

ΔΩΡΕΑΝ

ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ



ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ 28η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ



**ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΓΙΑ
ΟΔΗΓΟΥΣ ΙΧ ΤΟ
2023**

ΕΙΔΙΚΟΣ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ

PIRAEUS BANK Frankfurt

Doryforos e.V.

IBAN: DE84 5242 0600 8167 9673 35

Verwendungszweck: Aktion 2022



**Και φέτος στηρίζουμε 3 ιδρύματα παιδιών
(2 στην Ελλάδα και ένα στο Μόναχο)**

ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΚΑΙ ΦΟΡΕΙΣ

Της σύνταξης

Αγαπητοί αναγνώστες,

Σε ρυθμούς της „8ης φιλανθρωπικής„ σύλλογοι, φορείς και ο Δορυφόρος.

Φέτος πήραμε την απόφαση και μετά από δυο χρόνια θα πραγματοποιηθεί η φιλανθρωπική εκδήλωση.

Με κάποιους περιορισμούς που αποτελούν δική μας απόφαση προκειμένου να νιώσουν σιγουριά οι επισκέπτες της εκδήλωσης.

Οι σύλλογοι Ποντίων, οι Παρχαρομάνες του Συλλόγου, Κρητών, Ηπειρωτικής Κοινότητας, Πανθεσσαλικός, Ελασσονιτών και ο ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ θα έχουν τραπέζια και θα προσφέρουν (πακεταρισμένα) παραδοσιακά εδέσματα στο ποσό του 1 € το κομμάτι.

Ο Μανώλης Κουγιουμουτζής θα προσφέρει και φέτος σουβλάκια ενώ θα μας συνοδεύει και μουσική.

Την Κυριακή 11 Δεκεμβρίου 2022

από ώρα 11 π.μ. έως 5 μ.μ. στο Multikulturelle Jugendzentrum Westend (MKJZ) Westend, Westendstr 66a U Bahn 4,5 Station Schwanthalerhöhe, Λεωφορείο 53, Tram 18 και 19 στάση Schrenkstr.

Είσοδος ελεύθερη

Σας περιμένουμε όλους

Φιλικά

Κώστας Τάτσης

Υπεύθυνος έκδοσης

ΜΟΝΑΧΟ

Δοξολογία για 28η Οκτωβρίου



Και φέτος τα ελληνικά σχολεία Μονάχου παραβρέθηκαν στη δοξολογία που τελέστηκε στις Ορθόδοξες Ενορίες στο Μόναχο για την εθνική επετήεο του «ΟΧΙ».

Στην επίσημη δοξολογία ανήμερα της επετήεο η δοξολογία τελέστηκε στον ιστορικό ναό της Salvator-kirche παρουσία του Γεν. Προξένου της Ελλάδας στο Μόναχο Β. Γκουλούση και της συντονίστριας εκπαίδευσης Ι. Μπέση





Απόφοιτοι του 1982 βρέθηκαν πάλι στο Μόναχο



Απόφοιτοι το 1982 του Ελληνικού Λυκείου Μονάχου συναντήθηκαν και πάλι στο Μόναχο. Γιόρτασαν όλοι μαζί (παραβρέθηκαν και απόφοιτοι άλλων ετών) και έκαναν εκδρομές επισκέπτοντας και το γυμνάσιο του Scheidplatz.

Φωτογραφίες: Γιώτα Τσιλικά



Ηπειρωτική Κοινότητα : Αεροπορική σύνδεση Μόναχο – Ιωάννινα



Αεροπορική σύνδεση Μόναχο - Ιωαννίνων

Με επιστολή στον Περιφερειάρχη Ηπείρου αλλά και την Aegean η Ηπειρωτική Κοινότητα Μόναχο - Ιωάννινα

Η επιστολή:

Περίπου 10.000 Έλληνες στο Μόναχο έχουν καταγράψει ότι είναι οι φοιτητές που σπουδάζουν στην Γερμανία και της Ηπείρου

Παράλληλα χιλιάδες σπουδάζουν στην Γερμανία και Ηπειρο

Η μοναδική αεροπορική σύνδεση Βαυαρίας - Ηπείρου που αφενός είναι για περιορισμένο χρονικό διάστημα είναι ιδιαίτερα υψηλές για κάποιον που θέλει να κάνει δυνατότητα μέσω Αθηνών είναι και ιδιαίτερα χρονοβόρα ανταποκρίσεις.

ΠΡΟΤΑΣΗ: Προτείνουμε η Aegean να εξετάσει τη δυνατότητα (έστω δυο φορές την εβδομάδα) από Μόναχο - Ιωάννινα

Για το ΔΣ
Νικόλαος Σταμάτης
Πρόεδρος



Το νέο ΔΣ της Λέσχης Ελλήνων Επιστημόνων Μονάχου

Πρόεδρος: Δρ Αικατερίνη Τζούμα
Α΄ αντιπρόεδρος: Ρήγας Γεώργιος Ζαμπουνίδης
Β΄ αντιπρόεδρος: Dr. med Βασίλειος Καμαργάκης
Γραμματέας: Δρ Δημήτριος Τολπατζίκης
Ταμίας: Σοφία Αβράμπου

Επιτροπή οικονομικού ελέγχου:
Δανάη Κατσάνου
Στέλιος Μανταλενάκης

Ομοσπονδία Θρακικών Συλλόγων Ευρώπης



Από το Μόναχο Πρόεδρος και αντιπρόεδρος στο νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας Θρακικών Συλλόγων Ευρώπης

Συγκεκριμένα : Βαιράμη Πασχάλη και Αστρατίδου Χριστίνα που ανέλαβαν Πρόεδρος και Αντιπρόεδρος αντίστοιχα

Την Κυριακή 30.10.2022 πραγματοποιήθηκε η Γενική συνέλευση και οι εκλογές της Ομοσπονδίας Θρακικών Συλλόγων Ευρώπης, όπου προέκυψε το καινούργιο διοικητικό της συμβούλιο, αποτελούμενο από τους:

Βαιράμη Πασχάλη, Θρακικός Σύλλογος Μονάχου «ο Δημόκριτος» - Πρόεδρος

Αστρατίδου Χριστίνα, Θρακικός Σύλλογος Μονάχου «ο Δημόκριτος» - Αντιπρόεδρος

Καράογλου Ειρήνη, Πολιτιστικός Σύλλογος Έσσλινγκεν Μεταξάδες - Γραμματέας

Κυλίμου Τριανταφυλλιά, Πολιτιστικός Σύλλογος Σαμοθρακικών Στουτγκάρδης και περιχώρων - Ταμείας

Τεμπελάκη Στέφανο, Πολιτιστικός Σύλλογος Θράκης Βρυξελλών - Υπεύθυνος δημοσίων σχέσεων

Κούρδογλου Χριστίνα, Θρακιώτικος Πολιτιστικός Σύλλογος Ακρίτας Ντύσσελντορφ - Μέλος

Ακαμάτη Βασίλειο, Πολιτιστικός Σύλλογος Σαμοθρακικών Στουτγκάρδης και περιχώρων - Μέλος

Ευχαριστούμε το προηγούμενο διοικητικό συμβούλιο, για την δουλειά και την στήριξη τους και ελπίζουμε να συνεχίσουμε το έργο, που οι ίδιοι ξεκίνησαν.

Ευχή και στόχος μας, η φωνή και η παράδοση της Θράκης μας, να παραμένει ενεργή και δυνατή στην Ευρώπη!

Αλλαγές για πετρελαιοκίνητα



Μόναχο: Δεν θα επιτρέπεται η κυκλοφορία στο Mittlerer Ring για πετρελαιοκίνητα Euro 4

Το Δημοτικό Συμβούλιο της πόλης αναμένεται σήμερα να ψηφίσει διάταξη σύμφωνα με την οποία πετρελαιοκίνητα ΙΧ με πράσινη πινακίδα Euro 4 δεν θα επιτρέπεται να κυκλοφορούν ούτε στο Mittlerer Ring το οποίο πλέον θα ενταχθεί στην Umweltzone

Εκδήλωση για Βιολογικούς Βιόρυθμους, αθλητισμό και διατροφή

Στις 22 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε εκδήλωση από τα ελληνικά δημοτικά σχολεία του Μονάχου με θέμα: „Βιολογικοί Βιόρυθμοι, αθλητισμός, διατροφή„

Εισηγητής στην εκδήλωση - που πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Γραφείου Εκπαίδευσης (Συντονιστικό Γραφείο) του Γενικού Προξενείου στο Μόναχο - ήταν ο καθηγητής φυσικής αγωγής (εκπαιδευτικός στα σχολεία του Μονάχου) Δρ. Ευάγγελος Θεοδώρου.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν οι γονείς να μάθουν πολύ περισσότερα πράγματα για τα παιδιά τους αλλά και για τους ίδιους σε θέματα που αφορούν στον ρυθμό της καθημερινότητας τον αθλητισμό και την διατροφή των παιδιών τους.

Το θέμα των βιολογικών βιόρυθμών αφορά την 24ωρη λειτουργία του οργανισμού του ανθρώπου από την 1η μεταμεσονύκτια ώρα έως τα μεσάνυχτα. Ο οργανισμός μας κάθε ώρα εκτελεί και μία λειτουργία την οποία αν γνωρίζουμε θα αλλάξει ωφέλιμα η ζωή μας. Δόθηκαν απαντήσεις σε ερωτήσεις όπως, ποια η καλύτερη ώρα για φαγητό και γιατί, ποια η καλύτερη ώρα για διάβασμα και γιατί, ποια η καλύτερη ώρα για άσκηση και γιατί και άλλα πολλά που αφορούν την 24ωρη λειτουργία του ανθρώπινου οργανισμού. Επίσης στην ενότητα που αφορά τον αθλητισμό στο βασικό τους ερώτημα που είναι, με ποιο άθλημα πρέπει να ασχοληθεί το παιδί μου;

ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Ψήφος αποδήμων: Νέα καμπάνια της Κυβέρνησης

Ειδική καμπάνια για τους Έλληνες του εξωτερικού σχεδιάζει η κυβέρνηση, προκειμένου να ενισχύσει το ενδιαφέρον των ομογενών μας για τις επικείμενες εκλογές στην πατρίδα τους και την εγγραφή τους στους εκλογικούς καταλόγους..



Στο υπουργείο Εξωτερικών, το μέχρι σήμερα άτονο ενδιαφέρον των ομογενών ψηφοφόρων προκαλεί αρκετό προβληματισμό, γιατί μέχρι πρόσφατα, επικρατούσε η αίσθηση ότι το δικαίωμα ψήφου στους Έλληνες του εξωτερικού, το οποίο μάλιστα υπερψηφίστηκε με συντριπτική πλειοψηφία, θα είχε πολύ θετική ανταπόκριση από τους ομογενείς.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

«Θα εξαφανιστούν τα αρχαία ελληνικά από τα γερμανικά γυμνάσια;»

«Νέες προοπτικές φαίνεται να ανοίγει η τεχνολογία για την επιστήμη της Αρχαιολογίας. Παράλληλα όμως φαίνεται να φθίνει στη Γερμανία το ενδιαφέρον για τις αρχαίες γλώσσες»

Παραθέτουμε δημοσίευμα που επιμελήθηκε η Χρύσα Βαχτσεβάνου και αναφέρει, μεταξύ άλλων, ότι σύμφωνα με τη Süddeutsche Zeitung, σε γυμνάσιο του Μονάχου, το οποίο προσφέρει στους μαθητές τη γλωσσική και ανθρωπιστική κατεύθυνση, μόλις επτά παιδιά φέτος μαθαίνουν αρχαία ελληνικά – από τους 680 εγγεγραμμένους μαθητές, κάτι που εκτιμάται ότι οφείλεται πρωτίστως στην πανδημία, καθώς τα εξ' αποστάσεως μαθήματα δεν κατάφεραν να μεταλαμπαδεύσουν στους μαθητές το ενδιαφέρον για τα αρχαία ελληνικά.

//Για πολύν καιρό η Αρχαιολογία έφερε τη φήμη μιας επιστήμης δίχως καλές επαγγελματικές προοπτικές. Ωστόσο η κατάσταση φαίνεται να αλλάζει, όπως επισημαίνει και ένα δημοσίευμα στην εφημερίδα Welt. «Με τις νέες μεθόδους της τεχνολογίας, η αρχαιολογία αρχίζει κι αυτή να εκσυγχρονίζεται», λέει χαρακτηριστικά σε συνέντευξή του στη γερμανική εφημερίδα ο Σεμπάστιαν Χαγκενόιερ, ερευνητής στο Αρχαιολογικό Ινστιτούτο της Κολωνίας.

Τι σχέση έχει η επιστήμη της Αρχαιολογίας με τα βιντεοπαιχνίδια;

Η τεχνολογία πληροφοριών γίνεται όλο και πιο πολύπλοκη με την πάροδο του χρόνου – αυτό φαίνεται να δίνει περισσότερες ευκαιρίες και δυνατότητες εφαρμογής στην επιστήμη της Αρχαιολογίας. Τα δεδομένα που προκύπτουν από τις ανασκαφές μπορούν πλέον να μεταφερθούν σε ψηφιακούς χάρτες, τα ευρήματα να αναπαρασταθούν τρισδιάστατα και στη συνέχεια να τοποθετηθούν στο «αρχαίο σκηνικό» με τη χρήση εικονικής πραγματικότητας. Και οι επαγγελματικές προοπτικές φαίνεται να βελτιώνονται, καθώς ενδιαφέρον για την Αρχαιολογία υπάρχει πλέον όχι μόνο στον κινηματογράφο, αλλά και στη βιομηχανία των βιντεοπαιχνιδιών.

Φυσικά οι παραδοσιακές πρακτικές στη σπουδή της Αρχαιολογίας δεν έχουν εξαφανιστεί – τουναντίον οι εκπαιδευτικές εκδρομές και οι επιτόπιες έρευνες παραμένουν υποχρεωτικές. Παράλληλα με την είσοδο της τεχνολογίας στον κλάδο, οι αρχαίες γλώσσες και η ιστορία εξακολουθούν να είναι τα μαθήματα που υπερτερούν στο πρόγραμμα σπουδών για τους επίδοξους αρχαιολόγους: «Η μελέτη της βιβλιογραφίας είναι περίπου το 90% των σπουδών», τονίζει μάλιστα ο Χαγκενόιερ στη συνέντευξή του στη Welt.

Θα εξαφανιστούν τα αρχαία ελληνικά από τα γερμανικά γυμνάσια;

Παρόλα αυτά γεγονός είναι ότι το διαρκώς αυξανόμενο ενδιαφέρον για τις τεχνολογικές επιστήμες φαίνεται να επισκιάζει τις ανθρωπιστικές σπουδές, δημιουργώντας ερωτηματικά για το αν είναι σε θέση να επιβιώσουν στις σχολικές κατευθύνσεις. Δημοσίευμα στην Süddeutsche Zeitung επισημαίνει πως στα σχολεία της Βαυαρίας οι μαθητές μπορούν να επιλέξουν ανάμεσα σε έξι διαφορετικές κατευθύνσεις: ανθρωπιστικές και κοινωνικές

επιστήμες, τέχνη, οικονομία, γλώσσες, φυσικές επιστήμες και τεχνολογία.

Σύμφωνα με την εφημερίδα του Μονάχου βέβαια, κατά τη διάρκεια της τελευταίας σχολικής χρονιάς περίπου οι μισοί μαθητές από την όγδοη τάξη και μετά, ηλικίας δηλαδή περίπου 14 χρονών, επέλεξαν την κατεύθυνση φυσικών επιστημών και τεχνολογίας. Στο γυμνάσιο Τερέζιεν στο Μόναχο, το οποίο προσφέρει στους μαθητές τη γλωσσική και ανθρωπιστική κατεύθυνση, μόλις επτά παιδιά φέτος μαθαίνουν αρχαία ελληνικά – από τους 680 εγγεγραμμένους μαθητές. Σύμφωνα ωστόσο με τη διευθύντρια του σχολείου αυτό οφείλεται κυρίως στην πανδημία, καθώς επί δύο χρόνια το μάθημα γινόταν εξ αποστάσεως και δεν κατάφερε να πείσει τους μαθητές για την αξία των αρχαίων ελληνικών και οι καθηγητές να τους μεταδώσουν τον ενθουσιασμό τους για τις αρχαίες γλώσσες.

Ο ενθουσιασμός για τις ανθρωπιστικές επιστήμες είναι κάτι το οποίο δεν λείπει και από τον Μίχαελ Χοτς, ο οποίος διευθύνει εδώ και πάνω από μία δεκαετία το Γυμνάσιο Βίλχελμ στο Μόναχο. Μιλώντας στη δημοσιογράφο της Süddeutsche Zeitung, τονίζει ότι όταν κάποιος μαθαίνει λατινικά ή αρχαία ελληνικά «δεν σημαίνει ότι πρέπει να γίνει απαραίτητα αρχαιολόγος ή φιλόσοφος». Στο ερώτημα μάλιστα που θέτουν πολλοί «για ποιο λόγο χρειάζεται κανείς τις συγκεκριμένες γλώσσες» απαντά πως ίσως η απάντηση να γίνεται ξεκάθαρη με μία δεύτερη ή ακόμη και τρίτη ματιά: Διευκολύνουν την πρόσβαση σε άλλες ξένες γλώσσες ενώ θέτουν και τις βάσεις για την πνευματική λειτουργία και την αντίληψη, των μαθητών.//

Πηγή: Deutsche Welle

ΕΛΛΑΔΑ

Αφορολόγητο των γονικών παροχών -Τι αλλάζει



Νέες οδηγίες για το αφορολόγητο των γονικών παροχών -Τι αλλάζει

Ακόμα πιο «γενναιόδωρο», σε σχέση με την πρώτη ανάγνωση, είναι το νέο πλαίσιο για τις γονικές παροχές και τις δωρεές, που φτάνουν ως τις 800.000 ευρώ.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΠΟΥΣ, iefimerida.gr

Σύμφωνα με διάταξη, που πήρε σάρκα και οστά το περασμένο Φθινόπωρο, καθιερώθηκε αφορολόγητο όριο 800.000 ευρώ για γονικές παροχές και δωρεές με

δικαιούχους πρόσωπα της Α' κατηγορίας (σύζυγο, μέρος συμφώνου συμβίωσης, τέκνα, εγγόνια και γονείς), που πραγματοποιούνται από 1-10-2021. Δηλαδή το ποσό των 800.000 ευρώ υπόκειται σε φόρο, ο οποίος υπολογίζεται με μηδενικό συντελεστή και δεν αποτελεί απαλλασσόμενο ποσό. Εφόσον η φορολογητέα αξία του περιουσιακού στοιχείου το οποίο αφορά η γονική παροχή ή που δωρίζεται υπερβαίνει τις 800.000 ευρώ, επιβάλλεται φόρος με ενιαίο συντελεστή 10% για την υπερβάλλουσα αξία, μετά την αφαίρεση του αφορολόγητου ποσού.

Η διάταξη εφαρμόζεται και στις χρηματικές γονικές παροχές ή χρηματικές δωρεές προς τα ανωτέρω πρόσωπα, εφόσον αυτές αποδεικνύονται με μεταφορά χρημάτων μέσω χρηματοπιστωτικών ιδρυμάτων.

Με νέα εγκύκλιο διευκρινίζονται δύο σημαντικές λεπτομέρειες: 1) κατά την απόκτηση από 1-10-2021 και μετά οποιασδήποτε περιουσίας με κληρονομιά, συνυπολογίζονται μόνο οι γονικές παροχές και οι δωρεές του κληρονομούμενου προς τον κληρονόμο που έχουν γίνει μέχρι και τις 30-9-2021 (πλην των χρηματικών γονικών παροχών και δωρεών που φορολογούνταν αυτοτελώς). 2) στις γονικές παροχές και δωρεές αυτές (που συνιστώνται από την 1-10-2021 και φορολογούνται με τον πιο πάνω τρόπο) δεν συνυπολογίζονται οι γονικές παροχές και δωρεές μεταξύ των ιδίων προσώπων που είχαν πραγματοποιηθεί μέχρι και την 30-9-2021.

Παράδειγμα

Ο Α μεταβιβάζει με γονική παροχή στο τέκνο του Β το 2016 εταιρικά μερίδια μιας Ο.Ε. αξίας 50.000 ευρώ, την 30-8-2021 ένα ακίνητο αντικειμενικής αξίας 230.000 ευρώ και την 2-10-2021 μεταφέρει από ατομικό του λογαριασμό σε τραπεζικό λογαριασμό του τέκνου του χρηματικό ποσό ύψους 600.000 ευρώ. Για τη δωρεά του χρηματικού ποσού δεν θα επιβληθεί φόρος, αφού δεν συνυπολογίζονται οι γονικές παροχές και δωρεές του Α προς τον Β που έχουν γίνει πριν την 1-10-2021.

Αν στο ίδιο παράδειγμα ο Α μεταβιβάσει στο Β με δωρεά την 3-1-2022 και ένα οικόπεδο αξίας 250.000 ευρώ, τότε για τον υπολογισμό του φόρου δωρεάς θα συνυπολογιστεί μόνο η δωρεά του χρηματικού ποσού ύψους 600.000 ευρώ ($250.000+600.000=850.000$) και θα προκύψει φόρος επί του ποσού που υπερβαίνει το αφορολόγητο ποσό των 800.000 ευρώ ($850.000-800.000=50.000$) ήτοι $50.000 \times 10\% = 5.000$ ευρώ.

Ιδιαίτερως σημαντική είναι μια ακόμα διευκρίνιση, η οποία αφορά στην α' κατοικία. Για τις γονικές παροχές και δωρεές προς τους φορολογούμενους της Α' κατηγορίας της φορολογικής κλίμακας, για τις οποίες θεσπίζεται το αφορολόγητο ποσό των 800.000 ευρώ, φόρος προκύπτει εφόσον η φορολογητέα αξία του περιουσιακού στοιχείου, το οποίο αποτελεί αντικείμενο της γονικής παροχής ή που δωρίζεται υπερβαίνει τις 800.000 ευρώ ΜΕΤΑ την αφαίρεση των εκπτώσεων και απαλλαγών πρώτης κατοικίας.

Παράδειγμα

Στις 5-10-2021 γίνεται γονική παροχή κατά πλήρη κυριότητα ακινήτου αντικειμενικής αξίας 1.100.000 ευρώ, για το οποίο το ενήλικο άγαμο τέκνο, δικαιούται απαλλαγής πρώτης κατοικίας ποσού 200.000 ευρώ. Για τον υπολογισμό του φόρου γονικής παροχής δεν λαμβάνεται υπόψη το απαλλασσόμενο ποσό (200.000 ευρώ) και από το υπόλοιπο (900.000 ευρώ) υπόκειται σε φόρο με συντελεστή 10% το ποσό των 100.000 ευρώ, αφού οι 800.000 ευρώ δεν φορολογούνται. Οπότε οφείλεται φόρος γονικής παροχής 10.000 ευρώ.

Για αρχικές δηλώσεις φόρου γονικής παροχής/δωρεάς που έχουν υποβληθεί από 1-10-2021 και μετά, για την απόδειξη της μεταφοράς του ποσού της χρηματικής γονικής παροχής/δωρεάς σε τραπεζικό λογαριασμό, αναγράφονται στο σώμα της δήλωσης φόρου γονικής παροχής/δωρεάς οι αριθμοί IBAN των τραπεζικών λογαριασμών, μεταξύ των οποίων έγινε η μεταφορά των χρημάτων καθώς και το πιστωτικό ίδρυμα και επισυνάπτεται το αποδεικτικό μεταφοράς από το πιστωτικό ίδρυμα.

Σε περίπτωση μη επισύναψης του ανωτέρω δικαιολογητικού (ακόμη και αν αναγράφονται τα στοιχεία των τραπεζικών λογαριασμών στο σώμα της δήλωσης) ο φορολογούμενος καλείται από το Τμήμα Συμμόρφωσης και Σχέσεων με τους φορολογούμενους για την υποβολή αυτού εντός 5 εργάσιμων ημερών. Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής, ο φόρος υπολογίζεται με αυτοτελή συντελεστή 10%, χωρίς το αφορολόγητο ποσό των 800.000 ευρώ.

Stern: «Η Ελλάδα αναπτύσσει ένα drone σαν „αεροπλάνο“»



«Η Ελλάδα στρέφεται για την υπεράσπισή της σε ένα drone που ανέπτυξε η ίδια. Χάρη σε ένα σύγχρονο σύστημα λέιζερ και καμερών, το μη επανδρωμένο αεροσκάφος „Αρχύτας“ θα είναι σε θέση να ανιχνεύει γρήγορα αντικείμενα και να πετάει σαν „αεροπλάνο“»

Foto: Αρχείου

Το drone που αναπτύχθηκε από την Ελλάδα, το οποίο παρουσιάστηκε στη Διεθνή Έκθεση της Θεσσαλονίκης (ΔΕΘ) στα μέσα Σεπτεμβρίου, έχει προκαλέσει μεγάλο ενδιαφέρον σε διεθνείς παρατηρητές και άλλα κράτη-μέλη της ΕΕ. Αυτό ανακοίνωσε πρόσφατα ο ευρωπαϊκός οργανισμός Finabel.

Η Ελληνική Αεροπορική Βιομηχανία ΕΑΒ, σε συνεργασία με τρία πανεπιστήμια από τη Θεσσαλονίκη, τη Θράκη και τη Θεσσαλία, αναπτύσσει το μη επανδρωμένο αεροσκάφος «Αρχύτας». Σύμφωνα με τον αντιπρόεδρο της ΕΑΒ, Μιχαήλ Κορωναίο, το drone, το οποίο ζυγίζει μεταξύ 180 και 200 κιλών, είναι δυνατόν να ελεγχθεί από απόσταση έως και 120 χιλιομέτρων. Θα πετά με ταχύτητες έως και 120 χιλιομέτρων την ώρα και θα μπορεί να βρίσκεται στον αέρα επί τέσσερις ώρες. Στο διάστημα αυτό θα είναι δυνατή η κάλυψη μιας απόστασης περίπου 300 χιλιομέτρων.

«Πρόκειται για ένα drone, το οποίο δεν είναι τετρακόπτερο -δηλαδή φτιαγμένο σαν ελικόπτερο με έλικες- αλλά ένα κανονικό αεροπλάνο με φτερά και βενζινοκινητήρα», δήλωσε ο Κορωναίος στην Καθημερινή. Για την απογείωση και την προσγείωση θα χρησιμοποιούνται μπαταρίες, οι οποίες θα επαναφορτίζονται από τον κινητήρα.

Ιδιαίτερο χαρακτηριστικό του «Αρχύτα» είναι η λειτουργία «VTOL», η οποία επιτρέπει στο drone να απογειώνεται και να προσγειώνεται κατακόρυφα -ιδιότητα που δεν διαθέτουν άλλα drones. Το μη επανδρωμένο αεροσκάφος θα είναι σε θέση να προσγειώνεται σχεδόν οπουδήποτε κατά τη διάρκεια της ημέρας, αλλά και της νύχτας. Αυτό θα είναι δυνατό χάρη σε δύο κάμερες υψηλής ανάλυσης και ένα σύστημα λέιζερ. Με τη βοήθεια της ενσωματωμένης τεχνολογίας, ο «Αρχύτας» θα μπορεί π.χ. να εντοπίζει ένα συγκεκριμένο σημείο σε βουνό, όπου κόπηκε καλώδιο υψηλής τάσης ή μία πετρελαιοκηλίδα στη θάλασσα, ώστε στη συνέχεια να μεταδώσει τις ακριβείς συντεταγμένες.

Το drone με άνοιγμα φτερών περίπου έξι μέτρων θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί για διάφορους σκοπούς: Για ελαφρές στρατιωτικές επιχειρήσεις, όπως η παρακολούθηση των εθνικών συνόρων, αλλά και για επιχειρήσεις διάσωσης, όπως πυρκαγιές και πλημμύρες.

Πάνω απ' όλα, ωστόσο, αναμένεται να χρησιμοποιηθεί στον τομέα της Εθνικής Άμυνας. Ο Διευθυντής Έρευνας της ΕΑΒ, Νίκος Κόκλας, δήλωσε ότι το drone είναι «τέλειο για την προστασία της ελληνικής επικράτειας και των νησιών». Οι διαδρομές μεταξύ των πολυάριθμων ελληνικών νησιών θα πρέπει επομένως να μπορούν να καλυφθούν γρήγορα. Για παράδειγμα, ο «Αρχύτας» θα μπορεί να συνοδεύει πολεμικά πλοία και να εντοπίζει μη επανδρωμένα πλοία με μεγάλη ταχύτητα. Το drone δεν θα φέρει καταρχήν όπλα, αλλά θα μπορεί να εξοπλιστεί με ελαφρά όπλα, εφόσον αυτό κριθεί απαραίτητο.

Με την ανάπτυξη του δικού της drone, η Ελλάδα αποφάσισε να ανεξαρτητοποιηθεί από τα σχέδια της ΕΕ στον τομέα αυτό. Γιατί το «European MALE RPAS» προβλέπει την έως το 2030 ανάπτυξη και χρήση του ευρωπαϊκού drone υπό την καθοδήγηση της Γαλλίας, της

Γερμανίας, της Ιταλίας και της Ισπανίας. Ο «Αρχύτας» θα είναι μια απάντηση στις απειλές της Τουρκίας στη διαμάχη για τα νησιά του Αιγαίου και στις συνεχιζόμενες παραβιάσεις του εναερίου χώρου -καθώς και στο τουρκικό μαχητικό drone Bayraktar TB2, το οποίο αυτή τη στιγμή χρησιμοποιείται στον πόλεμο της Ουκρανίας.

Δοκιμαστικές πτήσεις του ελληνικού drone είχαν προγραμματιστεί μέχρι τα μέσα Οκτωβρίου, ενώ η κατασκευή του πρώτου πρωτότυπου έχει προγραμματιστεί να ξεκινήσει μέχρι το τέλος του έτους. Ο «Αρχύτας» αναμένεται τελικά να κατασκευαστεί μέχρι το τέλος του επόμενου έτους και να τεθεί στην υπηρεσία του Ελληνικού Στρατού τον Μάρτιο του 2024.

Ρεπορτάζ του Nicolas Kaufmann

ΕΥΡΩΠΗ

Κρύο σπίτι και πριν την ενεργειακή κρίση



Ακόμη και πριν από την ενεργειακή κρίση, ένα επαρκώς θερμαινόμενο σπίτι δεν ήταν αυτονόητο για όλους.

Σύμφωνα με την Ομοσπονδιακή Στατιστική Υπηρεσία, 2,6 εκατομμύρια άνθρωποι στη Γερμανία δεν είχαν αρκετά χρήματα το 2021 για να θερμάνουν το σπίτι τους επαρκώς

Ο αριθμός αυτός αντιστοιχεί στο 3,2 % του συνόλου του πληθυσμού. Κυρίως όσοι ζουν μόνοι (4,3 % των αντίστοιχων νοικοκυριών) και οι μονογονεϊκές οικογένειες (4,7 %) επηρεάστηκαν ιδιαίτερα άσχημα,

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ), περίπου το 6,9 % του πληθυσμού δεν ήταν οικονομικά σε θέση να κρατήσει το 2021 τα σπίτια του αρκετά ζεστά.

Η ευρωπαϊκή στατιστική υπηρεσία Eurostat έχει επίσης τα αποτελέσματα σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Σύμφωνα με αυτά,

το 2021 σχεδόν το ένα τέταρτο των Βουλγάρων (23,7 %) δεν μπόρεσαν να θερμάνουν επαρκώς τα σπίτια τους, 17,5% των ανθρώπων στην Ελλάδα και το 14,2 % των Ισπανών. Στη Φινλανδία, από την άλλη πλευρά, μόνο το 1,3 % των ανθρώπων αντιμετώπιζε πρόβλημα.

Süddeutsche Zeitung: «Voice of Germany»



«Επί δεκαετίες όλοι συμφωνούσαν ότι η Ευρώπη θα είναι πιο ασφαλής, αν η Γερμανία δεν είναι και τόσο ισχυρή. Τώρα η χώρα θα πρέπει να αυξήσει τους εξοπλισμούς της και να αναλάβει ηγετικό ρόλο. Παραμένει όμως το ερώτημα, αν αυτό είναι καλή ιδέα»

Του ανταποκριτή της εφημερίδας στις Βρυξέλλες Hubert Wetzel :

Στην πράξη η γερμανική ηγεσία στην Ευρώπη ισοδυναμεί συχνά με την προσπάθεια τετραγωνισμού του κύκλου.

«Κάποιοι θέλουν από τη Γερμανία περισσότερο ηγετικό ρόλο, άλλοι λιγότερο», λέει ένας υπάλληλος της ΕΕ. «Μερικοί θεωρούν τη γερμανική ηγεσία καλή σε ένα θέμα, αλλά όχι σε ένα άλλο. Ο ηγετικός ρόλος της Γερμανίας, αλλά και η τήρηση αποστάσεων από το Βερολίνο, χαρακτηρίζονται συλλήβδην ως μοναχική πορεία της Γερμανίας και ο καθένας έχει τη δυνατότητα να εκφράσει όποια άποψη θέλει επ' αυτής».

Μπορεί τα πράγματα να είναι και έτσι. Αλλά αυτό δεν μεταβάλλει το γεγονός ότι, από τη στιγμή που ο πόλεμος επέστρεψε στην Ευρώπη και η ήπειρος βρίσκεται αντιμέτωπη με τη μεγαλύτερη κρίση από το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, σε πολλές χώρες έχει δημιουργηθεί η εντύπωση ότι οι Γερμανοί σκέφτονται κυρίως τον εαυτό τους και κάνουν ό,τι είναι καλύτερο για αυτούς.

Αυτό δεν είναι εντελώς λάθος. Είναι γεγονός πως οι χώρες της ΕΕ από την Ανατολική Ευρώπη προειδοποιούσαν εδώ και χρόνια ότι η κατασκευή των αγωγών Nord Stream θα καθιστούσε την Ευρώπη εξαρτημένη από το ρωσικό αέριο και την αυθαιρεσία του Κρεμλίνου –όπως επίσης και ότι οι αντιδράσεις των χωρών αυτών συχνά υποτιμήθηκαν από το Βερολίνο ως ρωσοφοβικές. Ο Scholz επέμεινε στο Nord Stream 2 μέχρι την τελευταία στιγμή πριν από τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία. Επιπλέον, ήταν διστακτικός και κατέφυγε σε ελιγμούς, όταν έπρεπε να ληφθούν αποφάσεις για μία εκπαιδευτική αποστολή της ΕΕ για τον ουκρανικό Στρατό, και ακόμη περισσότερο όταν το διακύβευμα ήταν οι παραδόσεις όπλων. Ο Καγκελάριος έκανε λόγο για «Αλλαγή Εποχής». Αλλά μετά την σχετική ομιλία του ενώπιον του Bundestag, το Βερολίνο έστειλε με υπερηφάνεια στους Ουκρανούς 5.000 κράνη, την ώρα που μικρότερα κράτη παρέδιδαν οβίδες.

Όλα αυτά έχουν εξανεμίσει σε σημαντικό βαθμό την εμπιστοσύνη προς τη Γερμανία, ειδικά στην Ανατολική Ευρώπη, δηλώνει ο Γερμανός ευρωβουλευτής Daniel Freund. Ένας αξιωματούχος της ΕΕ που θέλησε να διατηρήσει την ανωνυμία του το θέτει πιο έντονα: «Ηγετικός ρόλος της Γερμανίας; Κανείς στις Βρυξέλλες δεν γνωρίζει τι πραγματικά θέλει αυτή η χώρα». Η ζημιά που έχει προκαλέσει η Γερμανία στην αξιοπιστία της με την απροθυμία και τις συνεχείς αλλαγές πορείας σε σχέση με την παροχή βοήθειας προς την Ουκρανία είναι τεράστια. «Το ερώτημα αν μπορεί κανείς να βασιστεί στη Γερμανία τίθεται διαρκώς».

Αυτό το κομμάτι του ευρωπαϊκού γραφειοκρατικού και διπλωματικού κόσμου που κατά προτίμηση μιλάει αγγλικά -στην πραγματικότητα όλοι πλην των Γάλλων- μπορεί στο μεταξύ να διαβάζει κάθε πρωί στο ενημερωτικό δελτίο του Politico Europe, σε ποιο

θέμα η Γερμανία είναι για ακόμα μια φορά απομονωμένη, ποιο ζήτημα μπλοκάρει το Βερολίνο, πού διστάζει ή αγνοεί και παρακάμπτει άλλες χώρες στην ΕΕ. Η διαφορά μεταξύ της αξίωσης της Γερμανίας να διαδραματίσει έναν ηγετικό ρόλο και της λιγότερο εντυπωσιακής πραγματικότητας έχει κατά τα φαινόμενα δημιουργήσει ένα δικό της δημοσιογραφικό είδος. Το κατά πόσον όλα είναι πάντοτε τόσο άσχημα, όσο περιγράφονται στο Politico, δεν έχει σχεδόν καμία σημασία, λέει αξιωματούχος της ΕΕ. Τα άρθρα είναι γραμμένα στα αγγλικά, όλοι στις Βρυξέλλες τα διαβάζουν, «και η αντίληψη αυτή δημιουργεί τη δική της πραγματικότητα».

«Η Γερμανία μιλάει πολύ για το ότι θέλει να ηγηθεί, αλλά στην πράξη δεν το κάνει», λέει ο Matt Karnitschnig, ο οποίος στέλνει στο Politico ανταποκρίσεις από το Βερολίνο. Τα κάποιες φορές καυστικά άρθρα του ενοχλούν ιδιαίτερα τους Γερμανούς πολιτικούς και διπλωμάτες. «Και ακόμα κι αν η Γερμανία θα ήθελε να αναλάβει έναν πιο ηγετικό ρόλο, αυτό έχει καταστεί αδύνατο λόγω της έλλειψης αξιοπιστίας».

Έχει δίκιο; Μάλλον όχι. Και άλλες ευρωπαϊκές χώρες αγόραζαν εδώ και δεκαετίες το φθηνό ρωσικό αέριο του Vladimir Putin χωρίς να ανησυχούν για το ότι θα γίνονταν ευάλωτες στον εκβιασμό. Και οι ΗΠΑ με τη Γαλλία δεν βιάζονται να εξοπλίσουν τον ουκρανικό Στρατό με κύρια άρματα μάχης. Γνωρίζουν πολύ καλά ότι, εάν τα αμερικανικά τανκς Abrams, τα γαλλικά Leclerc ή τα γερμανικά Leopard αρχίσουν να βάλουν κατά του ρωσικού Στρατού, δύσκολα θα είναι σε θέση να ισχυριστούν ότι δεν αποτελούν συμβαλλόμενο μέρος στον πόλεμο στην Ουκρανία.

Αλλά η Πολιτική δεν χαρακτηρίζεται από δικαιοσύνη. Και ειδικά ο Γερμανός Καγκελάριος, λένε άνθρωποι που τον συναντούν περιστασιακά κατά πρόσωπο σε συναντήσεις της ΕΕ, έχει έναν κάπως ενοχλητικό τρόπο να εξηγεί στους σκεπτικιστές Ευρωπαίους γιατί αυτό που κάνει για τη Γερμανία είναι στην πράξη η μόνη σωστή επιλογή και για όλους τους άλλους.

Αυτό συνέβη πριν από λίγες μέρες, για παράδειγμα, όταν ο Scholz επικρίθηκε σε μια συνάντηση της ΕΕ στην Πράγα για το τελευταίο πακέτο βοήθειας με στόχο την ανακούφιση πολιτών και επιχειρήσεων στη Γερμανία από τις συνέπειες της ενεργειακής κρίσης. Η κατηγορία είναι ότι το Βερολίνο δίδει απλόχερα 200 δις Ευρώ στους δικούς του πολίτες και επιχειρήσεις για να μπορέσουν να επιβιώσουν από την ενεργειακή κρίση, αλλά ταυτόχρονα εμποδίζει την ΕΕ να θέσει από κοινού ανώτατο όριο τιμών για τις αγορές φυσικού αερίου. Ο Scholz κατέγραψε μεν τις διαμαρτυρίες, αλλά ψυχρά ανέπτυξε το επιχείρημα ότι η υπόλοιπη Ευρώπη δεν θα βοηθηθεί, εάν η γερμανική Οικονομία καταρρεύσει. Και μάλιστα πρόσθεσε πως θα χρειαστεί λίγος χρόνος για να το καταλάβουν όλοι οι συνάδελφοί του.

Εάν η Γερμανία συμπεριφέρεται έτσι, αυτό θα αποδειχθεί καταστροφικό, λέει ο ευρωβουλευτής Freund. Και δεν είναι εύκολο να βρεθεί στις Βρυξέλλες κάποιος πρόθυμος να διαφωνήσει μαζί του. Σε κάθε περίπτωση, οι ερμηνείες για τους λόγους που συμβαίνει αυτό ποικίλλουν. Κάποιοι παρατηρητές αποδίδουν τη γερμανική συμπεριφορά στην άγνοια του Βερολίνου για τις ευρωπαϊκές ευαισθησίες, άλλοι στην αλαζονεία, άλλοι στην υποκρισία, κάποιοι απλώς στην κακή Επικοινωνία. Και κάποιοι λένε ότι ο Scholz απλά δεν ενδιαφέρεται και τόσο για την Ευρώπη.

Όποια κι αν είναι η αλήθεια, καμία από αυτές τις εξηγήσεις δεν είναι πραγματικά ευχάριστη για την υποτιθέμενη ηγέτιδα δύναμη Γερμανία. Ειδικά η τελευταία. «Για τους ανθρώπους της γενιάς του Scholz, η Ευρώπη είναι μια επαγγελματική υποχρέωση, όχι ο εγγυητής της Ειρήνης», λέει ο Ολλανδός δικηγόρος, δημοσιογράφος και συγγραφέας Geert Mak, ο οποίος γεννήθηκε το 1946. «Αλλά η Ευρώπη χάνει κάτι, αν τη δει κανείς μόνο ως επαγγελματική υποχρέωση». Πόλεμος, ειρήνη, γερμανική ενοχή και γερμανική ευθύνη: Ένας Γερμανός Καγκελάριος είναι υποχρεωμένος να γνωρίζει καλά αυτά τα θέματα, ακόμα κι αν γεννήθηκε το 1958 όπως ο Olaf Scholz.

ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Συμφωνήθηκε το εισιτήριο στα 49 €



Θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί όπως και το εισιτήριο των 9 € του καλοκαιριού σε όλα τα MMM (εκτός τα υπεραστικά τρένα) ενώ σχεδιάζεται να ξεκινήσει το νωρίτερο τον Ιανουάριο του 2023.

Θα ισχύει για 2 χρόνια με ανοιχτό το ενδεχόμενο να αυξηθεί η τιμή του το δεύτερο έτος.

Δοκιμή σ όλη την Γερμανία. Στις 8 Δεκεμβρίου θα ηχήσουν οι σειρήνες

Στις 8 Δεκεμβρίου στις 11 π.μ., όλες οι σειρήνες της Γερμανίας θα ηχήσουν δοκιμαστικά και θα σταλούν γραπτά μηνύματα σε όλα τα κινητά τηλέφωνα.

Ανακοινώσεις σε τρένα, TV και ραδιόφωνα.

Το πανγερμανικό τεστ φιλοδοξεί να έχει μεγαλύτερη επιτυχία από την τελευταία φορά τον Σεπτέμβριο του 2020 με πολλές σειρήνες να μην λειτουργούν και μηνύματα να στέλνονται καθυστερημένα,

ΑΝΙΑ



Τι αλλάζει για οδηγούς ΙΧ το 2023



Μια σειρά από αλλαγές για οδηγούς και κάτοχους ΙΧ θα ισχύουν το 2023.

Οι βασικότερες αλλαγές:

Φόρος CO2

Ακυρώνεται λόγω της ενεργειακής κρίσης η αύξηση του φόρου CO2 (Διοξείδιο του άνθρακα) για το 2023.

Αλλαγή διπλώματος

Μέχρι 19 Ιανουαρίου 2023 θα πρέπει να έχουν αλλάξει τα διπλώματα οδήγησης που έχουν εκδοθεί έως 31.12.1998 και οι κάτοχοι έχουν γεννηθεί τα έτη 1959 έως 1964

E-Auto-μπόνους: Καταργείται

Από το 2023 για αγορά plug-in υβρίδικα ΙΧ δεν υπάρχει πλέον χρηματοδότηση. Επίσης, μειωμένο θα είναι το μπόνους για τα ηλεκτρονικά αυτοκίνητα από την 1η Ιανουαρίου:

Μέχρι καθαρής τιμής (netto) καταλόγου 40.000 ευρώ η επιδότηση θα είναι 4.500 ευρώ από το κράτος και 2250 ευρώ από τον κατασκευαστή.

Με καθαρές τιμές καταλόγου έως 65.000 ευρώ 3.000 και 1.500 ευρώ μπόνους αντίστοιχα, δηλαδή συνολικά 4.500 ευρώ χρηματοδότηση.

Από την 1η Σεπτεμβρίου 2023, μόνο ιδιώτες μπορούν να υποβάλουν αίτηση για την επιδότηση ηλεκτρονικών αυτοκινήτων.

Αλλαγή των κατηγοριών ανά περιφέρεια. Αύξηση ασφάλειας ΙΧ

Ζημιές σε επίπεδο ασφαλειών που προκύπτουν σε όλη τη χώρα „χρεώνονται“ στον τόπο που είναι δηλωμένο το ΙΧ. και όχι στον τόπο που έχει προκληθεί η ζημιά (π.χ. ατύχημα).

Έτσι κάθε χρόνο γίνεται αναπροσαρμογή του τύπου ασφάλειας Π.χ. στην ασφάλεια αστικής ευθύνης (Haftpflichtversicherung) υπάρχουν 12 κατηγορίες. Το Βερολίνο είναι στη 12η κατηγορία ενώ το Μύνστερ στην κατηγορία 4. Όσο πιο χαμηλή είναι η κατηγορία τόσο πιο οικονομική είναι η επιβάρυνση για τον ασφαλιζόμενο.

Το 2023 περίπου 8,1 εκ κάτοχοι ΙΧ θα πληρώσουν περισσότερο για την ασφάλεια ενώ 4,8 οδηγοί θα έχουν μείωση στα ασφάλιστρα. Για 29,3 εκ οδηγούς δεν θα αλλάξει κάτι.

Σημείωση το παραπάνω αφορά την αύξηση ή μείωση σε επίπεδο κατηγορίας περιφερειών.

Δηλαδή η ίδια η ασφαλιστική εταιρεία μπορεί να αυξήσει το ασφάλιστρο ανεξάρτητα από την αύξηση που μπορεί να προκύψει από την αλλαγή της κατηγορίας της περιφέρειας που είναι δηλωμένο το ΙΧ

Υποχρεωτική η μάσκα στο κουτί πρώτων βοηθειών

Έως 31 Ιανουαρίου 2023 θα πρέπει ο κάθε κάτοχος ΙΧ να έχει στο κουτί πρώτων βοηθειών δυο προστατευτικές μάσκες.

Πρόεδρος της Γερμανίας: Έρχονται σκληρά χρόνια

Φρανκ Βάλτερ Στταϊνμπίερ: Τι ανέφερε στο διάγγελμά του προς το έθνος (29.10.2022)

«Έρχονται δύσκολα, σκληρά χρόνια. Το μερίδιο ειρήνης που μας αντιστοιχούσε έχει εξαντληθεί. Η Γερμανία μπαίνει σε μια εποχή έχοντας τον άνεμο κόντρα». Έτσι κάπως περιέγραψε τη νέα πραγματικότητα για τη Γερμανία με σημείο καμπής το ξέσπασμα του πολέμου στην Ουκρανία ο Γερμανός πρόεδρος Φρανκ Βάλτερ Στταϊνμπίερ από το Προεδρικό Μέγαρο Bellevue στο Βερολίνο στο 45λεπτο διάγγελμά του προς το έθνος.

Έχουν παρέλθει οι καιροί που έπνεε μόνο «ούριος άνεμος» για τη Γερμανία, τόνισε ο Γερμανός πρόεδρος. Η 24η Φεβρουαρίου σηματοδότησε ένα «τέλος εποχής» ειρήνης, ευμάρειας, σταθερότητας. Πράγματα που για την Γερμανία θεωρούνταν δεδομένα. Πλέον η χώρα βρίσκεται αντιμέτωπη με μια «βαθιά κρίση».

Με έντονο το βαρύ κλίμα από την περιρρέουσα πολιτική και οικονομική ατμόσφαιρα, με την ενεργειακή κρίση και τον πληθωρισμό να συνθέτουν ένα περίπλοκο τοπίο, αλλά με με πρόσφατες τις εικόνες καταστροφής που είδε και ο ίδιος με τα μάτια του πριν από λίγες μέρες στο Κίεβο, ο Γερμανός πρόεδρος προσπάθησε να εμψυχώσει τους Γερμανούς. Σε φορτισμένο τόνο, η έκκλησή του είναι μία: να παραμείνουν ενωμένοι τα επόμενα χρόνια αν θέλουν να διασώσουν τα μεταπολεμικά κεκτημένα.

«Χωρίς φόβο» στη νέα εποχή

«Δεν πρέπει να αντιμετωπίσουμε τη νέα εποχή με φόβο ως ανυπεράσπιστοι (...) Χρειάζεται πνεύμα αντίστασης, χρειάζονται αντοχές» είπε χαρακτηριστικά.

Η Γερμανία παραμένει οικονομικά ισχυρή με ένα στέρεο κοινωνικό κράτος, ενώ ιδιαίτερη έμφαση έδωσε και στην στήριξη του γερμανικού στρατού με το νέο Ταμείο των 100 δισεκατομμυρίων. Συγχρόνως «πρέπει να γίνουμε ικανοί να διαχειριζόμαστε κρίσεις, τόσο στο εσωτερικό όσο και στο εξωτερικό».

Ο Γερμανός πρόεδρος έκανε όμως και αυτοκριτική ενώ αναγνώρισε το γεγονός ότι η Γερμανία μάχεται και με εσωτερικά διλήμματα: από τη μια θέλει να στηρίξει στρατιωτικά την Ουκρανία, χωρίς όμως να γίνει ταυτόχρονα εμπόλεμο μέρος. Θέλει να επιβάλει περαιτέρω κυρώσεις αλλά να μην υποστεί και η ίδια τις συνέπειες.

Πηγή: Deutsche Welle

ΧΡΗΣΙΜΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ ΓΙΑ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ ΣΤΗΝ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Όσοι συνταξιοδοτηθούν τον Δεκέμβριο του 2022 θα λάβουν το επίδομα των 300,00 € για την αντιμετώπιση της ενεργειακής κρίσης τον Ιανουάριο του 2023.

Πηγή: IGM

Galeria Karstadt Kaufhof : Τέλος για πολλά καταστήματα



Είναι η τελευταία γερμανική αλυσίδα πολυκαταστημάτων στην Γερμανία. Τα τελευταία χρόνια δίνει αγώνα επιβίωσης. Τώρα αναζητά για δεύτερη φορά τρόπο να βρεθεί λύση μέσω της ομοσπονδιακής κυβέρνησης.

Ο διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας M. Müllenbach δήλωσε στην Frankfurter Allgemeine Zeitung ότι υπάρχει σχεδιασμός να κλείσουν 40 από τα 131 καταστήματα που λειτουργούν σήμερα πανγερμανικά.

Με 17.000 εργαζόμενους λειτουργούν σήμερα καταστήματα σε 97 πόλεις της Γερμανίας.

Το 2020 είχαν κλείσει 40 καταστήματα με περίπου 4.000 θέσεις εργασίας.

Διαφωνούν οι ειδικοί με τις εκτιμήσεις

Ο ειδικός για θέματα εμπορίου Jörg Funder από την ανώτατη σχολή του Worms θεωρεί ότι πριν δυο χρόνια δεν έγιναν όλες οι απαραίτητες ενέργειες και πως υπάρχει μέλλον μόνο για 50 έως 60 καταστήματα πανγερμανικά.

Ο πρ. διευθυντής του Kaufhof L. Mandac πιστεύει ότι 40 έως 50 καταστήματα μπορούν να επιβιώσουν ενώ από ανάλυση στην εφημερίδα Immobilienzeitung ο αριθμός μειώνεται στα 30 καταστήματα.

Η ανακάλυψη των Ναζι που χρησιμοποιούμε μέχρι και σήμερα



Η μοναδική ιστορία που συνοδεύει το περίφημο κάνιστρο, το μεταλλικό δοχείο καυσίμων 20 λίτρων που χρησιμοποιούμε μέχρι σήμερα. Σε αντίθεση με τους Γερμανούς, όμως, το κάνιστρο κατάφερε να κατακτήσει τον κόσμο.

Τη δεκαετία του 1930, κι ενώ στην Ευρώπη κόχλαζε ο τρόμος ενός νέου επερχόμενου πολέμου, οι Γερμανοί είχαν αποφασίσει ότι δεν θα αναλωνόταν σε μάχες χαρακωμάτων όπως στον οδυνηρό α' παγκόσμιο πόλεμο. Αποφάσισαν μια διαφορετική στρατηγική: την τάχιστη προέλαση με προηγμένο τεχνολογικό εξοπλισμό.

Ο «κεραυνοβόλος πόλεμος» όμως, Blitzkrieg, έφερε μαζί του και ένα πρόβλημα. Οι βαριές πολεμικές μηχανές και τα φορτηγά χρειάζονταν τακτικά καύσιμα. Έτσι, περίπου στο μέσον της δεκαετίας του 1930, οι Γερμανοί ξεκίνησαν την έρευνά τους για ένα κάνιστρο που θα ήταν ανθεκτικό, όσο το δυνατόν πιο ελαφρύ, και εύκολο στο χειρισμό και στην αποθήκευση.

Τα κάνιστρά τους μέχρι τότε ήταν είτε κωνικά, είτε στο σχήμα των γνωστών μας τενεκέδων λαδιού. Κανένα από αυτά δεν ήταν βολικό. Στην έρευνά τους, λοιπόν, οι Γερμανοί αξιωματικοί προκήρυξαν διαγωνισμό, στον οποίο ανταποκρίθηκαν πολλές εταιρείες, με διάφορες προτάσεις.

Όσες από αυτές τις προτάσεις κρίθηκαν ενδιαφέρουσες, δοκιμάστηκαν από τους Γερμανούς ακόμα και στο πεδίο, από τη Λεγεώνα Κόνδορ που πολέμησε στο πλευρό των εθνικιστών στον ισπανικό εμφύλιο (1936-'39). Εκεί, οι Γερμανοί δοκίμαζαν πληθώρα τεχνολογιών που θα χρησιμοποιούσαν στον επερχόμενο β' παγκόσμιο πόλεμο, με κυριότερη τους βομβαρδισμούς - και κυριότερο το βομβαρδισμό της Γκερνίκα.

Μέσα σε αυτές τις νέες τεχνολογίες που δοκίμαζαν, ήταν και τα διαφόρων τύπων κάνιστρα. Αυτό που επελέχθη, το 1937, θα έπαιρνε εντέλει την ονομασία Wehrmacht-Einheitskanister. Το σχεδίασε κάποιος ονόματι Vinzenz Grunvogel, επικεφαλής μηχανικός της εταιρεία Muller από το Schwelm της Γερμανίας.

Είχε σκεφτεί μέχρι και την τελευταία λεπτομέρεια σχεδιάζοντας το κάνιστρό του. Και ήταν τόσο επιτυχημένο, που αργότερα το υιοθέτησαν και οι Σύμμαχοι για τον πόλεμό τους εναντίον των Γερμανών, και που χρησιμοποιείται ακόμη και μέχρι σήμερα χωρίς ιδιαίτερες μετατροπές.

Αυτό που έκανε το Wehrmacht-Einheitskanister τόσο ιδιαίτερο ήταν, κατ' αρχήν, το σχήμα του. Χάρη σ' αυτό μπορούσαν να τοποθετηθούν όσο το δυνατόν περισσότερα κάνιστρα το ένα δίπλα στο άλλο ή πάνω από το άλλο, οριζόντια ή κάθετα.

Για να κατασκευαστεί απαιτούσε την οξυγονοκόλληση δύο διαφορετικών κομματιών, αλλά η γραμμή της κόλλησης δεν βρισκόταν στα δύο μεγάλα πλευρικά τείχια του, κι αυτό το έκανε πιο ανθεκτικό σε περίπτωση χτυπημάτων. Το σημείο της οξυγονοκόλλησης, παράλληλα, προσέφερε κι άλλο ένα πλεονέκτημα: επέτρεπε τη διαστολή ή τη συστολή του υγρού στο εσωτερικό, αναλόγως των εξωτερικών συνθηκών θερμοκρασίας.

Τα χερούλια του κάνιστρου ήταν, επίσης, πολύ έξυπνα στη σύλληψή τους. Αποτελούνται από τρεις κυλίνδρους στο άνω μέρος του. Έτσι, ένας στρατιώτης μπορούσε να μεταφέρει είτε δύο γεμάτα κάνιστρα (ένα σε κάθε χέρι) είτε τέσσερα άδεια (δύο σε κάθε χέρι). Επιπλέον, μπορούσαν δύο στρατιώτες να πιάσουν και να μεταφέρουν ένα κάνιστρο. Κι ήταν εύκολο, επίσης, να μεταφέρονται τα κάνιστρα από χέρι σε χέρι.

Εξίσου σημαντική με την ευκολία χρήσης ήταν για τις στρατιωτικές ανάγκες και η ταχύτητα με την οποία μπορούσε να γεμίζει και να αδειάζει το κάνιστρο. Το Wehrmacht-Einheitskanister την πετύχαινε χάρη το ευρύ του άνοιγμα και έναν μικρό σωλήνα που εξασφάλιζε την παροχή του αέρα και συνεπώς την ομαλή ροή του καυσίμου. Κι ακόμη, το στόμιο ήταν έτσι σχεδιασμένο που επέτρεπε το άδειασμα του καυσίμου χωρίς να είναι απαραίτητη η χρήση χωνιού.

Ο έξυπνος μηχανισμός της τάπας του επέτρεπε να ανοίγει και να κλείνει με το ένα χέρι και χωρίς εργαλεία, σφράγιζε απόλυτα το περιεχόμενο και κρατούσε προσκολλημένο στο μηχανισμό το καπάκι ώστε να μην χάνεται. Ακόμη, το εσωτερικό του κάνιστρου είχε λαστιχένια επένδυση, που επέτρεπε τη χρήση του για τη μεταφορά ακόμα και πόσιμου νερού χωρίς τον φόβο μόλυνσής του με σκουριά.

Πριν την εισβολή στην Πολωνία, το Τρίτο Ράιχ είχε ήδη κατασκευάσει χιλιάδες τέτοια κάνιστρα. Τα διέθεσε στις μηχανοκίνητες διμοιρίες της, μαζί με λαστιχένιους σωλήνες, ώστε να μπορούν οι στρατιώτες να αντλούν καύσιμο π.χ. από στάσιμα αυτοκίνητα και άλλες διαθέσιμες πηγές, προκειμένου οι διμοιρίες να συνεχίζουν τάχιιστα την πορεία τους.

Στην αντίπερα όχθη, των Συμμάχων, στο ξεκίνημα του β' π.π. οι Βρετανοί χρησιμοποιούσαν κάνιστρα 9,1 λίτρων για τη μεταφορά καυσίμων. Ήταν μικρότερα, πιο εύκολα στη μεταφορά, αλλά δύσχρηστα, πολύ ακριβά στην κατασκευή τους και εύθραυστα. Τόσο, που απέκτησαν το χαρακτηρισμό «Flimsy», όταν άρχισαν να σπάνε και να χάνουν καύσιμα με το γαλόني.

Τα βρετανικά κάνιστρα, επίσης, δεν μπορούσαν να τοποθετηθούν το ένα πάνω στο άλλο κατά τη μεταφορά μέσα σε κοντέιντερς, διότι αυτά που βρίσκονταν στη βάση δεν άντεχαν.

Συνεπώς, η αποστολή καυσίμων στη Βόρεια Αφρική για την αντιμετώπιση των δυνάμεων του Ρόμελ είχε ένα σοβαρό πρόβλημα: την απώλεια καυσίμων.

Μάλιστα, η διαροή καυσίμων σε -τουλάχιστον- ένα από τα πλοία μεταφοράς προκάλεσε την ανατίναξη του στη μέση της Μεσογείου. Επιπλέον, υπήρχαν τα προβλήματα ότι τα βρετανικά κάνιστρα δεν άντεχαν τη μεταφορά στις σκληρές συνθήκες των αφρικανικών δρόμων, ότι η διαστολή του υγρού στον ακραίο καύσιμα προκαλούσε ζημιά και διαρροές, και ότι το χερούλι τους ήταν ιδιαίτερα δύσχρηστο.

Όπως ήταν λογικό, κατά τη λαφυραγώγηση στα πεδία των μαχών, τα γερμανικά κάνιστρα άρχισαν να αποδεικνύονται ιδιαίτερα χρήσιμα για τις βρετανικές δυνάμεις. Τα υιοθέτησαν, προσδίδοντάς τους την ονομασία «Jerrycan» - Jerry αποκαλούσαν τους Γερμανούς. Μετά την «Επιχείρηση Σταυροφόρος» στα τέλη του '41 στη Βόρεια Αφρική, οι Βρετανοί πήραν ως λάφυρα χιλιάδες Jerrycans, που άρχισαν αμέσως να χρησιμοποιούν.

Την επόμενη χρονιά, οι Σύμμαχοι ξεκίνησαν να παράγουν τα δικά τους, αντίστοιχα κάνιστρα - εντοπίζοντας, μάλιστα, τις ακριβείς τους τεχνικές προδιαγραφές κατά τύχη, από το 1939 που ο Αμερικανός μηχανικός Paul Pleiss είχε κάνει ένα οδικό ταξίδι από τη Γερμανία στην Ινδία με έναν Γερμανό συνάδελφό του - ο οποίος του είχε υποδείξει να αγοράσουν τα συγκεκριμένα κάνιστρα γιατί ήταν τα μόνα που ήταν ικανά για μεταφορά πόσιμου νερού.

Επιστρέφοντας στις ΗΠΑ, ο Pleiss έδειξε τα τεχνικά στοιχεία του κάνιστρου (το φυλλάδιο της αγοράς του) στον αμερικανικό στρατό, και εξήγησε τα πλεονεκτήματά του, αλλά οι αξιωματούχοι αποφάσισαν να κρατήσουν το δικό τους παλιό κάνιστρο των 38 λίτρων που είχαν από τον α' π.π. Εντέλει, στη διάρκεια του β' παγκοσμίου, οι Αμερικανοί κατασκεύασαν και τη δική τους εκδοχή του «Jerrycan», αλλά χωρίς την αρτιότητα της γερμανικής κατασκευής.

Την ίδια στιγμή, και οι Βρετανοί είχαν ξεκινήσει την κατασκευή των δικών τους «Jerrycans», μένοντας περισσότερο πιστοί στις γερμανικών προδιαγραφών. Έτσι, πλέον, το κάνιστρο Wehrmacht-Einheitskanister είχε πια μεταμορφωθεί σε «Jerrycan», και μαζί με τον ανεδοαφιασμό των γερμανικών στρατευμάτων ήταν πια ένα πολύτιμο εργαλείο και των συμμαχικών.

Η παραγωγή των αμερικανικών και βρετανικών κάνιστρων ήταν τόσο μεγάλη, που οι στρατιώτες άρχισαν να τα πετούν μετά τη χρήση τους. Έτσι, στην πορεία προέκυψε έλλειψη από «Jerrycans», και έφτασαν οι συμμαχικές δυνάμεις να πληρώνουν παιδιά στις πολεμικές περιοχές για να συγκεντρώνουν τα άδεια κάνιστρα και να τους τα παραδίδουν.

Η σημασία του συγκεκριμένου κάνιστρου ήταν τέτοια, που ακόμα και ο Αμερικανός πρόεδρος Franklin D. Roosevelt είπε ότι χωρίς αυτά δεν θα ήταν εφικτή η κατακλυσμαία προέλαση των συμμαχικών δυνάμεων στο γαλλικό έδαφος με τέτοια ταχύτητα. Και ήταν τέτοια που έφτασαν να το αντιγράψουν ακόμα και οι Σοβιετικοί.

Μετά τον β' παγκόσμιο πόλεμο, το «Jerrycan» είχε πια καθιερωθεί ευρέως σε όλες τις δυνάμεις του NATO. Και παραμένει το κάνιστρο που χρησιμοποιούν ακόμη και σήμερα, ακόμη και στον ελληνικό στρατό. Μάλιστα, τη δεκαετία του 1970 ο Φινλανδός Eero Rislakki σχεδίασε και την πλαστική εκδοχή του κάνιστρου αυτού, που είναι ελαφρύτερη αλλά εξίσου ανθεκτική.

Η εξάπλωση του Wehrmacht-Einheitskanister ήταν τέτοια, που σήμερα χρησιμοποιείται ακόμα και ως αξεσουάρ σε επιβατικά off-road τετρακίνητα.

Πηγή: <https://www.carandmotor.gr/>

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Halloween: Η ιστορία της πιο τρομακτικής γιορτής και το έθιμο της κολοκύθας



Το Halloween γιορτάζεται τη νύχτα της 31ης Οκτωβρίου, κατά την οποία τα μικρά παιδιά μεταμφιέζονται κατά κανόνα σε κάτι τρομακτικό και επισκέπτονται σπίτια μαζεύοντας πολλά γλυκά.

Η γιορτή αυτή συγγέεται με τις ελληνικές απόκριες, όμως διαφοροποιείται κατά πολύ από αυτές, καθώς το Halloween έχει περισσότερο μυστικιστική χροιά.

Ουσιαστικά το Halloween αποτελεί εξέλιξη της αρχαίας Κελτικής γιορτή Samhain.

Στη σημερινή της μορφή η γιορτή δεν ασχολείται

με τα φαντάσματα και τα πνεύματα, αλλά περισσότερο με διασκέδαση, γιορταστικές μεταμφιέσεις και γλυκίσματα.

Για τους Κέλτες η μέρα αυτή σημάδευε το τέλος της συγκομιδής και την αρχή του χειμώνα, ενώ ταυτόχρονα η αλλαγή της εποχής ήταν μια γέφυρα ανάμεσα στον πάνω κόσμο και στον κόσμο των νεκρών.

Με την πάροδο των αιώνων η γιορτή πήρε αρχικά Χριστιανικό χρώμα και στη συνέχεια μετασηματίστηκε από μια παγανιστική τελετή σε μέρα μεταμφιέσεων, με εύθυμες παρελάσεις και κέρασματα γλυκών σε παιδιά και ενήλικες.

Η ρίζα της λέξης αυτής προέρχεται από το All-hallow-even και δηλώνει την παραμονή (eve) της γιορτής των Αγίων Πάντων (All Hallows Day - All Saints Day). Το Halloween συνδέεται με την υπερφυσική δραστηριότητα. Πολλές πολιτιστικές παραδόσεις θεωρούν την ημέρα αυτή ως μία από τις ελάχιστες μέρες που μπορεί να επιτευχθεί επαφή με τον κόσμο των πνευμάτων, καθώς και ότι είναι η μέρα που η μαγεία και γενικότερα οποιαδήποτε δραστηριότητα που έχει να κάνει με το υπερφυσικό, είναι στο ζενίθ.

Σήμα κατατεθέν της γιορτής αυτής είναι τα φαναράκια φτιαγμένα από μεγάλες κολοκύθες, πάνω στις οποίες χαράζουν ανθρώπινα χαρακτηριστικά, άλλοτε πιο αστεία και άλλοτε πιο τρομακτικά.

Το έθιμο της κολοκύθας

Το έθιμο της κολοκύθας που είναι σήμα κατατεθέν της γιορτής αυτής έχει τις ρίζες του σε έναν παλιό Ιρλανδικό μύθο, του Τζακ, που ήταν τσιγκούνης και πειραχτήρι.

Σύμφωνα με το μύθο, ο Τζακ είχε καλέσει το διάβολο να πιούν ένα ποτό μαζί.

Όμως ο Τζακ δεν ήθελε να πληρώσει για το ποτό του και έτσι έπεισε το διάβολο να μεταμορφωθεί σε ένα νόμισμα, ώστε να μπορέσουν να πληρώσουν για τα ποτά τους.

Πράγματι μεταμορφώθηκε ο διάβολος σε νόμισμα, αλλά ο Τζακ αντί να πληρώσει τον έβαλε στην τσέπη του, δίπλα σε ένα σταυρό και έτσι ο διάβολος δεν μπορούσε να πάρει την κανονική του μορφή.

Ύστερα από πολλά παρακάλια, ο Τζακ αποφάσισε να τον ελευθερώσει, αρκεί να του έδινε την υπόσχεση ο διάβολος ότι δεν επρόκειτο να τον ενοχλήσει για ένα χρόνο και ούτε θα διεκδικούσε την ψυχή του όταν πέθαινε.

Έτσι πέρασε ο χρόνος και ο διάβολος ξαναεμφανίστηκε την ώρα που ο Τζακ προσπαθούσε να κόψει ένα φρούτο από κάποιο δέντρο.

Ζήτησε λοιπόν από το διάβολο να ανέβει στο δέντρο και να του κόψει το φρούτο.

Ο διάβολος ανέβηκε και ο Τζακ αμέσως σκάλισε ένα σταυρό στον κορμό του δέντρου.

Έτσι ο διάβολος ήταν παγιδευμένος και δεν μπορούσε να κατέβει. Γι' αυτό παρακάλεσε τον Τζακ να τον ελευθερώσει και του υποσχέθηκε ότι δεν θα τον ενοχλήσει για δέκα ολόκληρα χρόνια.

Τότε ο Τζακ τον ελευθέρωσε.

Πέρασαν αρκετά χρόνια και ο Τζακ πέθανε. Πήγε στον παράδεισο, αλλά ο Θεός δεν τον δέχτηκε, καθώς ο Τζακ ήταν έναν άνθρωπος μίζερος και κακός και τον έστειλε στην κόλαση.

Όμως ούτε ο διάβολος τον ήθελε.

Του θύμιζε την υπόσχεση που του είχε δώσει παλιότερα, ότι δεν θα διεκδικούσε την ψυχή του και τον έδιωχνε.

Όταν ο Τζακ τον ρώτησε:

«Πώς θα φύγω; Έξω έχει σκοτεινιά», ο διάβολος πήρε ένα αναμμένο κάρβουνο και του το έδωσε για να φωτίζει το δρόμο του μέσα στη νύχτα.

Ο Τζακ έβγαλε ένα ραπάνι (που πάντα κουβαλούσε μαζί του, καθώς ήταν ένα από τα πιο αγαπημένα του φαγητά), το χάραξε και έβαλε μέσα το κάρβουνο. Από τότε περιπλανιέται στον κόσμο, μη μπορώντας να βρει κάποιο μέρος να αναπαύσει την ψυχή του.

Γι' αυτό κάθε Halloween, οι Ιρλανδοί σκάλιζαν ραπάνια, πατάτες και κολοκύθες, έβαζαν μέσα ένα κερί και τα τοποθετούσαν κοντά σε παράθυρα,

Πηγή: CNN

FAZ: «Καλεσμένοι σε γαμήλια γιορτή στην Κρήτη»



Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung: «Ελάτε πιο κοντά!»

«Kalispéra, Efharisto, Yamma: Η ελληνική φιλοξενία είναι θρυλική – αλλά μπορεί να τη βιώσει κανείς και οργανωμένα; Καλεσμένοι σε γαμήλια γιορτή στην Κρήτη»

Η δυνατότητα να βιώσει κανείς από κοντά και για πρώτη φορά έναν ελληνικό γάμο ήταν η ιδέα πίσω από το ταξίδι στην Κρήτη. Ο τουριστικός πράκτορας υποσχέθηκε σε μια ομάδα υπαλλήλων γερμανικών ταξιδιωτικών πρακτορείων και σε μία δημοσιογράφο μια πραγματική συνάντηση με την τοπική κουλτούρα του νησιού. Ήταν ένα ταξίδι, για το οποίο δεν μπορεί κάποιος να κάνει απλώς κράτηση σε ένα ταξιδιωτικό γραφείο: Παράδοση προίκας, ψήσιμο γαμήλιου ψωμιού, ρακή και συρτάκι. Επί της ουσίας δόθηκε η δυνατότητα σε εντελώς αγνώστους ανθρώπους να συμμετάσχουν στη γιορτή δύο ανθρώπων που σηματοδοτούσε την αγάπη του ενός για τον άλλον. Ήταν όμως πραγματικά μια καλή ιδέα;

Το ταξίδι λοιπόν ξεκίνησε με την παράδοση της προίκας στο σπίτι των γονιών της νύφης. Οι Γερμανοί καλεσμένοι, άνδρες και γυναίκες από 25 έως 40 ετών, συνωστίστηκαν στο διάδρομο σαν μαθητές σε εκδρομή. Η μητέρα της νύφης είχε στρώσει ένα επιπλέον τραπέζι στη βεράντα. Οι Γερμανοί θέλουν να δειπνούν νωρίς, οι Έλληνες το γνωρίζουν μετά από δεκαετίες εμπειρίας στον μαζικό Τουρισμό. Ο ήλιος έλαμπε ακόμα, όταν η μητέρα της νύφης και η αδερφή της προσέφεραν ψητό κατσίκι και κολοκυθοανθούς.

Ο πολιτισμός στην περιοχή της Μεσογείου έχει τις ρίζες του στην οθωμανική περίοδο και επομένως είναι πολύ διαφορετικός από αυτόν των Γερμανών τουριστών που βρίσκονται στο εξωτερικό. Στους μεν η φιλοξενία θεωρείται δεδομένη, στους δε υπάρχει φυσικά η προθυμία να δεχτούν αυτή τη φιλοξενία.

Ο γαμπρός εργάζεται εξ αποστάσεως ως ειδικός σε θέματα Πληροφορικής σε βρετανική εταιρεία και η νύφη ως κοινωνική λειτουργός στο Ηράκλειο. Το πρώτο παιδί τους γεννήθηκε πριν από δύο χρόνια και είχαν σκοπό να παντρευτούν, αλλά η πανδημία ακύρωσε τα σχέδια. «Τώρα θα γιορτάσουμε σε στενό κύκλο, 350 άτομα, δεν είναι πολλά

για έναν ελληνικό γάμο», είτε ο γαμπρός. Αυτός και η νύφη του δεν είχαν πολύ χρόνο για κουβέντα, χαμογέλασαν ευγενικά και ζήτησαν συγγνώμη. Ήρθαν και οι γονείς του γαμπρού και ζήτησαν συγγνώμη. Αργότερα εκείνο το βράδυ ο Γερμανός ξεναγός εξήγησε ότι θα προτιμούσαν να μην γνωρίσουν την ομάδα των Γερμανών τουριστών, και αυτό θα πρέπει να γίνει σεβαστό.

Ο Ηλίας, ο πατέρας της νύφης, φάνηκε να χαίρεται για τους επισκέπτες. Όταν προσφέρθηκε το γλυκό, κάθισε στη βεράντα και συνέχισε για τις επόμενες ώρες να κερνά ρακή έως ότου η αρχική αμηχανία είχε σχεδόν ξεχαστεί. Δεν είναι περίεργο να φιλοξενεί κανείς μια παρέα αγνώστων σε μια οικογενειακή εορτή;

Ο 50χρονος Γιάννης είναι ο ιδιοκτήτης της ταβέρνας στο ορεινό χωριό της Κρήτης, στην οποία εορτάστηκε ο γάμος. Ο Γιάννης υποδέχτηκε την ομάδα των Γερμανών προσκεκλημένων με ένα πλατύ χαμόγελο και μια πολύ μεγάλη δόση ελληνικής φιλοξενίας.

Δεν χρειάζεται να επισκεφτεί κάποιος ένα γάμο στην Ελλάδα. Αλλά το να εμβαθύνει ένας παραθεριστής στην τοπική κουλτούρα είναι κάτι που αναζητούν πολλοί, και στην Κρήτη μπορούσαν να το βρουν για πολύ καιρό: Πρόσκληση από τον ιδιοκτήτη του ενοικιαζόμενου δωματίου σε βραδινό μπάρμπεκιου με την οικογένειά του, άγνωστοι αγρότες που προσφέρουν στον επισκέπτη λίγα σταφύλια. Όμως ο Γιάννης, ο οποίος έζησε στη Βόρεια Ρηνανία-Βεσφαλία για τρία χρόνια και μιλά σχεδόν άπταιστα γερμανικά, παρατήρησε: Οι κάτοικοι της Κρήτης έχουν από καιρό καταλάβει τη διαφορά μεταξύ της κουλτούρας τους και της κουλτούρας των Γερμανών τουριστών. Ο ίδιος μερικές φορές ερωτάται, αν θα μπορούσε να φιλοξενήσει ομάδες τουριστών στην ταβέρνα του. «Όμως δεν θέλω να κερδίσω από τον Τουρισμό. Υπάρχουν αρκετά μέρη να πάνε οι τουρίστες. Αν έρθουν και εδώ, πού θα πάνε οι άνθρωποι από το χωριό;».

Την παραμονή του γάμου η ομάδα των Γερμανών προσκεκλημένων γνώρισε τον Μανώλη, το θείο της νύφης. Ο Μανώλης, βιοκαλλιεργητής που αποπνέει τη χαρά του υγιεινού τρόπου ζωής, διαθέτει τον δικό του πέτρινο φούρνο, στον οποίο ψήνει καθημερινά φρέσκο ψωμί για το πρωινό όσων ενοικιάζουν το Airbnb του. Ενόψει του γάμου προσκάλεσε την ομάδα των Γερμανών να ζυμώσει μαζί του το παραδοσιακό γαμήλιο ψωμί. Η φωτιά στο φούρνο άναψε και το προζύμι ήταν έτοιμο να ζυμωθεί στην τραπεζαρία του σπιτιού. Οι καλεσμένοι έβγαλαν τις ποδιές μαγειρικής που είχαν φέρει μαζί τους και αλεύρωσαν τα χέρια τους. Όταν τελείωσε η διαδικασία, ο Μανώλης προσέφερε φαγητό και ρακή στους προσκεκλημένους.

«Οι τουρίστες δεν γνωρίζουν πού έχουν βρεθεί. Οι ταξιδιώτες δεν γνωρίζουν πού πηγαίνουν», έγραψε κάποτε ο Αμερικανός συγγραφέας Paul Theroux. Η πρόσκληση στο γάμο στην Κρήτη προσέφερε την ευκαιρία για κάτι που λαχταρούν οι παραθεριστές: Να βιώσουν από κοντά την τοπική κουλτούρα. Η ημέρα του γάμου ξεκίνησε με την προσμονή μιας απρόσμενης περιπέτειας.

Το πανηγύρι έγινε στην πλατεία μπροστά από την εκκλησία. Κάτω από γιρλάντες από φώτα είχαν στηθεί σειρές τραπεζιών με λευκά τραπεζομάντιλα και μοβ συνθέσεις λουλουδιών. Μπροστά κάθονταν η νύφη και ο γαμπρός, αρκετά πιο μακριά η ομάδα των φιλοξενουμένων, με τον Μανώλη και τον Ηλία, τον πατέρα της νύφης, να χαιρετούν. «Καθίστε, χαιρόμαστε που είστε εδώ». Μια στρατιά από σερβιτόρους έφεραν δίσκους με φαγητό, ψητό κατσίκι, τηγανητά κολοκυθάκια και φέτα σαγανάκι. Τα ποτήρια τσουγκρίστηκαν και οι μουσικοί αρχίζουν να παίζουν στη σκηνή. Νύφη και γαμπρός, οικογένεια και φίλοι χόρεψαν ασταμάτητα. Οι περισσότεροι φίλοι και μέλη της οικογένειας δεν συνειδητοποίησαν καν ότι υπήρχαν και ξένοι μεταξύ των καλεσμένων. Όμως αυτό δεν είχε καμία σημασία εκείνο το βράδυ: Όλοι βίωσαν ένα τρικουόβερτο γλέντι.

Steffi Hentschke

Σταματήστε να ζητάτε «συγγνώμη» τόσο συχνά



Θέλετε να είστε δυνατοί; Σταματήστε να ζητάτε «συγγνώμη» τόσο συχνά

Οι συγγνώμες έχουν γίνει περισσότερο ένα αντανάκλαστικό παρά μια πραγματική έκφραση λύπης και η υπερβολική χρήση τους μπορεί να σας κρατά πίσω

Θέλετε να είστε δυνατοί; Σταματήστε να ζητάτε «συγγνώμη» τόσο συχνά

Συγγνώμη, μόλις τώρα βλέπω το email σας! (Το στείλατε πριν από 15 λεπτά.)

Συγγνώμη που παρερμήνευσες εντελώς αυτό που είπα.

Συγγνώμη που με χτύπησες με το καρτσάκι σου στο σουπερμάρκετ.

Η συγγνώμη έχει γίνει «καραμέλα» στις συνομιλίες και τις επικοινωνίες μας. Το λέμε αβίαστα, παραδεχόμενοι *mea culpa* για όλα εκείνα για τα οποία πραγματικά δεν θα έπρεπε να λυπούμαστε, απομειώνοντας την αξία μιας συγγνώμης σε στιγμή που πραγματικά έχει νόημα. Μήπως ήρθε η ώρα να σταματήσουμε; Μπορούμε να περιορίσουμε το πόσο συχνά λέμε συγγνώμη ακόμη και αν το θέλαμε;

«Δεν λυπόμουν τόσο πολύ», παραδέχεται η Λουίζ Τζούλιγκ, συγγραφέας στο Ενσίνιτας της Καλιφόρνια, η οποία ανακάλυψε ότι ζητούσε συνεχώς συγγνώμη για την «καθυστέρηση» όταν απαντούσε σε μηνύματα, ακόμη και όταν δεν υπήρχε σχεδόν καθόλου καθυστέρηση. «Γιατί το λέω αυτό; Δεν γνωρίζω».

Συνειδητοποίησε ότι το «συγγνώμη» έχει χάσει το νόημά του. Δεν αποτελούσε πλέον εγκάρδια δήλωση μεταμέλειας, αλλά σπασμωδική απάντηση. Τώρα, αντιμέτωπη με ένα κενό κενό email, η κυρία Τζούλιγκ αναρωτιέται αν όντως έχασε κάποιο μήνυμα ή δημιούργησε πρόβλημα για κάποιον άλλο. Εάν η απάντηση είναι όχι, τότε δεν λυπάται.

«Μην εκχωρείς τη εξουσία σου», συμβουλεύει ο Τζέφρι Πφέπερ, καθηγητής οργανωσιακής

συμπεριφοράς στο Stanford Graduate School of Business και συγγραφέας ενός βιβλίου σχετικά με την εξουσία στην εργασία. Το να ζητάς συγγνώμη στο επιχειρηματικό περιβάλλον, ειδικά όταν έχεις κάνει κάτι λάθος, είναι απλώς σαν να ζητάς την τιμωρία σου, τονίζει.

Οι άνθρωποι δεν ικανοποιούνται ποτέ με μια συγγνώμη, προσθέτει. Το να μεμψιμοιρείς και να δείχνεις τρωτός σε κάνει να φαίνεσαι αδύναμος και βυθίζει το ηθικό της ομάδας.

Όμως, το να υπερασπιστείς τις θέσεις σου ενέχει κινδύνους, παραδέχεται. Θα εκνευρίσεις κάποιους. Μπορεί να γίνεις δυσάρεστος. Πιστεύει, όμως, ότι αξίζει τον κόπο.

«Μπορείτε είτε να συμπλεύσετε με αυτό που θέλουν οι άλλοι να είστε, είτε μπορείτε να αποφασίσετε ότι θα διακινδυνεύσετε ίσως προσβάλλοντας κάποιους», τονίζει. «Η ζωή έχει να κάνει με συμβιβασμούς».

Όταν έψαξα στα απεσταλμένα email μου για τη φράση “Συγγνώμη για την καθυστέρηση”, το αποτέλεσμα έδειξε τόσες πολλές φορές που η υπηρεσία του Gmail δεν μπορούσε να μου δώσει ακριβή αριθμό.

Προσπάθησα, κατά τη διάρκεια της συγγραφής αυτού του άρθρου, να περιορίσω τις συγγνώμες μου. Βασικά απέτυχα. Έπιασα τον εαυτό μου να γράφω συγγνώμη! όταν απάντησα με τρία λεπτά καθυστέρηση σε κλήση. Ένα άτομο με το οποίο επικοινωνήσα για αυτό το κομμάτι ζήτησε συγγνώμη που ήταν διαθέσιμο μόνο τη μία από τις ημέρες που πρότεινα να συνομιλήσουμε, όχι την άλλη. Στο μυαλό μου ήρθε ένα κλιπ της Τέιλορ Σουίφτ, στο οποίο ζητά συγγνώμη που μίλησε με στόμφο σχετικά με τον μισογυνισμό και μετά γρήγορα αντιλήφθηκε τι έκανε.

«Είστε σοβαροί, «Συγγνώμη, μίλησα δυνατά;» λέει η ποπ σταρ στο «Miss Americana», το ντοκιμαντέρ του Netflix. «Στο δικό μου σπίτι που εγώ αγόρασα. Με τα τραγούδια που έγραφα. Που έγραφα για τη δική μου ζωή».

Τα λόγια έχουν συνέπειες.

«Το να νιώθεις πάντα ότι πρέπει να πεις «συγγνώμη» σε κάνει να νιώθεις χάλια», σχολιάζει η επικεφαλής ευζωίας της Deloitte Τζεν Φίσερ. Πέρυσι, κατέγραψε τις δικές της συγγνώμες, βρίσκοντας αυτές που ήταν περιττές και αντικαθιστώντας τις με εκφράσεις ευγνωμοσύνης.

Πρέπει να αναβάλετε προγραμματισμένη συνάντηση; Δοκιμάστε, «Εκτιμώ την ευελιξία σας» ή «Είμαι ευγνώμων για την κατανόησή σας», προσφέρει. Να θυμάστε ότι δεν είναι δική σας ευθύνη να ζητάτε συγγνώμη για πράγματα που δεν ελέγχετε, όπως ο καιρός ή ο πελάτης που αναβάλλει το ραντεβού. Το να επαναλαμβάνεις συνεχώς την φράση «συγγνώμη» μειώνει την αξία εκείνων των περιπτώσεων που πραγματικά χρειάζεται να δείξετε μεταμέλεια, προσθέτει.

Και φυσικά, οι άνθρωποι συχνά χρησιμοποιούν το «συγγνώμη» για να υποδηλώσουν ακριβώς το αντίθετο, είναι περισσότερο παθητική-επιθετική προσβολή παρά πραγματική μεταμέλεια.

Η απαλλαγή από την «συγγνώμη» μπορεί να δρα τονωτικά. Η Χάνα Σζάμπο μεγάλωσε στο Ουισκόνσιν, όπου —όπως σε μεγάλο μέρος των Μεσοδυτικών Πολιτειών, του Καναδά και άλλων περιοχών— το «συγγνώμη» μερικές φορές χρησιμεύει ως αρχή συζήτησης. Η κ. Σζάμπο πρόφερε μια συγγνώμη κατά τη διάρκεια μιας παύσης στη συνομιλία ή όταν ένωθε άβολα.

Στη συνέχεια μετακόμισε στη Βραζιλία. Σοκαρίστηκε όταν διαπίστωσε ότι οι μαθητές που δίδασκε μετά βίας ζητούσαν συγγνώμη. Στην αρχή προσβαλόταν. Τώρα, απολαμβάνει μια κουλτούρα η οποία δεν προσφέρει συνεχείς συγγνώμες.

Σε ένα πρόσφατο ταξίδι της πίσω στις μεσοδυτικές πολιτείες, κόντεψε να θυμώσει όταν

η μητέρα της ζήτησε συγγνώμη που θηλύκωσε κατά λάθος τη ζώνη ασφαλείας της σε λάθος πόρπη.

«Αυτό δεν είναι θέμα για συγγνώμη, μαμά», της είπε. «Πάρ' το πίσω».

Οι γυναίκες ζητούν συγγνώμη περισσότερο από τους άνδρες, αλλά η συγγνώμη μιας γυναίκας συναδέλφου δεν σημαίνει απαραίτητα ότι αναλαμβάνει ευθύνες, υπογραμμίζει η Ντέμπορα Τάνεν, καθηγήτρια γλωσσολογίας στο Πανεπιστήμιο Georgetown. Μπορεί απλώς να προσπαθεί να ολοκληρώσει τη δουλειά της με κάποια δόση ευγένειας, για παράδειγμα να εξομαλύνει κάποια παρεξήγηση με το: «Συγγνώμη, αυτό που εννοούσα ήταν...»

«Ότι κάνουμε είναι σε κάποιο επίπεδο προσπάθεια να δείξουμε ότι είμαστε καλοί άνθρωποι την ίδια στιγμή που προσπαθούμε να πετύχουμε κάτι», διαπιστώνει η Δρ. Τάνεν.

Όταν στέλνω μήνυμα «Συγγνώμη που σε ενοχλώ...» στο αφεντικό μου πριν κάνω κάποια ερώτηση που είναι απαραίτητη για την εργασία και των δυο μας, δείχνω σεβασμό για τις διαφορές ισχύος στο γραφείο, σημειώνει η Δρ. Τάνεν.

Ωστόσο, ορισμένοι παρερμηνεύουν τη συγγνώμη των γυναικών ως ανικανότητα. Όταν η Βρετανίδα ηγέτης Λιζ Τρας την περασμένη εβδομάδα ζήτησε συγγνώμη «για τα λάθη» στην προώθηση ενός επισφαλούς φορολογικού σχεδίου, αντιμετωπίστηκε με κλήσεις για παραίτηση. Λίγες μέρες αργότερα, παραιτήθηκε.

Να γνωρίζετε πώς αντιδρούν οι άλλοι όταν χρησιμοποιείτε λόγια μεταμέλειας, προειδοποιεί η Δρ. Τάνεν. Εάν οι συνάδελφοί σας κατακρίνουν την συγγνώμη σας, μπορείτε να εξηγήσετε ότι απλώς λέγατε ότι λυπάστε ότι συνέβη κάτι και δεν εννοούσατε πραγματικά συγγνώμη. Εάν ακούτε συχνά αυτά τα σχόλια, σκεφτείτε να κάνετε καταγραφή όπως πρότεινε η κ. Φίσερ.

Ο Κίνγκστον Βίκερς προσπάθησε. Αφού μετακόμισε στο Τέξας πριν από χρόνια, ο γεννημένος και μεγαλωμένος στον Καναδά Βίκερς αποφάσισε να αφαιρέσει τα “εμ” και τα “συγγνώμη” από το προφορικό του λόγο. Κάτι τέτοιο κατανάλωνε τόση διανοητική προσπάθεια που ταραζόταν όταν μιλούσε και δεν ήταν τόσο αποτελεσματικός στη δουλειά του σαν πωλητής.

Τώρα συμβιβάστηκε με την συνήθεια να λέει συγγνώμη και λέει ότι αυτό έχει ωφελήσει την δουλειά του. Το να ζητάει συγγνώμη για τις αγωνίες των πελατών του ή όταν πρόκειται να τους ζητήσει κάτι, οικοδομεί εμπιστοσύνη, λέει. Είναι επίσης τρόπος να δείξεις ενσυναίσθηση.

«Οι άνθρωποι υποτιμούν τη δύναμη μιας καλής κουβέντας στις μέρες μας», προσθέτει.

Πηγή: THE WALL STREET JOURNAL: Μεταφράστηκε στα Ελληνικά από τον Οικονομικό Ταχυδρόμο

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Πώς γνωρίζουν τα Google Maps σε ποιους δρόμους έχει κίνηση;



CAR & MOTOR TEAM

Οι Χάρτες της Google είναι ένα από τα πιο χρήσιμα εργαλεία για τις καθημερινές μας μετακινήσεις, καθώς μας πληροφορούν για την κίνηση στους δρόμους. Από πού, όμως, αντλούν πληροφορίες;

Πριν από λίγα χρόνια ο μοναδικός τρόπος ενημέρωσης του οδηγού για την κίνηση στους δρόμους ήταν μέσω των ραδιοφωνικών εκπομπών. Σήμερα, ωστόσο, η βασική «πηγή» ενημέρωσης για το πώς διεξάγεται η κυκλοφορία στο οδικό δίκτυο είναι τα Google Maps, μία υπηρεσία που, αναμφίβολα, παρέχει σημαντική διευκόλυνση στους οδηγούς.

Αρχικά, καλό θα ήταν να διευκρινίσουμε ότι οι Χάρτες της Google παρουσιάζουν την κίνηση στους δρόμους με τρία διαφορετικά χρώματα: Το πράσινο υποδηλώνει ότι η κυκλοφορία διεξάγεται απρόσκοπτα δίχως καθυστερήσεις, το πορτοκαλί ότι υπάρχουν κάποιες μικρές καθυστερήσεις, και το κόκκινο ότι η κυκλοφορία διεξάγεται μετ' εμποδίων και τα αυτοκίνητα κινούνται σημειωτών.

Από πού, όμως, αντλούν τα Google Maps όλες αυτές τις πληροφορίες οι οποίες επιτρέπουν στον οδηγό να ενημερωθεί για την κίνηση στο οδικό δίκτυο και να αποφύγει τους δρόμους που είναι «πηγμένοι» στην κίνηση;

Σύμφωνα με τον διεθνή Τύπο, μέχρι το 2009, η Google συνέλεγε δεδομένα από αισθητήρες κυκλοφορίας και κάμερες στους δρόμους που είχαν εγκατασταθεί κυρίως από κρατικές υπηρεσίες μεταφορών και ορισμένες ιδιωτικές εταιρείες που μελετούσαν την κυκλοφορία για διάφορους σκοπούς.

Αυτοί οι αισθητήρες κυκλοφορίας χρησιμοποιούσαν ραντάρ λέιζερ ή ενεργή τεχνολογία υπερύθρων που μπορούσε να ανιχνεύσει πόσο γρήγορα διεξαγόταν η κυκλοφορία των οχημάτων, παρατηρώντας τον συνολικό όγκο τους και την ταχύτητα των αυτοκινήτων. Στη συνέχεια, αυτές οι πληροφορίες μεταδίδονταν σε ειδικούς servers, ώστε η Google να ενημερώσει τους χάρτες της.

Παρ' όλα αυτά, η συγκεκριμένη μέθοδος είχε και κάποια μειονεκτήματα, με μεγαλύτερο όλων το γεγονός ότι οι προαναφερθέντες αισθητήρες ήταν εγκατεστημένοι κυρίως στους κεντρικότερους δρόμους. Ως εκ τούτου, οι χρήστες δεν μπορούσαν να ενημερωθούν για την κίνηση σε λιγότερο γνωστές οδούς.

Επίσης, το συγκεκριμένο σύστημα δεν μπορούσε να παρέχει στον χρήστη ενημέρωση για τα κυκλοφοριακά δεδομένα σε 100% πραγματικό χρόνο. Ενώ δεν πρέπει να παραβλέψουμε ότι οι ενεργές υπέρυθρες συσκευές Radar και Laser στους δρόμους αποτελούσαν πλεονέκτημα μόλις μερικών χωρών, και έτσι η διαθεσιμότητα πληροφοριών σχετικά με την κυκλοφορία ήταν προνόμιο μόλις λίγων κρατών.

Πώς συλλέγει πληροφορίες η Google σήμερα;

Χρονιά σταθμός αποτελεί το 2009, όταν η Google αποφάσισε να στραφεί στον πληθοπορισμό (crowdsourcing), ώστε η συλλογή των δεδομένων για την κίνηση στους δρόμους να γίνεται... εθελοντικά από τους χρήστες smartphone.

Πηγή δεδομένων για τη Google σήμερα είμαστε όλοι εμείς. Πώς γίνεται αυτό; Εφόσον χρησιμοποιούμε το Google Maps στο smartphone μας και έχουμε ενεργοποιημένη τη λειτουργία «Τοποθεσία», τότε η εφαρμογή είναι σε θέση να στέλνει σε real time ανώνυμες πληροφορίες στην Google για το ακριβές σημείο στο οποίο βρισκόμαστε.

Με αυτό τον τρόπο η Google αξιοποιεί αυτές τις πληροφορίες προκειμένου να υπολογίσει πόσα αυτοκίνητα βρίσκονται στον συγκεκριμένο δρόμο και την ακριβή ταχύτητα με την οποία κινούνται, ανά πάσα χρονική στιγμή. Όσο περισσότεροι άνθρωποι, δηλαδή, χρησιμοποιούν την εφαρμογή, τόσο πιο ακριβή είναι τα δεδομένα για την κυκλοφορία των οχημάτων στους δρόμους.

Η Google κρατά, ακόμα, ένα ιστορικό για τον κυκλοφοριακό φόρτο σε συγκεκριμένους δρόμους, έτσι ώστε να μπορεί να είναι σε θέση να προβλέψει κάθε φορά πώς θα είναι η κυκλοφορία σε μία συγκεκριμένη χρονική στιγμή σε αυτούς.

Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι σύμφωνα με τη Google ότι η κοινή χρήση της τοποθεσίας του smartphone μας είναι εντελώς ανώνυμη. Επομένως η εταιρεία δεν γνωρίζει την ακριβή πηγή των εισερχόμενων πληροφοριών. Αυτό είναι εξαιρετικά σημαντικό, καθώς οδηγεί σε ένα αξιόπιστο, ασφαλές οικοσύστημα όπου οι χρήστες μπορούν να μοιράζονται πληροφορίες για το συλλογικό καλό χωρίς να διακυβεύεται το απόρρητό τους.

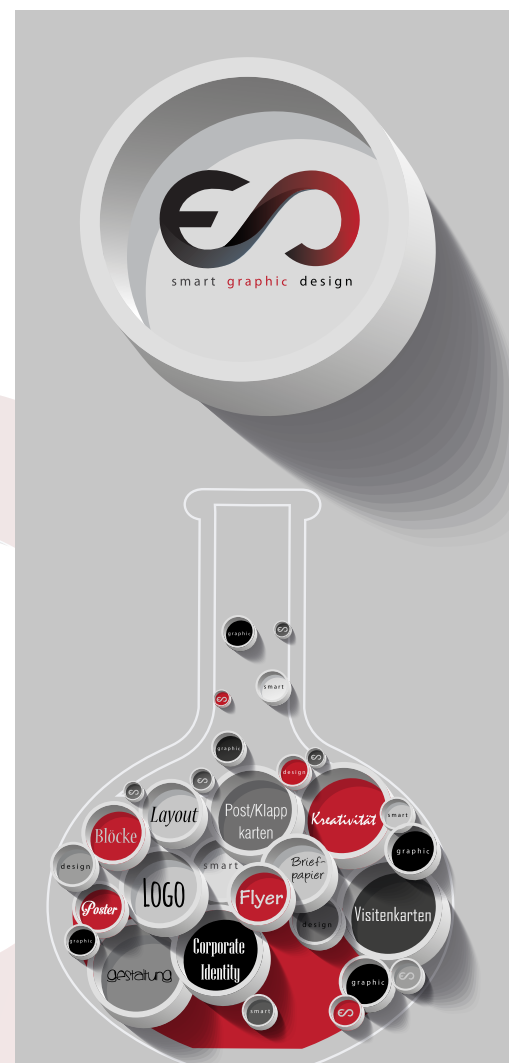
FÜR EINE GEZIELTE WERBUNG...

Visitenkarten	Gutscheine	PVC Poster
Briefpapier	Aufkleber	Plakate
Briefumschläge	Labels/Etiketten	Post/Klappkarten
Broschüren	Bücher	Corporate Identity
Blöcke/ Quittungsblöcke	Lieferscheine/ Rechnungen	Logogestaltung
Kataloge	Urkunden/ Zeugnisse	Webdesign
Umschläge/Tüten	Speisekarten	Innenraum Fotografie
Flyer		Werbeartikel

ES smart graphic design - T: 0174 20 11 306

E: info@es-sgd.com - www.es-sgd.com

 ES smart graphic design



ΥΓΕΙΑ

Ποιοι παράγοντες προκαλούν ψηλή πίεση;



Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ποιοι είναι οι παράγοντες που μπορούν να προκαλούν ψηλή πίεση. Με τις γνώσεις αυτές μπορείτε να λαμβάνετε μέτρα για την πρόληψη και προστασία από την πολύ συχνή αυτή νόσο.

Ακόμη και στις περιπτώσεις που η ψηλή πίεση έχει ήδη εκδηλωθεί, η κατάσταση μπορεί να βελτιωθεί και η θεραπεία να είναι αποτελεσματικότερη με την απομάκρυνση ή τροποποίηση των παραγόντων που προδιαθέτουν για την πάθηση.

Βέβαια υπάρχουν παράγοντες που αυξάνουν σημαντικά τον κίνδυνο

υπέρτασης για τους οποίους δεν υπάρχει τρόπος αποφυγής. Για παράδειγμα η αύξηση της ηλικίας άνω των 55 ετών, το οικογενειακό ιστορικό υπέρτασης και το μαύρο χρώμα δέρματος είναι παράγοντες ψηλού κινδύνου για υπέρταση, τους οποίους ο ασθενής δεν μπορεί να τροποποιήσει.

Η ύπαρξη των τριών αυτών παραγόντων δεν σημαίνει υποχρεωτικά ότι θα εκδηλωθεί ψηλή πίεση. Όμως τα άτομα που έχουν τους εν λόγω παράγοντες θα μπορούσαν να δώσουν μεγαλύτερη σημασία στους παράγοντες εκείνους που μπορούν να τροποποιήσουν, ελαχιστοποιώντας έτσι τις πιθανότητες τους για υπέρταση.

Ο τρόπος ζωής έχει καθοριστική επιρροή στον κίνδυνο που διατρέχουμε για να προσβληθούμε από υπέρταση.

Η καθιστική ζωή με απουσία σωματικής άσκησης, η υπερφαγία με την ανθυγιεινή διατροφή και υπερκατανάλωση θερμίδων, το υπερβολικό βάρος σώματος και η παχυσαρκία, οι μεγάλες ποσότητες αλατιού στη διατροφή, το στρες και το κάπνισμα, έχουν τεράστια επιρροή στην πρόκληση ψηλής πίεσης.

Για αυτούς που δεν έχουν ακόμη προσβληθεί από υπέρταση, η βελτίωση των πιο πάνω αρνητικών καταστάσεων εάν υπάρχουν, μπορεί να συμβάλει στην καθυστέρηση ή στην αποφυγή της υπέρτασης.

Σε αυτούς που ήδη έχουν ψηλή πίεση, η διόρθωση των αρνητικών αυτών παραγόντων θα αποτρέψει την επιδείνωση της κατάστασης και της εμφάνισης επιπλοκών.

Πράγματι η ψηλή πίεση μπορεί να προκαλέσει καρδιακή ανεπάρκεια, καρδιακή προσβολή,

εγκεφαλικά επεισόδια, τύφλωση και απώλεια πνευματικών ικανοτήτων.

Εκτός από τους παράγοντες που έχουν σχέση με τον τρόπο ζωής, υπάρχουν και ασθένειες που μπορούν να προκαλούν υπέρταση. Για το λόγο αυτό σε κάθε ασθενή που παρουσιάζει ψηλή πίεση, πρέπει να γίνεται διαγνωστική διερεύνηση για να φανεί κατά πόσο υπάρχει ή όχι μια ασθένεια που την προκαλεί.

Στις περιπτώσεις που υπάρχει μια ασθένεια που προκαλεί την υπέρταση, τότε αυτή αποκαλείται δευτερογενής. Εάν δεν υπάρχει μια υποβόσκουσα νόσος τότε μιλούμε για πρωτογενή ή ιδιοπαθή υπέρταση.

Υπάρχουν πολλές ασθένειες που μπορούν να προκαλούν υπέρταση.

Ασθένειες των νεφρών (πολυκυστικοί νεφροί, στένωση νεφρικής αρτηρίας), συγγενείς καρδιοπάθειες (στένωση ισθμού αορτής), ενδοκρινολογικές ασθένειες (σύνδρομο Cushing) είναι μεταξύ των συχνότερων ασθενειών που προκαλούν ψηλή πίεση. Η θεραπεία των ασθενειών αυτών μπορεί να βελτιώσει ή να εξαλείψει πλήρως το πρόβλημα της υπέρτασης.

Δεν πρέπει να ξεχνούμε ότι υπάρχουν πολλά φάρμακα και άλλες ουσίες νόμιμες ή όχι που αυξάνουν την αρτηριακή πίεση.

Ο κατάλογος των φαρμακευτικών ουσιών και άλλων που μπορούν να προκαλούν υπέρταση είναι μεγάλος. Για το λόγο αυτό κάθε φορά που γίνεται η διάγνωση της υπέρτασης πρέπει να διερευνάται κατά πόσο ο ασθενής λαμβάνει φάρμακα, κάποιο διατροφικό συμπλήρωμα ή ακόμη μια απαγορευμένη ουσία που είναι η αιτία της ψηλής πίεσης.

Μεταξύ των συχνότερων φαρμάκων που είναι αιτία υπέρτασης περιλαμβάνονται τα αντικαταθλιπτικά, τα στεροειδή, τα αντισυλληπτικά χάπια και φάρμακα που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση του κοινού κρυολογήματος. Επίσης η κοκαΐνη αυξάνει την αρτηριακή πίεση.

Βλέπουμε λοιπόν μια πληθώρα παραγόντων που μπορούν να είναι αιτία ψηλής αρτηριακής πίεσης.

Η υπέρταση είναι ένα σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας με ανυπολόγιστες συνέπειες. Μάλιστα πολλοί αποκαλούν την επιδημία της υπέρτασης που χαρακτηρίζει την εποχή μας, ως το σιωπηλό δολοφόνο.

Είναι λοιπόν πολύ σημαντικό να γίνεται μια συνεχής διαφώτιση σε ευρύ κοινωνικό επίπεδο για να γνωρίζουν όσο το δυνατό περισσότεροι άνθρωποι, το τι προκαλεί την ψηλή πίεση.

Πρέπει να ξέρουν τους παράγοντες κινδύνου και τον τρόπο με τον οποίο οι ίδιοι μπορούν να προλαμβάνουν και να προστατεύονται από την επιδημία της ψηλής πίεσης.

ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ

Φέτες πορτοκάλι με σοκολάτα



Τα υλικά μας

- 750 γρ πορτοκάλια μικρά λεπτόφλουδα
- 750 γρ ζάχαρη κρυσταλιζέ
- 350 γρ φυσικός χυμός πορτοκάλι
- 200 γρ νερό
- 1 κ γ κοφτή κανέλα
- 250 γρ σοκολάτα κουβερτούρα
- Σταγόνες λεμονιού
- Μισό καρυδάκι για την κάθε φέτα

Διαδικασία

Διαλέγουμε τα πιο μικρά και λεπτό φλούδα πορτοκαλάκια μας. Τα πλένουμε σχολαστικά ,και έπειτα με ένα μαχαιράκι τα ξύσουμε τα πορτοκάλια μας όλη τους της επιφάνεια. Προσέξτε!!! Δεν τα κόβουμε η τραυματίζουμε...αλλά τα ξύνουμε. Στην συνέχεια θα βράσουμε τα πορτοκάλια σε νερό που βράζει για 3-4 λεπτά. Στην συνέχεια αφαιρούμε τα πορτοκάλια από την κατσαρόλα, αδειάζουμε το νερό, και ξανά βάζουμε νέο νερό όπου θα επαναλάβουμε την διαδικασία αυτή άλλες δυο φορές. Αυτό το κάνουμε αντίστοιχα και με το γλυκό κουταλιού, για να ξεπικρίσει η φλούδα τους και να μαλακώσει.

Στην συνέχεια παίρνουμε τα πορτοκάλια μας, αφαιρούμε τις δυο άκρες, και κόβουμε όμορφες ισοπαχές φέτες ενός εκατοστού. Στην συνέχεια με την μύτη ενός μαχαιριού αφαιρούμε τα κουκούτσια από τα πορτοκάλια μας (εάν έχουν, γιατί συνήθως τα μικρά πορτοκαλάκια δεν έχουν κουκούτσια).

Έπειτα σε μια κατσαρόλα βάζουμε τον χυμό (αφού προηγουμένως τον έχουμε στραγγίξει) με την ζάχαρη και το νερό και 1 κ.γ κανέλλα. Θα προσθέσουμε τις φέτες πορτοκαλιού με προσοχή και θα τις αφήσουμε να σιγοβράσουν, μέχρι να δέσει το σιρόπι.

Στην συνέχεια στάζω λίγες σταγόνες λεμόνι μέσα στο σιρόπι (για να μην μας ζαχαρώσει) και θα αφήσω τις φέτες μέσα στο σιρόπι να τραβήξει όσο χρειαστεί και να γίνουν σούπερ ζουμερές ,όλο το βράδυ. Την επόμενη μέρα αφαιρώ τις φέτες πορτοκάλι με προσοχή και τις βάζω σε μια πιατέλα με λαδόκολλα από κάτω και τις βάζω στο ψυγείο τα κρυώσουν να σφίξουν και έτσι να κλείσει όλο το σιρόπι μέσα. Όταν κρυώσουν καλά οι φέτες μου, λιώνω κουβερτούρα και βουτάω μια μια τις φέτες μέχρι την μέση. Στην συνέχεια τις τοποθετώ σε μια λαδόκολλά και κολλάω επάνω μισό καρυδάκι. Βάζω τα πορτοκαλάκια μου στο ψυγείο να κρυώσουν. Τις αφαιρώ από την λαδόκολλα και τις βάζω στην πιατέλα μου για να τις προσφέρω.

8 ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ ΜΟΝΑΧΟΥ

15.10

15.12
2022



- ✓ ΣΤΗΡΙΞΕ ΚΙ ΕΣΥ!
- ✓ ΚΑΝΕ ΜΙΑ ΔΩΡΕΑ

ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΦΕΤΙΝΩΝ ΕΣΟΔΩΝ ΘΑ ΔΙΑΤΕΘΕΙ ΣΤΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ:

- ΣΤΟΡΓΗ, μη κερδοσκοπικό σωματείο με έδρα τη Θεσπρωτία που στηρίζει τη φροντίδα παιδιών με ειδικές ικανότητες.
- ΚΙΒΩΤΟΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΗΠΕΙΡΟΥ, Κέντρο Παιδικής Προστασίας με υπηρεσίες που εξασφαλίζουν ασφαλή και αξιοπρεπή διαβίωση για παιδιά που το έχουν ανάγκη.
- το 20% των εσόδων θα δοθεί στο **Förderverein Kinderpalliativzentrum München e.V.** που εδρεύει στο Μόναχο και στηρίζει τη φροντίδα παιδιών και νέων με σοβαρές ανίατες ασθένειες.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ: Ενορία Αγίου Γεωργίου και οι σύλλογοι / φορείς : Αιγαίου, Ελασσονιτών, Επτανησίων, Ηπειρωτικής Κοινότητας, Ηπειρωτικού Συλλόγου "Σούλι", Θρακιωτών, Κοζανιτών, Κρητών, Μακεδόνων, Πανθεσσαλικού, Ποντίων, Χοροεργαστήρι "Μπάλας", Ελληνικού Σπιτιού (γυναικεία ομάδα), Γονέων και Κηδεμόνων Μονάχου καθώς και Γονέων και Κηδεμόνων Τμημάτων Ελληνικής Γλώσσας (ΤΕΓ).

ΤΗ ΔΡΑΣΗ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ: Ενορία Αγίων Πάντων, Ίδρυμα ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ, Σύλλογος Ελλήνων Επιστημόνων, Λύκειο των Ελληνίδων, Σύλλογος Φιλαρμονία, Ποδοσφαιρική ομάδα FC Hellas, Σύλλογος Γονέων Λυκείου Μονάχου, Σύλλογος αντισφαίρισης (τέννις) TC Philathlos, Σχολή Τέννις Theodosiadis, ενημερωτικό πορτάλ gr-news.de, Ελληνική Κοινότητα Κάρλσφελντ, Ελληνική Κοινότητα Haar, Beach Arena.

Ειδικός Τραπεζικός Λογαριασμός

DORYFOROS E.V. | PIRAEUS BANK

IBAN: DE84 5242 0600 8167 9673 35

VERWENDUNGSZWECK : AKTION 2022



V.i.S.d.P. Doryforos e.V. | Parkstr 17 | 80339 München

Konzeption & Design | G.E.V. Souli e.V.



Ο ΚΥΚΛΟΣ ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ...

...και στα γερμανικά σχολεία. Δημιουργούνται νέα τμήματα όλων των βαθμίδων του γερμανικού εκπαιδευτικού συστήματος.

✓ GRUNDSCHULE

✓ MITTELSCHULE

✓ REALSCHULE

✓ GYMNASIUM

✓ FOS / BOS

✓ ZWEITER BILDUNGSWEG

ΑΓΓΛΙΚΑ

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΚΥΚΛΟΣ



ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΤΩΡΑ!!!

089 / 55 82 05
www.cyclusonline.com

Sonnenstr. 21 / Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München