



**Γερμανία: Τι ισχύει για πιστοποιητικά, τεστ,  
καραντίνα και τι ισχύει για ταξίδια**  
Χρήσιμες πληροφορίες για τους Έλληνες στην Γερμανία



[doryforos@email.de](mailto:doryforos@email.de)



[www.doryforos.org](http://www.doryforos.org)

„ΟΔΗΓΟΣ του ΔΟΡΥΦΟΡΟΥ -με χρήσιμες πληροφορίες για τους Έλληνες στη Γερμανία“

## ΓΕΡΜΑΝΙΑ: ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ, ΤΕΣΤ, ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ ΚΑΙ ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΑ

Χρήσιμες πληροφορίες για τους Έλληνες στην Γερμανία

Αγαπητοί φίλοι,

**Η πανδημία περιόρισε την έκδοση των «ΟΔΗΓΩΝ με χρήσιμες πληροφορίες για τους Έλληνες της Γερμανίας» και αυτό όχι γιατί δεν υπήρχαν θέματα όπως αυτά που δημοσιεύουμε στην 12η έκδοσή μας.**

**Η διακοπή των εκδόσεων του «ΟΔΗΓΟΥ» ήταν αποτέλεσμα της συχνότητας των αλλαγών στα συγκεκριμένα θέματα που δεν θα επέτρεπαν. Λίγο διάστημα μετά την έκδοση, να έχουμε επίκαιρες πληροφορίες.**

**Τώρα βρισκόμαστε σε μια χρονική στιγμή που κάποια δεδομένα δείχνουν να έχουν μεγαλύτερη διάρκεια και γι το λόγο αυτό «τολμήσαμε» να παρουσιάσουμε συνοπτικά δυο σημαντικά θέματα που απασχολούν και τον Ελληνισμό της Γερμανίας.**

- 1) Τι ισχύει με τα πιστοποιητικά, τα τεστ, την καραντίνα και**
- 2) Τι ισχύει με τις προϋποθέσεις ταξιδιών στην Γερμανία και στην Ελλάδα**

Είναι αυτονόητο ότι τα στοιχεία και η ισχύ τους στηρίζονται σε πληροφορίες ως την ημερομηνία που δημοσιεύονται και κάθε επόμενη αλλαγή δεν μπορεί να προβλεφθεί. Επίσης, η επίκληση των στοιχείων αυτών σε νομικές αντιπαραθέσεις δεν μπορούν να αποτελέσουν κριτήριο. Το παρόν δεν αποτελεί επίσημο κείμενο. Δεν μπορεί να υπάρξει εγγύηση για την πληρότητά του και ως εκ τούτου οποιαδήποτε ευθύνη για τυχόν ζημιές σε σχέση με τη χρήση αυτών των πληροφοριών μπορεί να υπάρξει.

Σε κάθε περίπτωση όμως είμαστε στη διάθεση σας των αναγνωστών και φίλων μας για πληροφορίες είτε μέσω της σελίδας μας [www.doryforos.org](http://www.doryforos.org) ερωτήματος μέσω E-Mail [doryforos@email.de](mailto:doryforos@email.de). Κατά περίπτωση μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας και στον τηλεφώνο +49 1757331780

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε θερμά τους χορηγούς μας, που ανέλαβαν την έκδοση αλλά και το κόστος της αποστολής του ΟΔΗΓΟΥ. Στον 12ο ΟΔΗΓΟ για το σχεδιασμό του εξωφύλλου, του λογότυπου και των γραφιστικών συνεργαστήκαμε με την εταιρεία ES smart graphic design .

Με φιλικούς χαιρετισμούς  
Κώστας Τάσης  
Υπεύθυνος Έκδοσης

Απρίλιος 2022



# Γερμανία: Τι ισχύει για πιστοποιητικά, τεστ, καραντίνα



Όντως με μεγάλη δυσκολία μπορεί να γίνει ξεκάθαρο το τοπίο όσον αφορά το τι ισχύει με τα πιστοποιητικά εμβολιασμού ή νόσησης στην Γερμανία και τι για ταξίδια στην Ευρώπη, τι ισχύει για την καραντίνα και τα τεστ.

Ο „ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ“ θα προσπαθήσει επισημαίνοντας τα βασικότερα σημεία να διευκολύνει τους αναγνώστες του.

## **Από ποια ηλικία συνιστά η ΣΤΙΚΟ (εθνική επιτροπή εμβολιασμού της Γερμανίας τον εμβολιασμό)**

Το βασικό εμβολιασμό από 5 ετών (δυο δόσεις) και την αναμνηστική (3η δόση) για άνω των 12 ετών.

### **Για ποιους είναι υποχρεωτικός ο εμβολιασμός**

Έως στις 15 Μαρτίου για εργαζόμενους σε κλινικές, κέντρα περίθαλψης, ιατρεία, γηροκομεία.

### **Πότε θεωρείται κάποιος εμβολιασμένος κατά του COVID19 στην Γερμανία**

α) 15 μέρες μετά την δεύτερη δόση (mRNA) ή αν η πρώτη δόση είναι με την Johnson & Hohnson + μια δόση με mRNA.

### **Χρονικό διάστημα μεταξύ των δόσεων (βασικού εμβολιασμού)**

- BionTech 3-6 εβδομάδες
- Moderna 4-6 εβδομάδες
- Johnson & Johnson 4 εβδομάδες

### **Πότε συνιστά χρονικά η ΣΤΙΚΟ την αναμνηστική δόση (3η δόση)**

- Για ενήλικες 3 μήνες μετά τη δεύτερη δόση
- Για παιδιά άνω των 12 ετών 3-6 μήνες μετά τη δεύτερη δόση
- Για όσους έχουν εμβολιαστεί με Johnson & Johnson 3 μήνες μετά τη δεύτερη δόση

### **Πόσο χρονικό διάστημα ισχύουν τα πιστοποιητικά εμβολιασμού και νόσησης**

Εντός Γερμανίας δεν υπάρχει περιορισμός όσον αφορά το πόσο ισχύει το πιστοποιητικό εμβολιασμού (δυο δόσεις).

Το πιστοποιητικό νόσησης ισχύει στην Γερμανία 28 μέρες μετά το θετικό τεστ και έως 3 μήνες.

## Για ταξίδια εντός της ΕΕ

Το πιστοποιητικό εμβολιασμού ισχύει 9 μήνες (μετά τη δεύτερη δόση) και το πιστοποιητικό νόσησης για 90 μέρες (παρά την Ευρωπαϊκή οδηγία για 11 μέρες μετά το θετικό τεστ και για 6 μήνες η Γερμανία συνεχίζει να αναγνωρίζει το πιστοποιητικό νόσησης για 3 μήνες).

## Πιστοποιητικό εμβολιασμού

Το ηλεκτρονικό πιστοποιητικό εμβολιασμού (δυο δόσεις) ισχύει για ταξίδια στην Γερμανία για 7 μήνες

## Ποιος θεωρείται „geboostert“ (ενισχυμένος):

Όσοι έχουν νοσήσει και στη συνέχεια έχουν εμβολιαστεί με δυο δόσεις

Όσοι έχουν εμβολιαστεί στη συνέχεια νοσήσει και έχουν κάνει και την αναμνηστική δόση.

\*Στη Βαυαρία όποιος έχει εμβολιαστεί δυο φορές και μετά νοσήσει θεωρείται ότι εκπληρώνει τον όρο του κανόνα 2G plus

## Αναμνηστική δόση και νοσούντες

Η ΣΤΙΚΟ συνιστά σ όσους έχουν νοσήσει μετά από μια ή δυο δόσεις εμβολιασμού να κάνουν την αναμνηστική δόση 3 μήνες μετά.

Για νοσούντες των οποίων το διάστημα της νόσησης ξεπερνάει τους 3 μήνες θα πρέπει να εμβολιαστούν τουλάχιστον μια φορά για να συνεχίσουν να θεωρούνται „Genesen“

## ΣΤΙΚΟ: Σε ποιους συνιστά 4η δόση

Η εθνική επιτροπή εμβολιασμού της Γερμανίας συνιστά 4η δόση (2η αναμνηστική) στις ακόλουθες κατηγορίες πολιτών.

- Άτομα άνω των 70 ετών
- Σε όσους κατοικούν (ή περιθάλπουν άτομα) σε κέντρα περίθαλψης
- Σε άτομα «ανοσοκατασταλμένα» άνω των 5 ετών
- Άτομα άνω των 16 ετών που εργάζονται σε νοσοκομειακά κέντρα, κέντρα γήρατος και ιδιαίτερα όσα από αυτά έρχονται σε επαφή με ασθενείς ή διαμένοντες σε αντίστοιχα κέντρα.

## Πότε;

Για άτομα άνω των 70 ετών, άτομα σε κέντρα περίθαλψης καθώς και άτομα με υψηλό κίνδυνο η ΣΤΙΚΟ προτείνει το νωρίτερο 3 μήνες μετά την 3η δόση (1η αναμνηστική).

Για εργαζόμενους σε κέντρα περίθαλψης και νοσοκομεία το νωρίτερο σε 6 μήνες

## Καραντίνα

Γενικός κανόνας: Η καραντίνα έχει διάρκεια 10 ημέρες

- Άτομα που θεωρούνται „επαφή“ μπορούν να διακόψουν την καραντίνα μετά από 7 ημέρες αφού μπορούν να προσκομίσουν αρνητικό τεστ αντιγόνων (Bürgerstest)
- Άτομα που έχουν νοσήσει και θέλουν να διακόψουν την καραντίνα στις 7 ημέρες πρέπει να είναι προηγούμενα 48 ώρες χωρίς συμπτώματα και να μπορούν να

προσκομίσουν ένα αρνητικό αντιγόνων (Bürgerstest)

- Παιδιά σε νηπιαγωγεία και σχολεία που θεωρούνται „επαφή“ μπορούν να διακόψουν την καραντίνα μετά την 5η ημέρα εφόσον στο σχολείο, νηπιαγωγείο γίνονται συχνά τεστ
- Για παιδιά που έχουν νοσήσει ισχύουν οι ίδιοι κανόνες όπως για ενήλικες δηλ. πρέπει να είναι προηγούμενα 48 ώρες χωρίς συμπτώματα και να μπορούν να προσκομίσουν ένα αρνητικό αντιγόνων (Bürgerstest) προκειμένου να διακάψουν την καραντίνα την 7η μέρα.

### **Ποιες κατηγορίες ατόμων δεν πρέπει να μπου σε καραντίνα**

- Όσοι έχουν πραγματοποιήσει 3 εμβόλια
- Όσοι έχουν νοσήσει 28 μέρες μετά το θετικό τεστ και έως την 90η ημέρα
- Όσοι έχουν εμβολιαστεί (δυο δόσεις) από την 15η μέρα έως την 90η μέρα μετά.
- Όσοι έχουν εμβολιαστεί - νοήσει ή νοσούντες που στη συνέχεια έχουν εμβολιαστεί)
- Όσοι έχουν εμβολιαστεί με μια δόση Johnson & Johnson δεν απαλλάσσονται από την καραντίνα

### **Η διαφορά μεταξύ καραντίνας και απομόνωσης (Isolierung /Quarantäne):**

Η „απομόνωση“ αφορά άτομα που τους έχει πιστοποιηθεί η νόσηση με COVID19 (μέσω τεστ αντιγόνων ή PCR-Test)

Σε καραντίνα πρέπει να τεθούν άτομα που έχουν την υποψία μόλυνσης π.χ. λόγω επαφής με μολυσμένο άτομο

### **Καραντίνα και μισθός**

Από 1.11.2021 ισχύει στην Γερμανία ο νόμος που προβλέπει ότι άτομα που θα τεθούν με οδηγία των υπηρεσιών σε καραντίνα λόγω επαφής δεν έχουν δικαίωμα της πληρωμής για το διάστημα αυτό (Lohnfortzahlung).

Αυτό όμως δεν ισχύει π.χ. για εργαζόμενους που δεν έχουν εμβολιαστεί αλλά έχουν νοσήσει από τον ιό.

### **Πως υπολογίζουμε τις ώρες στα τεστ ; Π.χ. PCR test 72 ωρών**

- Στο τεστ 72 ωρών μπορείτε να υποβληθείτε σε τεστ όχι νωρίτερα από 72 ώρες από τη στιγμή που θα εισέλθετε στη χώρα.
- Ο χρόνος των 72 ωρών ξεκινάει να μετράει από την στιγμή που θα υποβληθείτε σε τεστ και όχι όταν βγουν τα αποτελέσματα.
- Παράδειγμα: Αν με την πτήση Μόναχο - Αθήνα η άφιξη στην Αθήνα είναι προγραμματισμένη για το Σάββατο ώρα 3 μ.μ. , τότε πρέπει να έχετε υποβληθεί σε τεστ το νωρίτερο την Τετάρτη 3 μ.μ.
- Δηλαδή στο τεστ μπορείτε να υποβληθείτε από την Τετάρτη 3 μ.μ. και μετά. Μπορείτε και Πέμπτη και Παρασκευή ακόμη και Σάββατο αλλά πρέπει να υπολογίσετε και το διάστημα που θα χρειαστεί μέχρι να βγουν τα αποτελέσματα του τεστ.

### **PCR test και πόσο είναι ιικό φορτίο**

Το RKI έχει ως ορίσει ως κατευθυντήρια τιμή Ct για το ιικό φορτίο (το ιικό φορτίο είναι

η ποσότητα του ιού στο σώμα και μετρίεται αντίστροφα σε τιμές Ct (Cycle threshold) το 30. Όσο χαμηλότερη του 30 είναι τιμή Ct τόσο μεγαλύτερο ιικό φορτίο έχει ο νοσώντας και άρα μεγαλύτερη είναι η μεταδοτικότητα. Αντίθετα από το 30 και άνω ο ασθενής είναι λιγότερο μεταδοτικός ίσως και αντισυμπτωματικός. Το RKI πάντως διευκρινίζει ότι οι τιμές αυτές δεν είναι απόλυτες καθώς εξαρτάται από τον τρόπο του τεστ .

Πηγή: Robert Koch Institut, Ομοσπονδιακό Υπουργείο Υγείας

Επεξεργασία: ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ Μονάχου

Φωτογραφία: Gregory Giakis

## ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΩΝ

**Ερώτημα:** Εχω πραγματοποιήσει 3 εμβόλια κατά του COVID19. Τι ισχύει σχετικά με ταξίδια στην Ελλάδα και στην Γερμανία;

**Απάντηση:** Άτομα που έχουν εμβολιαστεί με 3 δόσεις ταξιδεύουν χωρίς επιπλέον τεστ τόσο στην Ελλάδα όσο και στην Γερμανία.

Για όλους τους ταξιδιώτες και ανεξάρτητα αν έχουν πιστοποιητικό εμβολιασμού, νόσησης ή αρνητικού τεστ ισχύει ότι δεν χρειάζεται να συμπληρώσουν φόρμα επιβάτη (PLF). Τόσο για ταξίδια στην Ελλάδα\* όσο και στην Γερμανία

\* Στην Ελλάδα από 15 Μαρτίου

[www.doryforos.org](http://www.doryforos.org)

11.03.2022

## Ταξίδια Ελλάδα - Γερμανία-Ελλάδα

### Από Ελλάδα προς Γερμανία:

Πιστοποιητικό αρνητικού τεστ (PCR 72 ωρών ή τεστ αντιγόνου 48 ωρών) **ή**  
πιστοποιητικό εμβολιασμού (έως 9 μηνών μετά τον βασικό εμβολιασμό-δευτέρα δόση) **ή**  
πιστοποιητικό νόσησης (έως 3 μηνών) .

Αφορά επιβάτες άνω των 6 ετών.

### Από Γερμανία προς Ελλάδα:

Συμπλήρωση της φόρμας ταξιδιώτη [travel.gov.gr](http://travel.gov.gr) **Καταργείται από 15 Μαρτίου**

Πιστοποιητικό εμβολιασμού (έως 9 μηνών μετά τον βασικό εμβολιασμό-δευτέρα δόση) **ή**  
Πιστοποιητικό νόσησης που διαρκεί έως 180 ημέρες **ή**  
Πιστοποιητικό αρνητικού τεστ (PCR 72 ωρών ή τεστ αντιγόνου 24 ωρών πριν από την απόβ.)

Αφορά επιβάτες άνω των 5 ετών

Σημείωση: Δεν υπάρχουν χρονικοί περιορισμοί για τους ταξιδιώτες που έχουν λάβει και την ενισχυτική δόση.

[www.doryforos.org](http://www.doryforos.org)

03.02.2022

## ΠΩΣ ΥΠΟΛΟΓΙΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΣΤΑ ΤΕΣΤ; Π.Χ. PCR TEST 72 ΩΡΩΝ

Στο τεστ 72 ωρών μπορείτε να υποβληθείτε σε τεστ όχι νωρίτερα από 72 ώρες από τη στιγμή που θα εισέλθετε στη χώρα.

Ο χρόνος των 72 ωρών ξεκινάει να μετράει από την στιγμή που θα υποβληθείτε σε τεστ και όχι όταν βγουν τα αποτελέσματα.

Παράδειγμα: Αν με την πτήση Μόναχο - Αθήνα η άφιξη στην Αθήνα είναι προγραμματισμένη για το Σάββατο ώρα 3 μ.μ. , τότε πρέπει να έχετε υποβληθεί σε τεστ το νωρίτερο την Τετάρτη 3 μ.μ.

Δηλαδή στο τεστ μπορείτε να υποβληθείτε από την Τετάρτη 3 μ.μ. και μετά. Μπορείτε και Πέμπτη και Παρασκευή ακόμη και Σάββατο αλλά πρέπει να υπολογίσετε και το διάστημα που θα χρειαστεί μέχρι να βγουν τα αποτελέσματα του τεστ.





[www.doryforos.org](http://www.doryforos.org)