προτέρημα που κρύβεται σε όλο αυτό. Εάν στηρίζεστε στον Κριό για κάτι σοβαρό τότε είναι βέβαιο ότι δεν θα χάσει ποτέ ή θα κάνει ό,τι περνάει από το χέρι του για μην συμβεί αυτό.

## Σκορπιός

Εντάξει όταν μιλάμε για ζώδια και ελαττώματα ο Σκορπιός σίγουρα θα εμφανιστεί στις περισσότερες από τις λίστες μας. Είναι εκδικητικός, εμμονικός, ελεγκτικός και φυσικά θέλει πάντα να περνάει το δικό του. Συνήθως αρνείται να βάλει την υπερηφάνεια και το πείσμα του στην άκρη γι' αυτό δυσκολεύεται να φύγει από σχέσεις ή δουλειές που έχουν κάνει τον κύκλο τους.

Η θετική πλευρά είναι ότι και ο Σκορπιός είναι αποφασιστικός και έχει αυτοπεποίθηση. Έτσι αν βάλει κάτι στο μυαλό του δύσκολα θα αποτύχει. Τώρα αν έχετε επιλέξει να έχετε δίπλα σας έναν Σκορπιό να ξέρετε ότι εσείς είστε αυτοί που θα πρέπει να κάνετε το πρώτο βήμα και να δίνεται λύσεις στα προβλήματα γιατί το πείσμα του συνήθως τον οδηγεί να στυλώνει τα πόδια.

## Σκεφτείτε

Τώρα εάν τυχαίνει να είστε ένα από αυτά τα επίμονα ζώδια, υπάρχει μία εξαιρετικά μεγάλη πιθανότητα να διαφωνείτε με πείσμα για την παραπάνω αξιολόγηση. Όλοι έχουμε ελαττώματα και προτερήματα. Καλό, όμως, είναι να θυμάστε ότι το πείσμα μπορεί να κουράσει τους αγαπημένους σας, ειδικά εάν δεν είναι το ίδιο πεισματάρηδες.

# ΥΓΕΙΑ

## Γιατί είναι σημαντικό να κοιμάστε πριν από τα μεσάνυχτα

Εάν αισθάνεστε κουρασμένες και εξαντλημένες τελευταία, ίσως αυτό έχει σχέση με την ώρα που κοιμάστε. Ο ύπνος πριν από τα μεσάνυχτα είναι πιο πολύτιμος από ό, τι νομίζετε, και έχει να κάνει με τον τρόπο με τον οποίο το σώμα μας αντιδρά στις αλλαγές του φωτός κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Σε μια μελέτη που δημοσιεύθηκε από τη Dr. Nerina Ramlakhan, ειδική στον ύπνο και συγγραφέας του βιβλίου *Tired But Wired: The Essential Sleep Toolkit*, εξηγείται η επιστήμη πίσω από αυτό. “Όλα τα κύτταρα του σώματος συνδέονται με τις κινήσεις της γης και του φεγγαριού. Υπάρχει συγχρονισμός.”

Υπάρχει μια περιοχή στον εγκέφαλο που ονομάζεται κερκαδιανή και βοηθά στο συγχρονισμό της κίνησης και της λειτουργίας όλων των κυττάρων του σώματος με τα επίπεδα φωτός και σκοτεινού περιβάλλοντος. Έτσι, όταν το επίπεδο φωτός πέφτει κάτω από ένα ορισμένο επίπεδο, στέλνει ένα μήνυμα στον επίφυση μέσω των ματιών και όλα τα κύτταρα του σώματος αρχίζουν να προσαρμόζουν τις λειτουργίες τους.

Με άλλα λόγια, ο κερκαδικός ρυθμός μας είναι απαραίτητος για τη ρύθμιση του σώματος – συμπεριλαμβανομένης της αρτηριακής πίεσης, της θερμοκρασίας του σώματος και της παραγωγής ορμονών. Η Dr Nerina περιγράφει την ιδανική ποσότητα ύπνου που πρέπει να έχουμε πριν από τα μεσάνυχτα για να νιώσουμε αναζωογονημένοι και ξεκούραστοι: τουλάχιστον 90 λεπτά πριν από τα μεσάνυχτα είναι μια από τις πιο ισχυρές φάσεις ύπνου, καθώς είναι η περίοδος κατά την οποία το σώμα αποκαθίσταται. Αναγεννάται σε όλα τα επίπεδα – σωματικά, διανοητικά και συναισθηματικά. Οι βασικές θεραπευτικές φάσεις συμβαίνουν σε αυτήν την πρώτη φάση του ύπνου.

Σημειώνει επίσης πόσο σημαντική είναι η αναδιοργάνωση του εγκεφάλου και η μείωση των επιπέδων αδρεναλίνης, κάτι που είναι ζωτικής σημασίας εάν έχετε άγχος.

Πηγή: <https://www.marieclaire.gr/>

# ΠΟΛΙΤΙΚΗ

## «Αλληλεγγύη και ανησυχία: Η Ελλάδα και η σύγκρουση στη Μέση Ανατολή»



**Deutsche Welle: «Η ελληνική κυβέρνηση βρίσκεται στο πλευρό του Ισραήλ στη σύγκρουση στη Μέση Ανατολή. Ο ελληνικός πληθυσμός φοβάται την κλιμάκωση και ανησυχεί μην εμπλακεί σε πόλεμο η χώρα.»**

Σοκ, φρίκη, οδύνη, συμπόνια για τους ανθρώπους που έχασαν τους οικείους τους είτε από τους τρομοκράτες της Χαμάς είτε από τους ισραηλινούς βομβαρδισμούς στη Λωρίδα της Γάζας, αλλά και φόβος για ενδεχόμενη εμπλοκή της Ελλάδας σε αυτή τη σύγκρουση, είναι τα συναισθήματα που κυριαρχούν στην χώρα μας μετά την τρομοκρατική επίθεση της Χαμάς στο Ισραήλ στις 7 Οκτωβρίου επισημαίνεται στην ανταπόκριση της Κάκης Μπαλή που προσθέτει ότι 65,4% των ερωτηθέντων στο πλαίσιο σχετικής δημοσκόπησης κοινής γνώμης της GPO τάσσονται υπέρ της τήρησης αυστηρά ουδέτερης στάσης της χώρας απέναντι στη σύγκρουση, ενώ το 18,4% τάσσεται υπέρ του Ισραήλ και το 11,5% υπέρ των Παλαιστινίων.

Οι Έλληνες φαίνεται να κρατούν αποστάσεις τόσο από την «φιλοϊσραηλινή στάση της κυβέρνησής τους υπό τον Πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη» όσο και από την φιλική προς τους Παλαιστίνιους προσέγγιση των δεκαετιών του 1980 και 1990, σχολιάζει η ανταποκρίτρια εξηγώντας ότι υπήρχε πολύ περιορισμένη προθυμία συμμετοχής στις διαδηλώσεις υπέρ των Παλαιστινίων που έχουν διοργανωθεί από το ΚΚΕ και άλλες ομάδες της Αριστεράς, και ακόμη πιο περιορισμένη στις ανάλογες συγκεντρώσεις υπέρ του Ισραήλ.

Είναι προφανές ότι οι Έλληνες θέλουν μια ειρηνική επίλυση της σύγκρουσης χωρίς καμία ενεργό ανάμειξη, καθώς μια στρατιωτική παρέμβαση των ΗΠΑ θα σήμαινε αυτομάτως εμπλοκή της Ελλάδας λόγω της αμερικανικής βάσης στη Σούδα και του στρατιωτικού αεροδρομίου της Ελευσίνας που έχει τεθεί στη διάθεση των αμερικανών αεροσκαφών, διευκρινίζεται στο δημοσίευμα παραθέτοντας στη συνέχεια τις κινήσεις της ελληνικής κυβέρνησης που καταδεικνύουν ότι βρίσκεται στο πλευρό του Ισραήλ, όπως οι καταδικαστικές δηλώσεις του Πρωθυπουργού κ. Μητσοτάκη για την επίθεση κατά του Ισραήλ, η επίσκεψή του στην Ιερουσαλήμ και η συνάντησή του «με τον φίλο του Bibi» Benjamin Netanjahu, χωρίς να πάει στη συνέχεια και στην Ραμάλα -κατά τα ειωθότα των αρχηγών των ελληνικών κυβερνήσεων- για αντίστοιχη συνάντηση με τον Παλαιστίνιο Πρόεδρο Mahmud Abbas, κάτι που επικρίθηκε έντονα από την αξιωματική αντιπολίτευση του ΣΥΡΙΖΑ, όπως σημειώνεται. Συνοψίζοντας τις δηλώσεις των κομμάτων της αντιπολίτευσης (ΣΥΡΙΖΑ, ΠΑΣΟΚ, Σπαρτιάτες, Ελληνική Λύση), αλλά και τις δηλώσεις του Πρωθυπουργού κατά την Σύνοδο της 21ης Οκτωβρίου στο Κάιρο η ανταποκρίτρια επισημαίνει ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης τονίζει με κάθε ευκαιρία ότι η Ελλάδα στηρίζει τη λύση των δύο κρατών που μπορεί να αποτελέσει εγγύηση για την ειρήνη μεταξύ Ισραηλινών και Παλαιστινίων και τη σταθερότητα στην περιοχή.

Τέλος, υπό τον ενδιάμεσο τίτλο «Οικονομία, πρόσφυγες και τρομοκρατία», το άρθρο αναφέρεται στο αίτημα του Παλαιστίνιου Πρέσβη στην Αθήνα Youssef Dorkhom να διαδραματίσει η χώρα μας «έναν εποικοδομητικό μεσολαβητικό ρόλο» για την ειρήνη στην

περιοχή, κάτι που προϋποθέτει, σύμφωνα με τον ίδιο, τη δημιουργία ενός παλαιστινιακού κράτους. Παρόλα αυτά λόγω των υποχρεώσεων της Ελλάδας έναντι του ΝΑΤΟ και των ΗΠΑ, η ελληνική κυβέρνηση δύσκολα μπορεί να παίξει έναν τέτοιο διαμεσολαβητικό ρόλο, και η μεγαλύτερη ανησυχία για την Αθήνα είναι η αποσταθεροποίηση της περιοχής της Μέσης Ανατολής, με αποτέλεσμα να υπάρχει ο φόβος ότι ο πόλεμος στη Γάζα ενδεχομένως αφενός να εκτινάξει σε δυσθεώρητα ύψη την τιμή του πετρελαίου επηρεάζοντας αρνητικά την οικονομία της Ευρώπης, συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας -η οποία αυτή τη στιγμή γιορτάζει το τέλος της κρίσης χρέους- και αφετέρου να αυξήσει τις προσφυγικές ροές. Ωστόσο, ο Πρωθυπουργός κ. Μητσοτάκης είναι μέχρι στιγμής πεπεισμένος ότι η Λωρίδα της Γάζας θα παραμείνει κλειστή, συμπληρώνει η αρθρογράφος καταλήγοντας με την επισήμανση ότι υφίσταται και μια κάποια ανησυχία ότι η Ελλάδα, όπως και άλλες ευρωπαϊκές χώρες, μπορεί να γίνει στόχος της ισλαμιστικής τρομοκρατίας, γι αυτό και οι Αρχές βρίσκονται σε επιφυλακή, αν και η εμπειρία έχει δείξει ότι οι περισσότερες τρομοκρατικές επιθέσεις συμβαίνουν εκεί όπου υπάρχουν ριζοσπαστικοί μουσουλμάνοι μετανάστες δεύτερης και τρίτης γενιάς, κάτι που δεν ισχύει στην περίπτωση της Ελλάδας.

## Στουρνάρας στην Handelsblatt: «Αυτή είναι μια πραγματικά επικίνδυνη κατάσταση»



**«Ο Διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδος αξιολογεί την απόφαση της ΕΚΤ για τα επιτόκια, μιλά για τις επιπτώσεις του πολέμου στο Ισραήλ και εξηγεί πότε αναμένεται η πρώτη μείωση επιτοκίων»**

Σε συνέντευξη που παραχώρησε στην εφημερίδα και τους Λεωνίδα Εξουζίδη και Gerd Höhler Διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδος, Γιάννης Στουρνάρας, μετά τη συνεδρίαση της ΕΚΤ στην Αθήνα, όπου και αποφασίστηκε να παραμείνει σταθερή η τιμή των βασικών επιτοκίων, δικαιολόγησε την απόφαση λέγοντας ότι το τελευταίο διάστημα τα επιτόκια είχαν αυξηθεί σημαντικά και ότι η διαδικασία του αποπληθωρισμού μέχρι στιγμής ανταποκρίνεται στις προσδοκίες, ωστόσο η οικονομία είναι πολύ

πιο αδύναμη από ό,τι εκτιμούσε η ΕΚΤ τον Σεπτέμβριο. Και αυτή είναι, σύμφωνα με τον κ. Στουρνάρα, η βασική διαφορά της τελευταίας συνεδρίασης με την προηγούμενη. Επιπλέον, στη συνεδρίαση της περασμένης εβδομάδας δόθηκε έμφαση και σε έναν νέο παράγοντα ανασφάλειας, τη σύγκρουση στη Μέση Ανατολή, παράγοντας, που, όπως εξηγεί, συνέβαλε στην απόφαση των Κεντρικών Τραπεζιών να είναι πιο προσεκτικοί. «Είδαμε μια αντίδραση των χρηματαγορών και της αγοράς ενέργειας, όχι όμως δραματική. Το πρόβλημα είναι ότι δεν γνωρίζουμε τι θα συμβεί και πόσες χώρες θα εμπλακούν», υπογραμμίζει ο Γιάννης Στουρνάρας, ο οποίος προειδοποιεί ότι μια μεγάλη κρίση στη Μέση Ανατολή θα μπορούσε να έχει σοβαρές επιπτώσεις στις αγορές ενέργειας και, ακολούθως στον πληθωρισμό. Μεσοπρόθεσμα, ωστόσο, υπάρχει ο κίνδυνος στασιμότητας, αλλά και των μεταναστευτικών ροών προς την Ευρώπη, και «αυτό είναι μια πραγματικά επικίνδυνη κατάσταση», προειδοποιεί ο ίδιος.

Ερωτηθείς αν έχουμε φτάσει στο ανώτερο σημείο των επιτοκίων, ο Διοικητής της ΤτΕ εκφράζει την προσωπική του άποψη ότι έχει επιτευχθεί το ανώτερο σημείο, αν και δεν έχει συζητηθεί κάτι τέτοιο στο Συμβούλιο της ΕΚΤ και ενδεχομένως να συζητηθεί σε επόμενες συνεδριάσεις εντός του 2024. Λόγω και της επιπρόσθετης ανασφάλειας που προκαλεί

η σύγκρουση στη Μέση Ανατολή, είναι δύσκολο για τον κ. Στουρνάρα να εκτιμήσει πότε θα μπορούσαν να μειωθούν τα βασικά επιτόκια, ο ίδιος όμως θα σκεφτόταν κάτι τέτοιο εφόσον στα μέσα του 2024 ο πληθωρισμός κυμαίνεται διαρκώς κάτω από το 3%.

Σε ό,τι αφορά την αναχρηματοδότηση των κρατών-μελών, ο Γιάννης Στουρνάρας επισημαίνει ότι επειδή καθίσταται πιο ακριβή η εξυπηρέτηση των χρεών, θα είναι λιγότερο βιώσιμα, παρατηρεί ωστόσο ότι «η Ελλάδα είναι μια ευχάριστη έκπληξη, καθώς είναι μικρή η ανάγκη αναχρηματοδότησης και υπάρχουν πρωτογενή δημοσιονομικά πλεονάσματα». Όσο για την Ιταλία, είναι πεπεισμένος ότι υπό το φως των σκληρών διδαγμάτων από την ελληνική κρίση χρέους και των δημοσιονομικών περιπετειών του Ηνωμένου Βασιλείου, η Ιταλία δεν θα ρισκάρει, ενώ προσθέτει ότι οι οικονομικές εξελίξεις στη γειτονική χώρα είναι ένας ακόμα λόγος να είμαστε πιο προσεκτικοί, καθώς η δημοσιονομική σταθερότητα έχει άμεση επίπτωση και στη νομισματική πολιτική.

Επανερχόμενος στην περίπτωση της Ελλάδας, ο Γιάννης Στουρνάρας υποστηρίζει ότι εκτός από τις θετικές οικονομικές εξελίξεις, η χώρα έχει απομακρυνθεί από τον λαϊκισμό και πλέον «υπάρχει ένας ξεκάθαρος πολιτικός ορίζοντας». «Οι Έλληνες μπορούν να εκτιμήσουν πολύ καλύτερα από ό,τι στο πρόσφατο παρελθόν την πολιτική και οικονομική σταθερότητα», τονίζει ο Διοικητής της ΤτΕ, ο οποίος παραδέχεται μεν ότι η Ελλάδα απέχει από τα επίπεδα προ κρίσης, εξηγεί όμως ότι η αντιμετώπιση της κρίσης απαιτούσε μεγάλες προσπάθειες αναπροσαρμογής. «Μην ξεχνάτε ότι είχαμε δύο ελλείμματα της τάξης του 15% του ΑΕΠ και στην αρχή υπήρχε καθυστέρηση στην εφαρμογή των απαραίτητων μέτρων. Ωστόσο τα περασμένα χρόνια είδαμε συνεχείς προόδους σε όλα τα μέτωπα και προσέγγιση με το κατά κεφαλήν εισόδημα στην ευρωζώνη, μαζί με μια ραγδαία δημοσιονομική σταθεροποίηση», επισημαίνει ο κ. Στουρνάρας. Τέλος, υποστηρίζει ότι τώρα πρέπει να διευθετηθούν μια σειρά από εκκρεμή ζητήματα, όπως είναι η αποτελεσματικότητα του κράτους, οι καθυστερήσεις στη Δικαιοσύνη και η ποιότητα των υποδομών

# 9 ΔΡΑΣΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

## ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ ΜΟΝΑΧΟΥ



10. Δεκεμβρίου  
2023

Πολιτιστικό Κέντρο Αγίων Πάντων  
Ungererstr. 131, 80805 Μόναχο  
Ώρα 11:00 - 18:00



# ΣΥΝΤΑΓΗ

## Πώς να σκαλίσω κολοκύθα για το Halloween



Οι σκαλιστές κολοκύθες είναι γνωστές και ως Jack-o'-lantern. Έτσι αποκαλούν τις οπτασίες, τα παράξενα παιχνιδίσματα του φωτός, που συναντά κανείς στην αγγλική εξοχή, ιδίως σε βαλτώδεις περιοχές. Άλλοι όμως λένε ότι το όνομα αυτό συνδέεται με τον ιρλανδικό θρύλο του Τσιγκούνη Jack (Stingy Jack), ενός μέθυσου σιδερά ο οποίος παζάρεψε με τον Διάβολο να μην του πάρει την ψυχή και αφού ούτε στον Παράδεισο ούτε στην Κόλαση ήταν δεκτός, καταδικάστηκε να γυρνάει στη γη αιωνίως με μόνο ένα φανάρι από γογγύλι να φωτίζει τον δρόμο του.

Το έθιμο της σκαλιστής κολοκύθας πάντως, ήδη από τον 19ο αιώνα ήταν πολύ διαδεδομένο. Για άλλους οι κολοκύθες αντιπροσώπευαν τα πνεύματα των δικών τους ανθρώπων που είχαν χαθεί, για άλλους ήταν μια προστασία από δαίμονες.

Τα μυστικά της κολοκύθας - Τι θα χρειαστείτε

### Υλικά

- 1 στρογγυλή κίτρινη κολοκύθα στο μέγεθος που θέλετε (ή και περισσότερες – κανείς δεν μας περιορίζει στη μία!)
- 1 μεγάλο κοφτερό μαχαίρι του σεφ
- 1 μικρότερο κοφτερό μαχαίρι με στιβαρή λάμα και μυτερή άκρη
- 1 ανεξίτηλο μαρκαδόρο
- 1 κουτάλι
- Υλικά για την απολύμανση (προαιρετικά)
- βαζελίνη
- χλωρίνη
- ξύδι
- ζάχαρη

### Τι να προσέξετε

- Τα μαχαίρια σας πρέπει να είναι κοφτερά, γιατί η κολοκύθα είναι... σκληρό καρύδι.
- Η κολοκύθα που θα επιλέξετε πρέπει να είναι καθαρή, λεία, χωρίς χτυπήματα και χωρίς βαθουλώματα. Δεν πρέπει να έχει μαλακώσει σε σημεία, γιατί αυτό σημαίνει ότι έχει αρχίσει να σαπίζει. Το σχήμα της πρέπει να είναι όσο το δυνατόν πιο στρογγυλεμένο, αν θέλουμε να πετύχουμε πιο όμορφο αποτέλεσμα.
- Να ξέρετε ότι η σκαλιστή κολοκύθα δεν κρατάει πάνω από 3-4 μέρες. Αρχίζει να σαπίζει και να μυρίζει. Αν θέλετε να την διατηρήσετε λίγο παραπάνω, υπάρχουν κάποιες λύσεις που μπορείτε να εφαρμόσετε. Πιο κάτω, σας γράφουμε αναλυτικά.

Βήμα βήμα το σκάλισμα της κολοκύθας



1. Πλύνετε καλά την κολοκύθα με σφουγγάρι και νερό χωρίς να την αφήσετε να μουλιάσει. Σκουπίστε την πολύ καλά και αφήστε την για λίγο στον αέρα, ώστε να στεγνώσει.
  2. Με έναν ανεξίτηλο μαρκαδόρο σχηματίστε δύο τρίγωνα στη θέση των ματιών, ένα ανάποδο τρίγωνο για μύτη και ένα μεγάλο ανοιχτό χαμογελαστό στόμα. Εδώ, τα σχέδια που μπορείτε να κάνετε είναι πολλά. Αν το χέρι σας πιάνει, μπορείτε να φτιάξετε πιο περίτεχνα στόματα, να σχηματίσετε δόντια κ.λπ. Να ξέρετε όμως ότι μετά θα χρειαστεί να τα κόψετε με μαχαίρι και η κολοκύθα είναι πολύ σκληρή, επομένως καλό είναι να αποφύγετε τις πολλές στρογγυλάδες (πιστέψτε μας είναι πολύ δύσκολο να κόψετε τέλεια στρογγυλά μάτια!).
  3. Με ένα μεγάλο μαχαίρι κόβετε τώρα ένα καπάκι από την κολοκύθα, δηλαδή μία φέτα από το πάνω μέρος. Υπολογίζετε να κόψετε το καπάκι σε ένα σημείο που να αφήνει ένα ικανό άνοιγμα ώστε από εκεί να μπορέσετε να αδειάσετε την κολοκύθα. Δεν πρέπει δηλαδή να το κόψετε πολύ ψηλά, όπου το άνοιγμα είναι στενό. Ούτε όμως κοντά στο κέντρο της κολοκύθας, γιατί θα καταστρέψετε το πρόσωπο.
  4. Καθαρίστε και ισιώστε το εσωτερικό μέρος του καπακιού. Το καπάκι θα το χρειαστείτε στο τέλος για να καπακώσετε ξανά την κολοκύθα. Αν έχει κοτσάνι, μην το αφαιρέσετε!
  5. Με ένα κουτάλι ή με το χέρι σας αδειάζετε από το εσωτερικό της κολοκύθας τις ίνες με τα σπόρια (Tip: Με τα σπόρια μπορείτε να φτιάξετε σπιτικό πασατέμπο! Ξεχωρίζετε τους κολοκυθόσπορους, τους καθαρίζετε καλά από τις ίνες, τους πλένετε, τους στεγνώνετε και τους ραντίζετε με 3 κουτ. σούπας ελαιόλαδο. Τους αλατίζετε, προσθέτετε, αν θέλετε, και πάπρικα ή άλλο μπαχαρικό της αρεσκείας σας, και τους ψήνετε στον φούρνο στους 190°C για 15-20 λεπτά).
  6. Έπειτα με το κουτάλι σκάβετε σιγά σιγά την σάρκα της κολοκύθας και την αφαιρείτε. Προσπαθείτε να αδειάσετε όσο πιο πολύ σάρκα μπορείτε, ώστε να λεπτύνετε αρκετά τα τοιχώματα αλλά προσέχοντας να μην τα σπάσετε ή τα τρυπήσετε. Αυτό είναι το πιο κουραστικό σημείο όλης της διαδικασίας, αλλά τουλάχιστον θα έχετε διπλό όφελος. Με τη σάρκα μπορείτε να φτιάξετε πολλές ωραίες συνταγές ή μπορείτε να τη διατηρήσετε στο ψυγείο ή στην κατάψυξη για άλλη χρήση (μάθετε εδώ πώς θα τη διατηρήσετε σωστά).
  7. Μετά το άδειασμα της κολοκύθας, αρχίζει το δημιουργικό κομμάτι. Πάρτε το μικρότερο, κοφτερό και μυτερό μαχαίρι και κόψτε τα σχήματα που κάνατε με το μαρκαδόρο πάνω στον φλοιό. Βοηθάει να μπήγετε πρώτα το μαχαίρι πάνω στη γραμμή και μετά να πριονίζετε σιγά σιγά. Μετά το βγάζετε, το μπήγετε σε άλλο σημείο του σχεδίου κ.ο.κ. Αφού κόψετε τα σχήματα γύρω γύρω, αφαιρείτε και πετάτε τα κομμάτια του φλοιού και θα δείτε να σχηματίζεται το πρόσωπο. Δύο τρύπες για μάτια, μία για μύτη, κι ένα μεγάλο στόμα. Μπράβο, τα καταφέρατε!
  8. Τα στάδια 8-10 είναι προαιρετικά και βοηθούν να διατηρηθεί η κολοκύθα για περισσότερες μέρες, αφού κανονικά δεν αντέχει πάνω από 3-4. Ομολογώ όμως ότι είναι αρκετά μπελαλίδικη διαδικασία και προσωπικά μου φαίνεται η χρήση χημικών υλικών όπως είναι η χλωρίνη σε ένα κατά τα άλλα τόσο ωραίο φυσικό στολίδι. Εν πάσει περιπτώσει, αν θέλετε να το δοκιμάσετε, η διαδικασία είναι η εξής: Γεμίστε μια λεκάνη ή άλλο δοχείο που να χωράει την κολοκύθα με νερό και προσθέστε χλωρίνη (2 κουτ. γλυκού ανά 4 λίτρα). Βυθίστε μέσα την κολοκύθα και αφήστε το για 8 ώρες (ή όλη τη νύχτα).
  9. Βγάλτε την κολοκύθα και αφήστε την να στεγνώσει στον αέρα. Σε ένα βάζο αναμείξτε 2 κουτ. σούπας άσπρο ξύδι, 2 κουτ. σούπας ζάχαρη, 1/2 κουταλάκι του γλυκού χλωρίνη και 1 λίτρο ζεστό νερό. Με αυτό ψεκάστε την κολοκύθα πολύ καλά μέσα και έξω. Με αυτό το σπρέι μπορείτε να την ψεκάζετε συχνά για να αποτρέψετε την ανάπτυξη μούχλας.
  10. Τέλος, αλείψτε με βαζελίνη τις οπές που κάνατε στην κολοκύθα και το χείλος, εκεί δηλαδή όπου πέρασε το μαχαίρι. Αυτό βοηθάει να μην ζαρώσει.
- Η κολοκύθα είναι έτοιμη! Βάλτε μέσα μικρά κεριά ή ρεσώ και στολίστε την. Το βράδυ καλό είναι να την φυλάξετε στο ψυγείο ή σε κρύο μέρος για να διατηρηθεί περισσότερο.

Πηγή: <https://www.gastronomos.gr/>

# ZAHNARZTPRAXIS MAROULIDOU

Bioresonanztherapie, Lasertherapie,  
Pact-Photoaktivierte Therapie,  
Ozon-Therapie,

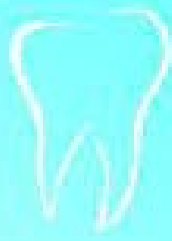
Wendelsteinstr. 3  
81541 München  
Telefon: 089 217656612



Ordinationszeiten:  
Mo & Di 08:30 - 13:00 / 14:30 - 18:00  
Mi & Fr 08:30 - 13:30  
Do 08:30 - 13:00 / 14:30 - 20:00

Gesund im Mund!

Zahnärzte  
in München



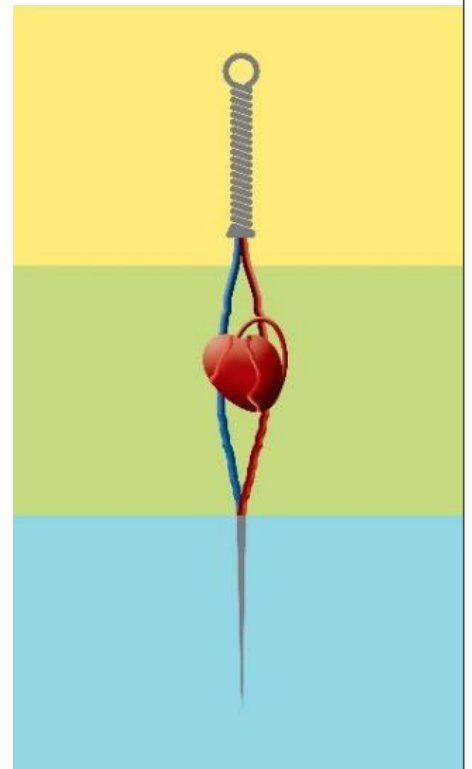
Dr. Thomas Moukriotis  
Dr. Christina Moukrioti

Schleißheimerstr. 415  
80935 München  
T: 089 / 314 79 79

**Gemeinschaftspraxis**  
**Dr. med. Ilse Vogel**  
**Dr. med. Irmgard Groß**  
**Dr. med. Makarios Paschalidis**

Ειδικοί Παθολόγοι  
Αγγειολογία - Διαβητολογία  
Ορθομοριακή Διατροφολογία  
Βοτανοθεραπεία - Βελονισμός  
Ομοιοπαθητική - Χειροθεραπευτική

Allacherstr. 263 - 80997 München  
Tel.: 089 / 8 12 12 85  
[info@medizin-muenchen-west.eu](mailto:info@medizin-muenchen-west.eu)  
[www.medizin-muenchen-west.eu](http://www.medizin-muenchen-west.eu)





Δημήτριος Αγγέλης



Ορκωτός Μεταφραστής  
Δημόσια Πιστοποιημένος &  
Διορισμένος  
για Δημόσιες Αρχές  
& Δικαστικές Υποθέσεις

Plettstraße 24, 81735 München  
Mobil: +49 15236239674  
E-Mail: d.angelis@gmx.de  
WhatsApp, messenger, facebook



Vaia Potolidu-Moukriotis

Fachärztin für Allgemeinmedizin Ernährungsmedizin  
Psychosomatische Grundversorgung  
Diabetologisch qualifizierte Hausärztin

Schleißheimerstr. 429 - 80935 München  
Tel.: 089 / 3 13 30 13 - Fax: 089 / 3 13 30 15

Mo. - Fr.: 8-13 Uhr & Mo., Do.: 14-18 Uhr



## CITY ΑΠΟΤΗΚΕ

Apothekerin  
Varvara Kessoglou  
Schiller Str. 9  
80336 München

## CITY ΑΠΟΤΗΚΕ

ΑΠΟΤΗΚΕΡΙΝ VARVARA KESSOGLOU

Schiller Str. 9  
80336 München  
Κοντά στο σταθμό - Beim Hauptbahnhof

Tel.: 089/ 55 55 21  
Fax: 089/ 55 55 22

Ωράριο λειτουργίας - Geschäftszeiten  
Mo - Fr 9:00 - 19:00 durchgehend  
Sa 9:00 - 14:00

[www.cityapotheke.net](http://www.cityapotheke.net)  
[www.cityapotheke.org](http://www.cityapotheke.org)  
E-Mail: [info@cityapotheke.net](mailto:info@cityapotheke.net)



# farbkopierer-mieten.de

**Sparen an  
der richtigen  
Stelle**

 Beratungsgespräch

 Individuelles  
Angebot

 Installation und  
Einweisung

Ioannis Papagiannoulas

Landsberger Str. 428  
81241 München  
[info@farbkopierer-mieten.de](mailto:info@farbkopierer-mieten.de)  
Tel.: 089/3795046





**ChocoLab**  
pastries - coffee - ice cream

Breakfast, Sandwiches, Pitas, Light meals - Gifts, Wine cellar, State-of-the-art Products

Baldestraße 21  
80469 München  
Tel.: 089-66549777  
E-Mail: info@chocolab.eu  
www.chocolab.eu



**KARDIOLOGISCHE PRAXIS**

**Dr. med. Sofia Tourlakidou**

Tal 21  
80331 München  
Tel.: 089 545448-47  
Fax: 089 545448-50  
E-Mail: s.tourlakidou@telemed.de

Mo.-Fr. 8-12 Uhr  
Mo., Di., Do. 14-18 Uhr  
und nach Vereinbarung



Dr. med. dent.  
**Vasiliki Tsikolata**  
Zahnärztin

Voitstr. 2  
80637 München  
Tel.: 089 - 15 36 31  
Fax: 089 - 14 90 37 43  
U1 Westfriedhof  
Tram 20/21 Borstei

zahnarztpraxis@dr-tsikolata.de  
www.dr-tsikolata.de

**FÜR EINE GEZIELTE  
WERBUNG!**



smart graphic design

*Das Größte und Schönste dem  
Zufall zuzuschreiben, wäre gar  
zu leichtfertig. Aristoteles*

T: 0174 20 11 306  
E: info@es-sgd.com  
www.es-sgd.com



**TENNISCHULE**  
Christos Theodosiadis  
die Tennisschule in München

Föhringer Ring 5 • 80805 München  
M: 0172 91 38 965  
B: 089 32 21 01 00 • F: 089 52 06 82 88  
E: christos@rsc-tennis.de  
www.christos-tennisschule.de



**DAS URLAUBSPARADIES IN MÜNCHEN!!!**



**Beach arena**

INH. CHRISTOS THEODOSIADIS  
FÖHRINGER RING 5 • 80805 MÜNCHEN  
M: 0172 91 38 965  
T: 089 322 10 100 • F: 089 52 06 82 88  
E: INFO@BEACHARENA.COM  
WWW.BEACHARENA.COM



# ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

## 9 ΔΡΑΣΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ ΜΟΝΑΧΟΥ



10. Δεκεμβρίου  
2023

Πολιτιστικό Κέντρο Αγίων Πάντων  
Ungererstr. 131, 80805 Μόναχο  
Ωρα 11:00 - 18:00



Φέτος η δράση μας έχει προσαρμοστεί στα δυσάρεστα γεγονότα του καλοκαιριού και έτσι τα χρήματα που θα συγκεντρωθούν (όλα τα έσοδα) θα δοθούν στοχευμένα στους νομούς της Θεσσαλίας αλλά και στον Έβρο. Ενα συμβολικό ποσό θα δοθεί σε ίδρυμα στο Μόναχο που στηρίζει παιδιά με ανιάτες ασθένειες.

**ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΘΑ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΕΔΕΣΜΑΤΑ ΜΕ 1 € ΤΟ ΚΟΜΜΑΤΙ.**

Συγκεκριμένα με περίπτερο / τραπέζι θα είναι οι παρακάτω σύλλογοι:

Αιγαίου, Ελασσονιτών, Επτανησίων, Ηπειρωτική Κοινότητα, Θρακιωτών, Κρητών Πανθεσσαλικός, Ποντίων, Χοροεργαστήρι Μπάλος, Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Μονάχου, ΤΕΓ, Ομάδα γυναικών Βέστεντ, Δορυφόρος

**ΦΟΡΕΙΣ ΠΟΥ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΤΗ ΦΕΤΙΝΗ ΔΡΑΣΗ:**

Ενορία Αγίων Πάντων, Ενορία Αγίου Γεωργίου, Ίδρυμα ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ, Λύκειο των Ελληνίδων, Λέσχη Ελλήνων Επιστημόνων, Σύλλογος Δασκάλων Πλάτωνας, ΕΛΜΕ Βαυαρίας, Beach Arena, TC Philathos, FC Hellas, Tennisclub, Ελληνική Κοινότητα Haar, μουσικός σύλλογος ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΑ, Μακεδόνων/Σερραίων

Το εστιατόριο ΜΙΝΟΑ και ο Μανώλης Κουγιουμουτζής θα ετοιμάσουν και φέτος σουβλάκια ενώ την εκδήλωση θα συνοδεύει ζωντανή μουσική.

Ευχαριστούμε την Ενορία των Αγίων Πάντων για την φιλοξενία

Vi.S.d.P. Doryforos e.V., Parkstr 17, 80 339 München, [www.doryforos.org](http://www.doryforos.org)



## Ο ΚΥΚΛΟΣ ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ...

...και στα γερμανικά σχολεία. Δημιουργούνται νέα τμήματα όλων των βαθμίδων του γερμανικού εκπαιδευτικού συστήματος.

✓ GRUNDSCHULE

✓ MITTELSCHULE

✓ REALSCHULE

✓ GYMNASIUM

✓ FOS / BOS

✓ ZWEITER BILDUNGSWEG

ΑΓΓΛΙΚΑ

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΠΟΥΔΩΝ  
**ΚΥΚΛΟΣ**



ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΤΩΡΑ!!!

**089 / 55 82 05**  
[www.cyclusonline.com](http://www.cyclusonline.com)

Sonnenstr. 21 / Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München