

ONLINE

ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ

Μονάχου

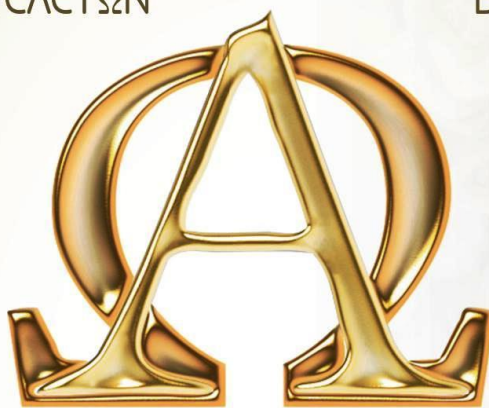
Αρ. 56 Ιούνιος 2019

15νθήμερη έκδοση για το Μόναχο

Μια ελληνική οικογένεια από το Κάρλσφλεντ (Νταχάου) ταυτισμένη με το TaeKwonDo



Συζήτηση με τους τρεις αθλητές



ALPHA OMEGA

- Μεταφορά της σορού στην Ελλάδα
- Επιστημονικό προσωπικό ειδικά καταρτισμένο
- Επικοινωνία με τις αρμόδιες Υπηρεσίες, διευθέτηση εγγράφων και μεταφράσεις πιστοποιητικών
- Οργάνωση Κηδειών και χαιρετισμών

Εγγυόμαστε:

- Προσιτές τιμές - ειδικά για εσάς
- Υψηλά standards - άριστη ποιότητα
- Συνέπεια, υπευθυνότητα και επαγγελματισμό

- Überführung des Leichnams nach Griechenland
- Wissenschaftlich qualifiziertes Personal
- Kontakt mit den zuständigen Behörden, Erledigung der Formalitäten und Übersetzung der Bescheinigungen
- Organisation von Bestattungen und Trauerfeiern

Wir garantieren:

- Erschwingliche Preise – speziell für Sie
- Hohe Standards – ausgezeichnete Qualität
- Konsequenz, Verantwortung und Professionalität

*«Στο δύσκολο μονοπάτι του αποχαιρετισμού,
είμαστε ο άνθρωπός σας
και στεκόμαστε μαζί σας, δίπλα σας»*

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ
ΜΕΛΟΣ ΤΩΝ FIAT IFTA

📍 Albert-Roßhaupter-Str.78 München 81369 | 📞 +49 (0) 89 500 777 00 | 📠 +49 (0) 89 500 777 01

MÜNCHEN +49 15 14 13 000 13 | **STUTTGART** +49 15 14 13 000 16 | **DÜSSELDORF** +49 17 62 40 961 34

FRANKFURT +49 15 16 60 224 21 | **BERLIN** +49 15 14 13 007 07

🌐 www.alphaomega.de.com | ✉ information.alphaomega@gmail.com

Το γραφείο μας λειτουργεί **24** ώρες το 24ωρο
και **365** ημέρες το χρόνο.



Unser Büro ist **24** Stunden am Tag,
365 Tage im Jahr besetzt.

Ενημερωτική ανακοίνωση "ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ" για Έλληνες στο εξωτερικό

Το Τμήμα Δημοσίων Σχέσεων του Ελληνικού Κτηματολογίου κοινοποίησε επιστολή προς τους ομογενείς Αγαπητοί Ομογενείς μας, σε συνέχεια προηγούμενων επιστολών μας, σας ενημερώνουμε πως η Διοίκηση του Ελληνικού Κτηματολογίου, αφούγκράστηκε την ανάγκη των κατοίκων του εξωτερικού για μεγαλύτερη διάρκεια και αποφάσισε την παράταση της προθεσμίας υποβολής δηλώσεων για τους κατοίκους εξωτερικού κατά τρεις μήνες και συνολικά εννέα μήνες από την ημερομηνία έναρξης συλλογής των δηλώσεων ιδιοκτησίας και σύμφωνα και με τον παρακάτω πίνακα. Προκειμένου να ενημερωθείτε σχετικά με τις προθεσμίες υποβολής δηλώσεων για την περιοχή που βρίσκεται το ακίνητο σας, τις διευθύνσεις και τα στοιχεία επικοινωνίας των Γραφείων Κτηματογράφησης, τα απαραίτητα δικαιολογητικά καθώς και την ηλεκτρονική υποβολή δήλωσης μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του « Ελληνικού Κτηματολογίου» www.ktimatologio.gr ή να καλείτε το 00310-210-6505600

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΔΗΛΩΣΕΩΝ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΞΗΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
ΔΡΑΜΑΣ / ΞΑΝΘΗΣ	14/1/2019	14/10/2019
ΚΑΒΑΛΑΣ / ΡΟΔΟΠΗΣ	10/12/2018	10/9/2019
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	10/12/2018	10/9/2019
ΠΙΕΡΙΑΣ	17/12/2018	17/9/2019
ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	14/1/2019	14/10/2019
ΓΡΕΒΕΝΩΝ	10/12/2018	10/9/2019
ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	14/1/2019	14/10/2019
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	10/12/2018	10/9/2019
<p>Ν. Ιωαννίνων ΟΤΑ: ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ, ΑΝΩ ΛΑΨΙΣΤΗΣ, ΑΣΦΑΚΑΣ, ΒΟΥΝΟΠΛΑΓΙΑΣ, ΕΛΕΟΥΣΗΣ, ΖΩΟΔΟΧΟΥ, ΚΑΡΥΩΝ, ΚΑΤΩ ΛΑΨΙΣΤΗΣ, ΜΕΓΑΛΟΥ ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ, ΠΕΤΣΑΛΙΟΥ, ΡΟΔΟΤΟΠΙΟΥ, ΑΜΠΕΛΕΙΑΣ, ΑΜΦΙΘΕΑΣ, ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ, ΚΑΣΤΡΙΤΣΗΣ, ΚΟΥΤΣΕΛΙΟΥ, ΚΡΑΝΟΥΛΑΣ, ΚΡΥΑΣ, ΛΟΓΓΑΔΩΝ, ΜΑΡΜΑΡΩΝ, ΜΠΑΦΡΑΣ, ΜΠΙΖΑΝΙΟΥ, ΝΕΟΚΑΙΣΑΡΕΙΑΣ, ΝΕΟΧΩΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΝΗΣΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ, ΠΕΔΙΝΗΣ, ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ, ΠΕΡΙΒΛΕΠΤΟΥ</p> <p>Ν. Θεσπρωτίας ΟΤΑ: ΑΓ. ΒΛΑΣΙΟΥ, ΓΡΑΙΚΟΧΩΡΙΟΥ, ΚΑΣΤΡΙΟΥ, ΛΑΔΟΧΩΡΙΟΥ, ΜΑΥΡΟΥΔΙΟΥ, ΝΕΑΣ ΣΕΛΕΥΚΕΙΑΣ, ΚΕΣΤΡΙΝΗΣ</p>	ΕΝΤΟΣ ΙΟΥΝΙΟΥ	
ΑΡΤΑΣ / ΠΡΕΒΕΖΑΣ / ΛΕΥΚΑΔΑΣ	10/12/2018	10/9/2019
<p>ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ & ΣΠΟΡΑΔΩΝ Καλλικρατικοί Δήμοι 1. Α) Αλμυρού Β) Ρήγα Φερραίου Γ) Από τον Δήμο Βόλου οι προκαποδιστριακοί ΟΤΑ ΑΙΔΙΝΙΟΥ, ΓΛΑΦΥΡΩΝ, ΜΙΚΡΟΘΗΒΩΝ, ΣΕΣΚΛΟΥ Δ) Από τον Δήμο Νοτίου Πηλίου οι προ-καποδιστριακοί οι ΟΤΑ ΑΡΓΑΛΑΣΤΗΣ, ΛΑΥΚΟΥ, ΜΕΤΟΧΙΟΥ, ΜΗΛΙΝΗΣ, ΠΡΟΜΥΡΙΟΥ, ΤΡΙΚΕΡΙΟΥ της Περιφερειακή Ενότητα Μαγνησίας της Περιφέρειας Θεσσαλίας 2. Α) Από τον Δήμο Σκοπέλου οι προκαποδιστριακοί ΟΤΑ ΓΛΩΣΣΗΣ, ΚΛΗΜΑΤΟΣ, ΣΚΟΠΕΛΟΥ της Περιφερειακής Ενότητας Σποράδων</p>	12/3/2019	12/9/2019

ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ Προκαποδιστριακοί Δήμοι/Κοινότητες Ιωλκού (πρώην κοινότητες Αγίου Ονούφριου, Ανακασιάς και Άνω Βόλου), Νέας Ιωνίας, Αγίου Βλάσιου, Αγίου Λαυρεντίου, Αγριάς, Άλλης Μεριάς, Άνω Λεχωνίων, Διμηνίου, Δρακείας, Κάτω Λεχωνίων, Κατωχωρίου, Μακρινίτσης, Πορταριάς και Σαγιατών, του Καλλικρατικού Δήμου Βόλου	12/3/2019	12/9/2019
Π.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ i Καλλικρατικός Δήμος Αγιάς ii Καλλικρατικός Δήμος Κιλελέρ iii. Καλλικρατικός Δήμος Λαρισσαίων και συγκεκριμένα οι προ Καποδιστριακοί Δήμοι και Κοινότητες: ΑΜΥΓΔΑΛΕΑΣ, ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ, ΚΟΙΛΑΔΟΣ, ΚΟΥΤΣΟΧΕΡΟΥ, ΛΟΥΤΡΟΥ (ΛΑΡΙΣΗΣ), ΜΑΝΔΡΑΣ, ΡΑΧΟΥΛΑΣ, ΤΕΡΨΙΘΕΑΣ. iv. Καλλικρατικός Δήμος Φαρσάλων	10/12/2019	10/9/2019
ΒΟΙΩΤΙΑΣ / ΦΩΚΙΔΑΣ	28/2/2019	28/8/2019
ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ / ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ	17/12/2018	17/9/2019
ΕΥΒΟΙΑΣ	21/1/2019	21/10/2019
ΑΙΤΩΛΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	10/12/2018	10/9/2019
Αιτωλίας και Ακαρνανίας ΟΤΑ ΑΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ, ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΑΓΡΙΝΙΟΥ, ΔΟΚΙΜΙΟΥ, ΘΕΣΤΙΩΝ, ΚΑΜΑΡΟΥΛΑΣ, ΝΕΑΠΟΛΗΣ, ΝΕΑΣ ΑΒΟΡΑΝΗΣ, ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΟΥ, ΠΑΡΑΒΟΛΑΣ	7/1/2019	7/10/2019
ΖΑΚΥΝΘΟΥ / ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑΣ / ΙΘΑΚΗΣ	ΕΝΤΟΣ ΙΟΥΝΙΟΥ	
ΑΧΑΪΑΣ	21/1/2019	21/10/2019
ΑΧΑΪΑΣ Προκαποδιστριακοί Δήμοι Αιγίου, Ερινεού (πρώην κοινότητες Ζήριας, Νέου Ερινεού, Καμάρων) και Προκαποδιστριακές Κοινότητες Αγίου Κωνσταντίνου, Βαλιμιτικών, Δημητροπούλου, Διγελιωτικών, Κουλούρας, Λόγγου, Ροδοδάφνης, Σελιανιτικών, Σελινούντος, Τέμενης του Καλλικρατικού Δήμου Αιγιαλείας	8/4/2019	8/10/2019
ΗΛΕΙΑΣ	28/1/2019	29/10/2019
ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	25/2/2019	27/8/2019
ΛΑΚΩΝΙΑΣ	7/1/2019	7/10/2019
ΑΡΚΑΔΙΑΣ	17/12/2018	17/9/2019
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ / ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	17/12/2018	17/9/2019
ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ Προκαποδιστριακοί Δήμοι/Κοινότητες Α) Αρχαίας Κορίνθου, Εξαμιλίων και Ξυλοκερίζης του Καλλικρατικού Δήμου Κορινθίων και Β) Αγίων Θεοδώρων, Ισθμίας και Λουτρακίου Περαχώρας του Καλλικρατικού Δήμου Λουτρακίου-Αγίων Θεοδώρων	12/11/2018	12/8/2019
ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ / ΝΗΣΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ	22/5/2019	22/11/2019
ΛΗΜΝΟΥ / ΛΕΣΒΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΙΟΥΝΙΟΥ	
ΣΑΜΟΥ / ΧΙΟΥ / ΙΚΑΡΙΑΣ	14/1/2019	14/10/2019
ΚΑΛΥΜΝΟΥ / ΚΑΡΠΑΘΟΥ / ΚΩ / ΡΟΔΟΥ	19/11/2018	19/8/2019
ΛΑΣΙΘΙΟΥ	17/12/2018	17/9/2019
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ι	10/1/2019	10/10/2019
ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ Δήμος Μεγαρέων και Κοινότητα Οινόης	10/12/2018	10/9/2019

ΚΡΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΟΝΑΧΟΥ



Από την εκδήλωση του Κρητικού Συλλόγου Μονάχου με τη στήριξη του Παγκοσμίου Συμβουλίου Κρητών και τη συμβολή του Αρχαιολογικού Μουσείου Ηρακλείου στους χώρους του πολιτιστικού Κέντρου της ενορίας των Αγίων Πάντων στο Μόναχο την Κυριακή 26.05.2019

Η διευθύντρια του Αρχαιολογικού Μουσείου Ηρακλείου Δρ. Στυλιανή Μανδαλάκη εστίασε, καταρχήν, την ομιλία της στο ρυτό του ταύρου και στη συνέχεια αναφέρθηκε σε συγκεκριμένες όψεις του μινωικού κόσμου μέσα από επιλεγμένα εκθέματα του Αρχαιολογικού Μουσείου Ηρακλείου, τα οποία αναδεικνύουν την ευρωπαϊκή διάσταση του μινωικού πολιτισμού.

Ακολούθησαν ερωτήσεις από το κοινό και στη συνέχεια ο σύλλογος δεξιώθηκε τους επισκέπτες.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν η Γεν. Πρόεδρος της Ελλάδας στο Μόναχο Παναγιώτα Κωνσταντινοπούλου, η Πρόεδρος του Ιδρύματος ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ Βασιλεία Τριάρχη, ο καθηγητής Βασίλειος Φθενάκης, ο π. Ιωάννης Μηνάς εκ μέρους των Εκκλησιών Μονάχου, ο Διευθυντής του Ελληνικού Σπιτιού Κώστας Γιαννακάκος, η Αντιπρόεδρος του Παγκοσμίου Συμβουλίου Κρητών Αργυρή Παρασύρη, η Πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων Ιωάννα Αντωνάκη κ.α.

Φωτογραφίες για Δορυφόρο Γεώργιος Κίτσιος

Κοινή επιμνημόσυνη δέηση Ποντίων και Κρητών στο Μόναχο

Και φέτος οι σύλλογοι Ποντίων και Κρητών Μονάχου κάλεσαν σε κοινή επιμνημόσυνη δέηση για τα θύματα της γενοκτονίας του Ποντιακού Ελληνισμού και των θυμάτων της "Μάχης της Κρήτης" στην ενορία των Αγίων Πάντων.

Φωτογραφίες για ΔΟΥΦΟΡΟ Ευστρατία Σουιτσμές και Γιώργος Μανδαλενάκης.















Σύλλογος Επτανησίων Μονάχου: Εκδήλωση για την 155η Επέτειο της Ένωσης των Επτανησίων με την Ελλάδα

















Σύλλογος Επτανησίων Μονάχου
13 Μαΐου στις 8:27 μ.μ. ·



Με μεγάλη θλίψη ανακοινώνουμε την απώλεια της Μητέρας του Συλλόγου μας, την ιδρύτρια , Κωνσταντίνα Χριστοπούλου-Κοντού. Ήταν μία δραστήρια και πετυχημένη πρώτη πρόεδρος, που εργάστηκε για πολλά χρόνια με ζήλο και συνέπεια, αφήνοντας έντονο το στίγμα της εντιμότητας, της σοβαρότητάς της και του ανιδιοτελούς αγώνα της για έναν σύλλογο με στοιχεία επτανησιακής παράδοσης και πολιτισμού.

Της είμαστε ευγνώμονες γι' αυτό! Εκφράζουμε τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια στην οικογένεια και στους οικείους της. Καλό σου ταξίδι, κυρά Ντίνα, θ σαι πάντα στην καρδιά μας.

Λέσχη Ελλήνων Επιστημόνων Μονάχου



Στις 10 Μαΐου 2019 έλαβε χώρα η γενική συνέλευση κατά την οποία εκλέχθηκε νέο ΔΣ. το οποίο συγκροτήθηκε σε σώμα ως ακολούθως:

Πρόεδρος: Φανή Αθέρα (Δημοσιογράφος)
1ος Αντιπρόεδρος: Δημήτρης Τοπαλτζίκης (Φυσικός)
2ος Αντιπρόεδρος: Ιωάννης Αγτζίδης (Διπλ. Ηλεκτρολόγος Μηχανικός)
Γραμματέας: Ρήγας Γιώργος Ζαπουνίδης (Διπλ. Ηλεκτρολόγος Μηχανικός)
Ταμίας: Δρ. Αικατερίνη Τζούμα (Δικηγόρος)

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΥΠΟΥ ΕΝΟΡΙΑΣ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ

Η „Κυρά της Κανδήλας του Μονάχου“ έσβυσε στην επίγεια ζωή.



Στις 24 Μαΐου 2019 έλαβε χώρα στον ιερό ναό των Αγίων Πάντων Μονάχου η επικήδειος ακολουθία της μακαριστής κ. Αγάπης Ιωακειμίδου, μακροχρόνιας, εθελόντριας „διακόνισσας“ στον ιερό αυτό Ναό.

Την ακολουθία τέλεσαν ιερείς των τριών Ενοριών Μονάχου, ο Αρχιμανδρίτης Γεώργιος Σιώμος, οι Πρωτοπρεσβύτεροι Απόστολος Μαλαμούσης, Γεώργιος Βλέτσης, Ιωάννης Μηνάς, ο Πρεσβύτερος Θωμάς Καραμήτσος και ο Διάκονος Νικόλαος Τζώρτζης. Το ψαλτήριο κόσμησε ο ο καθηγητής στο Τμήμα Ορθοδόξου Θεολογίας στο Πανεπιστήμιο Μονάχου, κ. Αθανάσιος Βλέτσης.

Τον επικήδειο λόγο εκφώνησε ο Πρωτοπρεσβύτερος Απόστολος Μαλαμούσης και λόγω της ιδιαίτερης, μακροχρόνιας αγαστής συνεργασίας του με τη μακαρίτισσα στον ιερό Ναό των Αγίων Πάντων, στον οποίο ο π. Απόστολος υπηρέτησε επί 33 χρόνια ως προϊστάμενος της Ενορίας.

Στον επικήδειο λόγο του είπε τα εξής.

Μία „Κανδήλα“ της Εκκλησίας μας στο Μόναχο έσβυσε στην επίγεια ζωή. Εκοιμήθη η σεβαστή Αγάπη Ιωακειμίδου, σε ηλικία 94 ετών

Η μακαριστή κ. Αγάπη γεννήθηκε στις 04.07.1925 στο χωριό Κλείτος Κοζάνης από γονείς που, ως κυνηγημένοι πρόσφυγες από την Σεβάστεια του Πόντου, έφθασαν στην Ελλάδα, μέσω Τουρκίας, Συρίας, Λιβάνου και από εκεί με πλοίο στον Πειραιά, με τελικό σταθμό το χωριό Κλείτος Κοζάνης.

Σε ηλικία 18 ετών η Αγάπη αρραβωνιάστηκε και στα 19 τέλεσε το γάμο της με τον Ανδρέα και απέκτησε τη μονάκριβη κόρη της Ελένη. Σε ηλικία 22 ετών έμεινε χήρα και από τότε, παρά τις πολλές προτάσεις από συγγενείς και φίλους να δημιουργήσει και πάλι μια νέα ζωή, εκείνη αφιερώθηκε αποκλειστικά στην ανατροφή και αποκατάσταση της κόρης της.

Σε ηλικία 43 ήρθε ως μετανάστρια στη Γερμανία, αφήνοντας στη Ελλάδα τη κόρη της για να συνεχίσει τη σχολική της σταδιοδρομία, με αρχικό προορισμό τη πόλη Lübeck και μετά από τρία χρόνια ήρθε στο Μόναχο, όπου έζησε μέχρι του θανάτου της.

Δύσκολα χρόνια για μια όμορφη νέα χήρα κοπέλλα να στερηθεί τις απλές χαρές της ζωής μέσα από το γάμο της και επί πλέον να γευτεί και το πικρό ψωμί της ξενητείας.

Η κ. Αγάπη βίωσε με υποδειγματική εργατικότητα, υπομονή και καρτερία τα χρόνια της μετανάστευσης και πάλεψε με αξιοζήλευτη αντοχή όλες τις αντιξοότητες της ζωής της.

Η θυγατέρα της Ελένη, ο γαμπρός της Θεόδωρος Σιακαβάρας και οι δύο εγγόνες της, η Μαρία (ιατρός, ειδική παθολόγος-πνευμονολόγος) και η Αντριάννα (χημικός-μηχανικός), με τους συζύγους τους στάθηκαν στο πλευρό της με περισσή αγάπη και της πρόσφεραν τα πάντα, ώστε να είναι η κ. Αγάπη πολύ υπερήφανη και ευτυχισμένη για την ανέκφραστη αγάπη με την οποία την περιέβαλαν.

Ένα δεύτερο σημαντικώτατο πόλο της ζωής της αποτέλεσε και η ενεργή συμμετοχή της στη λατρευτική ζωή της Ενορίας μας στο Μόναχο.

Επί δεκαετίες άναβε κάθε μέρα τις 17 κανδήλες της Αγίας Τραπέζης και του Τέμπλου του ιερού ναού των Αγίων Πάντων Μονάχου, προσφέροντας τη δική της καθημερινή εκκλησιαστική διακονία και προσευχή για την Ορθόδοξη Εκκλησία και την Παροικία μας στο Μόναχο.



Την χαρακτήρισα ως την „Κυρά της Κανδήλας του Μονάχου“.

Ζύμωνε κάθε Κυριακή και μεγάλη εορτή τα πρόσφορα, καθάριζε το ιερό Βήμα, φρόντιζε επιμελώς για την τακτοποίηση των ιερών

καλυμμάτων της Αγίας Τραπέζης και της Αγίας Πρόθεσης και επέβλεπε αυστηρά τη διάταξη της τοποθέτησης των πολλών κολλύβων κάθε Κυριακή. Επίσης επί πολλά χρόνια διάβαζε στην ιερά Ακολουθία του Όρθρου τον Εξάψαλμο και στον Εσπερινό τον Προϊμιακό Ψαλμό.

Η συναναστροφή της με το ιερατείο της Εκκλησίας μας, τους Επισκόπους μας και τον Σεβασμιώτατο κ. Αυγουστίνο ήταν μια καρδιακή σχέση, με μια οικειότητα και λεκτικό ύφος που μας αιχμαλίωνε και μας έκανε να την αγαπάμε περισσότερο. Δεν σήκωνε „μύγα στο σπαθί της“, έλεγε πάντα ευθέως και χωρίς περιστροφές ό,τι πίστευε ότι είναι σωστό. Είναι πολλά τα χαριτωμένα ανέκδοτα που ζήσαμε μαζί σ'όλα τα χρόνια. Θα αναφέρω δύο μόνο χαρακτηριστικά.

Όταν κάποτε ήλθε στο Ναό να τελέσει την ακολουθία του Εσπερινού ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Αριανζού κ. Βαρθολομαίος, τότε πήγε στο ψαλτήρι και πήρε, χωρίς να ζητήσει άδεια, από τα χέρια του Επισκόπου το βιβλίο για να διαβάσει εκείνη τον Προϊμιακό Ψαλμό, λέγοντας: „Εσύ Δεσπότη μου τον διαβάζεις και αλλού κάθε μέρα, σήμερα εδώ θα τον διαβάσω εγώ“.

Και όταν κάποτε σε μια εκδρομή της Ενορίας μας της είπε ο διάκονος π. Νικόλαος Τζώρτζης μέσα στο λεωφορείο, να σταματήσει να μιλά γιατί τώρα ήρθε η ώρα του άδην (δηλαδή να ψάλλουν), εκείνη δεν κατάλαβε και του απάντησε αυθόρμητα. „Εσύ να πας στον Άδη και όχι εγώ“.

Έφυγε από την εδώ ζωή αφού κοινώνησε των Αχράντων Μυστηρίων. Και όπως ήταν εδώ στο Ναό μας δίπλα στην αγιογραφική παράσταση της Αγίας Αγάπης, που η ίδια δώρησε, όπως βλέπουμε και στη φωτογραφία της δίπλα από το φέρετρο, της ευχόμαστε έτσι να είναι και στο Παράδεισο, παρέα με την Αγία Αγάπη.

Ο γαμπρός της κ. Θεόδωρος που τελευταία είχε αναλάβει εκείνος τη διακονία να ανάβει τα κανδήλια, όταν πλέον η μακαριστή κ. Αγάπη δεν μπορούσε να ανεβαίνει στη μικρή σκάλα, θα συνεχίσει εκείνος να ανάβει τις κανδήλες όχι μόνο για τον Ελληνισμό του Μονάχου, όπως έκανε η πεθερά του, αλλά και για την αγαπητή μας κ. Αγάπη.

Και όταν πηγαίνει στο μνήμα της θα της σιγοτραγουδά το τραγούδι „Σ'αγαπώ γιατί είσαι ωραία“, που εκείνη ιδιαίτερα αγαπούσε και τακτικά το τραγουδούσανε μαζί, μέχρι και τις τελευταίες ημέρες της ζωής της.

Ευχόμαστε ο Κύριος της Ζωής και του Θανάτου να την αναπαύει σε χώρα Ζώντων. Αμήν Ακολουθώντας ο Διάκονος π. Νικόλαος Τζώρτζης έψαλλε ένα εκκλησιαστικό ασμάτιο στην κ. Αγάπη, που συνέταξε ο ίδιος.

Ω Κύριε των ζώντων και των νεκρών,
εν χώρα των αγίων και αγγέλων των φωτεινών,
την δούλην σου Αγάπην συν τω αυτής συζύγω,
ανάπαυσον και σώσον ως πολυεύσπλαγχος.

Επί του τάφου ο γαμπρός της μακαρίτισσας, ο επίσης μακροχρόνιος συνεργάτης της Ενορίας Αγίων Πάντων Μονάχου κ. Θεόδωρος Σιακαβάρας, τραγούδησε το αγαπημένο της τραγούδι „Σ'αγαπώ γιατί είσαι ωραία“, συνοδευόμενος με κιθάρα από

τον μουσικό καλλιτέχνη και λαϊκό τραγουδιστή κ. Κωνσταντίνο Παπαδόπουλο. Ο κ. Παπαδόπουλος αφιέρωσε και ένα δεύτερο τραγούδι στη κ. Αγάπη. Ακολούθησε δεξίωση και γεύμα στην αίθουσα της Ενορίας μας, στη διάρκεια του οποίου ο π. Απόστολος Μαλαμούσης και ο π. Ιωάννης Μηνάς αναφέρθηκαν και σε άλλα χαριτωμένα περιστατικά της ζωής της κ. Αγάπης, ενώ άκρως συγκινητική ήταν και η προσωπική αφιέρωση σε facebook της ζαχαροπλάστριας Ζωής Παλιού, στη κ. Αγάπη που παρόλο που δεν είναι συγγενείς, την έζησε ως και δική της γιαγιά.

Με ευχές, Πρωτοπρεσβύτερος Απόστολος μαλαμούσης. Φωτογραφίες: Βασίλειος Αδημούδης και Μανώλης Κουγιουμουτζής



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΡΗΤΩΝ: Συνέδριο τον Αύγουστο για «Ερωτόκριτο» στο Ηράκλειο



Με αμείωτο ενδιαφέρον συνεχίζονται οι προετοιμασίες για την πραγματοποίηση του συνεδρίου από το ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΡΗΤΩΝ. Όπως έχει γίνει ήδη γνωστό ύστερα από πρόταση της Περιφέρειας Κρήτης και με τη συμβολή του Παγκόσμιου Συμβουλίου Κρητών, το 2019 έχει ανακηρυχθεί ως «Έτος Ερωτόκριτου»,

από το Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού.

Με αφορμή την ανακήρυξη αυτή το συνέδριο προσανατολίζεται στο κορυφαίο αυτό έργο της κρητικής και της παγκόσμιας λογοτεχνίας, με τίτλο «Γιατί... Ερωτόκριτος στον 21ο αιώνα στην Κρήτη και τον Κόσμο;». Η έναρξη του συνεδρίου προγραμματίζεται την 1 Αυγούστου, μεταμεσημβρινή ώρα, στον τάφο του Νίκου Καζαντζάκη (λόφος Μαρτινέγκο). Οι εργασίες θα ακολουθήσουν κατόπιν στο πολιτιστικό κέντρο του Δήμου Ηρακλείου και θα συνεχισθούν έως τις 4 Αυγούστου, πάντοτε σε μεταμεσημβρινές ώρες. Ο επίσημος ιστότοπος του συνεδρίου εδώ: www.wccio.blogspot.gr

Αξίζει να σημειωθεί ότι κεντρικός ομιλητής του συνεδρίου θα είναι ο διεθνούς φήμης καθηγητής νεοελληνικής στο πανεπιστήμιο του Cambridge και κρητολόγος David Holton. Η λήξη του συνεδρίου θα πραγματοποιηθεί στο χωριό «Κρουσώνας», στο ομώνυμο δημοτικό διαμέρισμα της επαρχίας Μαλεβιζίου, με νότες παραδοσιακής μουσικής και γεύμα.

Οι τομείς που επιδιώκεται να συνδεθούν διαθεματικά είναι οι ακόλουθοι:

- εκπαίδευση, επιστήμες και καλές τέχνες, φυσικό περιβάλλον, θρησκεία
- πολιτική, οικονομία, επιχειρηματικότητα, αθλητισμός
- διατροφή, τουρισμός, κοινωνία και ελληνική παιδεία

Οι κατευθυντήριες γραμμές του αξιακού μηνύματος που επιθυμεί να προάγει το Παγκόσμιο Συμβούλιο Κρητών σε συνεργασία με την Περιφέρεια Κρήτης είναι οι παρακάτω:

- η παράδοση και η αναγέννηση,
- η νησιωτικότητα, η επιμονή και ο αγώνας
- η ευγενής άμιλλα και ο συναγωνισμός
- το θάρρος και η αξιοπρέπεια
- το πάθος, η θυσία και η αγάπη

Πιστεύουμε ακράδαντα ότι οι αξίες που μας παραδίδονται μέσα από το αριστούργημα αυτό της κρητικής λογοτεχνίας δεν μπορούν να αγνοηθούν από το σύγχρονο κοινωνικό γίγνεσθαι. Ίσως, μάλιστα, ο καλύτερος τρόπος να αντισταθούμε στην αφομοιωτική επίδραση της παγκοσμιοποίησης είναι τελικά η αναδίφηση της παραδοσιακής κληρονομιάς και των αξιών που απορρέουν μέσα από αυτήν. Με τον τρόπο αυτόν θα μπορέσουμε να ακολουθήσουμε το πνεύμα του εκσυγχρονισμού, χωρίς να απολέσουμε την ιστορικότητα και όλα όσα προσδιορίζουν την ταυτότητά μας.

Δελτίο τύπου: Παγκόσμιο Συμβούλιο Κρητών

Νέο Δ.Σ. στη Θεσσαλική Νεολαία Ευρώπης



Μετά την διεξαγωγή των εκλογών, που έλαβαν χώρα κατά την Γενική Συνέλευση της Ομοσπονδίας Θεσσαλικών Συλλόγων Ευρώπης «ΒΑΣ. ΤΣΙΤΣΑΝΗΣ» που πραγματοποιήθηκαν τη Δευτέρα, 22 Απριλίου 2019, στην Ελληνική Κοινότητα της Φρανκφούρτης, συγκροτήθηκε και το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Θεσσαλικής Νεολαίας Ευρώπης, το οποίο αποτελείται από τα εξής μέλη:

κ. Αναστασία Κερασοβίτη (Πρόεδρος - Νυρεμβέργη)
κ. Σοφία Κουκουράβα (Γραμματέας - Γκύτερσλο)

κ. Αθανασία Ρουσιαμάνη (Αντιπρόεδρος - Ντίσελντορφ)
κ. Αναστασία Δημητρίου (Μέλος - Κολωνία)
κ. Απόστολος Δήμος (Μέλος - Σβάινφουρτ)

Με αγάπη και μεράκι για την Ελλάδα και το Θεσσαλικό πολιτισμό, στόχος του Δ.Σ. της Θεσσαλικής Νεολαίας Ευρώπης είναι η συσπείρωση της Θεσσαλικής Νεολαίας όλης της Ευρώπης, για να μπορέσει να διατηρήσει τα ήθη και τα έθιμα, ώστε να μην χαθούν στο πέρασμα του χρόνου και να μπορέσουν να μεταλαμπαδευτούν και στις επόμενες γενιές.

Στην πρώτη συνάντηση που είχε το Δ.Σ. ορίστηκαν και οι πρώτες μελλοντικές δραστηριότητες:

- Τακτικές συναντήσεις μεταξύ των μελών του Δ.Σ. Νεολαίας και του Προέδρου της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Θεσσαλικών Συλλόγων κ. Διαμαντή Γκίκα.
- Επισκέψεις σε όλους τους τοπικούς Συλλόγους - μέλη της Ομοσπονδίας και την παρακολούθηση των χορευτικών τμημάτων.
- Διοργάνωση εκδρομών στην Ελλάδα και σε άλλες χώρες της Ευρώπης όπου ζουν Θεσσαλοί (π.χ. στην Ιρλανδία, Ουγγαρία, Ελβετία).

Για την επίτευξη των στόχων μας, ευελπιστούμε σε μια στενή και δυναμική συνεργασία με το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας Θεσσαλών Ευρώπης.

Για το Δ.Σ. της
Θεσσαλικής Νεολαίας Ευρώπης

Η Πρόεδρος Η Γραμματέας
Αναστασία Κερασοβίτη Σοφία Κουκουράβα



Στις 23 Μαΐου, η Ομοσπονδιακή Δημοκρατία της Γερμανίας 70 ετών (ψηφίζεται το σύνταγμα της χώρας αν και δεν έχει το όνομα "σύνταγμα = Verfassung" αλλά Grundgesetz .

Με αφορμή τη συγκεκριμένη επέτειο της ίδρυσης η Ομοσπονδιακή Στατιστική Υπηρεσία (Destatis), παρουσιάζει στοιχεία όσον αφορά την ανάπτυξη των κοινωνικών και οικονομικών δεικτών κατά τα τελευταία 70 χρόνια.

Πληθυσμός: σταθερή ανάπτυξη, προοδευτική γήρανση

Το τέλος του 1950 σχεδόν 51 εκατομμύρια άνθρωποι που ζουν στην πρώην Ομοσπονδιακή Δημοκρατία (πρώην Δυτική Γερμανία). Ο πληθυσμός αυξήθηκε ως το 1990 κατά 12.800.000 φθάνοντας τα 63.700.000 και με την επανένωση της Γερμανίας το 1990, κατά επιπλέον 16 εκατομμύρια ανθρώπους από την πρώην Ανατολική Γερμανία και το Ανατολικό Βερολίνο. Στα τέλη του 1990, η ενωμένη Γερμανία είχε 79,8 εκατομμύρια κατοίκους. Μετά από αυτό, ο πληθυσμός συνέχισε να αυξάνεται μέχρι το τέλος του 2017, κατά 3.000.000 φθάνοντας τους 82.800.000 ανθρώπους.

Η δημογραφική δομή του πληθυσμού έχει αλλάξει τα 70 χρόνια. Έτσι, η αναλογία των

γυναικών στον πληθυσμό το 1950 στην πρώην Δυτική Γερμανία, μεταξύ άλλων, λόγω των απωλειών του πολέμου, ήταν 53,3%. Εν τω μεταξύ, οι γυναίκες αποτελούν το 50,7% του πληθυσμού (2017). Λίγο μετά την ίδρυση της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας ο μέσος όρος ηλικίας ήταν 34,8 ετών: 30,5% του πληθυσμού ήταν παιδιά κάτω των 20 ετών (15,5 εκατομμύρια) και μόνο το 9,4% των ατόμων ηλικίας 65 ετών και μεγαλύτερα (4,8 εκατομμύρια). Το 2017 είχε μέσο όρο ηλικίας 44,4 έτη. Τα παιδιά και οι νέοι έχουν μόνο ένα μερίδιο 18,4% του συνολικού πληθυσμού (15,3 εκατομμύρια), ενώ το ποσοστό των ανθρώπων άνω των 65 ετών έχει φτάσει το 21,4% (17,7 εκατομμύρια).

Συνεχής αύξηση της συμμετοχής των γυναικών στην αγορά εργασίας

Κοιτάζοντας τη συμμετοχή στο εργατικό δυναμικό του πληθυσμού, πολλά έχουν αλλάξει για τις γυναίκες τα τελευταία 70 χρόνια. Το 1950, στην πρώην Δυτική Γερμανία, το ποσοστό απασχόλησης των γυναικών σε ηλικίες 20 έως 64 ετών ήταν 40,2%. Το ποσοστό αυτό αυξήθηκε από τότε, αργά αλλά σταθερά: το 1980 συμμετείχε στην αγορά εργασίας στην πρώην Δυτική Γερμανία σχεδόν μία στις δύο γυναίκες μεταξύ 20 και 64 ετών (51,5%). Μετά η συμμετοχή των γυναικών αυξήθηκε ακόμη περισσότερο και ενισχύθηκε περαιτέρω με την αύξηση της

συμμετοχής των γυναικών της πρώην Λαϊκής Δημοκρατίας της Γερμανίας με την επανένωση. Το 2018 σχεδόν τέσσερις στις πέντε γυναίκες (78,1%) συμμετείχαν ενεργά στην αγορά εργασίας .

Αλλά και το περιεχόμενο της απασχόλησης των γυναικών έχει αλλάξει σημαντικά: το 1950 το 30,7% των εργαζομένων γυναικών στην πρώην Δυτική Γερμανία εργαζόταν σε οικογενειακή τους επιχείρηση χωρίς μισθό. Το 2018 το ποσοστό αυτό ήταν μικρότερο από 1% στη Γερμανία .

Το ποσοστό απασχόλησης των ανδρών σε ηλικίες 20 έως 64 ετών ήταν 87,2% το 2018 ενώ το αντίστοιχο ποσοστό για τους άνδρες πριν 70 χρόνια ήταν -στην πρώην Δυτική Γερμανία - 93,1% .

Το ακαθάριστο εγχώριο προϊόν (προσαρμοσμένο στις τιμές) έχει αυξηθεί σταθερά

Συνολικά, τα τελευταία 70 χρόνια χαρακτηρίζονται από σταθερή οικονομική ανάπτυξη. Σε λίγα χρόνια, όμως, η τιμή προσαρμοσμένη στο ακαθάριστο εγχώριο προϊόν μειώθηκε, το οποίο συχνά αναφέρεται ως ύφεση. Από το 1950 υπήρξαν έξι τέτοιες υφέσεις, οι οποίες συχνά χαρακτηρίζονται από μια ισχυρή άνοδο τα αμέσως επόμενα έτη.

Μετά από μια περίοδο αδιάκοπη έκρηξη από το 1950 με ρυθμούς ανάπτυξης το 1955 να φθάνουν έως και 12,1% ο κύκλος ολοκληρώνεται το 1967 και το γερμανικό «οικονομικό θαύμα» στη Δυτική Γερμανία έχει την πρώτη ύφεση. Οι ακόλουθες φάσεις ανάπτυξης μέχρι την επανένωση της Γερμανίας διακόπτεται μόνο από τις υφέσεις το 1975 και το 1982, που προκλήθηκε από τις δύο πετρελαϊκές κρίσεις. Μετά την πτώση του τείχους η ενωμένη Γερμανία γνώρισε την πρώτη ύφεση το 1993. Η παγκόσμια οικονομία είχε πειστεί και ως αποτέλεσμα του πρώτου Πολέμου του Κόλπου είχαμε σε μια παγκόσμια οικονομική ύφεση που ήρθε όμως καθυστερημένα στη Γερμανία λόγω της επανένωσης. Μια άλλη ύφεση εμφανίστηκε το 2003, μετά το σκάσιμο της λεγόμενης "φούσκας του Διαδικτύου" και από τις συνέπειες των τρομοκρατικών επιθέσεων της 11ης Σεπτεμβρίου 2001. Η ισχυρότερη οικονομική ύφεση από την ίδρυση της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας ήταν το 2009 στο πλαίσιο της παγκόσμιας χρηματοπιστωτικής και οικονομικής κρίσης.

και είχε ως αποτέλεσμα τη μείωση του ακαθάριστου εγχώριου προϊόντος κατά 5,6%. Το κενό ξεκίνησε να καλύπτεται το 2010 και το 2011 που η γερμανική οικονομία αναπτύχθηκε και πάλι σταθερά κατά τα τελευταία εννέα χρόνια.

Το 2018, η οικονομική ανάπτυξη της Γερμανίας ανήλθε σε 1,4%. Για ολόκληρη την περίοδο από το 1950 έως το 2018, η μέση ετήσια οικονομική ανάπτυξη είναι 3,4%, όπου οι ρυθμοί ανάπτυξης μέχρι το 1991 αφορούν το πρώην έδαφος της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας και το επόμενο στην ενοποιημένη Γερμανία.

Ο μέσος πληθωρισμός ήταν 2,5%

Εξετάζοντας την ετήσια εξέλιξη των τιμών καταναλωτή από την ίδρυση της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας, το συνολικό αποτέλεσμα είναι μια αύξηση περίπου 440%. Ο πληθωρισμός - όπως μετράται από τον ΔΤΚ - ήταν κατά μέσο όρο 2,5% μεταξύ 1950 και 2018. Οι τιμές μέχρι το 1991 αναφέρονται στην πρώην ομοσπονδιακή επικράτεια, στη συνέχεια στην ενωμένη Γερμανία.

Ιδιαίτερα υψηλά ποσοστά πληθωρισμού, που συχνά υπερβαίνουν το 5%, επικράτησαν στη δεκαετία του 1970 και στις αρχές της δεκαετίας του 1980 δηλ κατά την πρώτη και δεύτερη πετρελαϊκή κρίση. Οι καταναλωτές αντιμετώπισαν επίσης εξαιρετικά υψηλές αυξήσεις τιμών έως και 5% στις αρχές έως τα μέσα της δεκαετίας του '90, όταν τα ενοίκια στέγασης στα νέα ομοσπονδιακά κράτη σημείωσαν έντονη άνοδο μετά την επανένωση της Γερμανίας.

Μετά τη στροφή της χιλιετίας, ο πληθωρισμός τιμών καταναλωτή ήταν αρχικά μέτριος. Όμως οι αυξανόμενες τιμές των πετρελαιοειδών προκάλεσαν τον ρυθμό πληθωρισμού να ξεπεράσει σημαντικά το 2% το 2007 και το 2008. Ως αποτέλεσμα της παγκόσμιας χρηματοπιστωτικής και οικονομικής κρίσης, οι τιμές των βασικών προϊόντων μειώθηκαν απότομα από τα μέσα του 2008, μετά την οποία παρατηρήθηκε ιστορικά χαμηλό ποσοστό πληθωρισμού της τάξεως του 0,3% για την ενωμένη Γερμανία το 2009. Το 2011, ο πληθωρισμός επέστρεψε πάλι πάνω από το 2% λόγω των υψηλότερων τιμών ενέργειας. Έκτοτε, δεν έχει σημειωθεί υπέρβαση του 2% που ορίζει η ευρωπαϊκή νομισματική πολιτική. Ο δείκτης τιμών καταναλωτή αυξήθηκε κατά 1,8% το 2018.



Im Interview:
Dr. med. Panos Bouliopoulos
Orthopädische Fußchirurgie
im Josephinum

Gesund leben

Ratgeberseite der Klinik Josephinum München

Wenn jeder Schritt zur Qual wird: Hallux valgus und Hallux rigidus



Unsere Füße tragen uns jeden Tag. Doch im Laufe des Lebens können Verschleißerscheinungen oder Überlastungen zu schmerzhaften Bewegungseinschränkungen führen. Sowohl bei Hallux valgus als auch bei Hallux rigidus wird die große Zehe in Mitleidenschaft gezogen.

Die Übersetzungen für „valgus“ und „rigidus“ geben eine grobe Auskunft darüber, worin die Unterschiede zwischen diesen beiden Krankheitsbildern bestehen. Während „valgus“ „schief“ in einer bestimmten Ausrichtung bedeutet, ist „rigidus“ mit „steif“ zu übersetzen. Wir stellen Ihnen die Krankheitsbilder vor

Welche Ursachen gibt es für den Hallux valgus?

Dr. Bouliopoulos: Hier tritt der Ballenzeh fast immer als Folge eines Spreizfußes auf: Das vordere Fußquergewölbe flacht ab, das Grundgelenk des großen Zehs knickt ein und die Sehnen verändern ihre Zugrichtung. Dann neigt sich die Großzehe (auf Latein Hallux genannt) nach innen zu den mittleren Zehen. Folglich entsteht die markante knöcherne Ausstülpung, die

aussieht wie ein Überbein am großen Zeh. Die Ursachen sind Veranlagung, falsche Schuhe sowie Überlastung. Spätestens jetzt wird der Schuhkauf zu einer echten Herausforderung und es entstehen oft schmerzhafte Druckstellen.

Aufgrund des fortschreitenden Verlaufs des Hallux valgus ist eine frühzeitige Behandlung auch dann schon ratsam, wenn noch keine starken Schmerzen auftreten.

Wenn konservative Maßnahmen nicht mehr ausreichen, kann durch einen chirurgischen Eingriff die Großzehe wieder gerade gestellt werden.

Was sind Anzeichen für den Hallux rigidus?

Dr. Bouliopoulos: Nach dem Hallux valgus ist der sogenannte „Hallux rigidus“ (Großzehen-Arthrose) die zweithäufigste Ursache für Vorfußbeschwerden. Hier schmerzt die große Zehe konkret beim Abrollen, vor allem nach dem Aufstehen. Die Großzehe bleibt beim Hallux rigidus in der Achsenausrichtung gerade, jedoch ist das Grundgelenk verdickt, was die Zehe unbeweglicher macht. Ursachen sind auch hier Veranlagung, altersbedingter Ver-

schleiß oder frühere Verletzungen.

Was kann man dagegen tun?

Dr. Bouliopoulos: Die Diagnose kann anhand der klinischen Untersuchung durch den Arzt und spezieller Röntgenaufnahmen der Füße erfolgen. Am Anfang kann man der Erkrankung noch ohne Operation gegen wirken. So können Schuhe mit speziellen Einlagen oder Krankengymnastik in Kombination mit Kälteanwendungen bereits Abhilfe schaffen. Diese Hilfsmittel lindern den Schmerz, weil das Gelenk ruhiggestellt wird. Die Krankenkasse übernimmt übrigens die Kosten für den Orthopädietechniker, der diese Einlagen oder Abrollhilfen maßgeschneidert herstellt.

Wann sollte man mit einem Facharzt für Fußchirurgie sprechen?

Dr. Bouliopoulos: Wenn alle konservativen Maßnahmen keine Abhilfe schaffen und die Schmerzen immer größer werden, sollte man nochmals einen Experten auf den Fuß schauen lassen. Es gibt heutzutage verschiedene kleine chirurgische Möglichkeiten. Zum Beispiel kann man leichte

Knochenvorsprünge am Gelenk einfach abtragen. Nur in ganz fortgeschrittenen Stadien der Arthrose könnte eine Versteifung des Großzehen-Grundgelenkes nötig sein, eine sogenannte „Arthrodesis“. Die Versteifung hört sich im ersten Moment radikal an, ist aber eine komfortable belastbare Lösung und die Einschränkung ist relativ gering. Das oberste Ziel ist jedoch immer, das Grundgelenk der Großzehe zu erhalten. Deswegen ist es wichtig, bei Schmerzen nicht zu lange zu warten, denn mit der Zeit verstärkt sich die Fehlstellung. Die Schäden an Großzehen-Grundgelenk und Vorfuß nehmen laufend zu. Eine Korrektur der Großzehenstellung sollte erfolgen, bevor bleibende Schäden am Großzehen-Grundgelenk auftreten.



Klinik Josephinum gAG

Schönfeldstraße 16
80539 München

Tel. 089 / 236 88 - 0

info@josephinum.de
www.josephinum.de

Μια ελληνική οικογένεια από το Κάρλσφλεντ (Νταχάου) ταυτισμένη με το TaeKwonDo

Τη συζήτηση με τους τρεις αθλητές καθώς και τη μητέρα τους



Και τα τρία παιδιά, ο Σπύρος, η Δέσποινα και ο μικρός Χρήστος έχουν αποτελέσει είδηση σε δημοσιεύσεις του «Δορυφόρου» και αυτό γιατί όλοι έχουν να επιδείξουν μεγάλες επιτυχίες στο TaeKwonDo. Ο Σπύρος και η Δέσποινα είχαν μάλιστα επιλεγεί από το Δορυφόρο



Με τον Ελληνικό σύλλογο ο Σπύρος είχε κατακτήσει την δεύτερη θέση σε Πανελλήνιο πρωτάθλημα. Τότε η δασκάλα του, του έβαλε τα εισιτήρια για να παίξει στο Κύπελλο Ελλάδας

ανάμεσα στα "πρόσωπα της χρονιάς" το 2017 και 2018 αντίστοιχα.

Αυτός ήταν και ο λόγος που συναντηθήκαμε μαζί τους. Για να συζητήσουμε την προσπάθειά τους, το πως ξεκίνησαν, σε τι σημείο έχουν φτάσει και ποιοι είναι οι μεγάλοι στόχοι τους.

Η μητέρα τους μας εξήγησε ότι η επιλογή του συγκεκριμένου αθλήματος έγινε για αυτοπροστασία. Μια επιλογή που εξελίχθηκε σε ένα άθλημα με πολλές διακρίσεις αλλά και μεγάλες προοπτικές.

Ζούσαν στη Γερμανία και έφυγαν για την Ελλάδα το 2006. Εκεί ο Σπύρος και η Δέσποινα βρήκαν αθλητικό καταφύγιο στο αθλητικό σύλλογο «ΓΑΙΑ» στον Άλιμο Αττικής. Για το σύλλογο μιλούν και οι δυο με τα καλύτερα λόγια. Ήταν οι άνθρωποι του Συλλόγου στον Άλιμο που τους βοήθησαν όταν επέστρεψαν πίσω στη Γερμανία, με τους οποίους διατηρούν ακόμη και σήμερα σχέσεις και χρησιμοποιούν τις εγκαταστάσεις για προπονήσεις, αν χρειαστεί, κατά τη διάρκεια των διακοπών τους στην Ελλάδα.

όπου πήρε χρυσό. "Ήταν πολύ χαρούμενος που απέδειξε στην δασκάλα του ότι άξιζε. Η δασκάλα πίστευε όμως σε αυτόν" τονίζει η μητέρα τους.

Αντίστοιχα η Δέσποινα είχε βγει 3η στο Πανελλήνιο και 2η στο Κύπελλο Ελλάδας.

Ο Σύλλογος στον οποίο επιστρέφοντας και πάλι στη Γερμανία το 2014 συνέχισαν τη διαδρομή τους είναι ο TSV Dachau 1865. «Από τους καλύτερους συλλόγους TaeKwonDo στη Γερμανία» λένε και οι δυο.

Στη συζήτηση μπαίνει και το τρίτο μέλος της οικογένειας, ο Χρήστος, 8 ετών ο οποίος επίσης ανήκει στην οικογένεια του TSV Dachau 1865. Πρότυπό του, ο αδερφός του, ο Σπύρος. Μέσα λίγα λεπτά καταλαβαίνει κανείς τον ιδιαίτερο θαυμασμό που τρέφει για τον μεγάλο τον αδερφό.

Η Δέσποινα ακόμη μαθήτρια του ελληνικού Λυκείου εξήγησε ότι έμεινε πίσω τον τελευταίο χρόνο λόγω τραυματισμών, θα δώσει εισιτήρια εξετάσεις για τα ΑΕΙ και ΤΕΙ, αλλά δεν είναι ακόμη σίγουρη για τη μελλοντική της ενασχόληση σε σπουδές και επαγγελματικά. Σε κάθε περίπτωση θέλει να συνεχίσει TaeKwonDo. Στο ερώτημά μας αν οι διακρίσεις επηρεάζουν την εικόνα που έχουν οι

συμμαθητές τους γι αυτούς, απάντησε αρνητικά.



Ο Σπύρος δείχνει αποφασισμένος. Ο στόχος του είναι οι Ολυμπιακοί Αγώνες του 2024, μας λέει.

Ο Σπύρος άλλωστε, έχει συμμετάσχει, ήδη σε 25 τουρνουά από τα οποία τα 16 ήταν διεθνή και τα 9 εθνικά (Γερμανία) . Η μεγαλύτερη μέχρι σήμερα επιτυχία του ήταν το 2017 στη Λάρνακα, που στέφθηκε πρωταθλητής στους πανευρωπαϊκούς (στην κατηγορία του). Αλλά και σε άλλα τουρνουά οι θέσεις που κατακτά είναι συνήθως μέσα στην πρώτη τριάδα.

Έτσι, χρυσό μετάλλιο κατέκτησε το 2015 στο Ζάγκρεπ, το 2016 στην Βαρσοβία και το 2017 στο Βελιγράδι. Τη δεύτερη θέση κατέκτησε σε διεθνή τουρνουά το 2016 στην Ισπανία Benicassim ενώ τέλος την 3η θέση το 2015 στο Βελιγράδι, το 2016 σε τουρνουά στο Innsbruck, στη Θεσσαλονίκη και στο Λουξεμβούργο ενώ το 2017 στο Αμβούργο, στο Μαριμπορ της Σλοβενίας, στο Alicante Ισπανίας και στο Πανευρωπαϊκό της Λάρνακας .

Ο Σπύρος, 19 ετών, έχει αποκτήσει και την γερμανική υπηκοότητα και είναι στο γερμανικό στρατό στο αθλητικό του τμήμα.

Η Δέσποινα , μαθήτρια του Ελληνικού Λυκείου Μονάχου έχει, λόγω του τραυματισμού που αναφέραμε, λιγότερους αγώνες. Συμμετείχε σε 9 τουρνουά από τα οποία τα 3 ήταν διεθνή.

(Ο Σπύρος και η Δέσποινα γεννήθηκαν στην Γερμανία και έτσι είχαν πάρει αυτόματα και την γερμανική υπηκοότητα. Ο μικρός Χρήστος την πήρε πρόσφατα).

Το στυλ μας με τον αδερφό μου είναι διαφορετικό. Ενώ ο αδερφός της είναι πιο «ρεαλιστής», στους αγώνες που δίνει, η Δέσποινα σχεδιάζει και εκτός «προγράμματος» . Γεγονός βέβαια που παρατηρήσαμε και εμείς κατά τη συζήτηση.

Η Δέσποινα κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο σε γερμανικά πρωταθλήματα δυο φορές. Το 2015 στο Schwabach και το 2017 στο



Ingolstadt. Αξιοσημείωτο πάντως είναι ότι σ' όλα τα υπόλοιπα τουρνουά, είτε είναι διεθνή, είτε εθνικά έλαβε την 3η θέση. (2016 στο Βέλγιο, Ισπανία, Gummersbach και Schwabach Γερμανίας και το 2017 στο Ochsenhausen και Νυρεμβέργη).



Διατροφή

Ένας από τα πιο δύσκολα στο συγκεκριμένο άθλημα, μας εξομολογούνται και οι δυο, είναι η διατροφή. "Πρέπει να κρατήσεις τα κιλά της κατηγορίας σου, καθώς αν αλλάξεις κατηγορία χάνεις όλους τους βαθμούς που έχεις συγκεντρώσει και ξεκινάς από την αρχή".

Η μητέρα τους, Μαρίνα σ' όλη τη συζήτηση δείχνει ότι γνωρίζει τα πάντα γύρω από το άθλημα, κάτι σαν μάνατζερ των τριών παιδιών. Όταν της το επισημάναμε, ο Σπύρος διηγήθηκε μια ιστορία όπου σ' ένα τουρνουά, απουσία προπονητή κάθισε η μητέρα του στη θέση του (ο αγώνας προϋποθέτει να υπάρχει προπονητής για να μπορέσει να διεξαχθεί).



Τα οικονομικά

Δεν αποτελεί πρόβλημα το οικονομικό, καθώς η ομάδα αναλαμβάνει το μεγαλύτερο μέρος των εξόδων στο πλαίσιο της προώθησης των αθλητών της. «Απλά, αν καμία φορά θέλεις να συμμετέχεις σε κάποιο τουρνουά προκειμένου να συγκεντρώσεις πόντους χρειάζεσαι χορηγούς τους οποίους δεν βρίσκεις εύκολα». Ο Σπύρος τώρα έχει χορηγό την Pentersoft.

Ο Χρήστος κατά τη διάρκεια της συζήτησης που είχαμε, συμμετείχε ενεργά και απαντούσε σε ερωτήσεις ακόμη και αν απευθυνόταν σε άλλους. Ζητηρός, έξυπνος, και χαρούμενος.

"Είναι μεγάλη υπόθεση!" μας, επισημαίνει η Δέσποινα, "ότι ξεκίνησε από 6 χρονών το άθλημα (στα 4 του ξεκίνησε και αυτός προπονήσεις στο Γαία Αλιμου). Σκεφτείτε ότι στα 13 χρόνια του, όταν δηλ ξεκινήσαμε εμείς, αυτός θα έχει ήδη 7 χρόνια εμπειρία".

Φέτος ο Χρήστος πήρε το πρώτο του χρυσό μετάλλιο σε αγώνες στο Bamberg πριν λίγους μήνες ενώ όπως δημοσίευσε ο Δορυφόρος, χρυσό κέρδισε και πριν μια εβδομάδα στους αγώνες στο Sauerlach.



Μέχρι τώρα ο Χρήστος είχε συμμετοχή σε 23 αγώνες και έχει πάρει 21 φορές μετάλλιο (10 χρυσά, 8 αργυρά και 3 χάλκινα).

Και βέβαια δε πρέπει να παραλείψουμε να αναφερθούμε και στο 4ο μέλος της οικογένειας τη Δανάη Ειρήνη.

Η Δανάη - Ειρήνη δεν μπόρεσε να μας απαντήσει στο ερώτημα αν θα ακολουθήσει τα αδέρφια της, καθώς είναι ακόμη πολύ μικρή και "παρακολουθούσε" τη συζήτηση από το καροτσάκι. Δεν έχουμε όμως απολύτως καμία αμφιβολία ότι και αυτή θα ακολουθήσει τον "οικογενειακό δρόμο"

Εμάς δεν μας απομένει παρά να ευχηθούμε
κάθε επιτυχία και στους 3 και να εκπληρωθεί το

όνειρο της συμμετοχής στους Ολυμπιακούς
Αγώνες.





ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ
Μόναχο 861 Χρόνια

Doryforos e.V., Verein zur Förderung des Dialogs der Jugend in Europa
Parkstr. 17, 80339 München
E-Mail: doryforos@email.de
www.doryforos.org



Με αφορμή τα 861α γενέθλια της πόλης του Μονάχου (14 Ιουνίου) ο "Δορυφόρος" διοργανώνει και φέτος διαγωνισμό φωτογραφίας και καλεί φίλους όλων των ηλικιών σε συμμετοχή.

Φωτογραφίες μπορείτε να στείλετε από 1η Μαΐου 2019 έως 30 Ιουνίου 2019 στο email doryforos@email.de

Φωτογράφοι που αποστέλνουν την κριτική επιτροπή θα επιλέξουν τις καλύτερες φωτογραφίες ενώ όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν ένα αναμνηστικό δώρο.

MÜNCHEN
861 Jahre

Και φέτος ο "Δορυφόρος" διοργανώνει με αφορμή τα γενέθλια της πόλης του Μονάχου διαγωνισμό φωτογραφίας (με θέμα το Μόναχο) στην οποία μπορεί να συμμετέχει ο κάθε φίλος της φωτογράφισης (ανεξαρτήτως ηλικίας).

Οι φωτογραφίες όσων θέλουν να συμμετέχουν πρέπει να σταλούν στο email doryforos@email.de μέχρι και 30 Ιουνίου 2019. Η συμμετοχή είναι δωρεάν

www.doryforos.org

FOREVER®



Αναζητάτε ένα έξτρα εισόδημα; – Μην ψάχνετε άλλο!

Ζητάμε δραστήρια άτομα που να επιθυμούν να αυξήσουν το εισόδημά τους. Για να μάθετε περισσότερα για αυτήν την επιχειρηματική ευκαιρία επικοινωνήστε μαζί μας.

Business Owner
Maria P. Tsoutsou

☎ 0170 99 69 619 ✉ mtsoutsou@yahoo.de

Business Owner
Maria Zikyri

☎ 0152 33 53 28 15 ✉ mariazikyri@gmail.com



Για τον καλύτερο προγραμματισμό όλων μας ανακοινώνουμε ότι η 5η φιλανθρωπική εκδήλωση συλλόγων και φορέων Μονάχου θα πραγματοποιηθεί φέτος στις **8 Δεκεμβρίου 2019** και πάλι στο Freizeithem Westend

Το ίδρυμα για το οποίο θα συγκεντρωθούν υτα χρήματα θα ανακοινωθεί το επόμενο χρονικό διάστημα

www.doryforos.org



www.doryforos-europa.blogspot.com

Meandros Marmor
Thomas Karamitsos
Ungererstrasse 131
80805 München - Germany

Tel.: +49 (0)89 3200 20 40
Fax: +49 (0)89 3200 20 41
mobil: +49 (0)171 926 01 01
info@meandros-marmor.de



Exclusive Design-Marmor-Werke &
Grabsteine aus Marmor oder Granit



www.meandros-marmor.de

www.meandros-marmor.de

Η εταιρεία μας έχει ιδρυθεί, για να καλύψει ένα κενό στην γερμανική αγορά εξυπηρετώντας τους Έλληνες που ζουν στη Γερμανία δίνοντας τους την δυνατότητα να έχουν πρόσβαση σε ελληνικά μάρμαρα πρώτης ποιότητας σε προσιτές τιμές. Τόσο στον τομέα της δόμησης όσο και στα ταφικά μνημεία!
Ένα εξίσου σημαντικό κίνητρο για την ίδρυση της εταιρείας ήταν η στήριξη ελληνικών επιχειρήσεων εξόρυξης και επεξεργασίας μαρμάρων.

Unsere Firma wurde gegründet um eine Lücke auf dem deutschen Markt zu füllen, und die in Deutschland lebenden Griechen, und nicht nur, die Möglichkeit zu geben, griechischen Marmor bester Qualität zu erschwinglichen Preisen anzubieten.

Ein ebenso wichtiger Grund für die Gründung des Unternehmens war die Unterstützung griechischer Betriebe im Marmorsegment.

Με ιδιαίτερο σεβασμό προς τον νεκρό και τους συγγενείς του, αναλαμβάνουμε με μεγάλη ευθύνη τον σχεδιασμό και την κατασκευή τάφων διαφόρων ειδών.

Mit besonderem Respekt für den Verstorbenen und seiner Angehörigen übernehmen wir mit großer Verantwortung die Planung und das Errichten von Grabmälern verschiedener Art.

Εκτός από τους διάφορους τύπους που προσφέρονται στην ιστοσελίδα μας, μπορούμε να σχεδιάσουμε από κοινού ένα ξεχωριστό και μοναδικό στην αρχιτεκτονική του μνημείο, λαμβάνοντας υπόψη τις προτιμήσεις και τα αγοπημένα σχέδια/παρορισίες του αποθανόντος ή των στενών συγγενικών του προσώπων.

Zusätzlich zu den auf unserer Website angebotenen Formen, können wir gemeinsam ein besonderes Grabdenkmal entwerfen, und die bevorzugte Darstellungen und Zeichnungen oder Bilder des Verstorbenen berücksichtigen.





ΠΡΩΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΠΑΝΤΟΥ

ΘΕΤΙΚΗ 1

Μαθηματικά - Φυσική
Χημεία - Γλώσσα

ΘΕΤΙΚΗ 2

Βιολογία - Χημεία
Φυσική - Γλώσσα

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ

Αρχαία - Ιστορία
Λατινικά - Γλώσσα

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗ

Μαθηματικά - Οικονομία
Προγραμματισμός
Γλώσσα

QUALI

Μαθηματικά
Γερμανικά - Αγγλικά
Πληροφορική

M10

Μαθηματικά
Γερμανικά - Αγγλικά
PCB - GSE

ΑΓΓΛΙΚΑ

FCE, CAE, CPE
ECCE, ALCE, ECPE

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

B1, B2, C1, C2

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΠΟΥΔΩΝ ΚΥΚΛΟΣ

Sonnenstr. 21 / Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München



089-558205



cyclus@multi-sys.de



www.cyclus-online.de