

ΔΩΡΕΑΝ

ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ



Ο „ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ„

ΒΡΑΒΕΥΣΕ ΕΛΛΗΝΟΠΟΥΛΑ



8 ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ
ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ ΜΟΝΑΧΟΥ

στοργή
ΗΓΕ/ΡΟΥ
ΚΙΒΩΤΟΣ
ΓΙΑ ΒΛΑΝΔΗ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΥΑΙΣΧΥΝΣΗΣ
ΜΟΝΑΧΗ

-Το Ιστορικό-

8Η ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ
(ΔΡΑΣΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ)

ΕΙΔΙΚΟΣ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ

PIRAEUS BANK Frankfurt

Doryforos e.V.

IBAN: DE84 5242 0600 8167 9673 35

Verwendungszweck: Aktion 2022



Της σύνταξης



Η „νέα σεζόν,, ξεκίνησε με την βράβευση 21 ελληνόπουλων της Βαυαρίας που διακρίθηκαν τα τελευταία χρόνια στον αθλητισμό. Μια καθιερωμένη εκδήλωση του ΔΟΡΥΦΟΡΟΥ που την πραγματοποιούσαμε κάθε χρόνο την ημέρα της φιλανθρωπικής εκδήλωσης. Όμως επειδή πλέον κανείς δεν μπορεί να γνωρίζει το τι μας περιμένει τον Δεκέμβριο η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε φέτος ξεχωριστά.

8η Φιλανθρωπική (δράση αλληλεγγύης) συλλόγων και φορέων. Συνεχίζει η καμπάνια για συγκέντρωση χρημάτων που θα δοθούν εξ ολοκλήρου σε τρία ιδρύματα παιδιών (δύο στην Ελλάδα και ένα στο Μόναχο). Ήδη κυκλοφορούν τα κουπόνια του 1 € που αποτελούν απόδειξη εισπραχίας και έχουν σαν στόχο να δοθεί η δυνατότητα συμμετοχής σ αυτήν τη συλλογική δράση όλων των Ελλήνων ανεξάρτητα της οικονομικής τους κατάστασης. Επιπλέον κυκλοφορούν και τα βίντεο που ετοίμασε αφιλοκερδώς ο Γρηγόριος Γιάκης

Πανελλαδικές ελληνοπαίδων εξωτερικού: Συγχαρητήρια σ όλα τα παιδιά που πέτυχαν στις εξετάσεις εισαγωγής σε ΑΕΙ και ΤΕΙ. Στο έντυπο μπορείτε να βρείτε τα αποτελέσματα που δημοσίευσε το Υπουργείο Παιδείας

Ενεργειακή κρίση. Νέα μέτρα υποστήριξης, νέα δεδομένα, ακρίβεια και άγνωστο πως θα ξεκινήσει και πως θα ολοκληρωθεί ο φετινός χειμώνας. Αλλά ας είμαστε αισιόδοξοι και να ελπίζουμε ότι θα ξεπεράσουμε και αυτό το μεγάλο κοινωνικό πρόβλημα. Άλλωστε ο πόλεμος στην Ουκρανία δεν φαίνεται να τελειώνει σύντομα.

Πάλι μαζί στις αρχές Νοεμβρίου

Καλή συνέχεια

Φιλικά

Κώστας Τάτσης

Υπεύθυνος έκδοσης

ΜΟΝΑΧΟ

Ένα αντίο στην Ελένη Τορόση



Γιώργος Παππάς, 2022-10-12

Με την Ελένη Τορόση γνωριζόμασταν πολλά χρόνια, είχαμε στενή φιλική και επαγγελματική σχέση. Αλλά χρειάστηκε να διαβάσω το βιβλίο της, «Όταν σου έδειξα τον ήχο του κόσμου», για να καταλάβω, γιατί η Ελένη έγινε δημοσιογράφος. Έγινε λοιπόν δημοσιογράφος, διότι από πολύ μικρή αναγκάστηκε και έμαθε να κινείται και να μεσολαβεί συνεχώς ανάμεσα σε δύο κόσμους. Να είναι διάλογος επικοινωνίας ανάμεσα στην κουφή μητέρα της και σε όλο τον υπόλοιπο κόσμο που την περιέβαλε - να κωδικοποιεί τον υπόλοιπο κόσμο στον κώδικα της μητέρας της, για να τον κάνει κατανοητό.

Από την παρουσίαση του μυθιστορήματος „ΟΤΑΝ ΣΟΥ ΕΔΕΙΞΑ ΤΟΝ ΗΧΟ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ“, Εκδ. Πατάκη, στον Ιανό 18.10 2016, με τους Πέτρο Μάρκαρη, Ελένη Τορόση, Άλκη Ζέη, Τίτο Πατρικίο και Γιώργο Παππά.

Τί διαφορετικό κάνει ο δημοσιογράφος από το να παρατηρεί τα πράγματα, να τα κωδικοποιεί και να τα μεταφέρει στους αναγνώστες, τηλεθεατές, ακροατές;

Η Ελένη αναγκάστηκε να μάθει από μικρή την τέχνη της διαμεσολάβησης. Και αυτή η χαρακτηριστική διαμεσολαβητική λειτουργία την ακολούθησε σε ολόκληρη τη ζωή της.

Το έκανε ούτως η άλλως επαγγελματικά, ως δημοσιογράφος στην Ελληνική Εκπομπή της Βαυαρικής Ραδιοφωνίας, (BR) την εκπομπή που ιδρύθηκε το 1964 για τους Έλληνες της Γερμανίας και διηύθυνε επί σειρά ετών μέχρι τη μεταπολίτευση ο Παύλος Μπακογιάννης. Η Ελένη ήταν βασικό στέλεχος αυτής της εκπομπής επί τριάντα σχεδόν χρόνια μέχρι το κλείσιμο του Ελληνικού Προγράμματος το 2002.

Η ίδια δεν ήταν τυπικό δείγμα της γενιάς των Γκασταρμπάιτερ, ήρθε στο Μόναχο για σπουδές, όταν η Ελλάδα έμπαινε στο «γύψο» της δικτατορίας, στον οποίο δεν χωρούσε η νεαρή Ελένη με τη δράση της στη Νεολαία Λαμπράκη. Αλλά η ιστορία των Γκασταρμπάιτερ περνάει μέσα από το αυτοβιογραφικό μυθιστόρημά της, «Όταν σου έδειξα τον ήχο του κόσμου», που εκδόθηκε και στα ελληνικά και γερμανικά («Als ich dir zeigte, wie die Welt klingt»). Σ' αυτό περιγράφει την πορεία τους, τις αγωνίες τους, τις ελπίδες τους, το ταξίδι με το θρυλικό «AKROPOLIS EXPRESS», που μετέφερε τους Γκασταρμπάιτερ στη γραμμή 11 στο σταθμό του Μονάχου. „Γραμμή ελπίδας“ τον έλεγαν τότε πολλοί, περνώντας στη συνέχεια από το μπούνκερ του σταθμού που είχε χτιστεί για τον πόλεμο, αλλά εξυπηρετούσε πλέον τις ανάγκες κατανομής των Γκασταρμπάιτερ σε όλη τη Γερμανία.

Όσο δύσκολη ήταν η πραγματικότητα για τους Έλληνες της Γερμανίας εκείνη την εποχή, τόσο ανάλαφρος είναι ο τρόπος που πραγματεύεται τη ζωή τους η Ελένη Τορόση, τόσο ανάλαφρος είναι ο κόσμος που δημιουργεί στο μυθιστόρημά της.

Η Ελένη Τορόση έζησε από κοντά τις έντονες πολιτικές αντιπαραθέσεις της εποχής του αντιδικτατορικού αγώνα στη Γερμανία χρειάστηκε να πάρει άσυλο στη Γερμανία. Η αντιδικτατορική της δράση διαπλέκεται με τις διαδηλώσεις κατά του πολέμου του Βιετνάμ, και τη «γενιά του 68», και τον απελευθερωτικό αέρα που αυτή έφερε, σπάζοντας την ασφυκτική κρούστα του κοινωνικού καθωσπρεπισμού της εποχής εκείνης.

Η Ελλάδα, εξαιτίας της δικτατορίας, έζησε μόνον εξ αντανάκλασας τον απελευθερωτικό αέρα της γενιάς του 68. Αλλά και στην περίπτωση αυτήν, η Ελένη Τορόση ισορροπούσε ανάμεσα στους δύο κόσμους: τη Γερμανία της απελευθέρωσης, των «sex, drugs and rock and roll» αφενός και αφετέρου την Ελλάδα της καταπίεσης της δικτατορίας.

Το πάντρεμα δύο κόσμων, ήταν αυτό που έκανε η Ελένη Τορόση και στη δημοσιογραφική της πορεία. Στη Βαυαρική Ραδιοφωνία, πέρα από την Ελληνική Εκπομπή αναζήτησε και επιδίωξε την επαφή με το γερμανόγλωσσο πρόγραμμα. Τα «Betthupferl», παιδικές ιστορίες για νανούρισμα, που έγραψε για το πρόγραμμα του BR, άφησαν εποχή, πέρασαν και στην ύλη διδασκαλίας των σχολικών βιβλίων. Στα παιδικά της βιβλία, μεταξύ αυτών „Ο χορός των χταποδιών“, „Το όνειρο του Παγκανίνι“, και πολλά ακόμα, συνδύασε την έμπνευση από την κλασική Ελλάδα με την πραγματικότητα μιας άλλης χώρας και άλλης γλώσσας. Ένα πρωτοποριακό δείγμα διαπολιτισμικής γραφής.

Συμμετείχε στην κίνηση «POLYKUNST» λογοτεχνών διαφόρων εθνικοτήτων στη Γερμανία, την πρώτη προσπάθεια να αποκτήσουν οντότητα και να καθιερωθούν στο γερμανικό πολιτιστικό στερέωμα. Στον χώρο της λογοτεχνίας λειτούργησε πάντα ως γέφυρα δύο κόσμων: της Ελλάδας και της Γερμανίας. Ήταν ένας συνδετικός κρίκος για την προώθηση της ελληνικής λογοτεχνίας στη Γερμανία και τη γνωριμία ελλήνων λογοτεχνών με τους Γερμανούς.

Η εκπομπή του Ελληνικού Προγράμματος του Μονάχου, „Πολιτιστικές Επιλογές“, ήταν για χρόνια ένα υψηλών προδιαγραφών βήμα παρουσίασης ελλήνων λογοτεχνών στο κοινό των Ελλήνων της Γερμανίας. Δεν υπήρξε λογοτέχνης και δημιουργός της δεκαετίας του 90 και τις αρχές του 2000, που να μην παρουσιάστηκε στην εκπομπή. Ταυτόχρονα, μέσω των σχέσεων με το Literaturhaus του Μονάχου προώθησε και τις σχέσεις των ελλήνων λογοτεχνών με το γερμανικό κοινό. Η σχέση των ελλήνων λογοτεχνών με τη Γερμανία θα ήταν φτωχότερη χωρίς τη συμβολή της. Για το ρόλο της «γεφυρωποιού» τιμήθηκε στη Γερμανία με το μετάλλιο Bundesverdienstkreuz am Bande.

Αυτή η ικανότητα που η Ελένη Τορόση απέκτησε αναγκαστικά μέσα από τη σχέση με την κουφή μητέρα της, να κινείται αυτονόητα σε δύο κόσμους, έγινε βασική της ρότα σε όλη τη διαδρομή της, και την προσωπική και την επαγγελματική.

Οι γέφυρες που έριξε είναι και η παρακαταθήκη που άφησε σε μας.

Η Ελένη Τορόση έφυγε στα 75 της χρόνια, έχοντας κερδίσει πολλές μάχες για τη ζωή της, αλλά χάνοντας την τελευταία.

Αντίο Ελένη.

Ο „Δορυφόρος,, βράβευσε ελληνόπουλα



„ΠΡΟΣΩΠΑ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ 2022,, Σήμερα 9 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη ετήσια βράβευση ελληνόπουλων που έχουν διακριθεί , κυρίως, σε αθλητικό επίπεδο και την οποία διοργανώνει ο ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ

Η εκδήλωση πραγματοποιείται κάθε χρόνο την ίδια μέρα με την φιλανθρωπική δράση συλλόγων και φορέων Μονάχου. Τα τελευταία δυο χρόνια δεν πραγματοποιήθηκε εκδήλωση λόγω των περιορισμών που είχαν επιβληθεί για την αντιμετώπιση της πανδημίας. Με δεδομένο ότι δεν υπάρχει „εγγύηση,, τι θα συμβεί φέτος τον Δεκέμβριο αποφασίστηκε να γίνει η εκδήλωση νωρίτερα.

Έτσι σήμερα καλέστηκαν στην βράβευση όλοι οι νέοι που διακρίθηκαν την τελευταία ζετία

Συγκεκριμένα:

Μαρία Παπαδόπουλου
Άννα Παπαδόπουλου
Ιορδάνης Κωνσταντινίδης
Βασίλειος Ναλμπάντης
Δέσποινα Νίτσα
Χρήστος Νίτσας
Πασχάλης Ναλμπάντης
Σπύρος Νίτσας
Δημήτρης Νάτσικας
Κυριακή Νάτσικα
Ελευθερία Σουλεμέζη
Λυδία Ντίνα

Λύσανδρος Χατσατριάν
Άννα Χατσατριάν
Περσεφόνη Θεοδώρου
Αναστασία Σαραντούλα Καμτσικλή
Γαβριέλα Λινίδη
Κωνσταντίνος Λινίδης
Γεώργιος Αλίδης
Πασχάλης Ναλμπάντης
Αρίσταρχος Ρίζος
Γεωργία - Μαρία Λόλα
Σωτηριάδης Γεώργιος
Ιωάννα - Μαρία Λόλα



Η εκδήλωση υποστηρίχτηκε και από τα Διοικητικά Συμβούλια των Συλλόγων Γονέων Μονάχου και των ΤΕΓ (Τμήματα Ελληνικής Γλώσσας).

Παραβρέθηκαν ο Γενικός Πρόξενος Μονάχου Βασίλειος Γκουλούσης, η Συντονίστρια Εκπαίδευσης Μονάχου Ίριδα Μπέση, ο αρχιμανδρίτης Γεώργιος Σιώμος, η Πρόεδρος του ΠΑΛΛΑΔΙΟΥ Βασιλεία Τριάρχη, εκπρόσωποι σχολικών επιτροπών.



Πανγερμανικό πρωτάθλημα Judo: 7η θέση η Δήμητρα Σιώκα

Η Δήμητρα Σιώκα κατέκτησε την 7η θέση στους σημερινούς πανγερμανικούς αγώνες Judo που πραγματοποιήθηκαν στη Λειψία.

Η Δήμητρα που πριν λίγες μέρες κατέκτησε την 1η θέση στο Πανβαυαρικό πρωτάθλημα Judo και συγκεκριμένα στην κατηγορία της κάτω των 70 κιλών σήμερα κατέκτησε την 7η θέση στο πανγερμανικό πρωτάθλημα που έγινε στη Λειψία.

Η Δήμητρα αγωνίζεται στην ομάδα του Abensberg που είναι 30 χλμ από το Regensburg και 80 χλμ από το Μόναχο με 14.000 κατοίκους.

Συγχαρητήρια



Φιλελληνισμός στον κόσμο: Εκδήλωση στη Νυρεμβέργη



Φιλελληνισμός στον κόσμο: Εκδήλωση στη Νυρεμβέργη

Ο Φιλελληνισμός στον κόσμο, στη Βαυαρία και ο Φιλελληνικός Σύλλογος Νυρεμβέργης

Του πρωτοπρεσβύτερου Απόστολου Μαλαμούση

Μια λίαν εξαιρετική εκδήλωση για τα 200 χρόνια από την ίδρυση του ιστορικού „Φιλελληνικού Συλλόγου Νυρεμβέργης“ (Nürnbergischer Griechenverein) με αναφορά και στα 200 χρόνια από την έναρξη της Ελληνικής Επανάστασης του 1821 έλαβε χώρα στην επίσημη και ιστορική αίθουσα του Δημαρχείου Νυρεμβέργης, στις 6 Οκτωβρίου 2022.

ο πρ. Δήμαρχος Νυρεμβέργης κ. Dr. Ulrich Maly

Την εκδήλωση με θέμα „Ο Φιλελληνισμός στον κόσμο, στη Βαυαρία και ο Νυρεμβεργέζικος Ελληνικός Σύλλογος (Φιλελληνικός Σύλλογος Νυρεμβέργης)“ οργάνωσαν ο Ελληνικός Σύλλογος „ΦΙΛΟΣ“ της Νυρεμβέργης σε συνεργασία με τον Δήμο της πόλης.

Ο Σύλλογος „ΦΙΛΟΣ“ ιδρύθηκε στις 9 Αυγούστου 1998, με αφορμή την αδελφοποίηση των πόλεων Νυρεμβέργης και Καβάλας και με σκοπό την προώθηση της αδελφοποίησης και την διαπολιτιστική συνεργασία μεταξύ των πολιτών των δύο πόλεων. Ο σύλλογος έχει ως μέλη του Έλληνες, Γερμανούς και συμπολίτες άλλων εθνικοτήτων. Η Ελληνική Κοινότητα Νυρεμβέργης και οι σύλλογοι της παροικίας μας στηρίζουν με κάθε τρόπο τις πρωτοβουλίες και ενέργειες του συλλόγου „ΦΙΛΟΣ“.



(από αριστερά) ο πρώην Δήμαρχος Νυρεμβέργης κ. Dr. Ulrich Maly, ο Πρωτοπρεσβύτερος Απόστολος Μαλαμούσης, ο Δήμαρχος Καβάλας κ. Θεόδωρος Μουριάδης, η κ.δρ. Βασιλεία Τριάρχη-Ήρρμανν, ο κ. δρ. Ευθύμιος Παπαχρήστος.

Στην εκδήλωση παρέστησαν και ομίλησαν ο πρώην Δήμαρχος Νυρεμβέργης κ. Dr. Ulrich Maly, ως εκπρόσωπος του ασθενούντος σημερινού Αρχιδημάρχου κ. Marcus König, ο Δήμαρχος Καβάλας κ. Θεόδωρος Μουριάδης, επικεφαλής αντιπροσωπείας του Δήμου Καβάλας, ο πρόεδρος του συλλόγου κ. Σωτήριος Ξώγνος και ο πρώην διευθυντής του Λυκείου και Γυμνασίου Νυρεμβέργης δρ. Ευθύμιος Παπαχρήστος.

Ο κ. Dr. Maly καλοσώρισε τους προσκεκλημένους Έλληνες και Γερμανούς επισήμους και αναφέρθηκε στην μακροχρόνια καρποφόρο συνεργασία των δύο αδελφοποιημένων πόλεων, κατονομάζοντας συγκεκριμένα παραδείγματα αλληλοστήριξης και παρέμβασης του Δήμου Νυρεμβέργης σε ιδρύματα και κοινωνικά προγράμματα του Δήμου Καβάλας. Ο Δήμος Νυρεμβέργης ονόμασε μια μεγάλη οδό δίπλα σε μεγάλο κανάλι που διασχίζει την πόλη σε Οδό Καβάλας.

Ο Δήμαρχος Καβάλας κ. Μουριάδης αναφέρθηκε στις άριστες σχέσεις των δύο πόλεων, και στην επιθυμία όλων να επαναδραστηριοποιηθούν οι αμοιβαίες επαφές, μετά την λαίλαπα του κορωνοϊού. Τόνισε δε και τον συμβολικό χαρακτήρα της ονοματοδοσίας της πόλης Καβάλας σε οδό της Νυρεμβέργης, αναφέροντας χαρακτηριστικά, ότι όπως το κανάλι αυτό και ο αντίστοιχος ποταμός ενώνουν τον Αντλαντικό με τη Μαύρη Θάλασσα,

έτσι και οι δύο πόλεις, Νυρεμβέργη και Καβάλα, ενώνουν λαούς και πολιτισμούς.

Ο πρόεδρος του Συλλόγου „ΦΙΛΟΣ“ κ. Σωτήριος Ξώγνος αναφέρθηκε στην προσφορά του συλλόγου στην πολιτιστική, καλλιτεχνική, και τεχνο-υλική συνεργασία των δύο Δήμων. Ανέφερε και το γεγονός ότι ο Δήμος Καβάλας ανακήρυξε στις 23 Ιουνίου 2022 σε Επίτιμο Δημότη της πόλης Καβάλας τον πρώην Δήμαρχο κ. Dr.Maly, για την πολυετή προσφορά του στην υλοποίηση της αδελφοποίησης των δύο πόλεων.

**Ο πρόεδρος του Συλλόγου „ΦΙΛΟΣ“
κ. Σωτήριος Ξώγνος**

Ακολούθησε η εμπειριστατωμένη ομιλία του κ. δρ. Παπαχρήστου με αναφορά στην Επανάσταση του 1821 και στην προσφορά των Φιλελλήνων από τη Βαυαρία και όλο τον κόσμο. Έκανε ιδιαίτερη μνεία στον „Φιλελληνικό Σύλλογο Νυρεμβέργης“ (Nürnberg-er Griechenverein). Ο σύλλογος αυτός ιδρύθηκε το 1822 και μέχρι το 1831 ενίσχυσε τον αγώνα των Ελλήνων με αγορές φαρμάκων, οπλισμού, πολεμοφοδίων, αγορές αιχμαλώτων και δωρεές.

Η διερμηνέας του Δήμου κ. Αμαλία Μακατσώρη διεκπεραίωσε λίαν επιτυχώς το έργο της ταυτόχρονης διερμηνείας, ενώ η μουσική παρέα ενθουσίασε με τα ιστορικά δημοτικά τραγούδια „Σαράντα παλληκάρια“, τον Θούριο του Ρήγα και „Βούλομαι να ξηνητευτώ“

Στην εκδήλωση παρέστησαν οι Ελληνίδες-μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου Νυρεμβέργης κ. Ελένη Κασφίκη και η κ. Νικόλ Αλέσικ, η πρώην Δημοτική Σύμβουλος κ. Αλίκη Αλέσικ, ο Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Νυρεμβέργης κ. Διονύσιος Κωνσταντάτος, ο διευθυντής του Λυκείου Νυρεμβέργης και πολλοί εκπαιδευτικοί των ελληνικών σχολείων Νυρεμβέργης, καθώς επίσης και πολλοί Βαυαροί φιλέλληνες. Από το Μόναχο έλαβαν μέρος ο Αρχιερατικός Επιτετραμμένος για τις δημόσιες σχέσεις με τη Βαυαρική Πολιτεία Πρωτοπρεσβύτερος Απόστολος Μαλαμούσης, η πρόεδρος του Ιδρύματος ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ κ.δρ. Βασιλεία Τριάρχη-Ηέρμανν και η πρώην διευθύντρια του Λυκείου Μονάχου κ. Εύα Γρίβα με τον σύζυγό της κ. Ιωάννη.

Ακολούθησε αβραμιαία δεξίωση με λίαν καρποφόρο διάλογο των συνδαιτημόνων.

Ο δρ. Ευθύμιος Παπαχρήστος

Ο Γενικός Γραμματέας Αποδήμου Ελληνισμού και Δημόσιας Διπλωματίας κ. Ιωάννης Χρυσουλάκης με βιντεοσκοπημένο μήνυμά του χαιρετίζει την εορταστική εκδήλωση για τα 200 χρόνια από την ίδρυση του „Φιλελληνικού Συλλόγου Νυρεμβέργης“.

Ο Δήμαρχος Καβάλας κ. Θεόδωρος Μουριάδης



ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Πόσοι πέρασαν στα ΑΕΙ και ΤΕΙ



Έλληνες εξωτερικού: Πόσοι πέρασαν στα ΑΕΙ και ΤΕΙ

Στη διαδικασία εισαγωγής, με την ανωτέρω ειδική κατηγορία στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση, έλαβαν μέρος 912 συνολικά υποψήφιοι, από τους οποίους εισήχθησαν οι 737. Τα αναλυτικά στοιχεία για κάθε ειδική κατηγορία αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα.

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΕΚΝΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ, ΤΕΚΝΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΠΟΥ ΥΠΗΡΕΤΟΥΝ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΩΝ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΞΕΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ	ΕΠΙΤΥΧΟΝΤΕΣ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1-ΟΜΟΓΕΝΩΝ	290	204
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2-ΟΜΟΓΕΝΩΝ	86	72
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 3-ΟΜΟΓΕΝΩΝ	139	122
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 4-ΟΜΟΓΕΝΩΝ	243	207
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 5-ΟΜΟΓΕΝΩΝ	154	132
ΣΥΝΟΛΟ	912	737

πηγή: Υπουργείο Παιδείας

Ψήφος αποδήμων: Πόσοι έχουν εγγραφεί στους εκλογικούς καταλόγους



Ψήφος Αποδημων: Πολύ μικρός είναι ο αριθμός όσων έχουν ήδη εγγραφεί στους ειδικούς εκλογικούς καταλόγους Ελλήνων εξωτερικού προκειμένου να μπορούν να ψηφίσουν στις ερχόμενες εθνικές εκλογές από τον τόπο μόνιμης κατοικίας τους.

Συγκεκριμένα και σύμφωνα με στοιχεία του Υπουργείου Εσωτερικών ο αριθμός των αποδήμων Ελλήνων με μόνιμη κατοικία στο εξωτερικό που γράφτηκαν στους καταλόγους είναι περίπου 2.400. Επιπλέον 600 περίπου αιτήσεις βρίσκονται σε διαδικασία επανεξέτασης ή έχουν απορριφθεί. Πάντως σύμφωνα με τα στοιχεία του Υπουργείου Εσωτερικών για κάθε αίτηση που δεν καταχωρείται μπορεί να υποβληθεί ένσταση.

Ο μεγαλύτερος αριθμό εγγραφών είναι στην Μεγάλη Βρετανία (540) και ακολουθεί η Γερμανία με περίπου 350 εγγραφές.

Έκπληξη αποτελεί η Ελβετία που ξεπερνά τις 200 εγγραφές, περισσότερες από το Βέλγιο που έχει σαφώς μεγαλύτερο αριθμό Ελλήνων (πλησιάζει τις 180 εγγραφές).

Από τις σχετικά μεγάλες χώρες η Ολλανδία και η Γαλλία βρίσκονται κοντά στις 100 εγγραφές, ακολουθεί Σουηδία ενώ λιγότερες από 50 είναι οι εγγραφές σε Ιταλία και Αυστρία .

Όσον αφορά τις υπερατλαντικές χώρες στις ΗΠΑ οι εγγραφές είναι περίπου 200, ενώ στον Καναδά λιγότεροι από 50. Στην Αυστραλία οι εγγραφές είναι μόλις 31.

Υπάρχουν και από 1 εγγραφή στην Ινδία, Ιαπωνία, Χιλή,

Ποιοι είναι οι λόγοι της μικρής συμμετοχής ;

Σίγουρα ένας από τους λόγους που ο αριθμός είναι μικρός οφείλεται στο γεγονός ότι δεν υπάρχει „προεκλογικό κλίμα,,. Οι εκλογές είναι χρονικά μακριά και όπως και στη διαδικασία των ευρωεκλογών οι περισσότερες εγγραφές γίνονται συνήθως λίγο πριν την εκπνοή της ημερομηνίας λήξης.

Ένας δεύτερος και ουσιαστικός λόγος είναι ότι ο συγκεκριμένος νόμος έτσι όπως ψηφίστηκε απευθύνεται κυρίως στους απόδημους της τελευταίας δεκαετίας (δημοσιονομική κρίση). Η συγκεκριμένη κατηγορία Ελλήνων δεν δείχνει όμως να έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον.

Τρίτος και επίσης βασικός λόγος είναι ότι ο νόμος μπερδεύει σε πολλά του σημεία. Από την μια βάζει τον περιορισμό της 35ετίας (λιγότερα από 35 χρόνια παραμονής στο εξωτερικό) και ταυτόχρονα όμως θέτει επιπλέον προϋποθέσεις όπως να έχεις ζήσει δυο χρόνια (μέσα στην 35ετία στην Ελλάδα) και να έχει υποβληθεί φορολογική δήλωση το τρέχον ή το προηγούμενο έτος).

Με τον τρόπο αυτό αποκλείει την 1η γενιά της μετανάστευσης, δυσκολεύει κατά πολύ τα παιδιά της 1ης γενιάς και κατ' επέκταση και της 3ης γενιάς και απευθύνεται σε όσους έφυγαν τα τελευταία χρόνια και συνεχίζουν να καταθέτουν φορολογική δήλωση στην Ελλάδα.

Με τα παραπάνω δεδομένα η μικρή συμμετοχή στην εγγραφή στους εκλογικούς καταλόγους δεν είναι μόνο ένα στιγμιαίο φαινόμενο αλλά θα διατηρηθεί και στο μέλλον. Μπορεί να αυξηθεί μεν όταν θα φθάσουμε χρονικά κοντά στις εθνικές εκλογές αλλά η

αύξηση θα είναι μικρή και η εκτίμησή μας είναι ότι πολύ δύσκολα θα ξεπεραστούν οι 15 - 20.000 εγγραφές.

Άλλωστε και σύμφωνα με τα στοιχεία που έχουμε στη διάθεσή μας η Γερμανία και η Ευρώπη δείχνει να έχει την συντριπτική συμμετοχή και οι „φόβοι„ ότι θα έχουμε αθρόα συμμετοχή των „Ελληνοαμερικανών της 3ης και 4ης γενιάς που θα αλλάξουν το εκλογικό αποτέλεσμα (που ήταν κυρίαρχο στοιχείο διαφόρων κομμάτων για να γίνει ο νόμος αυστηρός όπως είναι σήμερα) φαίνεται να ήταν ένα στοιχείο που δεν στηριζόταν σε πραγματικά δεδομένα.

ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ

Συνέδριο ΟΕΚ: Οριστικό τέλος ή νέα αρχή για το β' βάθμιο Όργανο των Ελληνικών Κοινοτήτων Γερμανίας;



Σχόλιο Δορυφόρου

Σε λίγες εβδομάδες, δηλαδή στις 5 και 6 Νοεμβρίου, θα πραγματοποιηθεί στην Κολωνία το επόμενο τακτικό Συνέδριο της Ομοσπονδίας Ελληνικών Κοινοτήτων Γερμανίας (ΟΕΚ)

Το Συνέδριο διοργανώνεται σε μια εποχή που υπάρχει κρίση ταυτότητας και προσανατολισμού των Κοινοτήτων και μάλιστα θα γίνει τρία χρόνια μετά την έναρξη της πανδημίας όπου λόγω της καραντίνας και των περιορισμών (απαγόρευση των δια ζώσης συνεδριάσεων και συνελεύσεων), οι συλλογικοί φορείς των Ελλήνων δυσκολεύτηκαν

πολύ με τη λειτουργία τους. Επιπλέον, το ΔΣ της ΟΕΚ μοιάζει να αδυνατεί να αντιληφθεί τα νέα δεδομένα και τις νέες ανάγκες των Ελλήνων που ζουν στη Γερμανία, λειτουργεί με εσωστρέφεια εγκλωβίζοντας την όποια δυναμική μπορεί να αναπτυχθεί.

Με αυτά τα δεδομένα δυο τινά μπορούν να συμβούν:

Είτε το συνέδριο θα αποτελέσει μια νέα αρχή για τον θεσμό της ΟΕΚ Γερμανίας ώστε όντως επάξια να εκπροσωπεί πολιτικά τον Ελληνισμό της Γερμανίας μέσω των Κοινοτήτων και ενδεχομένων και άλλων συλλογικών φορέων, είτε που θα πέσουν οι τίτλοι τέλους για μια κατά τ' άλλα ιστορική Ομοσπονδία της Ομογένειας.

Δυστυχώς τα πρώτα μηνύματα δεν είναι ενθαρρυντικά.

Το σημερινό ΔΣ λειτουργεί φοβικά και απορρίπτει τον διάλογο. Πώς αλλιώς μπορεί να δικαιολογηθεί η άρνησή του στην πρόταση της Ένωσης Ελλήνων Επιστημόνων και του Συλλόγου «Δορυφόρος», να πραγματοποιηθεί αρχικά ένα θεματικό ανοιχτό συνέδριο που θα εξετάσει τα δεδομένα και θα αξιολογήσει την κατάσταση που επικρατεί σήμερα στις

Κοινοτήτες. Κυρίως όμως, μέσα από ευρύ διάλογο που θα αναπτυχθεί, θα διαμορφωθεί η στρατηγική για το μέλλον των Κοινοτήτων, οι στρατηγικοί στόχοι καθώς και οι τρόποι υλοποίησής τους.

Το δεύτερο ενδεικτικό στοιχείο, ότι το ερχόμενο συνέδριο κινδυνεύει να περιοριστεί σε ένα μικρό και ελεγχόμενο εκλογικό συνέδριο, είναι η εμμονή σε γραφειοκρατικά θέματα και η αμφισημία του ΔΣ σε άρθρα του καταστατικού. Σύμφωνα με Κοινοτήτες που ήδη διαμαρτύρονται, το ΔΣ της ΟΕΚ θέτει ως έναν από τους όρους συμμετοχής στο Συνέδριο την υποχρέωση των Κοινοτήτων να έχουν κάνει εκλογές κατά τη διάρκεια των τελευταίων τριών ετών. Εδώ ερχόμαστε αντιμέτωποι με μια οξύμωρη απαίτηση αν σκεφτεί κανείς ότι τα τελευταία 13 χρόνια έγινε μόλις ένα Συνέδριο της ΟΕΚ (2016) παρόλο που το Καταστατικό ορίζει το Συνέδριο ανά δυο χρόνια. Δεν έγινε ούτε το προγραμματισμένο Συνέδριο για το 2018.

Φυσικά μετά ακολούθησε η πανδημία και γι' αυτό το ΔΣ προκήρυξε για το Φθινόπωρο το φετινό συνέδριο. Δηλαδή, το ΔΣ της ΟΕΚ είναι «αυστηρό» με τις διαδικασίες των Κοινοτήτων λόγω πανδημίας αλλά προσπερνά το γεγονός ότι το ίδιο ξεπέρασε την καταστατική του θητεία 2 φορές τα τελευταία 13 χρόνια (2009-2016 και 2016-2022). Επίσης, η τριετία που απαιτεί το ΔΣ από τις Κοινοτήτες δεν στέκει καταστατικά αφού το άρθρο αναφέρει ρητά ότι για να έχουν οι Κοινοτήτες δικαίωμα συμμετοχής στο Συνέδριο θα πρέπει οι εκλογές τους να γίνονται στον ενδιάμεσο χρόνο μεταξύ τελευταίου και επόμενου Συνεδρίου χωρίς καμιά απολύτως αναφορά σε τριετία.

Αποτέλεσμα αυτής της τακτικής, που είναι τουλάχιστον λυπηρό ότι μόλις 17 Κοινοτήτες κατ'ελάχιστον αίτημα συμμετοχής εκ των οποίων μόλις 3-4 πληρούν τις „προϋποθέσεις“ του καταστατικού.

Στόχος αυτής της παρέμβασης δεν είναι ούτε η αμφισβήτηση του θεσμού της Ομοσπονδίας ούτε ο μηδενισμός της πορείας και του έργου της.

Είναι έκφραση αγωνίας για το μέλλον της και ανάγκης να επανακτήσει το ρόλο του πολιτικού εκπροσώπου του Ελληνισμού στη Γερμανία.

Σαφώς αυτό δεν μπορεί να γίνει όταν το νέο Όργανο που θα εκλεγεί τον Νοέμβριο θα είναι μεγαλύτερο σε αριθμό από τις Κοινοτήτες που εκπροσωπεί.

Γι' αυτό προτείνουμε το Συνέδριο να είναι ανοιχτό σ' όλες τις Κοινοτήτες που επιθυμούν να συμμετέχουν σ' αυτό, ως βασική παράμετρος για να θεωρηθεί πετυχημένο.

Όσον αφορά τις Κοινοτήτες που είναι απλά «σφραγίδες» υπάρχουν πολλοί τρόποι να ελεγχθούν κατά πόσο πληρούν τις προϋποθέσεις όπως λ.χ. με φορολογική δήλωση, πιστοποίηση δράσεων κτλ.

Η Ομοσπονδία οφείλει να απευθυνθεί μέσω των Κοινοτήτων στον Ελληνισμό, να υπάρξει μεταξύ τους αλληλεπίδραση και αλληλοτροφοδότηση για να μπορέσει να γίνει ξανά, όπως και τις παλιές δεκαετίες, αναπόσπαστο μέρος του.

Μόνο έτσι θα ξαναγνωριστεί με τον Ελληνισμό, ο οποίος στο πέρασμα των χρόνων έχει αλλάξει τις προτεραιότητές του, τις ανάγκες και τα χαρακτηριστικά του. Διαφορετικά, παρόλο που το απευχόμαστε, το επόμενο Συνέδριο θα είναι απλά μια πράξη «τέλους» για έναν θεσμό με μεγάλη ιστορία και προσφορά για δεκαετίες ολόκληρες.

ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Habeck: Το σοκ της ακρίβειας θα είναι ακόμα χειρότερο το 2023



Ο Υπουργός Οικονομικών Robert Habeck (Πράσινοι) αναμένει οικονομική ύφεση το 2023 και σταθερά πολύ υψηλό πληθωρισμό. Αυτό αναφέρει η «Φθινοπωρινή Πρόγνωση που προδημοσίευσε η BILD.

Τι περιμένει συγκεκριμένα ο Habeck:

- Το ΑΕΠ θα συρρικνωθεί κατά 0,4% το 2023. Μέχρι τώρα ο Habeck προέβλεπε ανάπτυξη 2,5%!
- Το σοκ της ακρίβειας συνεχίζεται αμείωτο: Οι τιμές θα αυξηθούν κατά μέσο όρο κατά 8% -ελαφρώς περισσότερο απ' ό,τι φέτος (+7,9%).
- Οι καταναλωτές γενικά θα δαπανήσουν λιγότερα χρήματα: Οι καταναλωτικές δαπάνες θα αυξηθούν κατά 6,3%, κάτω δηλαδή από το ποσοστό πληθωρισμού.
- Η ανεργία θα αυξηθεί ελαφρά: Από 5,2% σε 5,4%.
- Θα αυξηθούν και οι μισθοί κατά μέσο όρο κατά 5,4% (φέτος: +6%).
- Ταυτόχρονα, τα νοικοκυριά θα βάζουν λιγότερα χρήματα στην άκρη: Το ποσοστό αποταμίευσης θα μειωθεί ελαφρά από 10,2 σε 9,6%.

Λαμβάνοντας υπόψη τους αριθμούς αυτούς, κορυφαίοι αξιωματούχοι της γερμανικής κυβέρνησης θεωρούν δεδομένο ότι δεν θα αποφευχθεί ένα ακόμα πακέτο ελαφρύνσεων.

300 ευρώ επίδομα στους συνταξιούχους



Τα χρήματα θα δοθούν πριν τα Χριστούγεννα (1η Δεκεμβρίου) και θα δοθούν από τη συνταξιοδοτική υπηρεσία (δεν χρειάζεται δηλαδή να γίνει αίτηση).

Δικαίωμα στο επίδομα έχουν όλοι όσοι είχαν συνταξιοδοτικό δικαίωμα (έλαβαν σύνταξη) το Σεπτέμβριο του 2022.

Αν κάποιος λαμβάνει περισσότερες συντάξεις δικαιούται μια φορά το επίδομα.

Το επίδομα θα είναι μεικτό (Brutto), θα υπάρχουν δηλαδή κρατήσεις ανάλογα με τις κρατήσεις της τακτικής σύνταξης (σε αντίθεση όμως με το επίδομα των 300 € που δόθηκε τον Σεπτέμβριο στους εργαζομένους) δεν θα γίνουν κρατήσεις σε ταμεία π.χ. ασθένειας.

ARD: «Οι ειδικοί προτείνουν ανακούφιση των πολιτών σε δύο στάδια»



«Η Επιτροπή που ορίστηκε από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση προτείνει την ανακούφιση των καταναλωτών φυσικού αερίου και τηλεθέρμανσης σε δύο βήματα. Βάσει αυτών το κράτος θα πρέπει τον Δεκέμβριο να αναλάβει εξ' ολοκλήρου μια εφάπαξ πληρωμή. Το φρένο στην τιμή του φυσικού αερίου θα ακολουθήσει τον Μάρτιο».

Σύμφωνα με το ρεπορτάζ στην ιστοσελίδα της δημόσιας τηλεόρασης ARD, tagesschau.de, η Επιτροπή εμπειρογνομόνων που ορίστηκε από τη γερμανική κυβέρνηση για να επεξεργαστεί σχέδιο αντιμετώπισης των υψηλών τιμών στην ενέργεια, παρουσίασε σήμερα την πρότασή της, η οποία προβλέπει μια διαδικασία δύο σταδίων: σε ένα πρώτο βήμα το κράτος θα αναλάβει μια

εφάπαξ πληρωμή για το φυσικό αέριο και την τηλεθέρμανση τον Δεκέμβριο. Σε ένα δεύτερο βήμα από τις αρχές Μαρτίου 2023 μέχρι τουλάχιστον τα τέλη Απριλίου του 2024 θα εφαρμοστεί πλαφόν στην τιμή του φυσικού αερίου και της θέρμανσης. Πιο συγκεκριμένα, το κράτος θα εγγυάται για το 80% της κατανάλωσης την τιμή των 12 cent ανά κιλοβατώρα (ακαθάριστη τιμή) ενώ τυχόν κατανάλωση που υπερβαίνει αυτή την τιμή, θα κοστολογείται με την κανονική τιμή της αγοράς. Για τους πελάτες τηλεθέρμανσης θα εφαρμοστεί αντίστοιχο φρένο στην τιμή της τηλεθέρμανσης, που θα οριστεί στα 9,5 cent ανά κιλοβατώρα, και πάλι για το 80% της κατανάλωσης.

Η Veronika Grimm, μία εκ των επικεφαλής της Επιτροπής, η οποία είναι επίσης μέλος του «Συμβουλίου των Σοφών» της γερμανικής κυβέρνησης, εξέφρασε την εκτίμηση ότι πρόκειται για μια «καλή και υλοποιήσιμη» πρόταση, ενώ τόνισε ότι με την εφάπαξ πληρωμή του Δεκεμβρίου θα υπάρξει μια βραχυπρόθεσμη ελάφρυνση για τους καταναλωτές, ενώ προκειμένου να δοθούν και κίνητρα εξοικονόμησης ενέργειας, θα ακολουθήσει το δεύτερο βήμα το επόμενο έτος, αυτό του φρένου στις τιμές της ενέργειας. Από την πλευρά του, ο Μιχάλης Βασιλειάδης, επίσης ένας εκ των τριών επικεφαλής της Επιτροπής εμπειρογνομόνων, ο οποίος προΐσταται του Συνδικάτου των εργαζομένων στη μεταλλευτική, χημική και ενεργειακή βιομηχανία της Γερμανίας (IG BCE), επεσήμανε ότι η έκθεση της Επιτροπής εκπληρώνει την εντολή που της ανατέθηκε από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση, ενώ ο Siegfried Russwurm, ο τρίτος προεδρεύων της Επιτροπής και επικεφαλής της Ομοσπονδίας Γερμανών Βιομηχάνων της Γερμανίας, τόνισε ότι τώρα η κυβέρνηση είναι αυτή που θα λάβει την απόφαση σχετικά με την προταθείσα διαδικασία ελάφρυνσης των καταναλωτών και των επιχειρήσεων.

Τέλος, σημειώνεται ότι η Επιτροπή θα καταθέσει σε τρεις εβδομάδες την τελική της έκθεση, που θα περιλαμβάνει περαιτέρω προτάσεις, κυρίως σε ό,τι αφορά την αύξηση της προσφοράς φυσικού αερίου και τη μείωση της ζήτησης.

Γερμανία: Αυξάνεται ο αριθμός πτωχεύσεων των επιχειρήσεων



Σύμφωνα με ανάλυση του Ινστιτούτου Οικονομικών Ερευνών του Leibniz Halle (IWH), ο αριθμός των πτωχεύσεων επιχειρήσεων και εταιρειών τον Σεπτέμβριο ήταν κατά 34% μεγαλύτερος από τον αριθμό του προηγούμενου έτους. Περίπου 760 εταιρείες επλήγησαν.

Μόλις τον Αύγουστο η πρόβλεψη του Ινστιτούτου περιλάμβανε αύξηση των πτωχεύσεων μόνο 25% για τον Σεπτέμβριο σε σύγκριση με το 2021. Οι ειδικοί έχουν προειδοποιήσει εδώ και καιρό για ένα κύμα πτωχέσεων.

Την συνεχή αύξηση του αριθμού τους επόμενους μήνες ανακοίνωσε τη Δευτέρα το Ινστιτούτο Οικονομικών Ερευνών. Μάλιστα, οι τιμές του προηγούμενου έτους θα μπορούσαν να ξεπεραστούν ακόμη και κατά 40% τον Νοέμβριο. Οι ερευνητές το αποδίδουν όχι μόνο στην σοβαρή επιδείνωση της οικονομικής κατάστασης, αλλά και στην αύξηση του κόστους για την ενέργεια, τους μισθούς κ.α.

Πηγή: T-online

Γερμανία: «Απογειώνεται» η αγορά θερμαντικών σωμάτων

Γερμανία: Οι φόβοι έλλειψης φυσικού αερίου «απογειώνουν» τις αγορές θερμαντικών σωμάτων



Οι φόβοι για έλλειψη φυσικού αερίου ή ακόμα και διακοπές στην παροχή ενέργειας έχουν αυξήσει κατακόρυφα στη Γερμανία την ζήτηση για ηλεκτρικά θερμαντικά σώματα. Όπως και οι υπόλοιποι Ευρωπαίοι, έτσι και οι Γερμανοί βρίσκονται αντιμέτωποι με μια πρωτοφανή εκτίναξη του ενεργειακού κόστους μετά και τον τερματισμό της διοχέτευσης ρωσικού φυσικού αερίου από τον αγωγό Nord Stream1.

Από τις αρχές του 2022 έχουν πουληθεί 958.000 ηλεκτρικοί θερμαντήρες στη Γερμανία, σύμφωνα με στοιχεία που παρείχε στη DW η γερμανική εταιρεία έρευνας αγοράς GfK. Με άλλα λόγια ο όγκος των πωλήσεων στην εγχώρια αγορά αυξήθηκε κατά 76% το διάστημα Ιανουαρίου-Αυγούστου σε σχέση με την ίδια περίοδο το 2021. Ας

σημειωθεί ότι οι πωλήσεις θερμαντικών σωμάτων σε πέντε μεγάλες ευρωπαϊκές χώρες (Γερμανία, Ηνωμένο Βασίλειο, Γαλλία, Ισπανία και Ιταλία) μειώθηκαν σε σχέση με πέρυσι κατά 5,1%. Κάτι που σημαίνει ότι ενώ σε τέσσερις ευρωπαϊκές χώρες η ζήτηση για θερμαντήρες μειώνεται στη Γερμανία εκτοξεύεται.

Εκπρόσωπος της αλυσίδας καταστημάτων Bauhaus επιβεβαίωσε σε επικοινωνία με την DW ότι παρατηρείται τους τελευταίους μήνες μια «ασυνήθιστη για την εποχή αύξηση της ζήτησης για θερμαντικά σώματα λόγω της αβεβαιότητας σε παγκόσμια επίπεδο, αλλά και λόγω της εκτόξευσης του κόστους για ρεύμα και φυσικό αέριο».

Πηγή: Deutsche Welle

Σε «δολιοφθορά» η διακοπή των σιδηροδρομικών δρομολογίων



Σε «δολιοφθορά» που είχε ως στόχο τα καλώδια της ραδιοσύνδεσης αποδίδουν οι γερμανικές αρχές την διακοπή των σιδηροδρομικών δρομολογίων στη βόρεια Γερμανία, σήμερα το πρωί.

Επί περίπου τρεις ώρες σταμάτησαν όλα τα δρομολόγια των τρένων υψηλής ταχύτητας, του περιφερειακού αλλά και των τρένων μεταφοράς εμπορευμάτων. Αφού αποκαταστάθηκε εν μέρει η κυκλοφορία, η εταιρεία Deutsche Bahn ανέφερε ότι το πρόβλημα οφείλεται σε «σαμποτάζ». Η δολιοφθορά αυτή είχε ως στόχο «καλώδια που είναι άκρως απαραίτητα για την κυκλοφορία των τρένων», διευκρίνισε.

Ο υπουργός Μεταφορών Φόλκερ Βίσινγκ επιβεβαίωσε ότι τα καλώδια αυτά «κόπηκαν σκόπιμα», τονίζοντας ότι «είναι σαφές πως επρόκειτο για στοχευμένη και σκόπιμη ενέργεια». Το κίνητρο «δεν είναι ακόμη γνωστό», πρόσθεσε.

Η ομοσπονδιακή αστυνομία έχει αναλάβει την έρευνα.

Το πρόβλημα εντοπίζεται στη ραδιοσύνδεση GSM-R των τρένων, μέσω της οποίας γίνεται η επικοινωνία με τους μηχανοδηγούς αλλά και συνολικότερα την κεντρική διεπικοινωνία μεταξύ των τρένων και των υποδομών ελέγχου», σύμφωνα με το περιοδικό Spiegel, το πρώτο που έκανε λόγο για «υποψίες σαμποτάζ», επικαλούμενο πηγές των υπηρεσιών ασφαλείας.

Σύμφωνα με τον Βίσινγκ, τα καλώδια κόπηκαν σε δύο σημεία. Η εφημερίδα Bild γράφει ότι «καλώδια οπτικών ινών» κόπηκαν στο Βερολίνο και τη Βόρεια Ρηνανία-Βεστφαλία, το πιο πυκνοκατοικημένο κρατίδιο της Γερμανίας. Μια τέτοια πράξη δεν μπορεί να γίνει από τον καθένα και χρειάζεται ο δράστης να έχει «ορισμένες γνώσεις» του σιδηροδρομικού συστήματος, ανέφεραν στην εφημερίδα πηγές προσκείμενες στην Deutsche Bahn.

Λόγω της βλάβης αυτής διακόπηκαν τα δρομολόγια από το Βερολίνο προς ορισμένες περιοχές στη δυτική και τη βόρεια Γερμανία, όπως το Σλέσβιγκ-Χόλσταϊν, τις πόλεις του Αμβούργου και της Βρέμης, την Κάτω Σαξονία και ένα τμήμα της Βόρειας Ρηνανίας-Βεστφαλίας. Διακόπηκε επίσης η σύνδεση μεταξύ Βερολίνου και Άμστερνταμ και χιλιάδες ταξιδιώτες μπλοκαρίστηκαν στους σιδηροδρομικούς σταθμούς.

Μολονότι αποκαταστάθηκε η σιδηροδρομική σύνδεση, αναμένεται ότι ορισμένα δρομολόγια θα ακυρωθούν ή θα γίνουν με καθυστέρηση, προειδοποίησε η Deutsche Bahn.

Πηγές: ΑΠΕ-ΜΠΕ, AFP

Γερμανία: Αύξηση εισιτηρίων στα τρένα

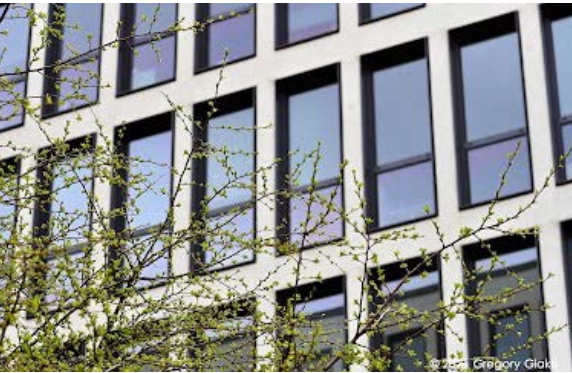
Αυξήσεις και στα τρένα σχεδιάζει η Deutsche Bahn σύμφωνα με δημοσίευμα της BILD που επικαλείται σχετική απόφαση του ΔΣ. Έτσι από 11 Δεκεμβρίου θα αυξηθούν μια σειρά από εισιτήρια.

Ο μέσος όρος των αυξήσεων θα είναι 4,9% ενώ το Flex εισιτήριο θα αυξηθεί 6,9% 4,9% θα είναι οι αυξήσεις στις κάρτες Bahn Cards 25, 50 και 100

Αντίθετα δεν θα αυξηθούν οι τιμές στα εισιτήρια όπως Super Sparpreis Young (έως 27 ετών) όπως και η τιμή για την κράτηση θέσης (4,50 € στην οικονομική κατηγορία και 5,90 € στην πρώτη θέση).

Όποιος κλείσει το εισιτήριο έως στις 10 Δεκεμβρίου θα αγοράσει το εισιτήριο με τις σημερινές τιμές.

Αύξηση επιδόματος στέγασης (Wohngeld)



Σύμφωνα με σημερινή απόφαση του ομοσπονδιακού υπουργικού συμβουλίου, περίπου δύο εκατομμύρια νοικοκυριά στη Γερμανία θα μπορούν να λαμβάνουν επίδομα στέγασης από το 2023. Επιπλέον, η κρατική επιχορήγηση αυξάνεται σημαντικά. Το επίδομα στέγασης πρόκειται να αυξηθεί κατά μέσο όρο 190 ευρώ το μήνα.

Παράλληλα, υπάρχει και δεύτερη επιδότηση για το κόστος θέρμανσης για τους δικαιούχους στεγαστικών επιδομάτων και πολλούς φοιτητές και καταρτιζόμενους (επαγγελματικές σχολές).

Κατά μέσο όρο 370 ευρώ το μήνα

Κατά μέσο όρο, τα νοικοκυριά με επίδομα στέγασης θα λαμβάνουν στο μέλλον περίπου 370 ευρώ το μήνα. Επιπλέον, ο κύκλος των δικαιούχων θα διευρυνθεί σημαντικά. Στα 600.000 επιδοτούμενα με το επίδομα στέγασης νοικοκυριά που υπάρχουν σήμερα πρόκειται να προστεθούν έως και 1,4 εκατομμύρια ακόμη.

Εκατομμύρια συνταξιούχοι ζουν με σύνταξη λιγότερα από 1000 €

Συγκεκριμένα στη Γερμανία το 2021, περίπου 4,9 εκατομμύρια συνταξιούχοι είχαν στη διάθεσή τους λιγότερα από 1000 ευρώ το μήνα καθαρό εισόδημα



Συνολικά περίπου 17,6 εκατομμύρια άνθρωποι στη Γερμανία έλαβαν σύνταξη για λόγους ηλικίας το 2021 (16,6 εκατομμύρια δέκα χρόνια νωρίτερα).

Τα νοικοκυριά με συνταξιούχους αυξήθηκαν επίσης από 20,9 % (2011) σε 21,4% (2021)

Όλο και περισσότεροι συνταξιούχοι εργάζονται

Για όλο και περισσότερους άνω των 65 ετών, η εργασία είναι μια σημαντική πηγή εισοδήματος - όχι μόνο επειδή η ηλικία συνταξιοδότησης αυξάνεται σταδιακά από 65 σε 67 από το 2012 έως το 2031. Οι ηλικιωμένοι εργάζονται ήδη πολύ πιο συχνά από ό,τι πριν από δέκα χρόνια, όπως τόνισαν οι στατιστικοί.

Το 2021, το 12,9 % των ατόμων ηλικίας 65 έως κάτω των 75 ετών εργάζονταν. Πριν από δέκα χρόνια ήταν 7%. Μεταξύ εκείνων με πτυχίο πανεπιστημίου, το ποσοστό ήταν ιδιαίτερα υψηλό στο 20,2%. Στο 10,4 %, ήταν το ποσοστό των συνταξιούχων που εργάζονταν χωρίς ιδιαίτερα επαγγελματικά προσόντα.

Σύμφωνα με τα στοιχεία οι άνδρες και οι γυναίκες διαφέρουν επίσης ως προς την απασχόλησή τους σε προχωρημένη ηλικία: Έτσι το 2021 οι άνδρες ηλικίας 65 έως κάτω των 75 ετών ανερχόταν σε 16, 2%, ενώ 9,9% ήταν το αντίστοιχο ποσοστό των γυναικών.

Σόιμπλε: „Φορέστε ένα πουλόβερ και μην γκρινιάζετε“

«Ας βάλουν τότε ένα πουλόβερ. Ή ίσως και δεύτερο. Δεν χρειάζεται να γκρινιάζουμε για αυτό, πρέπει να αναγνωρίσουμε ότι πολλά πράγματα δεν μπορούν να θεωρηθούν δεδομένα».



Ο Βόλφγκανγκ Σόιμπλε μίλησε για την ενεργειακή κρίση και τη «γενναιόδωρη» κατά τον ίδιο στήριξη των νοικοκυριών, εκφράζοντας τις γνωστές του ανησυχίες για κακομαθημένες κοινωνίες που τα θεωρούν όλα δεδομένα και λίγο πολύ ξοδεύουν αλόγιστα.

Σε συνέντευξή του στη Bild ο πρώην υπουργός Οικονομικών της Γερμανίας κάλεσε τους συμπατριώτες του να ανακαλύψουν τις αρετές της οικονομίας και έδωσε «πρακτικές» λύσεις για τον δύσκολο χειμώνα που έρχεται. Έτσι συμβουλεύει τους Γερμανούς που θα κρυώσουν φέτος να φορέσουν ένα δεύτερο πουλόβερ και να μην γκρινιάζουν για θέματα που δεν έχουν λύση.

Αυτό το χειμώνα θα παγώσουν πολλοί Γερμανοί, σχολιάζει ο δημοσιογράφος της Bild. Κι ο Σόιμπλε απαντά: «Ας βάλουν τότε ένα πουλόβερ. Ή ίσως και δεύτερο. Δεν χρειάζεται να γκρινιάζουμε για αυτό, πρέπει να αναγνωρίσουμε ότι πολλά πράγματα δεν μπορούν να θεωρηθούν δεδομένα».

Ver.di: Διεκδικεί αυξήσεις 10,5% για το δημόσιο (8% το συνδικάτο IG Metall)

Περίπου 2,5 εκατομμύρια εργαζόμενοι στη Γερμανία έχουν ως εργοδότη την ομοσπονδιακή κυβέρνηση ή την Τοπική Αυτοδιοίκηση. Οι διαπραγματεύσεις για τις συλλογικές συμβάσεις ξεκινούν τον Ιανουάριο.

Φωτογραφία από συγκέντρωση IGM στο Μόναχο



Τα συνδικάτα ανακοίνωσαν το αίτημα που λόγω της ανόδου των τιμών στην αγορά είναι 10,5%. Ποσοστό που έχουν από κοινού συμφωνήσει η Ver.di και η ένωση δημοσίων υπαλλήλων dbb.

(Σημειώνεται ότι το συνδικάτο μετάλλου IG Metall διεκδικεί 8% στον τρέχοντα γύρο συλλογικών διαπραγματεύσεων).

Τα άτομα με χαμηλό εισόδημα να λαμβάνουν έως και 20 % περισσότερα

Δεδομένου ότι το υψηλό κόστος ενέργειας και διαβίωσης επιβαρύνει ιδιαίτερα τους εργαζόμενους στα χαμηλότερα μισθολογικά κλιμάκια, το συνδικάτο διεκδικεί εισόδημα που

αυξάνεται κατά τουλάχιστον 500 € το μήνα. Οι χαμηλόμισθοι θα έφταναν έτσι, εν μέρει, σε αύξηση πάνω από 20 %.

Για τους εκπαιδευόμενους στις επαγγελματικές σχολές, το Verdi και ο σύλλογος δημοσίων υπαλλήλων ζητούν 200 ευρώ περισσότερα - για διάστημα δώδεκα μηνών. Στην πρόταση δεν προβλέπεται εφάπαξ πληρωμή, την οποία η σχεδιάζει η κυβέρνηση ως αφορολόγητη. Τα συνδικάτα θέλουν να αυξηθούν να έχουν συνέχεια στο χρόνο.

ΕΛΛΑΔΑ

RND: Υπάρχει κίνδυνος πολέμου στη Μεσόγειο;»



«Οι εντάσεις ανάμεσα στην Τουρκία και την Ελλάδα κλιμακώνονται επικίνδυνα. Απειλές πολέμου διατυπώνονται ανοιχτά. Ερωτήσεις και απαντήσεις για την τρέχουσα κατάσταση»

Το δημοσίευμα του Gerd Höhler σχετικά με την ένταση στις σχέσεις Ελλάδας-Τουρκίας αναφέρει αρχικά ότι ο Πρόεδρος Erdogan δεν αφήνει καμία ευκαιρία για όξυνση, και μάλιστα στη Σύνοδο της Ευρωπαϊκής Πολιτικής Κοινότητας στην Πράγα επανέλαβε τις απειλές του κατά της Ελλάδας. Η διένεξη έχει να κάνει με τα σύνορα μεταξύ των δύο χωρών και τα κυριαρχικά δικαιώματα στην Ανατολική Μεσόγειο, επισημαίνει ο ανταποκριτής, παρατηρώντας ότι η Τουρκία εγείρει αξιώσεις σε περιοχές, που σύμφωνα με τη Σύμβαση του ΟΗΕ για το Δίκαιο της Θάλασσας, ανήκουν στις Αποκλειστικές Οικονομικές Ζώνες Ελλάδας και Κύπρου. Η Τουρκία δεν αναγνωρίζει τη Σύμβαση και το τελευταίο διάστημα αμφισβητεί την ελληνική κυριαρχία σε νησιά του Αιγαίου, με το επιχείρημα ότι έχει εγκατασταθεί εκεί ελληνικός στρατός, παραβιάζοντας τη Συνθήκη της Λωζάνης και των Παρισίων. Η Ελλάδα επικαλείται το δικαίωμά της στην αυτοάμυνα και την απειλή που συνιστά η «Στρατιά του Αιγαίου» που έχει εγκατασταθεί στις τουρκικές ακτές, συνεχίζει το δημοσίευμα.

Ο ανταποκριτής υπενθυμίζει ότι ο Τούρκος Πρόεδρος ήδη από την περασμένη άνοιξη έχει

διακόψει κάθε πολιτική επαφή με την Ελλάδα, ενώ και στην Πράγα δήλωσε ότι η Τουρκία δεν έχει τίποτα να συζητήσει με την Αθήνα. Η Ελλάδα έχει μεν προτείνει την παραπομπή της διένεξης για τις ΑΟΖ στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης, πρόταση την οποία όμως απορρίπτει η Τουρκία, φοβούμενη ότι η απόφαση του Δικαστηρίου δεν θα είναι προς όφελός της, όπως σημειώνεται στο δημοσίευμα. Η Αθήνα, από την πλευρά της, δεν θέλει σε καμία περίπτωση να υπάρξουν διαπραγματεύσεις που να θίγουν τα κυριαρχικά της δικαιώματα και τονίζει ότι τα σύνορα μεταξύ των δύο χωρών και τα κυριαρχικά δικαιώματα στα νησιά του Αιγαίου είναι αδιαπραγμάτευτα.

Η ανταπόκριση σχολιάζει ότι βασικό μέλημα του Προέδρου Erdogan είναι να κερδίσει τις επερχόμενες εκλογές στη χώρα του, ενώ γίνεται αναφορά και στη δεινή οικονομική κατάσταση της Τουρκίας που έχει αντίκτυπο στα ποσοστά δημοτικότητάς του, συνελπώς με την ολοένα και πιο επιθετική ρητορική του έναντι της Ελλάδας προσπαθεί να αποσπάσει την προσοχή της κοινής γνώμης από την οικονομική κρίση. Σύμφωνα με το δημοσίευμα, δεν αποκλείεται τυχόν ένοπλη σύγκρουση με την Ελλάδα, στην προσπάθεια του Τούρκου Προέδρου να διατηρηθεί στην εξουσία, και επισημαίνεται ότι, όπως εκτιμούν στρατιωτικοί αναλυτές, η Άγκυρα θα μπορούσε αρχικά να επιβάλει θαλάσσιο αποκλεισμό σε κάποιο ελληνικό νησί που θα έπρεπε κατά την άποψή της να αποστρατιωτικοποιηθεί. Κάτι τέτοιο θα μπορούσε μέσα σε λίγες ώρες, όπως αναφέρεται, να οδηγήσει σε πόλεμο.

Σε ό,τι αφορά τις διεθνείς αντιδράσεις, σημειώνεται ότι ο Γ.Γ. του ΝΑΤΟ, Jens Stoltenberg, καταβάλλει προσπάθεια να επιδείξει ουδετερότητα και αποφεύγει οτιδήποτε θα μπορούσε να εκληφθεί ως μεροληψία υπέρ της μιας ή της άλλης πλευράς. Ωστόσο εντός της Συμμαχίας εντείνεται η δυσαρέσκεια με την Τουρκία, καθώς ο Τούρκος Πρόεδρος όχι μόνο εγείρει εμπόδια στην ένταξη Σουηδίας και Φινλανδίας, αλλά και «φλερτάρει» με την ένταξη στον Οργανισμό Συνεργασίας της Σαγκάης.

Τέλος, η ανταπόκριση τονίζει ότι η Γερμανία, επί θητείας της πρώην Καγκελαρίου Merkel, ενδιαφερόταν προπάντων να μην εξοργίσει τον Erdogan, φοβούμενη κυρίως μια νέα μεταναστευτική κρίση. Τώρα όμως η Υπουργός Εξωτερικών Baerbock -όπως και οι ΗΠΑ- τάσσεται σαφώς στο πλευρό της Ελλάδας σε ό,τι αφορά τη διένεξη για τα νησιά του Αιγαίου. Την πιο ξεκάθαρη στάση υπέρ της Ελλάδας τηρεί η Γαλλία, σημειώνει ο ανταποκριτής, παραπέμποντας και στην υπογραφή της συμφωνίας αμυντικής συνεργασίας Ελλάδας-Γαλλίας, η οποία προβλέπει, μεταξύ άλλων, την αμοιβαία συνδρομή σε περίπτωση που μία από τις δύο χώρες δεχθεί επίθεση. Κάτι τέτοιο θα μπορούσε να οδηγήσει γρήγορα σε πολυμερή σύγκρουση, σε περίπτωση που η Τουρκία εξαπέλυε επίθεση σε βάρος της Ελλάδας, καταλήγει η ανταπόκριση.

ΥΓΕΙΑ

«Πώς ξέρουν τα παυσίπονα πού πονάμε;» -Η απάντηση του ειδικού

«Πώς ξέρουν τα παυσίπονα πού πονάμε;» -Η απάντηση του ειδικού

Έχετε ποτέ αναρωτηθεί πώς δρουν τα διάφορα παυσίπονα φάρμακα που μπορεί να παίρνετε;

Ο δημοφιλής Αυστραλός επιστήμονας δρ Καρλ Κρουζελνίκι αποκάλυψε πως στην ουσία φάρμακα όπως η ιβουπροφαίνη και η παρακεταμόλη «στοχεύουν» τον πόνο στο σώμα σας. Συγκεκριμένα, όπως είπε, τα παυσίπονα έχουν ως έργο τους να σταματήσουν την παραγωγή προσταγλανδινών, που προκαλούν σωματικό πόνο στο σημείο ενός τραυματισμού.

Σε ένα βίντεο λουπόν που μοιράστηκε στο TikTok, ο δρ Καρλ, ο οποίος έχει πτυχία στην Ιατρική και στη Βιοϊατρική Μηχανική, θέλησε να «διαλύσει» την ευρέως διαδεδομένη πεποίθηση πως τα παυσίπονα στοχεύουν σε συγκεκριμένες περιοχές του σώματος.

«Πώς ξέρουν τα παυσίπονα πού πονάμε;» -Η απάντηση του ειδικού

«Όταν η κόρη μου ήταν μικρή, με ρώτησε: „Πώς ξέρουν τα παυσίπονα πού πονάμε ώστε να μπορούν να πάνε κατευθείαν εκεί και να διορθώσουν το πρόβλημα;“ είτε ο γιατρός, προσθέτοντας: «Σε γενικές γραμμές, η απάντηση είναι πως τα παυσίπονα δεν γνωρίζουν».

Ακολούθως εξήγησε πως μετά από έναν τραυματισμό το σώμα παράγει «μικροσκοπικές χημικές ουσίες», γνωστές ως προσταγλανδίνες, που μπορούν να προκαλέσουν πόνο και φλεγμονή, να ανοίξουν τα αιμοφόρα αγγεία και να βοηθήσουν στην επούλωση της περιοχής.

«Το Nurofen, για παράδειγμα, ως παυσίπονο μπλοκάρει ορισμένα ένζυμα και μονοπάτια που εμποδίζουν την παραγωγή προσταγλανδινών - λιγότερες προσταγλανδίνες, λιγότερος πόνος» εξήγησε ο γιατρός.

Ακολούθως, ανέφερε πως αν κάποιος πονάει στο πόδι και πάρει Nurofen, το χάπι δεν θα ήξερε με «μαγικό τρόπο» να ταξιδέψει μόνο του στο πόδι. «Αντίθετα, το φάρμακο ταξιδεύει σε όλο το σώμα σας για να μπλοκάρει τις οδούς των προσταγλανδινών παντού και κατά τη διαδικασία αυτή σταματά τον πόνο στο πόδι σας» είπε. «Επειδή λουπόν το φάρμακο έχει ταξιδέψει σε όλο το σώμα σας, αυτός είναι ένας από τους λόγους για τους οποίους τα φάρμακα μπορεί να έχουν παρενέργειες» πρόσθεσε.

Τι μπορεί να συμβεί εάν παίρνουμε πολλά παυσίπονα

Ο δρ Καρλ προειδοποίησε ότι η λήψη παυσίπονων θα σταματήσει επίσης την παραγωγή προσταγλανδινών στο στομάχι και η υπερβολική χρήση μπορεί να οδηγήσει σε έλκος.

Το βίντεο του γιατρού συνοδεύεται από πολλά σχόλια, με πολλούς όμως να θέτουν περαιτέρω ερωτήματα. «Δηλαδή τότε δεν θα είχε σημασία εάν πονούσατε σε δύο ή τρία

σημεία; Θα ήταν εξίσου αποτελεσματικό;» αναρωτήθηκε κάποιος. «Υποθέτω πως ναι - αν όλα τα επώδυνα σημεία του σώματός σας είχαν το ίδιο επίπεδο πόνου» απάντησε ο γιατρός.

Ένας άλλος ρώτησε αν τα ανακουφιστικά τζελ και οι εντριβές κατά του πόνου, όπως το Voltaren, που εφαρμόζονται σε μια συγκεκριμένη περιοχή, επιδρούν στο στοχευμένο σημείο, στο οποίο ο γιατρός απάντησε: «Οι τοπικές θεραπείες μπορούν μερικές φορές να λειτουργήσουν τοπικά - ανάλογα».

«Για κάτσε, γιατί ο αποκλεισμός της προσταγλανδίνης στο στομάχι σας προκαλεί έλκος...;» ρώτησε ένας τρίτος. «Οι προσταγλανδίνες έχουν πολλές διαφορετικές δράσεις, η καθεμία από τις οποίες μειώνει το στρώμα βλέννας που εμποδίζει τα οξέα του στομάχου σας να διαλύσουν το τοίχωμα του στομάχου σας», απάντησε ο Αυστραλός γιατρός.

Καρκίνος του ενδομητρίου: Τα νεότερα δεδομένα για τη θεραπεία

Παγκοσμίως ο καρκίνος του ενδομητρίου είναι ο έβδομος πιο συχνός καρκίνος ανάμεσα στις γυναίκες, με την πλειονότητα των ασθενών να είναι 65-75 ετών. Στην Ευρώπη, είναι τέταρτος με συχνότητα 12.9-20:100.000, αλλά ευτυχώς με μικρή θνητότητα 2.0-2.7:100.000.

Αυτό συμβαίνει γιατί στο 80% των περιπτώσεων η διάγνωση γίνεται σε αρχόμενο στάδιο. Πρόκειται για έναν καρκίνο που «μιλάει» και αυτό γιατί το βασικότερο σύμπτωμα είναι η μη φυσιολογική κολπική αιμόρροια στις προεμμηνοπαυσιακές και μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες. Άλλα συνοδά συμπτώματα είναι το άλγος, το αίσθημα πίεσης στην περιοχή της πυέλου, η απώλεια βάρους και η παρατεταμένη αδυναμία.

«Οι παράγοντες κινδύνου περιλαμβάνουν τα ακόλουθα: παχυσαρκία, υπέρταση, υπερινσουλιναιμία και παρατεταμένη έκθεση σε οιστρογόνα, όπως λήψη οιστρογόνων ως θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης κατά τη διάρκεια της εμμηνόπαυσης. Συχνά, ο καρκίνος του ενδομητρίου συνδέεται με ανωορρηκτικούς κύκλους, δηλαδή περίοδο σε αραιά διαστήματα κατά τη διάρκεια του έτους, με υπογονιμότητα που οφείλεται σε σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών και με τη λήψη ταμοξιφαίνης. Όσον αφορά την παχυσαρκία ως παράγοντα κινδύνου, φαίνεται ότι ο κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου του ενδομητρίου αυξάνεται κατά 21% για δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) 22-27,2, 43% για ΔΜΣ 27,5-29,5 και 273% για ΔΜΣ>30. Η θνησιμότητα του καρκίνου του ενδομητρίου αυξάνεται τα τελευταία χρόνια κατά περίπου 1,9% κυρίως λόγω της αύξησης της παχυσαρκίας», επισημαίνει η κ. Ελένη Αραβαντινού-Φατώρου, MD, MSc, Επιμελήτρια Παθολόγος-Ογκολόγος, στη Β' Ογκολογική Κλινική του Metropolitan Hospital.

Αν και παραπάνω από το 90% των καρκίνων του ενδομητρίου είναι σποραδικοί, το 5-10% είναι κληρονομήσιμοι και συνήθως αποτελούν μέρος του συνδρόμου Lynch ή διαφορετικά κληρονομούμενου μη πολυποδιασικού καρκίνου του παχέος εντέρου. Οι γυναίκες με σύνδρομο Lynch έχουν 10 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο να αναπτύξουν καρκίνο του ενδομητρίου, όπως επίσης και αυξημένο κίνδυνο για καρκίνο του παχέος εντέρου και των ωοθηκών. Συνήθως αυτοί οι όγκοι χαρακτηρίζονται από μικροδορυφορική αστάθεια και τείνουν να εμφανίζονται σε νεότερη ηλικία.

Για να αξιολογηθεί η εκάστοτε περίπτωση του καρκίνου του ενδομητρίου έχουν οριστεί κάποιοι παράγοντες, που αν υπάρχουν στη νόσο, η ασθενής είναι υψηλού κινδύνου για υποτροπή και χρήζει πιο εντατικής θεραπείας για να ιαθεί. Αυτοί οι παράγοντες υψηλού κινδύνου είναι οι εξής: ιστολογικός υποτύπος (οποιοσδήποτε άλλος εκτός του ενδομητριοειδούς), βαθμός διαφοροποίησης 3, άνω του 50% διήθηση του ενδομητρίου,

λεμφαγγειακή διήθηση, μετάσταση στους λεμφαδένες και μέγεθος όγκου μεγαλύτερο των 2 εκατοστών.

Ταξινόμηση Καρκίνου Ενδομητρίου

Παραδοσιακά, ο καρκίνος του ενδομητρίου ταξινομείται σε δύο τύπους με βάση την παθολογοανατομική εξέτασή του: τύπος I που αφορά όλα τα ενδομητριοειδή καρκινώματα και τύπος II ο οποίος φαίνεται να είναι πιο επιθετικός. Ωστόσο, τα τελευταία χρόνια έχουν γίνει προσπάθειες να αλλάξει αυτός ο τρόπος ταξινόμησης ακολουθώντας την εξατομικευμένη προσέγγιση που ισχύει και σε άλλες μορφές καρκίνου.

Πιο συγκεκριμένα, σύμφωνα με τον Γονιδιακό Άτλαντα του Καρκίνου (The Cancer Genome Atlas-TCGA) ο καρκίνος του ενδομητρίου ταξινομείται σε τέσσερις διαφορετικές μοριακές ομάδες, η καθεμία από τις οποίες έχει τη δική της συμπεριφορά και χρήζει διαφορετικής αντιμετώπισης.

Οι ομάδες αυτές είναι:

- 1) η ομάδα POLEmut, η οποία χαρακτηρίζεται από πολλές μεταλλάξεις (>100 εταλλάξεις/μεγαβάση) και έχει την καλύτερη πρόγνωση
- 2) η ομάδα μικροδορυφορικής αστάθειας (10-100 μεταλλάξεις/μεγαβάση), που συχνά σχετίζεται με το σύνδρομο Lynch
- 3) η ομάδα μεγάλου αριθμού σωματικών μεταλλάξεων με μεταλλαγμένο το TP53, που συχνά υποτροπιάζει και
- 4) η ομάδα μικρού αριθμού σωματικών μεταλλάξεων με συχνές μεταλλάξεις στα μονοπάτια PI3K και WNT.

Τα περισσότερα παθολογοανατομικά εργαστήρια έχουν την κατάλληλη τεχνολογία και τεχνογνωσία ώστε να δώσουν αυτές τις πληροφορίες, οι οποίες είναι πολύ σημαντικές για την αντιμετώπιση της νόσου.

Αντιμετώπιση τοπικής και τοπικοπεριοχικής νόσου

Στον πρώιμο καρκίνο του ενδομητρίου η αρχική αντιμετώπιση είναι το χειρουργείο. Στόχος του χειρουργείου είναι η πλήρης εξαίρεση του όγκου, ο έλεγχος για μικροσκοπικές μεταστάσεις, ο καθορισμός του σταδίου της νόσου και η αξιολόγηση της αναγκαιότητας επικουρικής θεραπείας. Σε νέες γυναίκες με ενδομητριοειδή καρκίνο του ενδομητρίου, σταδίου IA κατά FIGO και βαθμού διαφοροποίησης 1, μπορεί να συζητηθεί το ενδεχόμενο να διατηρηθούν οι ωοθήκες, όπως επίσης και σε στάδιο IA και βαθμού διαφοροποίησης 3 ή σταδίου I και βαθμού διαφοροποίησης 1 ή 2, μπορεί να συζητηθεί το ενδεχόμενο ελάχιστα επεμβατικού χειρουργείου. Σε όλες τις άλλες περιπτώσεις γίνεται υστερεκτομή με αφαίρεση ωοθηκών και σαλπίγγων αμφοτερόπλευρα. Πλήρης χειρουργική σταδιοποίηση, δηλαδή επιπλεκτομή, λήψη βιοψιών περιτοναίου και αφαίρεση λεμφαδένων πρέπει πάντα να γίνεται σε ορώδη καρκινώματα ενδομητρίου και καρκινοσαρκώματα.

Ποιοι ασθενείς πρέπει να λάβουν συμπληρωματική θεραπεία και ποια θα είναι αυτή;

«Μετά τη χειρουργική εξαίρεση του καρκίνου του ενδομητρίου θα πρέπει να συνεκτιμήσουμε τα χαρακτηριστικά της νόσου σε συνδυασμό με τις πληροφορίες που μας δίνει η μοριακή ταξινόμηση, ώστε να αποφασίσουμε αν δεν χρειάζεται να δώσουμε καμία θεραπεία, αν χρειάζεται να δώσουμε μόνο ακτινοθεραπεία και ποιας μορφής ή αν χρειάζεται να λάβει η ασθενής συνδυασμό χημειοθεραπείας και ακτινοθεραπείας», εξηγεί η ιατρός.

A. Καρκίνος ενδομητρίου χαμηλού κινδύνου

Οι γυναίκες με καρκίνο ενδομητρίου χαμηλού κινδύνου μπορεί να παρουσιάζουν:

- 1) ενδομητριοειδή καρκίνο ενδομητρίου σταδίου IA, βαθμού διαφοροποίησης 1 ή 2 με απουσία λεμφαγγειακής διήθησης,
- 2) μη ενδομητριοειδή καρκίνο ενδομητρίου, χωρίς διήθηση μυομητρίου και με απουσία λεμφαγγειακής διασποράς,
- 3) καρκίνο ενδομητρίου με μοριακό τύπο POLEmut σταδίου I-II.

Οι ασθενείς αυτές φαίνεται να μην έχουν όφελος από τη συμπληρωματική χημειοθεραπεία, για αυτό συνήθως συστήνεται μόνο παρακολούθηση.

B. Καρκίνος ενδομητρίου ενδιάμεσου κινδύνου

Οι γυναίκες με καρκίνο ενδομητρίου ενδιάμεσου κινδύνου μπορεί να παρουσιάζουν:

- 1) ενδομητριοειδή καρκίνο ενδομητρίου σταδίου IA βαθμού διαφοροποίησης 3 με απουσία λεμφαγγειακής διήθησης,
- 2) ενδομητριοειδή καρκίνο ενδομητρίου σταδίου IB βαθμού διαφοροποίησης 1 ή 2 με απουσία λεμφαγγειακής διήθησης,
- 3) ενδομητριοειδή καρκίνο του ενδομητρίου σταδίου II βαθμού διαφοροποίησης 1 με απουσία λεμφαγγειακής διήθησης.

Στις περιπτώσεις αυτές συνιστάται βραχυθεραπεία, για να μειωθεί ο κίνδυνος τοπικής υποτροπής. Σε συζήτηση με την ασθενή, ειδικά αν είναι μικρότερη των 60 ετών μπορεί να ελεγχθεί και το ενδεχόμενο στενής παρακολούθησης και αποφυγής της βραχυθεραπείας.

Γ. Καρκίνος ενδομητρίου υψηλού ενδιάμεσου κινδύνου

Οι γυναίκες με καρκίνο ενδομητρίου υψηλού ενδιάμεσου κινδύνου μπορεί να παρουσιάζουν: 1) ενδομητριοειδή καρκίνο ενδομητρίου σταδίου IA και IB με λεμφαγγειακή διήθηση,

- 2) ενδομητριοειδή καρκίνο ενδομητρίου σταδίου IB βαθμού διαφοροποίησης 3,
- 3) ενδομητριοειδή καρκίνο ενδομητρίου σταδίου II βαθμού διαφοροποίησης 1 με παρουσία λεμφαγγειακής διήθησης και
- 4) ενδομητριοειδή καρκίνο ενδομητρίου σταδίου II βαθμού διαφοροποίησης 2 ή 3.

Σε αυτές τις περιπτώσεις συνιστάται συμπληρωματική ακτινοθεραπεία με συγχρησιμοποιούμενη ή/και διαδοχική χημειοθεραπεία και βραχυθεραπεία. Πάντα γίνεται συζήτηση με την ασθενή για τις επιλογές των θεραπειών με βάση τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του καρκίνου.

Δ. Καρκίνος ενδομητρίου υψηλού κινδύνου

Σε αυτή την ομάδα ασθενών η συμπληρωματική ακτινοθεραπεία με συγχρησιμοποιούμενη χημειοθεραπεία και ακολούθως συμπληρωματική χημειοθεραπεία είναι η πλέον ενδεικνυόμενη θεραπεία. Εναλλακτικά θα μπορούσαν να χορηγηθούν είτε διαδοχική ακτινοθεραπεία και χημειοθεραπεία, είτε μόνο συμπληρωματική χημειοθεραπεία.

Υποτροπιάζων ή μεταστατικός καρκίνος του ενδομητρίου

Εάν ο καρκίνος του ενδομητρίου υποτροπιάσει πρέπει να λαμβάνονται υπόψη θεραπευτικοί χειρισμοί όπως χειρουργείο ή ακτινοβολία πέραν της χημειοθεραπείας που θα δοθεί. Η θεραπευτική προσέγγιση θα πρέπει να γίνεται από τα ογκολογικά συμβούλια και καθορίζεται από την κατάσταση υγείας της ασθενούς, την έκταση της νόσου, τους προηγούμενους θεραπευτικούς χειρισμούς και το μοριακό προφίλ της νόσου. Λαμβάνεται δηλαδή εξατομικευμένα απόφαση για την κάθε ασθενή.

Η χημειοθεραπεία πρώτης γραμμής περιλαμβάνει την καρβοπλατίνη και την πακλιταξέλη.

«Στις ασθενείς με ενδομητριοειδές καρκίνωμα ενδομητρίου καλής διαφοροποίησης μπορούμε να χορηγήσουμε ορμονοθεραπεία, συνήθως προγεστερόνη, ως πρώτη αντιμετώπιση.

Όταν ο καρκίνος του ενδομητρίου υποτροπιάσει εκ νέου μετά τη χημειοθεραπεία πρώτης γραμμής, το λόγο έχει η ανοσοθεραπεία. Όλες οι ασθενείς θα λάβουν ανοσοθεραπεία. Το 30% των γυναικών με καρκίνο του ενδομητρίου εκφράζει μικροδορυφορική αστάθεια (MSI-H/dMMR). Οι γυναίκες αυτές είναι δυνατόν να λάβουν ανοσοθεραπεία με pembrolizumab ή dostarlimab. Οι υπόλοιπες ασθενείς που δεν εκφράζουν μικροδορυφορική αστάθεια (MSS/pMMR) θα λάβουν ανοσοθεραπεία μαζί με αντιαγγειογενετικό παράγοντα (pembrolizumab και lenvatinib). Πρόσφατη μελέτη (Keynote-775) έδειξε ότι ο συνδυασμός pembrolizumab και lenvatinib είναι αποτελεσματικός σε όλες τις ασθενείς που έχουν υποτροπιάσει μετά από προηγούμενη χημειοθεραπεία, ασχέτως αποτελέσματος μικροδορυφορικής αστάθειας. Για τον λόγο αυτό ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός φαρμάκων έχει εγκρίνει τη συγχορήγηση αυτή σε όλες τις περιπτώσεις γυναικών με μεταστατικό/υποτροπιάζοντα καρκίνο του ενδομητρίου που έχουν λάβει τουλάχιστον μία χημειοθεραπεία», τονίζει η ειδικός. Στην εποχή της μοριακής ογκολογίας, πολλά καινούρια ή παλιά στοχευμένα μόρια δοκιμάζονται μόνα τους ή σε συνδυασμό στον μεταστατικό καρκίνο του ενδομητρίου. Αναστολείς του μονοπατιού PI3K, bevacizumab, adavosetrib είναι, ενδεικτικά, κάποια από αυτά τα φάρμακα. Επειδή το γονίδιο HER2 βρίσκεται ενισχυμένο στο 17%-33% των καρκινοσαρκωμάτων και του ορώδους καρκίνου του ενδομητρίου, μπορεί, σε αυτές τις περιπτώσεις, το trastuzumab (αντίσωμα έναντι του HER2) να δοθεί σε συνδυασμό με την καρβοπλατίνη και την πακλιταξέλη, αυξάνοντας το χρονικό διάστημα μέχρι την υποτροπή καθώς και τη συνολική επιβίωση αυτών των γυναικών. Στο άμεσο μέλλον αναμένεται ότι νέοι συνδυασμοί φαρμάκων με συμμετοχή της κλασικής χημειοθεραπείας με ανοσοθεραπεία και στοχευτικούς παράγοντες θα αλλάξουν τη θεραπευτική στρατηγική και κατ'επέκταση την πορεία της νόσου.

Μακροπρόθεσμες παρενέργειες

Το 80% του καρκίνου του ενδομητρίου διαγιγνώσκεται στο στάδιο I με εξαιρετικά καλή πρόγνωση. Έτσι, μεγάλος αριθμός ασθενών επιβιώνει από τον καρκίνο (survivors). Οι γυναίκες αυτές μπαίνουν σε πρόγραμμα παρακολούθησης, το οποίο περιλαμβάνει φυσική και γυναικολογική εξέταση, εξετάσεις αίματος και απεικονίσεις.

Οι ασθενείς θα πρέπει να ενθαρρύνονται να ακολουθούν και τους προληπτικούς ελέγχους για άλλες κακοήθειες όπως καρκίνο του μαστού και καρκίνο του παχέος εντέρου, καθώς επίσης θα πρέπει να ρυθμίζουν τα συνοδά προβλήματα υγείας, εφόσον υπάρχουν. Συνήθως οι επιβιώσασες ασθενείς με καρκίνο του ενδομητρίου υποφέρουν από συνυπάρχοντα προβλήματα υγείας που προκύπτουν από την ηλικία ή την παχυσαρκία και αφορούν κυρίως το καρδιαγγειακό.

«Οι μακροπρόθεσμες παρενέργειες περιλαμβάνουν κόπωση, ψυχοκοινωνικό άγχος, σεξουαλικά προβλήματα, γυναικολογικά και ουρολογικά προβλήματα, χρόνιο πόνο, λεμφοίδημα και νευροπάθεια (το τελευταίο από τη χημειοθεραπεία).

Παρεμβάσεις στον τρόπο ζωής θα βελτιώσουν την κόπωση και τις φυσιολογικές λειτουργίες. Καλό θα είναι οι ασθενείς να υιοθετήσουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής με άσκηση, σωστή διατροφή και διατήρηση βάρους σε φυσιολογικές τιμές. Επιπλέον, τα ψυχο-εκπαιδευτικά προγράμματα που υπάρχουν βελτιώνουν τις διαταραχές άγχους και καλό θα είναι να ενθαρρύνονται οι ασθενείς να τα παρακολουθούν.

Εν κατακλείδι, η σωστή αντιμετώπιση του καρκίνου του ενδομητρίου αυξάνει τον αριθμό των γυναικών που επιβιώνουν από αυτόν. Η πρόοδος της επιστήμης θα μας δώσει νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις ειδικά για τη μεταστατική νόσο, έτσι ώστε να μεταπέσουμε από την ανίατη νόσο στη χρονιότητα και, γιατί όχι, και στην ίαση», καταλήγει κ. Ελένη Αραβαντινού-Φατώρου

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Τα σύμβολα επικοινωνίας που χρησιμοποιούν οι παιδεραστές



Συγκεκριμένα σύμβολα ώστε να επικοινωνούν συνθηματικά μεταξύ τους φέρονται να χρησιμοποιούν οι παιδεραστές. Σύμφωνα με μάλιστα με τον πρόεδρο του Διεθνούς Ινστιτούτου Κυβερνοασφάλειας CSI, Μανώλη Σφακιανάκη, η υπόθεση της 12χρονης αναμένεται να συγκλονίσει το πανελλήνιο περισσότερο και από την υπόθεση της Πάτρας.

Σύμφωνα με τον κ. Σφακιανάκη, τα σύμβολα αυτά αποτελούν έναν τρόπο χαιρετισμού και μύησης μεταξύ των παιδεραστών. «Δυστυχώς υπάρχουν ανάμεσά μας, τους συναντάμε, τους βλέπουμε αλλά δεν ξέρουμε. Χρησιμοποιούν κάποια σύμβολα, είναι μύησης και χαιρετισμού», σημείωσε ο ίδιος μιλώντας στο Mega.

«Η τα φοράνε πάνω τους ή κάνουν τατουάζ. Είναι σύνηθες μικρά τατού σε διάφορα σημεία που εκείνοι ξέρουν για να αναγνωρίζει ο ένας τον άλλον, να μπορέσουν να είναι μαζί».

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τον πρόεδρο του Διεθνούς Ινστιτούτου Κυβερνοασφάλειας CSI, οι παιδεραστές χρησιμοποιούν τα παραπάνω τέσσερα σύμβολα ώστε να επικοινωνούν συνθηματικά μεταξύ τους.

Οι καλύτερες χώρες μεγαλώνοντας παιδιά

Οι καλύτερες χώρες μεγαλώνοντας παιδιά

Πηγή: World of Statistics

1. Dänemark

2. Norwegen

3. Schweden

4. Finnland

5. Kanada

6. Schweiz

7. Niederlande

8. Neuseeland

9. Australien

10. Belgien

12. Deutschland

14. Großbritannien

16. Frankreich

17. Italien

18. Spanien

20. Japan

23. USA

Οι μεγαλύτερες τραγωδίες τα τελευταία 40 χρόνια



Τουλάχιστον 174 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους και άλλοι 180 τραυματίστηκαν στα επεισόδια που έλαβαν χώρα σε ποδοσφαιρικό αγώνα στην πόλη Μαλάνγκ της Ινδονησίας, μετά την εντός έδρας ήττα 3-2 που γνώρισε η Αρέμα από την Περσεμπάγια Σουραμπάγια.

Αυτές είναι μερικές από τις μεγάλες τραγωδίες σε γήπεδα ποδοσφαίρου τα τελευταία 40 χρόνια:

Οκτώβριος 1982, Ρωσία

Φίλαθλοι συνεθλίβησαν καθώς έφευγαν από τον αγώνα για το Κύπελλο UEFA μεταξύ της Σπαρτάκ και της ολλανδικής Χάρλεμ στο στάδιο «Λουζνίκι» της Μόσχας. Αξιωματούχοι από την πρώην Σοβιετική Ένωση δεν αποκάλυψαν την τραγωδία για χρόνια. Όταν το έκαναν, έδωσαν έναν επίσημο απολογισμό 66 νεκρών, αν και ο

αριθμός των ανθρώπων που συνεθλίβησαν και πέθαναν σε μια έξοδο του γηπέδου θα μπορούσε να φτάνει τους 340.

Μάιος 1985, Βρετανία

Τουλάχιστον 56 άνθρωποι σκοτώθηκαν και περισσότεροι από 200 τραυματίστηκαν, όταν ξέσπασε πυρκαγιά στις εξέδρες του σταδίου «Βάλει Παρέιντ» στο Μπράντφορντ, κατά τη διάρκεια αγώνα της τρίτης κατηγορίας με τη Λίνκολν Σίτι.

Μάιος 1985, Βέλγιο

Τριάντα εννέα οπαδοί έχασαν τη ζωή τους και περισσότεροι από 600 τραυματίστηκαν σε βίαια επεισόδια πριν από τον τελικό του Κυπέλλου Πρωταθλητριών ανάμεσα στη Γιουβέντους και τη Λίβερπουλ στο στάδιο «Χέιζελ» των Βρυξελλών.

Μάρτιος 1988, Νεπάλ

Περισσότεροι από 90 οπαδοί σκοτώθηκαν στο εθνικό στάδιο ποδοσφαίρου του Νεπάλ στο Κατμαντού, όταν στριμώχθηκαν στην πανικόβλητη φυγή τους προς τις κλειδωμένες εξόδους εν μέσω χαλαζοθύελλας.

Απρίλιος 1989, Βρετανία

Ενενήντα έξι οπαδοί της Λίβερπουλ συνθλίβονται μέχρι θανάτου στο στάδιο «Χίλσμπορο» του Σέφιλντ, πριν από τον ημιτελικό του Κυπέλλου Αγγλίας μεταξύ της Λίβερπουλ και της Νότιγχαμ Φόρεστ. Ένας φίλαθλος πέθανε τον περασμένο Ιούνιο, 32 χρόνια μετά, αφού υπέστη σοβαρή και μη αναστρέψιμη εγκεφαλική βλάβη στο Χίλσμπορο.

Ιανουάριος 1991, Νότια Αφρική

Σαράντα δύο άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους σε επεισόδια κατά τη διάρκεια αγώνα προετοιμασίας στο στάδιο «Οπενχάμερ» στην πόλη Όρκνεϊ μεταξύ των Κάιζερς Τσιφς και των Ορλάντο Πάιρετς. Ένας οπαδός των Πάιρετς είχε επιτεθεί με μαχαίρι σε υποστηρικτές των Τσιφς.

Μάιος 1992, Γαλλία

Μια κερκίδα στο στάδιο «Φουριανί» της Μπαστιά κατέρρευσε πριν από τον ημιτελικό του Κυπέλλου Γαλλίας με τη Μαρσείγ, σκοτώνοντας 18 ανθρώπους και τραυματίζοντας περισσότερους από 2.300. Πέρυσι, το γαλλικό κοινοβούλιο ψήφισε νόμο που απαγορεύει τη διεξαγωγή επαγγελματικών αγώνων στη χώρα στις 5 Μαΐου, στη μνήμη των θυμάτων.

Οκτώβριος 1996, Γουατεμάλα

Έως και 82 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους και τουλάχιστον 147 τραυματίστηκαν, όταν υποχώρησε τμήμα εξέδρας σε αγώνα μεταξύ Γουατεμάλας και Κόστα Ρίκα για τα προκριματικά του Παγκοσμίου Κυπέλλου στη Γουατεμάλα.

Απρίλιος 2001, Νότια Αφρική

Τουλάχιστον 43 άνθρωποι συνθλίβονται μέχρι θανάτου, όταν ποδοσφαιρόφιλοι προσπάθησαν να εισέλθουν με το... ζόρι στο τεράστιο στάδιο «Έλις Παρκ» του Γιοχάνεσμπουργκ στα μέσα ενός ντέρμπι για τη μεγάλη κατηγορία της Νότιας Αφρικής.

Μάιος 2001, Γκάνα

Περίπου 126 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους σε επεισόδια στο κεντρικό γήπεδο ποδοσφαίρου της Άκρα, όταν η αστυνομία «απάντησε» με ρίψη δακρυγόνων σε οπαδούς που είχαν ξεσηκωθεί, σε μια από τις χειρότερες ποδοσφαιρικές τραγωδίες της Αφρικής.

Μάρτιος 2009, Ακτή Ελεφαντοστού

Τουλάχιστον 19 άνθρωποι σκοτώθηκαν κατά τη διάρκεια ταραχών στο στάδιο «Φελίξ Ουφουέτ-Μπουανί» του Αμπιτζάν, πριν από αγώνα με το Μαλάουι για τα προκριματικά του Παγκοσμίου Κυπέλλου.

Φεβρουάριος 2012, Αίγυπτος

Οπαδοί ξεσηκώθηκαν στο τέλος του αγώνα μεταξύ της Αλ-Μαρσί και της Αλ-Αχλί στην πόλη του Πορτ Σάιντ. Τουλάχιστον 73 άνθρωποι σκοτώθηκαν και περισσότεροι από 1.000 τραυματίστηκαν, ενώ το αιγυπτιακό πρωτάθλημα διακόπηκε για δύο χρόνια.

Ιανουάριος 2022, Καμερούν

Τουλάχιστον οκτώ άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους και 38 τραυματίστηκαν σε ταραχές στο στάδιο «Ολεμπέ» της πρωτεύουσας Γιαουντέ, πριν από τον αγώνα του Καμερούν με τις Κομόρες για τη φάση των «16» του Κυπέλλου Εθνών Αφρικής.

Οκτώβριος 2022, Ινδονησία

Οι αρχές της χώρας ανακοίνωσαν ότι 174 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους και 180 τραυματίστηκαν στη διάρκεια μαζικής εξέδου μετά από επεισόδια σε ποδοσφαιρικό αγώνα στην ανατολική Ιάβα, στον οποίο αναμετρήθηκαν η Αρέμα και η Μπερσεμπάγια Σουρεμπάγια. Οπαδοί της Αρέμα εισέβαλαν στον αγωνιστικό χώρο του σταδίου «Καντζουρουχάν» της πόλης Μαλάνγκ, μετά την ήττα 3-2 που γνώρισε η ομάδα τους, και οι αστυνομικές δυνάμεις έκαναν χρήση δακρυγόνων, με αποτέλεσμα πολύς κόσμος να κατευθυνθεί πανικόβλητος προς την έξοδο και να υπάρξουν περιπτώσεις ασφυξίας.

«Θα έρθετε στην κηδεία μου;» - Κέρασε τους συγχωριανούς του και αυτοκτόνησε



Τραγωδία στο Δήμο Αμφίκλειας - Ελάτειας, με την αυτοκτονία 90χρονου που διέμενε στο Παλαιοχώρι Δωριέων, το μεσημέρι της Παρασκευής (7/10).

Foto: palaioxori-dorieon.blogspot.com

Επρόκειτο για έναν πολύ καλό και αξιοπρεπή άνθρωπο που φαίνεται ότι έφτασε στο απονενομημένο διάβημα, εξαιτίας των προβλημάτων υγείας που αντιμετώπιζε.

Σύμφωνα με μαρτυρίες συγχωριανών του, όπως τις παραθέτει το Lamia Report, το ίδιο πρωί είχε πάει στο καφενείο του χωριού και τους κέρασε όλους. Φεύγοντας τους ρώτησε αν θα πάνε στην κηδεία του, με τους ανθρώπους εκεί να τον πειράζουν καθώς δεν πίστεψαν ότι μιλούσε σοβαρά!

Δυστυχώς ο 90χρονος είχε πάρει την απόφασή του και ειδοποίησε μάλιστα και κάποιους συγγενείς του καλώντας τους επίσης στην κηδεία του! Πριν προλάβουν κι εκείνοι να ειδοποιηθούν και να ελέγξουν αν τα έλεγε σοβαρά, ο ηλικιωμένος μέσα στο σπίτι όπου διέμενε μόνος του έστρεψε πάνω του το κυνηγετικό όπλο που είχε και αυτοπυροβολήθηκε.

Στο σημείο έφτασαν περιπολικά του ΑΤ Αμφίκλειας προκειμένου να εξετάσουν όλα τα στοιχεία, για τη διερεύνηση της υπόθεσης που βύθισαν στο πένθος την τοπική κοινωνία.

Και φέτος θα αλλάξει η ώρα



Και φέτος θα αλλάξει η ώρα - παρά την εισήγηση - πρόταση της Κομισιόν από το 2018 για τερματισμό των εποχικών αλλαγών της ώρας το 2019 σε όλη την ΕΕ (ενώ παράλληλα άφησε τα κράτη μέλη ελεύθερα να αποφασίσουν την επίσημη ώρα τους).

Έτσι και φέτος όπως κάθε Οκτώβριο και συγκεκριμένα την τελευταία Κυριακή του μήνα τόσο στην Ελλάδα όσο και στην Γερμανία η ώρα θα αλλάξει. Τα ξημερώματα της 30ης Οκτωβρίου θα γυρίσουμε τα ρολόγια μία ώρα πίσω.

Στις 3 το πρωί (ώρα Γερμανίας) τα μη ψηφιακά ρολόγια πρέπει να ρυθμιστούν και να δείξουν ξανά 02:00 ενώ τα ψηφιακά ρολόγια καθώς και οι «έξυπνες» συσκευές θα αλλάξουν μόνες τους την ώρα.

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Google Maps: Οι νέες λειτουργίες που αλλάζουν τη ζωή μας

Νέες αναβαθμίσεις στους Χάρτες της Google κάνουν την εφαρμογή των Αμερικανών ακόμη πιο λειτουργική όταν φτάσουμε στον προορισμό μας.

Εδώ και αρκετό καιρό η Google προσθέτει διαρκώς νέα πράγματα στους γνωστούς Χάρτες της, οι οποίοι προσφέρουν στους χρήστες τους ανήκουστες μέχρι πριν από λίγα χρόνια πληροφορίες και υπηρεσίες.

Τελευταία προσθήκη που κάνει την εμφάνισή της στην εφαρμογή Google Maps είναι η επιλογή „Immersive view“ η οποία προσφέρει στο χρήστη μια τριαδιάστατη εμπειρία πολύ διαφορετική από όσα γνωρίζαμε μέχρι σήμερα.

Ειδικότερα ακόμη και αν δεν έχετε φτάσει στο σημείο του προορισμού σας η εφαρμογή της Google δίνει πλέον τη δυνατότητα τρισδιάστατης ψηφιοποίησης ενός χώρου για τη δημιουργία κινούμενης εικόνας που δεν μένει μόνο στην εξωτερική όψη των κτιρίων.

Η Google πετυχαίνει το παραπάνω έχοντας στα χέρια της τα εκατομμύρια των εικόνων που έχουν συγκεντρώσει τα αυτοκίνητά και τα drone της, με τις εικόνες αυτές, από το έδαφος αλλά και τον αέρα, να συγχωνεύονται έπειτα σε μία τρισδιάστατη εικόνα με τη χρήση τεχνητής νοημοσύνης.

Με την αναβάθμιση της Google Maps οι Αμερικανοί προσφέρουν πλέον και τη δυνατότητα να δείτε ένα κτίριο ακόμη και στο εσωτερικό του και να αποκτήσετε μία σαφώς πιο ολοκληρωμένη άποψη για τον χώρο γύρω από αυτό, σαν να χρησιμοποιούσατε εσείς οι ίδιοι ένα drone.

Για παράδειγμα, όπως θα δείτε και στο video που ακολουθεί, ο οποιοσδήποτε πλέον έχει smartphone μπορεί να κάνει ένα «εικονικό» tour στο Westminster της Αγγλίας, μαθαίνοντας παράλληλα τον κυκλοφοριακό φόρτο στους γύρω δρόμους αλλά και πληροφορίες σχετικές με τον καιρό που επικρατούν στην περιοχή. Μπορείτε επίσης να δείτε πώς δείχνει μια περιοχή από ψηλά σε διαφορετικές ώρες της ημέρας αλλά και με διαφορετικό καιρό...

Σύμφωνα με την αμερικάνικη εταιρεία η νέα εντυπωσιακή αναβάθμιση των Google Maps είναι συμβατή «σχεδόν με κάθε κινητό και συσκευή», ενώ αρχικά θα είναι διαθέσιμη σε Λος Άντζελες, Νέα Υόρκη, Σαν Φρανσίσκο, Λονδίνο και Τόκιο. Προς το παρόν δεν έχει ανακοινωθεί από την Google πότε η συγκεκριμένη λειτουργία των Χαρτών της θα είναι διαθέσιμη στην Ελλάδα, ωστόσο μπορείτε να επιλέξετε και να δείτε την Ακρόπολη των Αθηνών στην Google Maps, σε ένα video παρόμοιο αυτό που ακολουθεί, χωρίς όμως τις έξτρα πληροφορίες που το συνοδεύουν.

2024: Υποχρεωτικά κοινή θύρα φόρτισης όλα τα κινητά



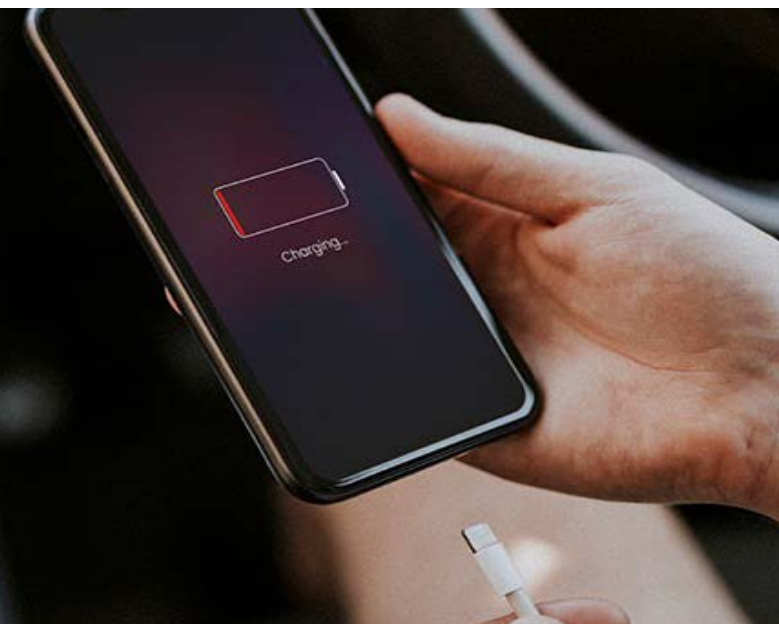
Από το 2024 όλα τα κινητά τηλέφωνα, τα tablet και άλλες ηλεκτρονικές συσκευές που πωλούνται στην ΕΕ θα πρέπει υποχρεωτικά να διαθέτουν κοινή θύρα φόρτισης, προβλέπουν οι νέοι κανόνες που ψηφίστηκαν την Τρίτη από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο.

Η στάνταρτ θύρα φόρτισης θα είναι το USB-C, η νεότερη βερσιόν της τεχνολογίας USB, η οποία χρησιμοποιείται ήδη ευρέως σε συσκευές Android.

Αναλυτές εκτιμούν ότι μεταρρύθμιση θα επηρεάσει περισσότερο την Apple, η οποία θα χρειαστεί να αλλάξει θύρα στα μοντέλα της που πωλούνται στην Ευρώπη, επισημαίνει το Reuters. Ωστόσο δεν αποκλείεται να υπάρχουν και θετικές συνέπειες για την εταιρεία, καθώς η απόφαση ίσως ενθαρρύνει τους καταναλωτές να αγοράσουν νέες συσκευές Apple με USB-C αντί για θύρα Lightning.

Τι να αποφεύγετε για να μην τελειώνει γρήγορα η μπαταρία του κινητού

Δείτε χρήσιμες πληροφορίες για να μην χρειάζεται να φορτίζετε συνεχώς το κινητό σας τηλέφωνο.



Μπορεί μέσω των smartphones να κάνουμε πλέον τα πάντα, ωστόσο συνεχίζουν να έχουν ένα μειονέκτημα καθώς λόγω της συνεχούς χρήσης αναγκαζόμαστε να τα φορτίζουμε ανά τακτά χρονικά διαστήματα.

Παρά τις προσπάθειες όλων μας να διατηρήσουμε το τηλέφωνό μας σε μόνιμη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας, βλέπουμε να πέφτει γρήγορα η στάθμη στην μπαταρία. Αυτό που φταίει, λένε οι ειδικοί, δεν αφορά τον τρόπο με τον οποίο χρησιμοποιούμε το κινητό αλλά περισσότερο με τον τρόπο φόρτισής τους.

Κάποτε ήταν καλή πρακτική να αφήνουμε την μπαταρία σας να τελειώσει εντελώς πριν τη φορτίσουμε, αλλά τότε οι μπαταρίες του τηλεφώνου μας ήταν από νικέλιο. Οι σημερινές μπαταρίες λιθίου, μπορούν να επαναφορτιστούν χωρίς να χρειάζεται η πλήρης αποφόρτισή τους. Έτσι, η ισχύς

της μπαταρίας δεν επηρεάζεται από το πόσο συχνά φορτίζεται και δεν χρειάζεται να περιμένουμε να αδειάσει τελείως για να τη φορτίσουμε ξανά.

Φόρτιση της μπαταρίας στο 100%

Το να διατηρείς το τηλέφωνό σου συνεχώς φορτισμένο στο 100% δεν είναι καλό. Αυτό θα προκαλέσει φθορά στην μπαταρία, καθώς έχει μόνο έναν πεπερασμένο αριθμό κύκλων φόρτισης. Μια μπαταρία λειτουργεί καλύτερα όταν διατηρείται μεταξύ του 35 - 40% με

80 – 85%.

Φόρτιση κατά τη διάρκεια της νύχτας

Αυτό μας φέρνει στο επόμενο σημείο: Μην φορτίζεις το τηλέφωνό κατά τη διάρκεια της νύχτας. Μπορεί να φαίνεται βολικό να το βάζεις στην πρίζα πριν κοιμηθείς, αλλά αυτή η υπερβολή μπορεί να σκοτώσει την μπαταρία πιο γρήγορα.

Βγάλε τη θήκη του τηλεφώνου όταν φορτίζεις

Για μερικούς από εμάς μία όμορφη θήκη είναι επιπλέον χρώμα στη ζωή μας ή μία έξτρα δήλωση για όσα μας αρέσουν. Ωστόσο, το να κρατάς τη θήκη ενώ το τηλέφωνο φορτίζεται μπορεί να βλάψει την μπαταρία. Η θερμότητα είναι κακή για τις μπαταρίες και αφήνοντας τη θήκη στο τηλέφωνο ενώ φορτίζει βοηθάς τη θερμότητα που παράγεται να παγιδεύεται. Βγάλε τη θήκη του τηλεφώνου όταν το φορτίζεις για να του δώσεις μία ανάσα.

Πηγή: B Scienc

FÜR EINE GEZIELTE WERBUNG...

Visitenkarten	Gutscheine	PVC Poster
Briefpapier	Aufkleber	Plakate
Briefumschläge	Labels/Etiketten	Post/Klappkarten
Broschüren	Bücher	Corporate Identity
Blöcke/ Quittungsblöcke	Lieferscheine/ Rechnungen	Logogestaltung
Kataloge	Urkunden/ Zeugnisse	Webdesign
Umschläge/Tüten	Speisekarten	Innenraum
Flyer		Fotografie
		Werbeartikel

ES smart graphic design - T: 0174 20 11 306

E: info@es-sgd.com - www.es-sgd.com

 ES smart graphic design



Γερμανία / Ελληνικά σχολεία: Προκήρυξη πρόσληψης εκπαιδευτικών



Το Συντονιστικό Γραφείο Εκπαίδευσης Μονάχου λαμβάνοντας υπ' όψιν: το άρθρο 15 του ν.4415/2016 (Α'159), το άρθρο 13 του ν.3149/2003 (Α'141) την αριθμ. 83046/Η2/30.06.2020 (Β' 2687) Υπουργική Απόφαση το υπ' αριθμ. 108482/ Η2/07-09-2022 έγγραφο της Υπουργού Παιδείας κ α λ ε ί τους ενδιαφερόμενους εκπαιδευτικούς να υποβάλλουν αίτηση για πρόσληψη ως ωρομίσθιοι εκπαιδευτικοί με σύμβαση ορισμένου χρόνου για την κάλυψη διδακτικών αναγκών του διδακτικού έτους 2022-2023 στις κάτωθι ειδικότητες και σχολεία :

ΠΕ02 Φιλολόγων, στο ΓΕΛ Φρανκφούρτης

ΠΕ03 Μαθηματικών, στο ΓΕΛ Φρανκφούρτη

ΠΕ03 Μαθηματικών, στο ΓΕΛ Μονάχου

ΠΕ04.02 ή ΠΕ0.04 (Χημικών ή Βιολόγων) στο ΓΕΛ Στουτγάρδης

ΠΕ86 Πληροφορικής στο ΓΕΛ Νυρεμβέργης

Ειδικότερα επισημαίνουμε ότι δεν θα γίνουν δεκτές αιτήσεις εκπαιδευτικών που δεν διαθέτουν το απαιτούμενο πτυχίο ως προσόν διορισμού, σύμφωνα με τα ισχύοντα στην ημεδαπή.

Τίτλοι σπουδών που έχουν αποκτηθεί στην αλλοδαπή συνοδεύονται από μετάφραση στα Ελληνικά και πράξη αναγνώρισης από τον ΔΟΑΤΑΠ (πρώην ΔΙΚΑΤΣΑ).

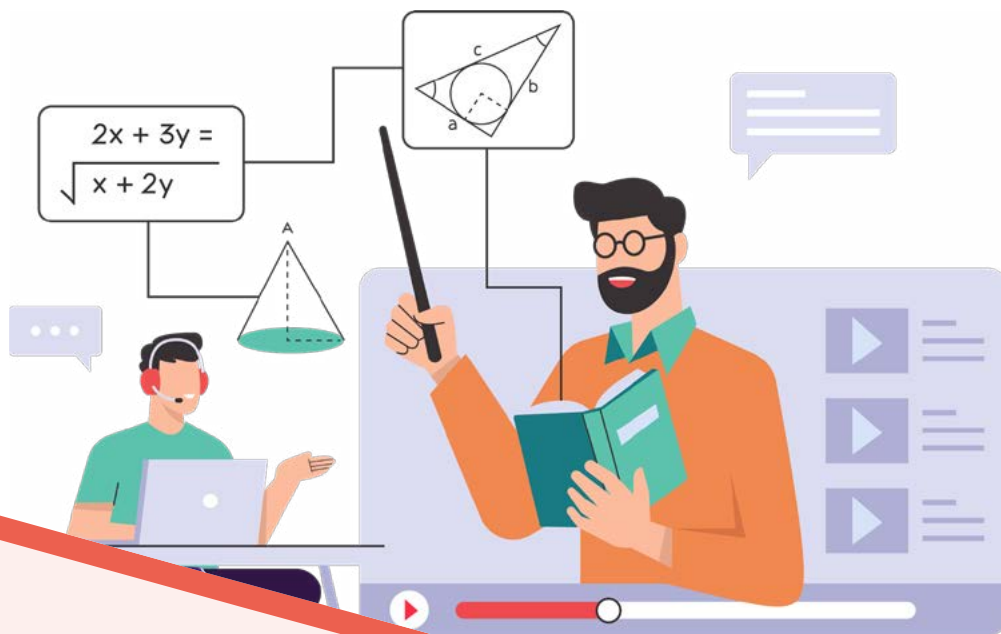
Οι ενδιαφερόμενοι οφείλουν να αποστείλουν στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου semuenchen@sch.gr του ΣΓΕ Μονάχου, έως την Παρασκευή 28/10/2021 και ώρα 12:00 Γερμανίας τα κάτωθι δικαιολογητικά:

1. Τη συνημμένη αίτηση.
2. Βασικό Πτυχίο
3. Διπλώματα Μεταπτυχιακών σπουδών (Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης/ Διδακτορικό)
4. Βιογραφικό σημείωμα
5. Πιστοποιητικά Γλωσσομάθειας (Γερμανικών και άλλων ξένων γλωσσών)
6. Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης
7. Βεβαίωση προϋπηρεσίας, εφόσον υπάρχει
8. Αντίγραφο διευρυμένου ευρωπαϊκού ποινικού μητρώου (Erweitertes Europäisches Führungszeugnis) ή βεβαίωση ότι έχει γίνει αίτηση έκδοσής του.

Η μοριοδότηση αυτών θα λάβει υπ' όψιν της τα ειδικότερα προσόντα και κριτήρια που ισχύουν για την απόσπαση των δημόσιων εκπαιδευτικών, όπως αυτά ορίζονται στην υπ' αριθμ. 83046/Η2/30.06.2020 Υπουργική Απόφαση.

Οι εκπαιδευτικοί που έχουν ήδη εγγραφεί στο μητρώο ωρομίσθιων εκπαιδευτικών του γραφείου μας και επιθυμούν να προσληφθούν οφείλουν να υποβάλλουν εντός της ανωτέρω προθεσμίας συμπληρωμένη τη συνημμένη αίτηση και όσα από τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν έχουν ήδη υποβάλει.





Ο ΚΥΚΛΟΣ ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ...

...και στα γερμανικά σχολεία. Δημιουργούνται νέα τμήματα όλων των βαθμίδων του γερμανικού εκπαιδευτικού συστήματος.

✓ GRUNDSCHULE

✓ MITTELSCHULE

✓ REALSCHULE

✓ GYMNASIUM

✓ FOS / BOS

✓ ZWEITER BILDUNGSWEG

ΑΓΓΛΙΚΑ

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΚΥΚΛΟΣ



ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΤΩΡΑ!!!

089 / 55 82 05
www.cyclusonline.com

Sonnenstr. 21 / Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München